



「にこまちプラン」について、聞いてみたいな!と思った時の連絡先

- ① 西区役所 福祉保健課 TEL 320-8437
- ② 西区社会福祉協議会 TEL 450-5005
- ③ 浅間台地域ケアプラザ TEL 311-7200
- ④ 藤棚地域ケアプラザ TEL 253-0661
- ⑤ 宮崎地域ケアプラザ TEL 261-6095
- ⑥ 戸部本町地域ケアプラザ TEL 321-3200

横浜市西区役所 福祉保健課  
 〒220-0051 横浜市西区中央1-5-10  
 TEL 045-320-8437 FAX 045-324-3703  
<http://www.city.yokohama.lg.jp/nishi/kuyakusho/hukuho/>

社会福祉法人 横浜市西区社会福祉協議会  
 〒220-0011 横浜市西区高島2-7-1  
 ファーストプレイス横浜3階  
 TEL 045-450-5005 FAX 045-451-3131  
<http://www.yoko-nishishakyo.jp/>

～はじめよう 今日からわたしにできること～

# にこまちプラン

子ども版

第4期西区地域福祉保健計画  
 令和3年4月～令和8年3月

西区に住むみんなが、にこやかしあわせに元気でくらすためのプラン「にこまちプラン」があります。  
 にこまちプランのことを知って、あなたもまちの人たちも「にこやか笑顔でしあわせな気持ち」になるように、あなたならどんなことができますか一緒に考えてみましょう!

- にこやか
- しあわせ
- くらしのまちプラン

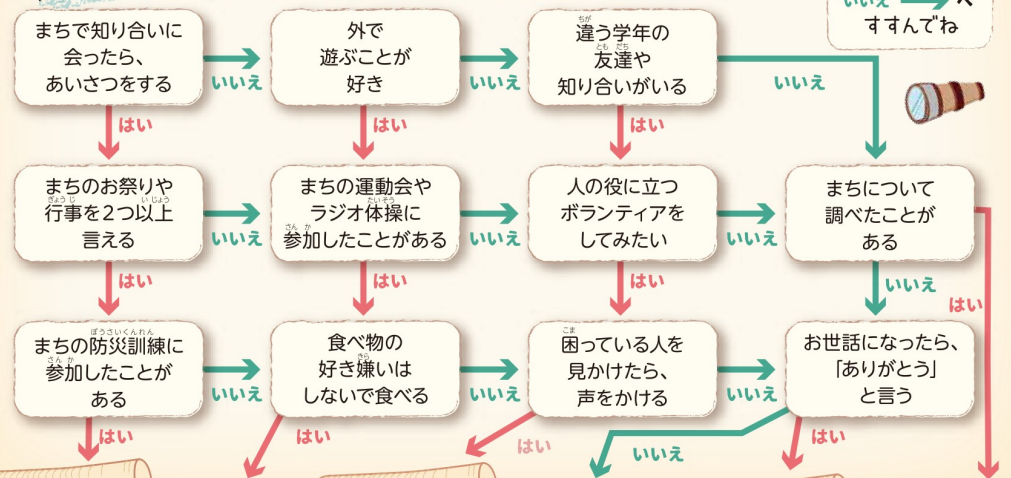


あなたはどんなことが得意かな?

みんなが笑顔になるには、どんなことができますか?

## まずは、自分が得意なことから「できること」をはじめよう!

スタート



あなたは **まち大好き王**

あなたは、安全に安心してくらすまちをつくっている一人ですね!

あなたは **元気王**

この調子で健康に気をつけて頑張りましょう! そんなあなたは、**目標2**を読んでみてね!

あなたは **友達王**

あなたは、相手のよい所を見つけるのが上手ですね。そんなあなたは、**目標3**を読んでみてね!

あなたは **照れ屋王**

あなたは「はづかしがり屋さん」かな? そんなあなたは、**目標4**を読んでみてね!

あなたは **ありがとう王**

あなたのあいさつが、みんなを元気にしています。そんなあなたは、**目標5**を読んでみてね!

あなたは **ものしり王**

まちのことをよく知っているあなたは、まちの「ものしり」ですね! そんなあなたは、**共通目標**を読んでみてね!



# 西区のまちで行われていることを知って、 できることにチャレンジしてみよう!



## 「まち大好き王」のあなたは

### 目標1 安全が確保され、安心なまち

みんなの安全を守るため、ふだんから地震や防犯について話しあい、防災訓練や見守りなどを行います。

#### まちで行われていること

「自分たちのまちの安全は自分たちで守る」ために、防犯パトロールをしています。

まちの防災訓練に参加して、近所の人と知り合いになったよ!



## 「元気王」のあなたは

### 目標2 活気にあふれ、健康なまち

みんながいつまでも元気でいることができるように、ふだんから体を動かすなど健康づくりを行います。

#### まちで行われていること

子どもからお年寄りまで、楽しく参加できる運動会(健民祭)が行われています。

元気な心と体でいるためには、食べることも大切だね!

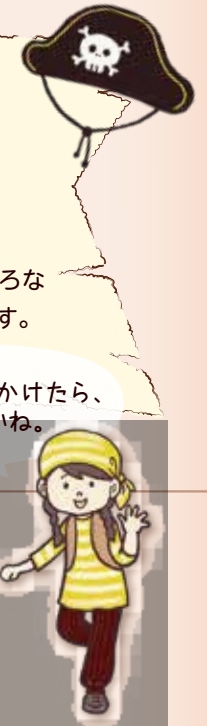


## 「友達王」のあなたは

### 目標3 一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち

得意なこと、にがてなこと、人はそれぞれちがいます。いろいろな人が仲良く住むことができるように、おたがいを分かりあいます。

こまっている人を見かけたら、声をかけあえるといいね。



## 「照れ屋王」のあなたは

### 目標4 地域全体がつながりを持つまち

住みやすいまちになるように、自分ができることを行い、みんなで協力しあいます。

#### まちで行われていること

みんなが協力してまちの行事をしています。知り合いもふえ、人の輪が広がります。

まちのお祭りや行事に参加すると、いろいろな人に会えるよ!



## 「ありがとう王」のあなたは

### 目標5 子どもが健やかに成長できるまち

子どもたちが心やさしく元気に成長できるよう、家族やまちの人、学校の先生と一緒に見守り、協力しあいます。

#### まちで行われていること

安全に学校へ通えるように、暑い日も寒い日も見守ってくれています。

まちの行事に行くと、ちがう学年の人と話せて楽しいよ。



## 「ものしり王」のあなたは

### 共通目標 必要な情報をみんなで伝えよう

みんなが必要な情報を、分かりやすく使いやすいように伝えます。これは目標1~5すべての目標に共通します。

#### まちで行われていること

まちの掲示板には、みんなが見ることができるように、学校の運動会や大切なお知らせなどはっています。

掲示板は、まちのいろいろな場所にあるよ。いろいろなことが書いてあるから、みんなも見てね!



にこまちプランのイメージングです

### にこやかしあわせくらしのうた

作詞 にしの未来  
作曲・編曲 神山純一

#### 1 水仙の花が咲いたら

春はもうすぐやってくる  
新しいこと何かしたいな  
そんな気持ちになってくる  
はじめよう  
今日からわたしにできること  
声をかけたら  
今日からあなたとお友達

#### 2 夏祭り 花火の下で

大きく広がる踊りの輪  
知らない人でも  
一緒に踊っていると楽しいね  
はじめよう  
今日からわたしにできること  
あいさつをして  
みんながつくる地域の輪

#### 3 モクセイの花が香って

秋の気配が漂うと  
みんなのことが気になる  
そんな気持ちになってくる  
はじめよう  
今日からわたしにできること  
あなたとわたしの  
心でつくる支えあい

#### 4 よく晴れた空に

大きく高くかかった虹の橋  
虹より高い西区を目指して  
しようできること  
はじめよう  
今日からわたしにできること  
にこやかしあわせ  
くらせるまちをつくっていこう

西区の6つの地区では、まちのみんなと話しあって考えた、目標と計画があります

あなたの住んでいるまちは、どの地区かわかるかな? うちに地図があるから見てね!

