

**に**こやか  
**し**あわせ  
**く**らしのうた

♪計画のイメージソングです。  
みんなで歌って計画を進めていきましょう。♪  
(CDの貸し出しを区役所福祉保健課で行っています。)

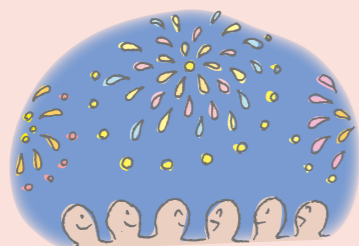


にしまろちゃん

♪水仙の花が咲いたら 春はもうすぐやってくる  
新しいこと何かしたいな そんな気持ちになってくる  
はじめよう 今日からわたしにできること  
声をかけたら 今日からあなたとお友達



作詞 にしの未来  
作曲・編曲 神山純一



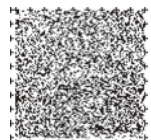
♪夏祭り 花火の下で 大きく広がる踊りの輪  
知らない人でも 一緒に踊っていると楽しいね  
はじめよう 今日からわたしにできること  
あいさつをして みんながつくる地域の輪

♪モクセイの花が香って 秋の気配が漂うと  
みんなのことが気になる そんな気持ちになってくる  
はじめよう 今日からわたしにできること  
あなたとわたしの心でつくる支えあい



♪よく晴れた空に 大きく高くかかった虹の橋  
虹より高い西区を目指して しようできること  
はじめよう 今日からわたしにできること  
にこやかしあわせ くらせるまちをつくっていこう♪

『はじめよう 今日からわたしにできること』をキーワードに  
一人ひとりが取組に参加しましょう。



発行：横浜市西区役所 福祉保健課  
〒220-0051 横浜市西区中央 1-5-10  
TEL：045-320-8436 FAX：045-324-3703  
URL：http://www.city.yokohama.jp/me/nishi/kuyakusho/hukuho/hukuho\_index.html

平成22年4月発行

**に**こやか  
**し**あわせ  
**く**らしのまちプラン

はじめよう  
今日から  
わたしにできること

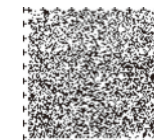
第2期 西区地域福祉保健計画 概要版  
計画期間：平成22年度～27年度

基本理念

西区に住む私たちは、健康で楽しく豊かな生活をおくれます。  
地域での生活には定年はありません。自分たちでできることは自分たち  
で考え、人々がつながり、地域に根を張り、その枝葉を伸ばしていきます。

地域福祉保健計画とは

住み慣れたまちで  
『誰もが にこやかに しあわせに いきいきと暮らし続けること』  
を目標として、区民の皆さんと進める計画です。



平成22年4月  
西区地域福祉保健計画推進・評価委員会

# 今後も続けたい、広げたい、西区の温かな地域のつながり

西区では子育て支援、障害者支援、高齢者の見守り、体操やスポーツなどの健康づくり、防災・防犯、おまつりや行事を通じた交流、自治会・町内会活動など地域を活性化する取組がさかんに行われ、隣近所の温かな人間関係が築かれています。

第2期計画では、地区ごとの計画推進の取組を通じて、現在の活動や地域のつながりを広げ、新たな担い手づくりに取り組むとともに、支援が必要な人を地域で支える仕組みをつくり、支えあいのまちづくりを皆さんと進めていきます。

## I.身近な地域の中で、みんなで考え、地域の輪を広げます ～地区別計画～

地区ごとに	連携します	広げます
地区の特性・課題に合わせて福祉保健を推進する仕組みとして、地区別計画に取り組みます。	目指すまちのすがたを実現するため、地域・地域ケアプラザ・区社会福祉協議会・区役所がともに、課題解決に向けて取り組みます。	地区での取組をPRし、活動への新たな参加者を増やします。



## II.区全体に支えあいの輪を広げます ～区全域計画～

6つの基本目標と重点推進目標への取組を進めます。

### 目標1 安全が確保され、安心なまち

**重点** 地域で助け合う関係を築く  
 災害時の要援護者への支援の仕組みづくり



登下校時の見守り活動

登下校時の子どもやひとり暮らし高齢者の見守りなど地域で助け合いの関係を築きます。

### 目標2 活気にあふれ、健康なまち

**重点** 自分が健康であるために、健康の意識を高める



老人クラブの体操教室で健康づくり

体操やウォーキング、食習慣の改善など健康づくりの取組を広げ、健康の意識を高めます。

### 目標3 一人ひとりの個性を認めあい、みんなが共存するまち

**重点** I.サポートを必要とする人が自分の気持ちや活動を発信し、一人ひとりが地域や社会にかかわりを持つ  
 II.サポートを必要とする人がその人らしい暮らしができる支えあいを心がける



障害者施設の夕食会で地域と交流

障害者団体や作業所は自分たちの活動を広く紹介します。また、サポートが必要な人への理解を深めたり、共に活動できる場を増やします。

### 目標4 地域全体がつながりを持つまち

**重点** I.関係する団体どうしの連携を図る  
 II.どの世代も活躍できる場面を持つ



地区のおまつりで住民どうしの交流

地域で活動している団体が互いの活動を知り、行事や講座などを連携して行います。また、さまざまな世代が地域の中で交流する機会を増やします。

### 目標5 子どもが健やかに成長できるまち

**重点** 子どもは自分やみんなの子どもとして、みんなで育てる



親子ふれあい会

地域の中で子どもを見守り、健全な心と体を育くみます。また、学校や幼稚園、保育園と地域の交流を深め、子育てを支援します。

### 目標6 必要な情報が正確に伝わるまち

**重点** 自分自身に必要な情報を選択する



パソコンで情報アドバイザー活動

情報の受け手にあわせた発信の方法を工夫する団体や、情報入手しにくい人へ地域情報を伝える人を増やします。

