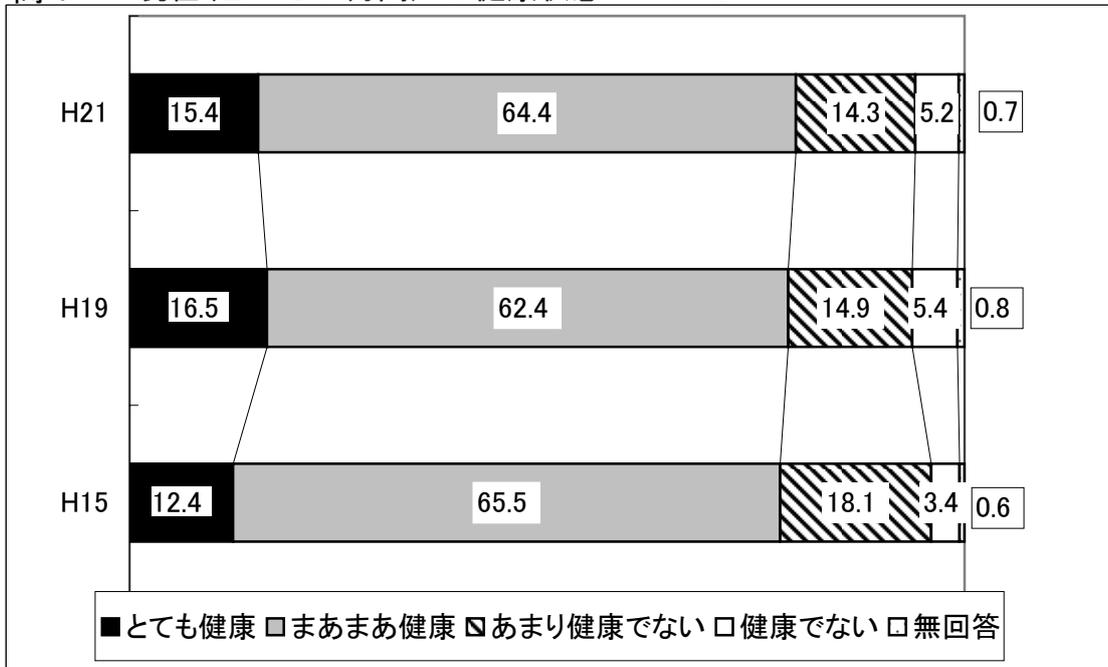


にこやか しあわせ 暮らしのまちプラン  
「西区地域福祉保健計画」推進のための区民アンケート結果（速報）

調査期間	平成21年5月27日～6月10日
対象者数	18歳以上の西区民 2,500人（無作為抽出）
回答者数	1,121人（回答率44.8%）

平成21年7月  
西区役所 福祉保健課

問1 現在(2~3か月間)の健康状態について

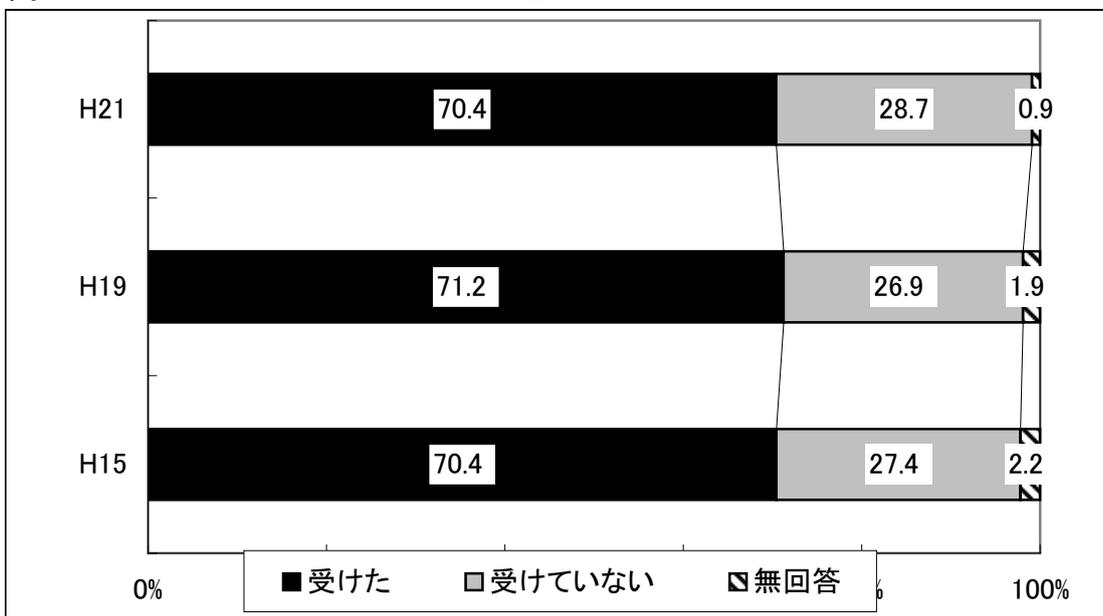


第1期計画では **1.9ポイント増**

目標値到達まで **0.2ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
自分が健康だと感じている	77.9%	78.9%	79.8%	80.0%

問2 過去1年間の間に健康診断を受けましたか

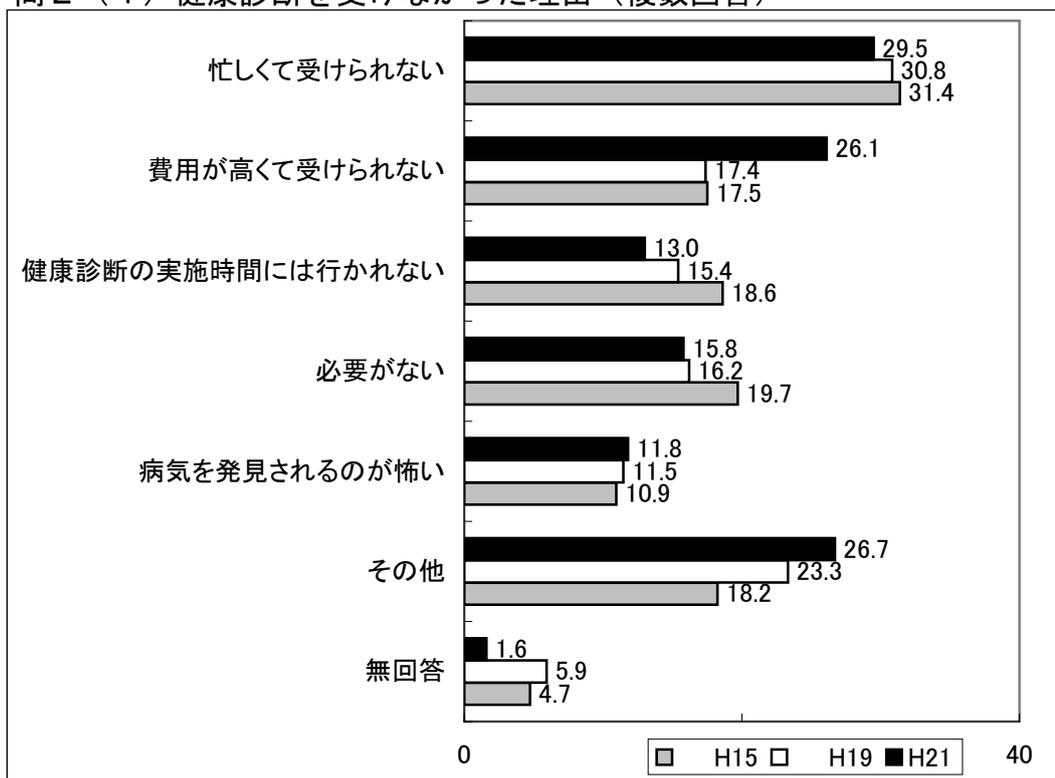


第1期計画では **増減なし**

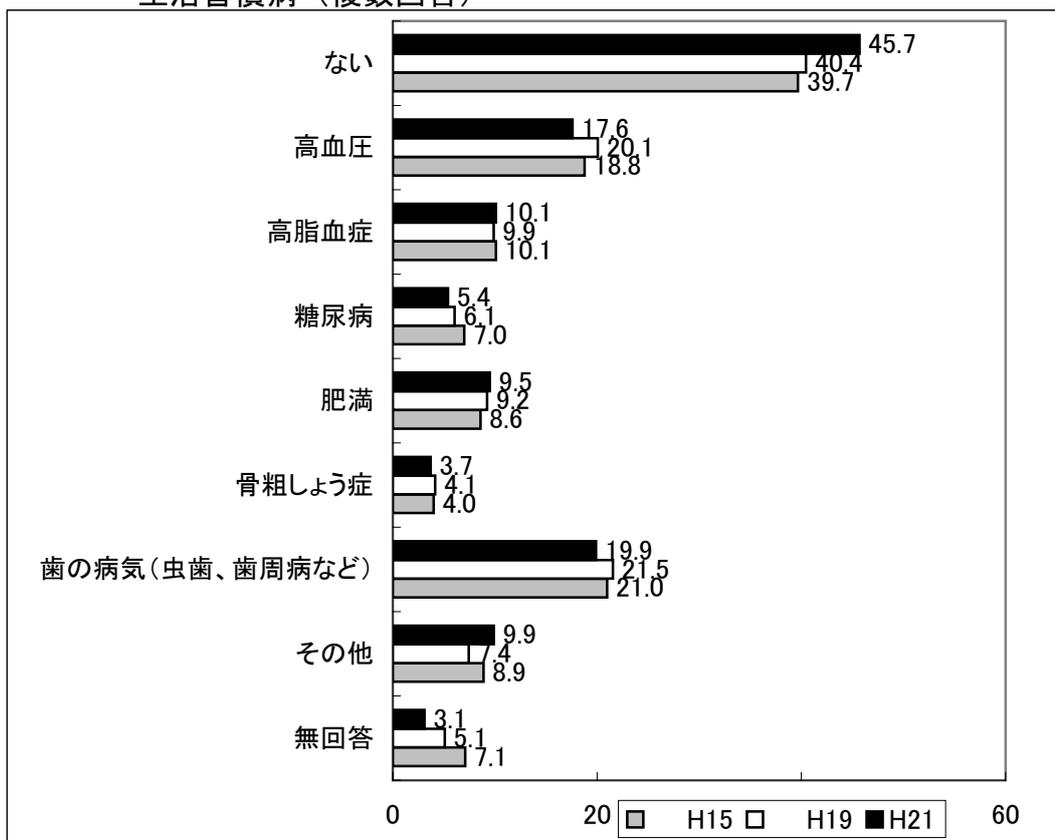
目標値到達まで **9.6ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
過去1年間に健康診断を受けた	70.4%	71.2%	70.4%	80.0%

問2 (1) 健康診断を受けなかった理由 (複数回答)



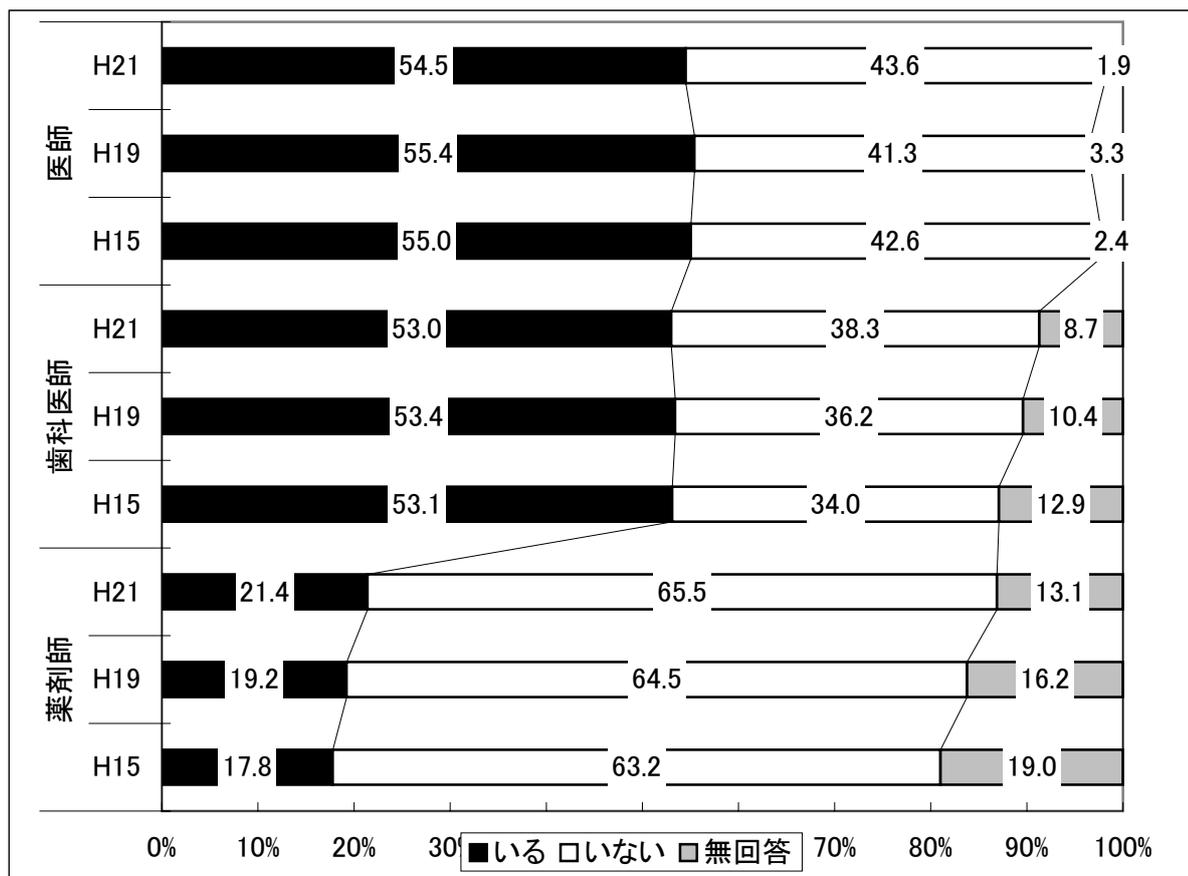
問3 ここ1~2年の間で病院(診療所)や健康診断などで診断された生活習慣病(複数回答)



第1期計画では **6.0ポイント増** 目標値到達まで **4.3ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
健康診断などの結果、生活習慣病が特にならない	39.7%	40.4%	45.7%	50.0%

問4 体調が悪くなったときに相談できるかかりつけ医師、歯科医師、薬剤師がいますか



第1期計画では **0.5ポイント減** 目標値到達まで **35.5ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
体調が悪くなったときに、相談できるかかりつけの医師がいる	55.0%	55.4%	54.5%	90.0%

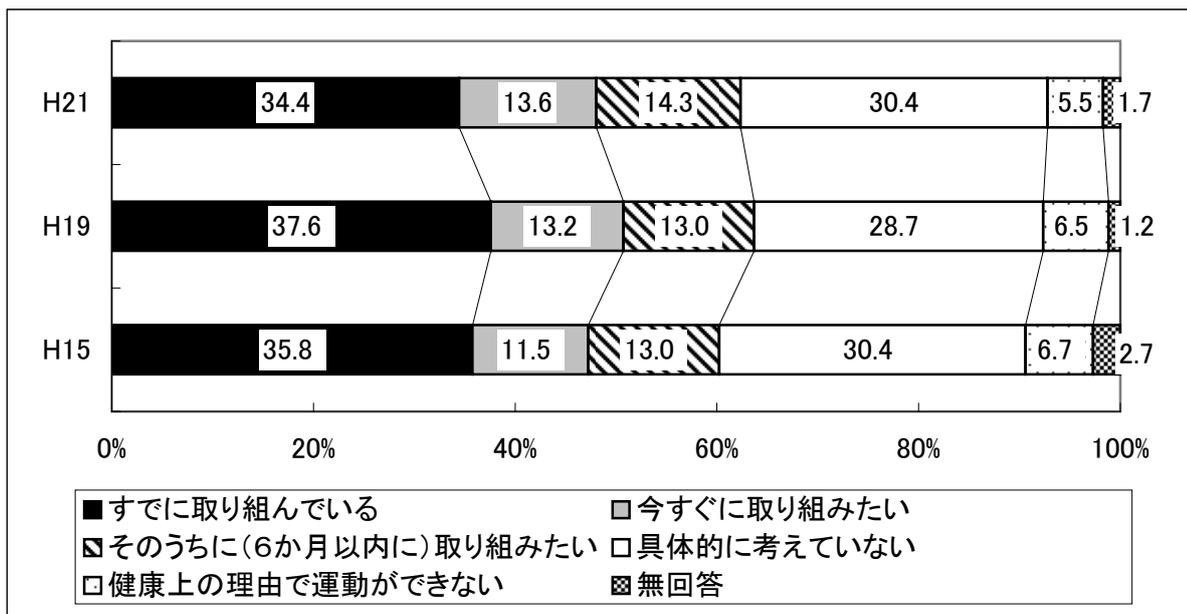
第1期計画では **0.1ポイント減** 目標値到達まで **37.0ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
体調が悪くなったときに、相談できるかかりつけの歯科医師がいる	53.1%	53.4%	53.0%	90.0%

第1期計画では **3.6ポイント増** 目標値到達まで **8.6ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
体調が悪くなったときに、相談できるかかりつけの薬剤師がいる	17.8%	19.2%	21.4%	30.0%

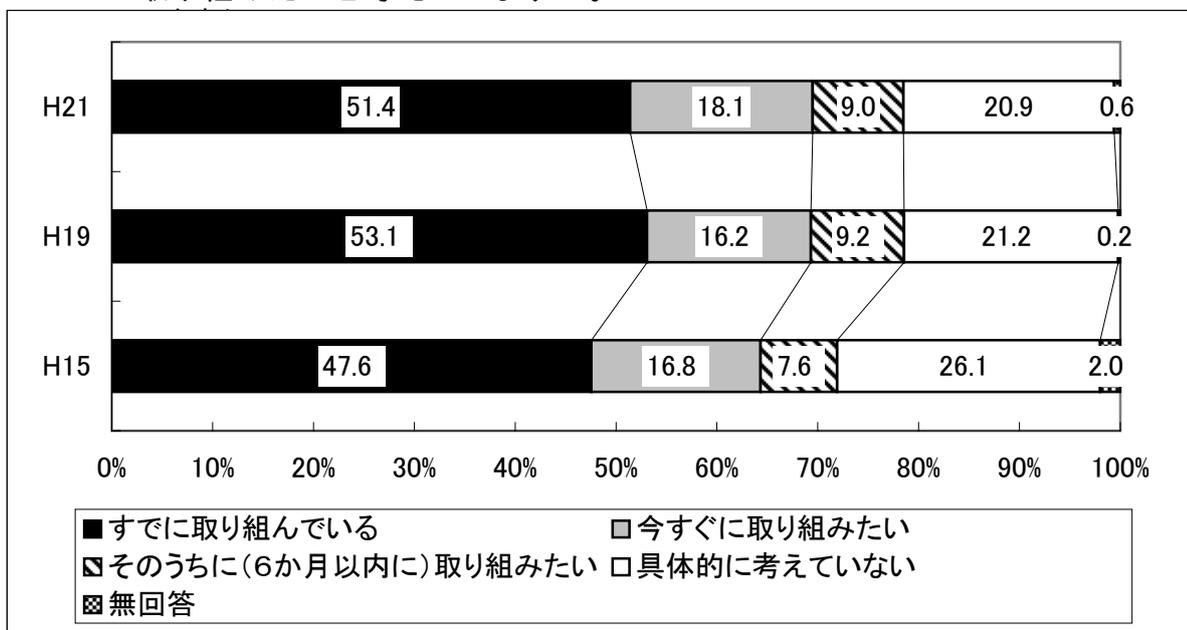
問5 健康を維持するのに必要な「スポーツ、ウォーキングなど週2回、1回30分以上の身体を動かすこと」に今後取り組みたいと考えていますか。



**第1期計画では 1.4ポイント減 目標値到達まで 5.6ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
健康を維持するのに必要な身体を動かすことに既に取組んでいる	35.8%	37.6%	34.4%	40.0%

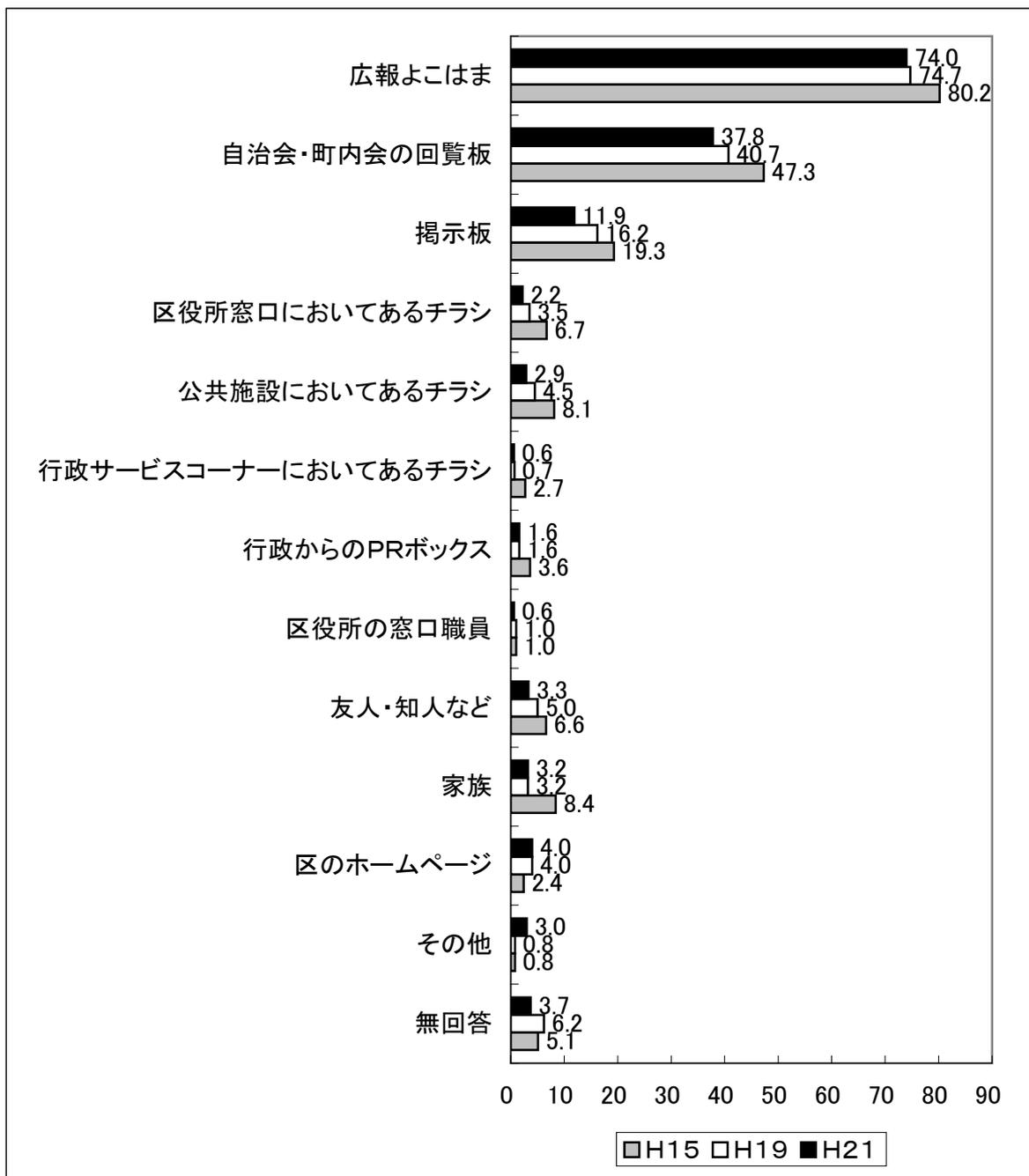
問6 健康を維持するために、バランスの良い食事など食生活の改善に今後取り組みたいと考えていますか。



**第1期計画では 3.8ポイント増 目標値到達まで 28.6ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
健康を維持するために食生活の改善に既に取組んでいる	47.6%	53.1%	51.4%	80.0%

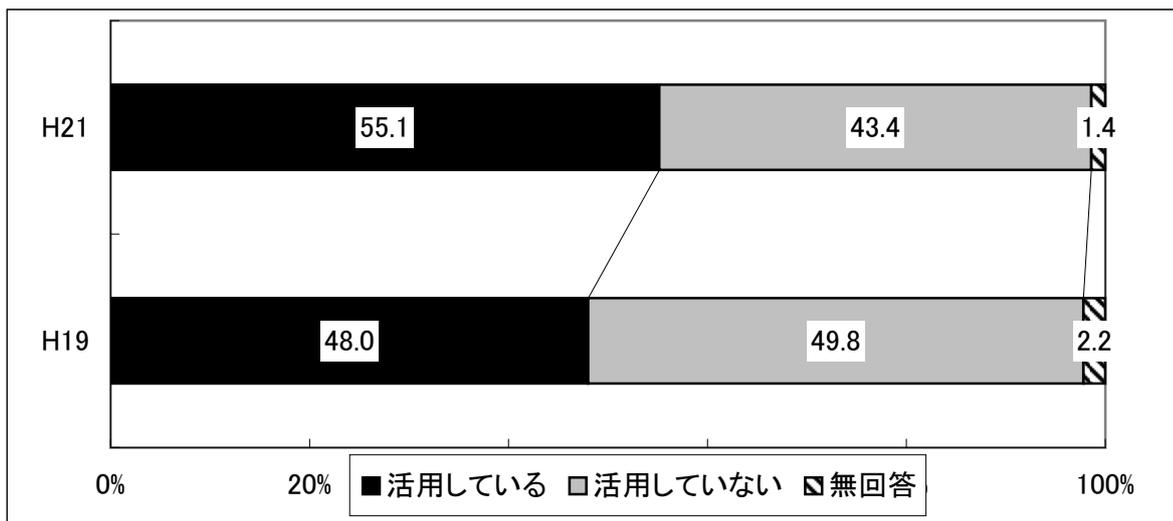
問7 西区からのお知らせや催し物の情報入手方法（複数回答）



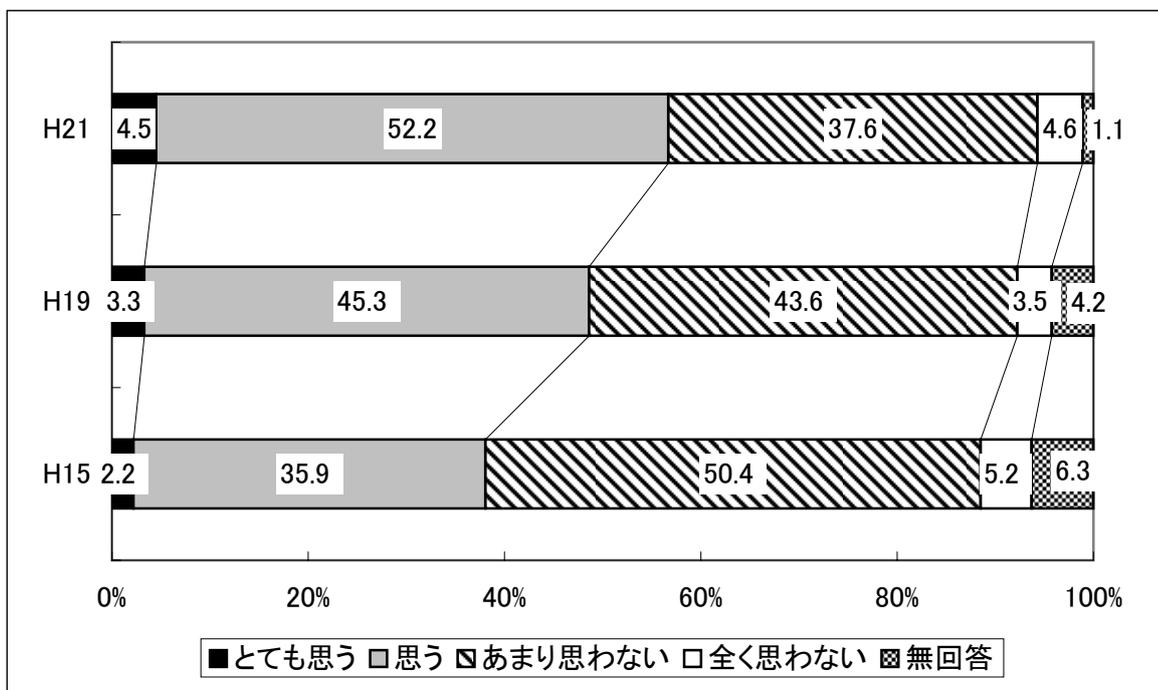
第1期計画では **1.6ポイント増** 目標値到達まで **6.0ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
西区からのお知らせや催し物の情報をホームページから得る	2.4%	4.0%	4.0%	10.0%

問8 あなたはインターネットを活用していますか（平成19年から調査）



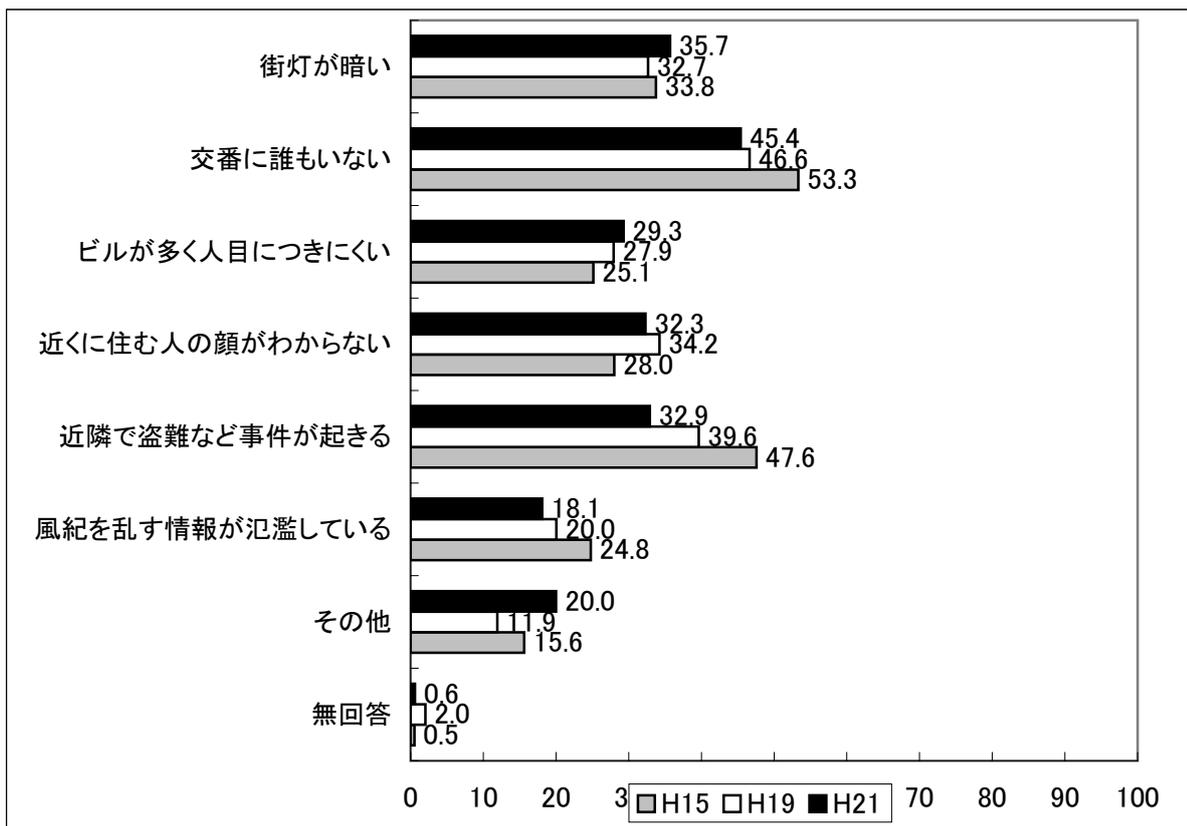
問9 「西区は治安が良く、安全が確保されたまち」だと思いますか。



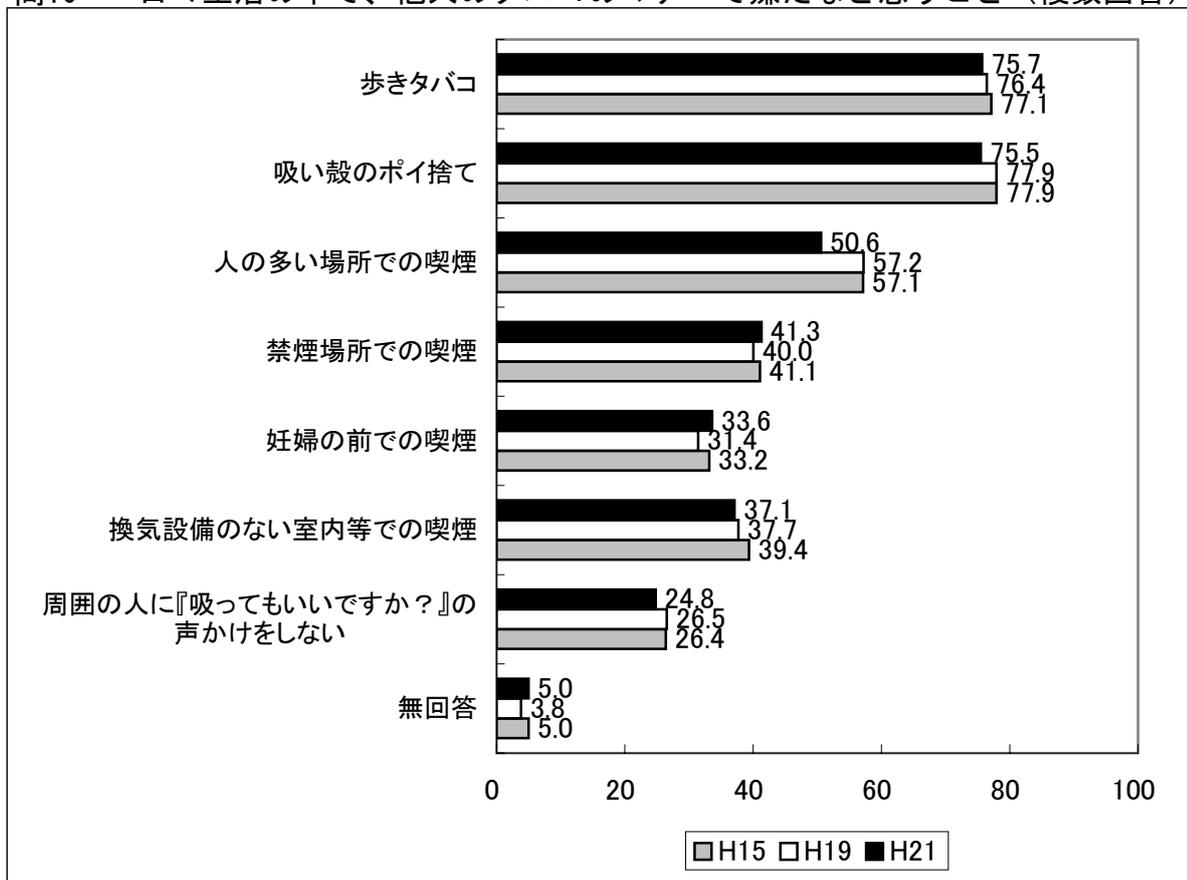
第1期計画では **18.6ポイント増** 目標値到達まで **3.3ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
西区は治安が良く、安全が確保されたまちだと思う	38.1%	48.6%	56.7%	60.0%

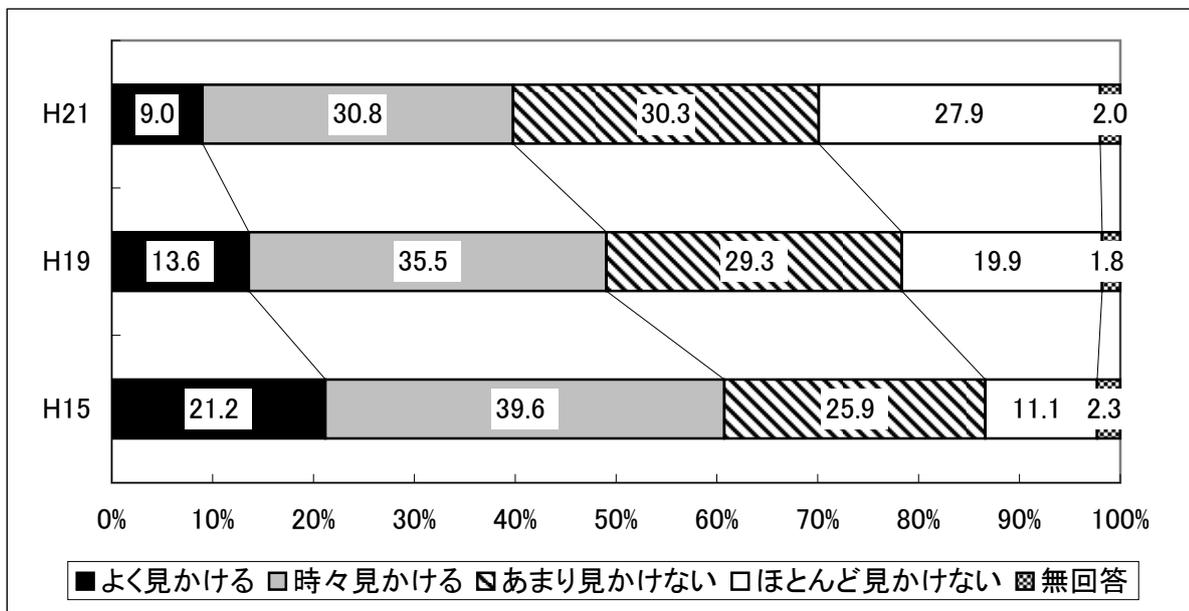
問9 (1) 治安が良く、安全が確保されていると思わない理由



問10 日々生活の中で、他人のタバコのマナーで嫌だなと思うこと (複数回答)



問11 日常生活圏域内で未成年者の喫煙を目にすることはありますか。

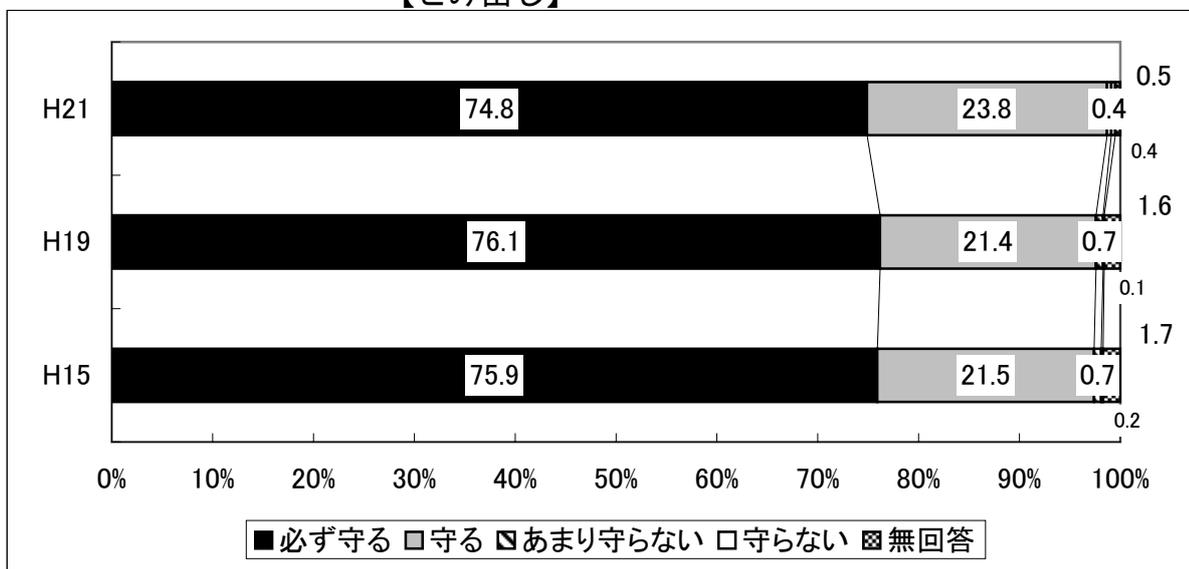


第1期計画では **16.8ポイント増** 目標値到達まで **72.1ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
地域で未成年の喫煙をほとんど見かけない	11.1%	19.9%	27.9%	100.0%

問12 以下のルールを守っていますか。

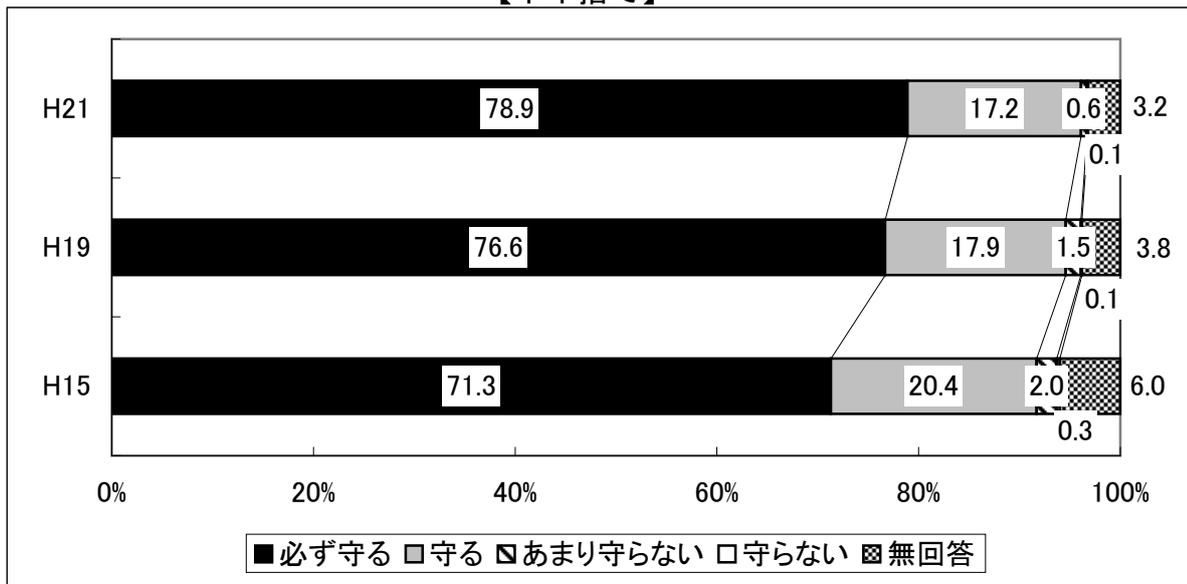
【ごみ出し】



第1期計画では **1.1ポイント減** 目標値到達まで **25.2ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
ごみ出しのルールを必ず守る	75.9%	76.1%	74.8%	100.0%

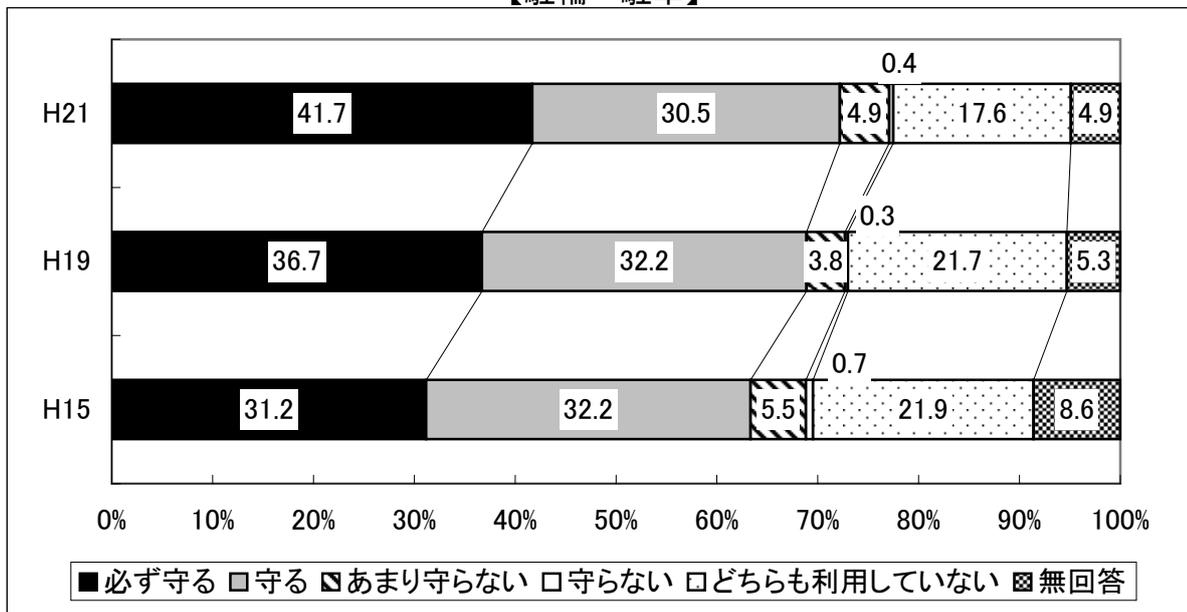
【ポイ捨て】



第1期計画では **7.6ポイント増** 目標値到達まで **21.1ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
ポイ捨てをしないというルールを必ず守る	71.3%	76.6%	78.9%	100.0%

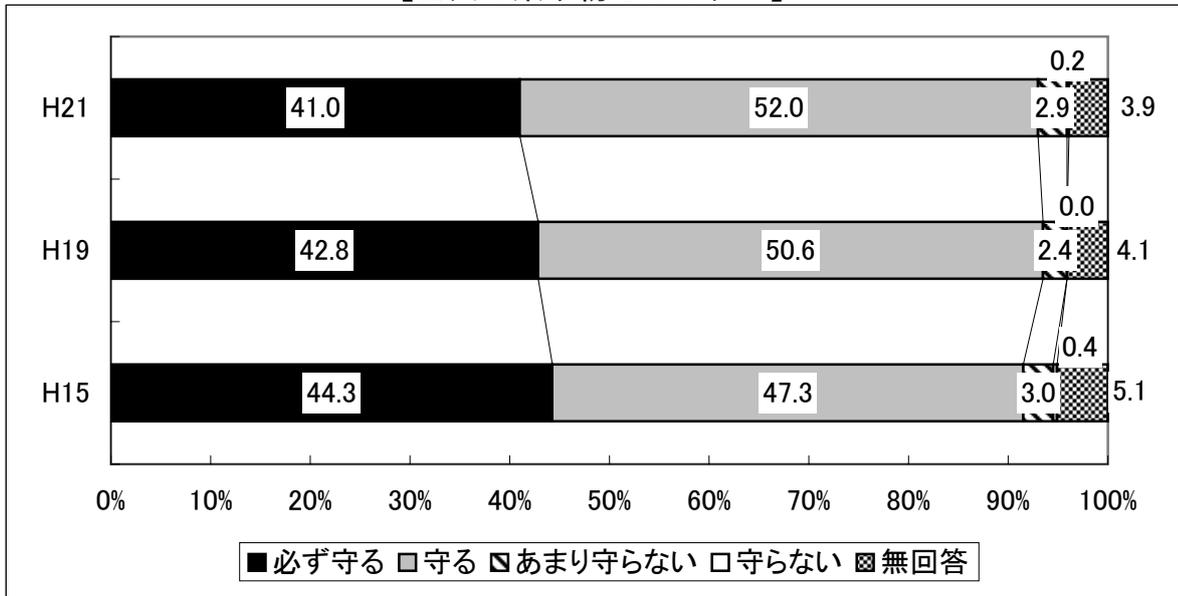
【駐輪・駐車】



第1期計画では **8.8ポイント増** 目標値到達

	H15	H19	H21	目標値
駐輪・駐車ルールを守る	63.4%	68.9%	72.2%	70.0%

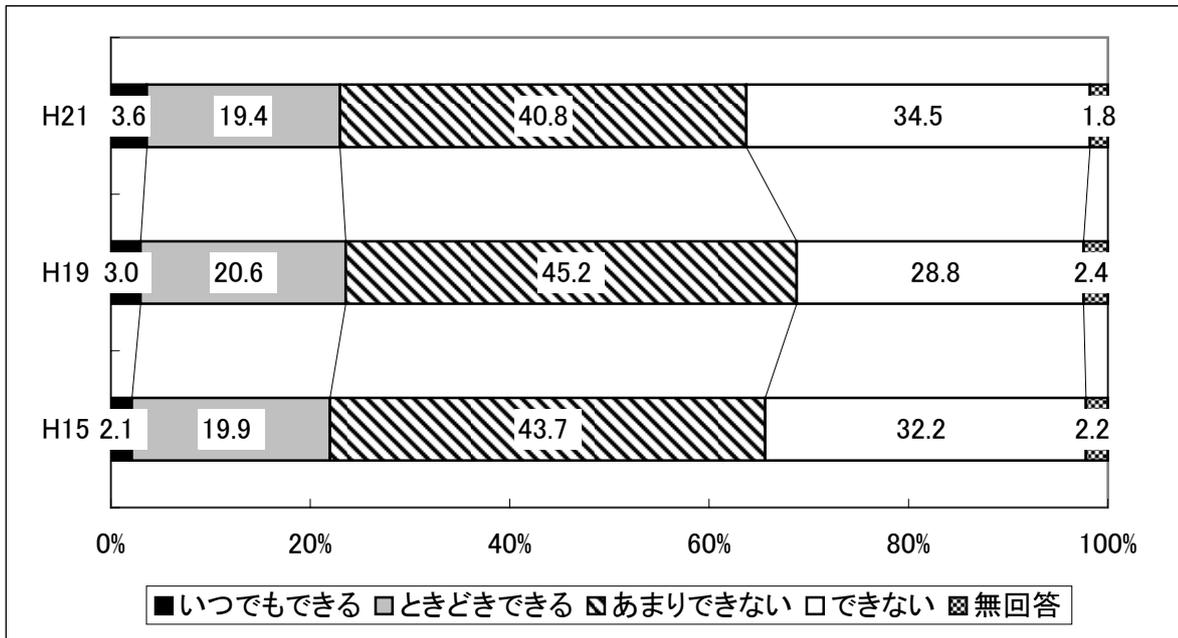
【公共の乗り物でのマナー】



第1期計画では **3.3ポイント減** 目標値到達まで **59.0ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
公共の乗り物でのマナーを必ず守る	44.3%	42.8%	41.0%	100.0%

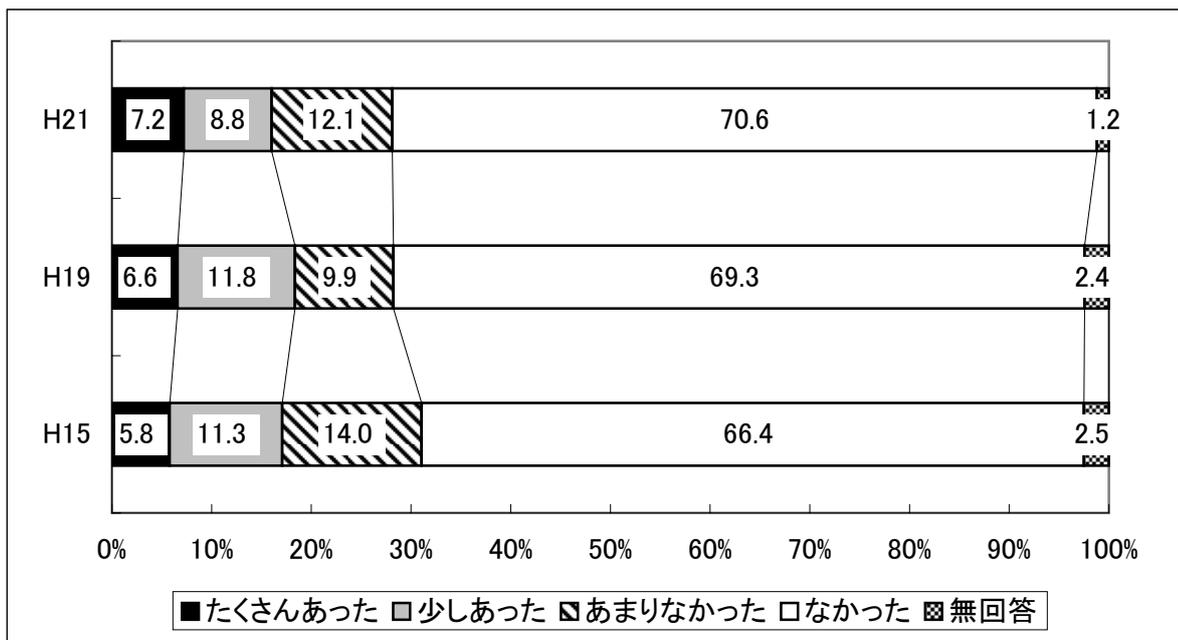
問13 ルールを守らない人を見かけたときに注意することができますか。



第1期計画では **1.0ポイント増** 目標値到達まで **12.0ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
ルールを守らない人を見かけたときに注意することができる	22.0%	23.6%	23.0%	35.0%

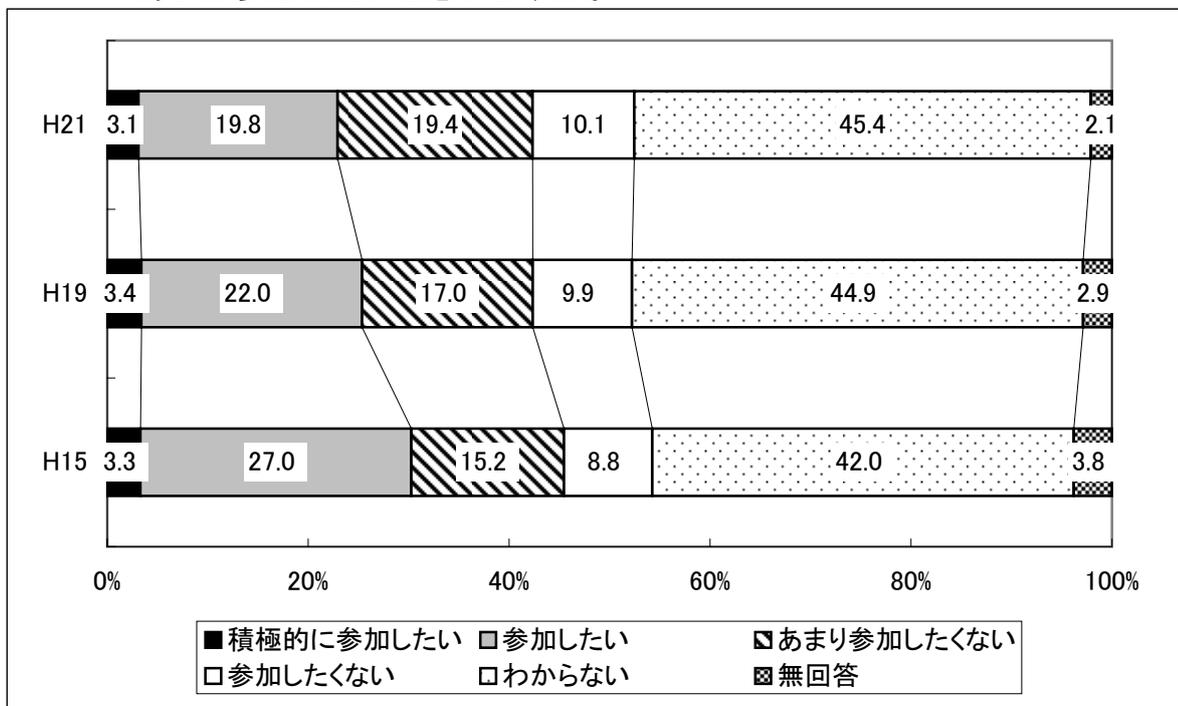
問 1 4 ここ 2～3 年の間で、障害者（児）の方と共に活動を行う機会がありましたか



第1期計画では **1.1ポイント減** 目標値到達まで **14.0ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
障害者(児)と共に活動を行う機会があった	17.1%	18.4%	16.0%	30.0%

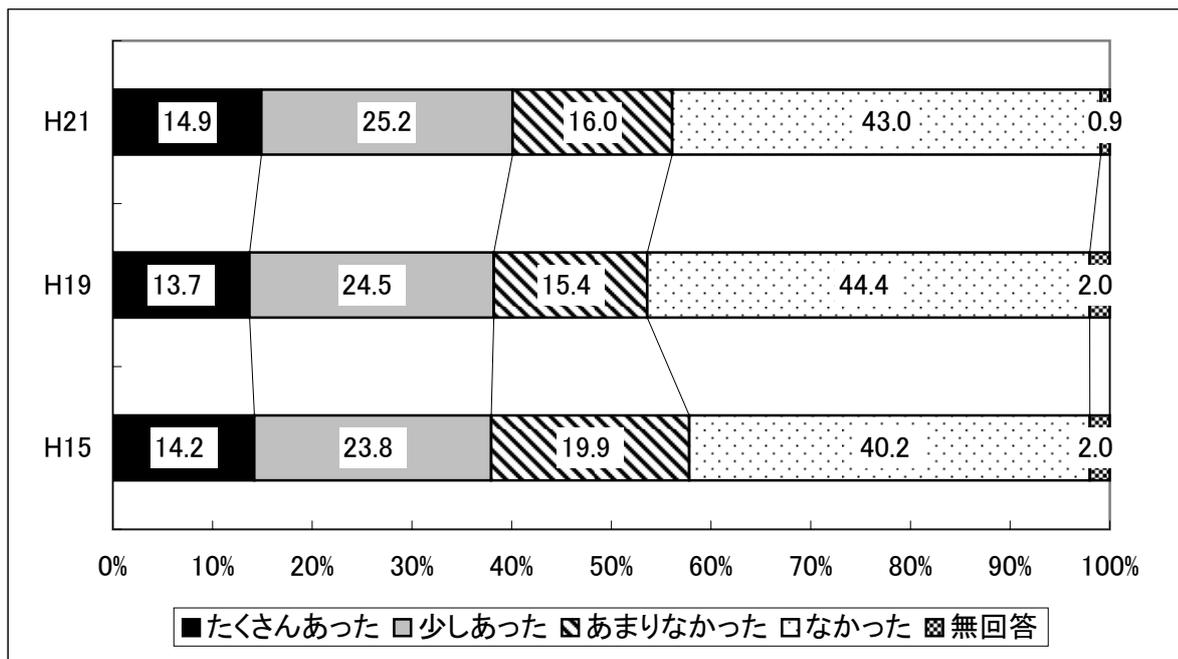
問 1 5 あなたは今後、お住まいの地域の中で障害者（児）の方と共に活動する機会があれば参加したいと思いますか。



第1期計画では **7.4ポイント減** 目標値到達まで **27.1ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
障害者(児)と共に活動する機会があれば参加したい	30.3%	25.4%	22.9%	50.0%

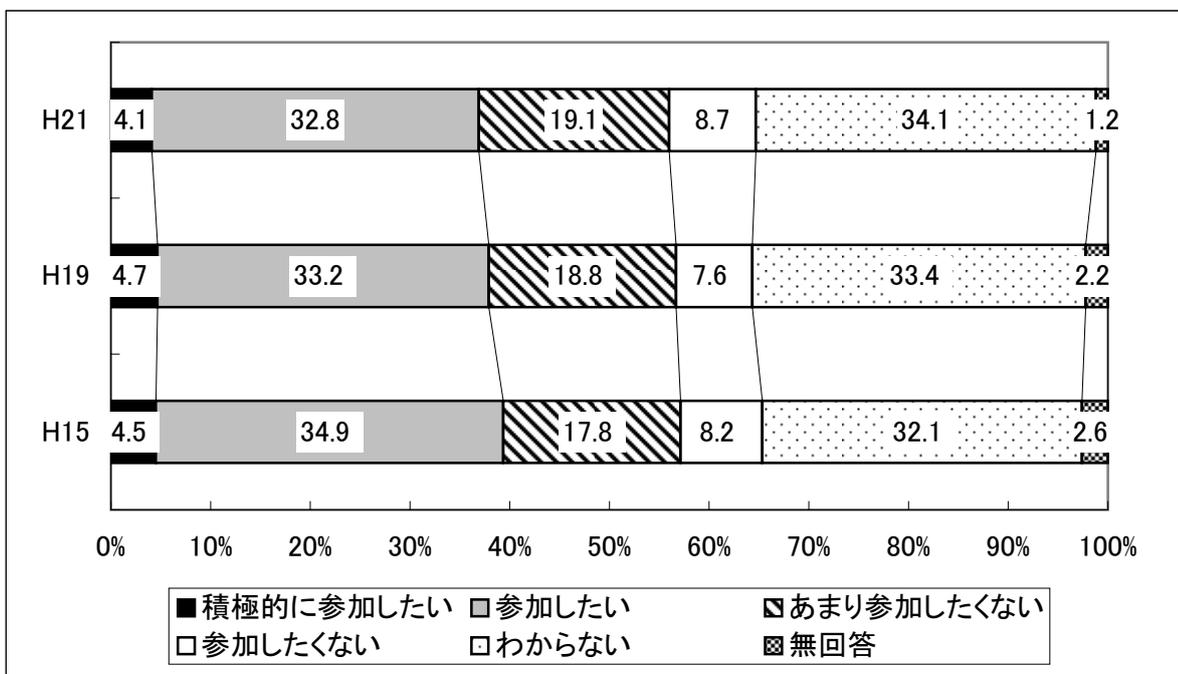
問 1 6 ここ 2～3 年の間で、家族以外で自分の世代と違った方と共に活動する機会がありましたか。



第1期計画では **2.1ポイント増** 目標値到達まで **29.9ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
家族以外で自分の世代とは違った人と共に活動する機会があった	38.0%	38.2%	40.1%	70.0%

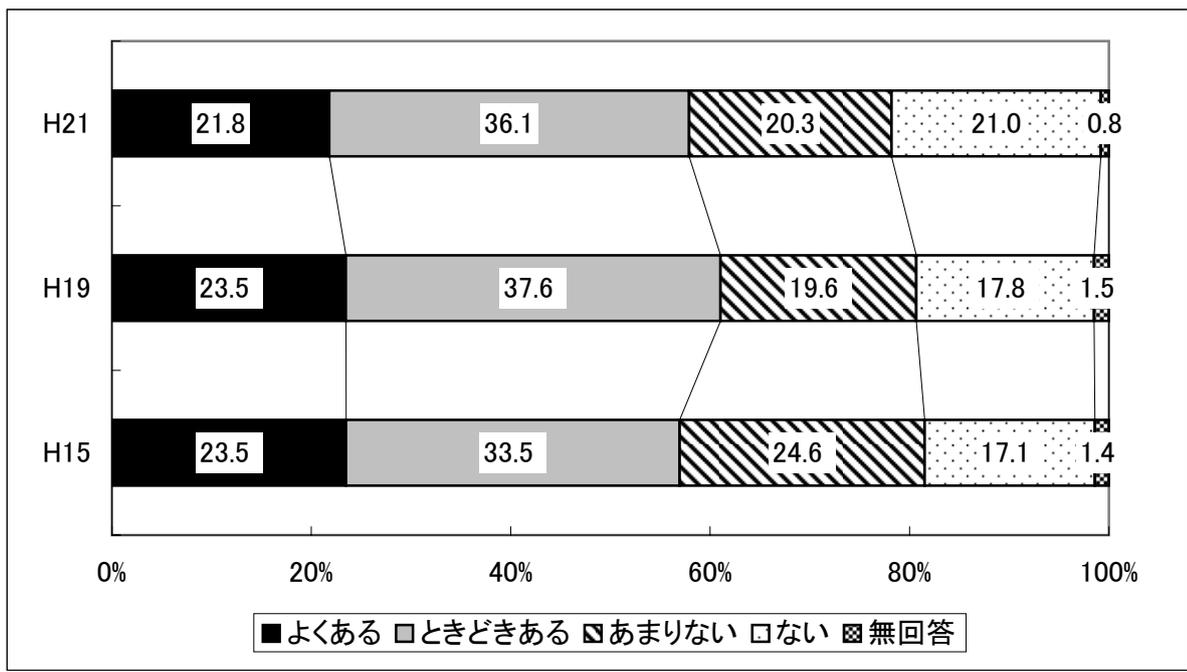
問 1 7 今後、地域の中で自分の世代とは違った方と共に活動する機会があれば、参加したいと思いますか。



第1期計画では **2.5ポイント減** 目標値到達まで **23.1ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
自分の世代とは違った人と共に活動する機会があれば参加したいと思いますか	39.4%	37.9%	36.9%	60.0%

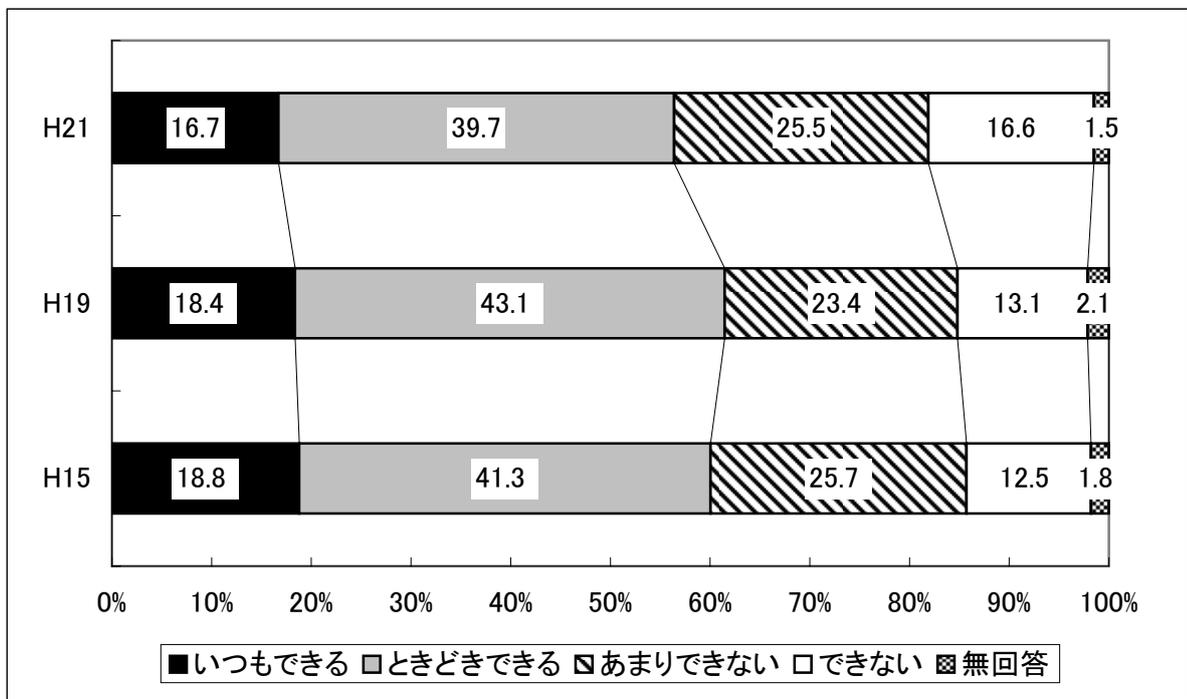
問18 近隣の子ども（中学生以下）にあいさつなど、声をかけることがありますか。



**第1期計画では 0.9ポイント増 目標値到達まで 32.1ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
近隣の子どもにあいさつなどの声をかけることがある	57.0%	61.1%	57.9%	90.0%

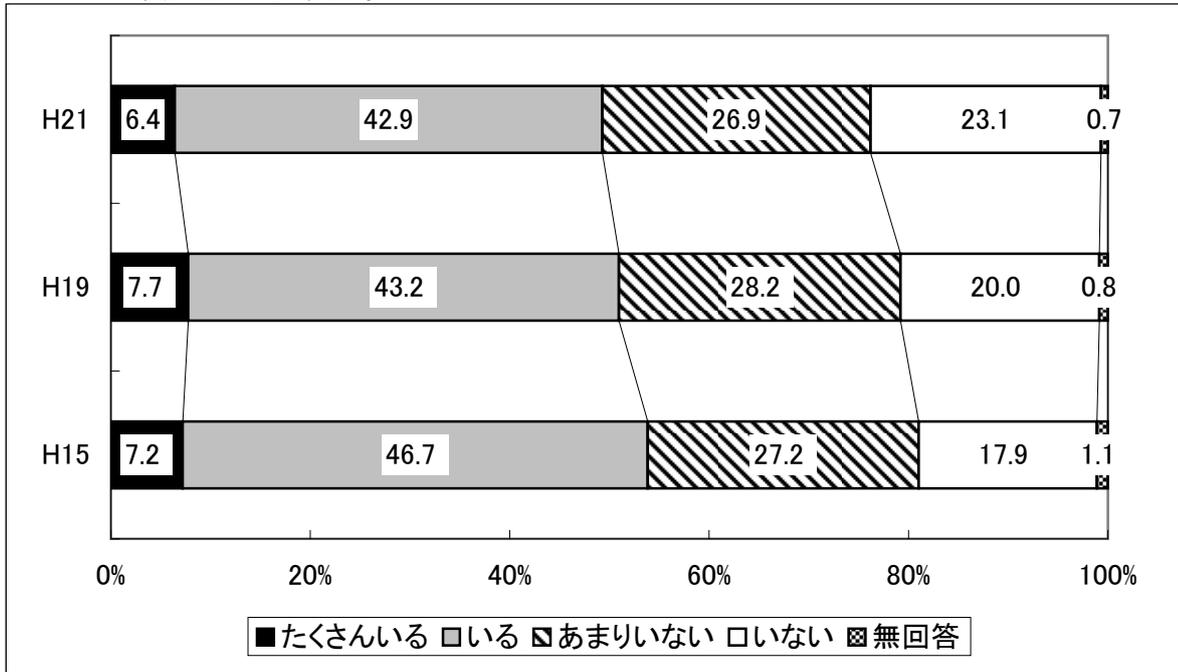
問19 近隣の子ども（中学生以下）に注意することができますか。



**第1期計画では 3.7ポイント減 目標値到達まで 33.6ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
近隣の子どもに注意することができます	60.1%	61.5%	56.4%	90.0%

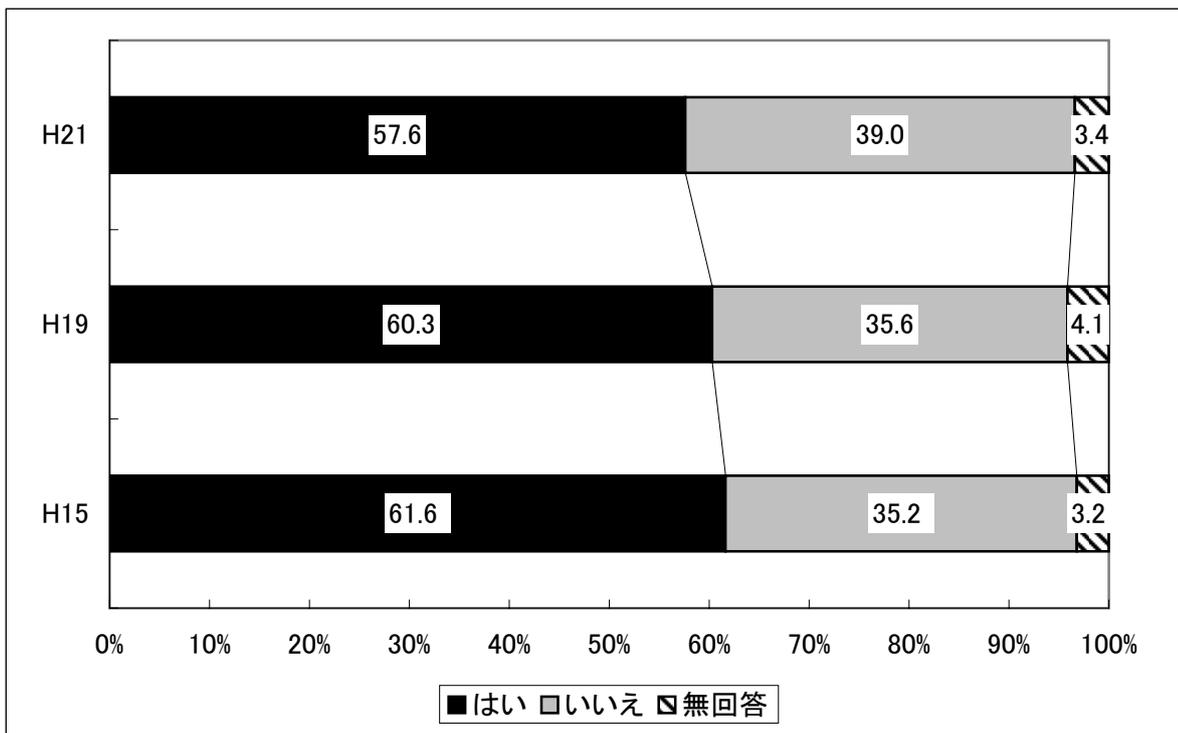
問20 困ったことがあった場合に助けてくれる近隣の人や近くの友人がいますか。



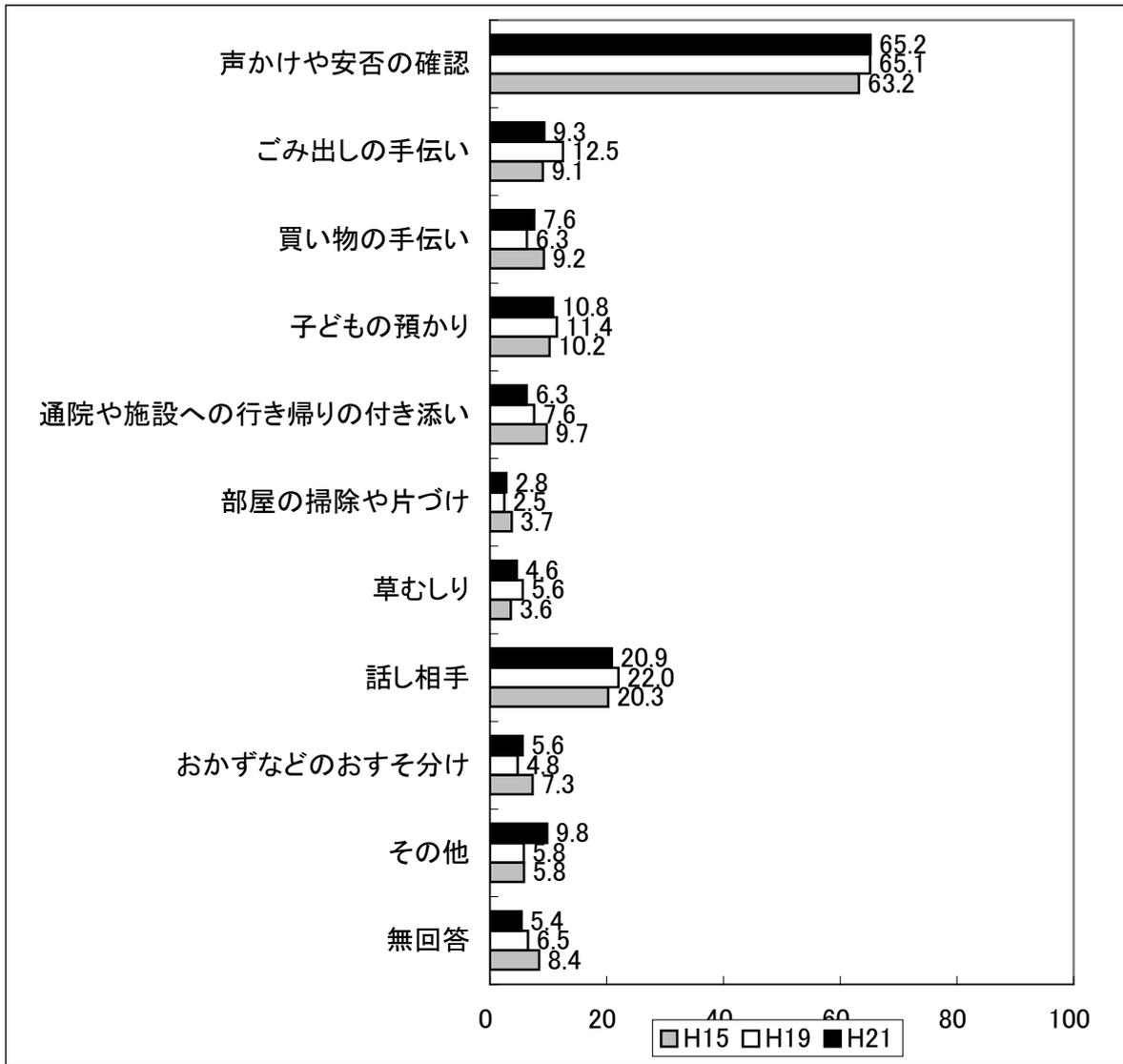
第1期計画では **4.6ポイント減** 目標値到達まで **30.7ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
困ったことがあった場合に助けてくれる近隣の人や近くの友人がいる	53.9%	50.9%	49.3%	80.0%

問21 困ったことがあった時に、近隣の方に助けてもらいたいですか。

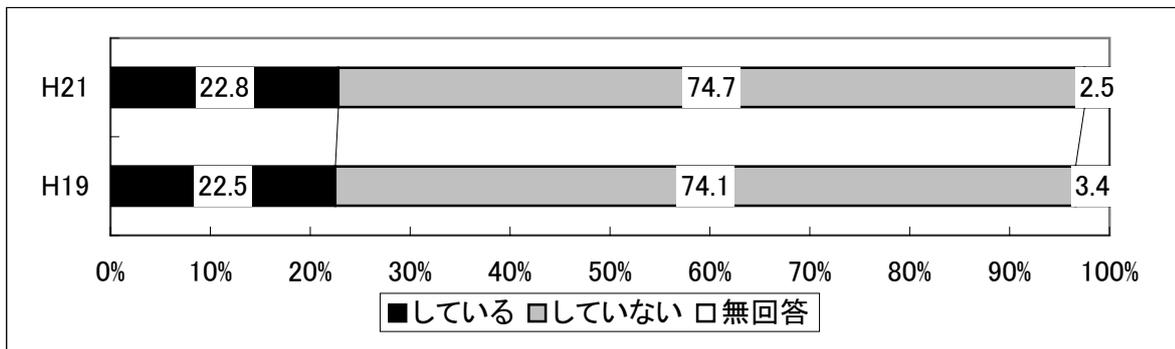


問 2 1 近隣の方に助けてもらいたいこと（複数回答）

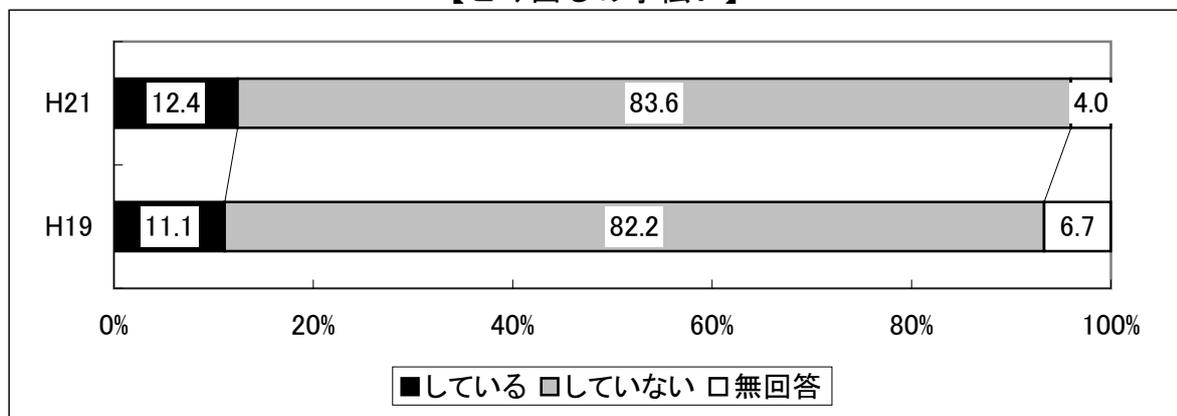


問 2 2 近隣との関係のなかで、ちょっと困っている人がいた場合に、あなたが行っていることはありますか。

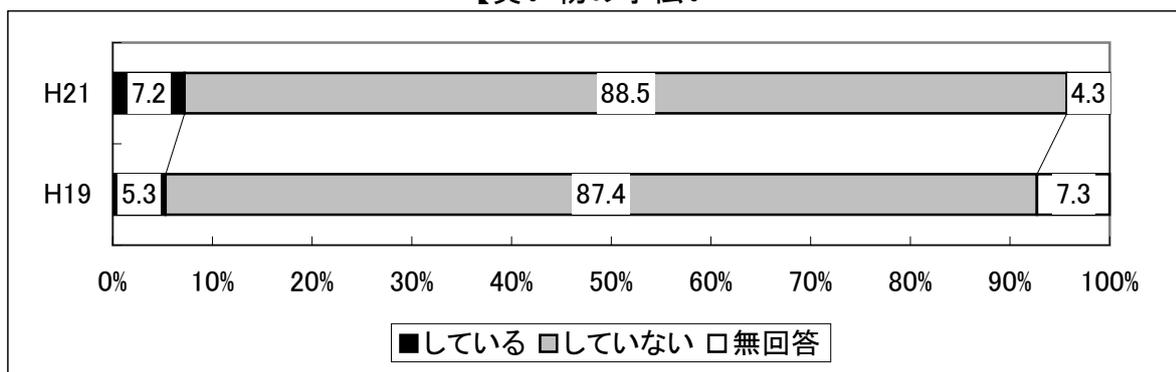
【近隣への声かけや安否確認】



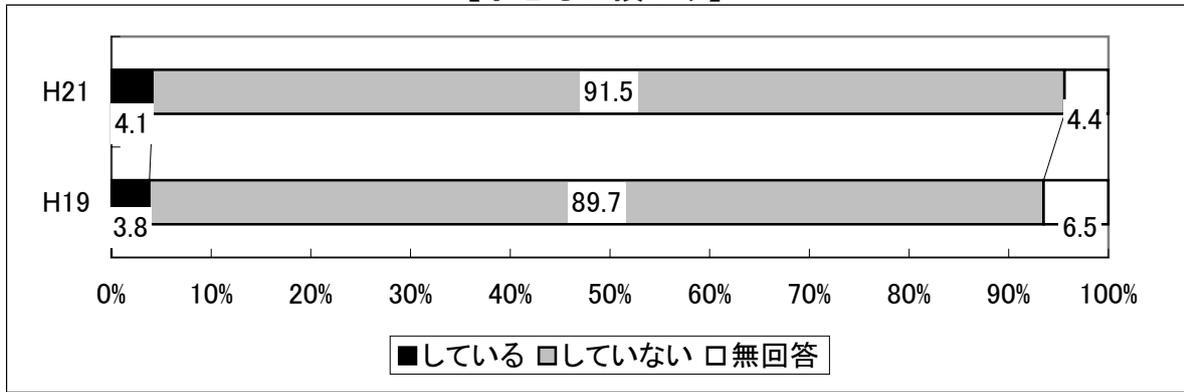
【ごみ出しの手伝い】



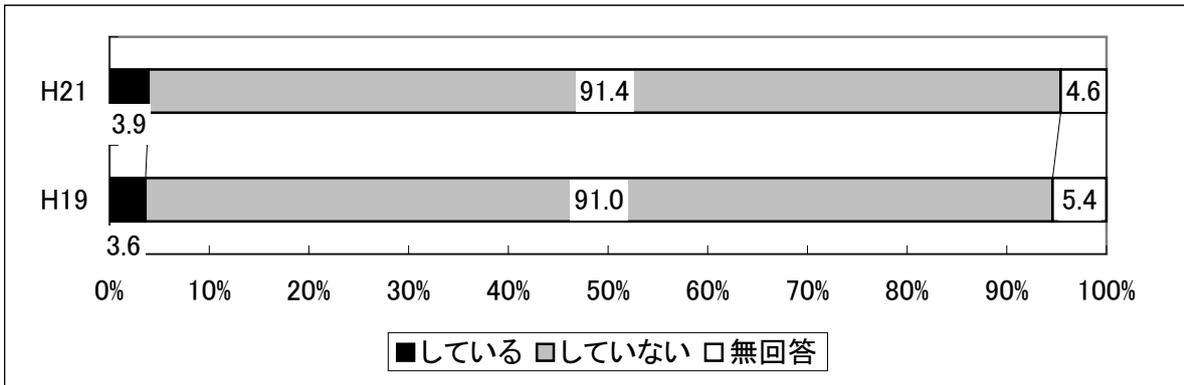
【買い物の手伝い】



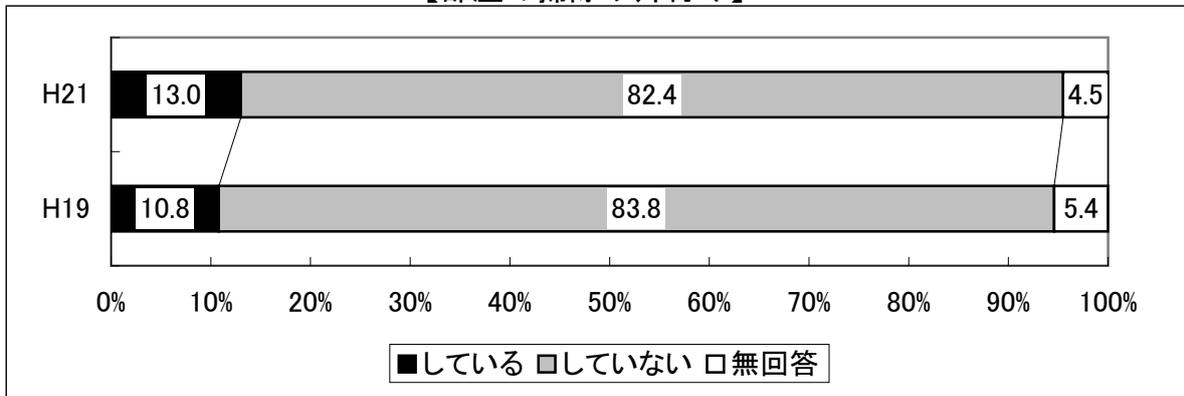
【子どもの預かり】



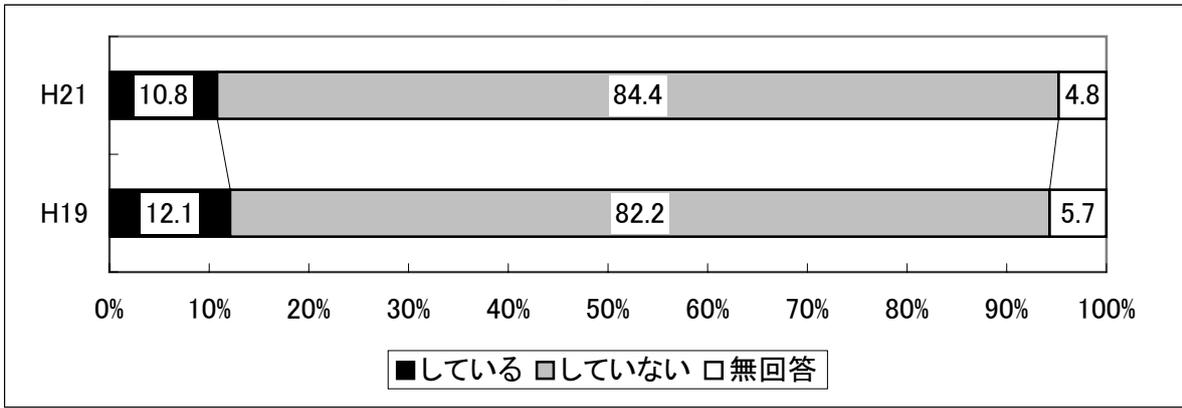
【通院や施設への行き帰りの付き添い】



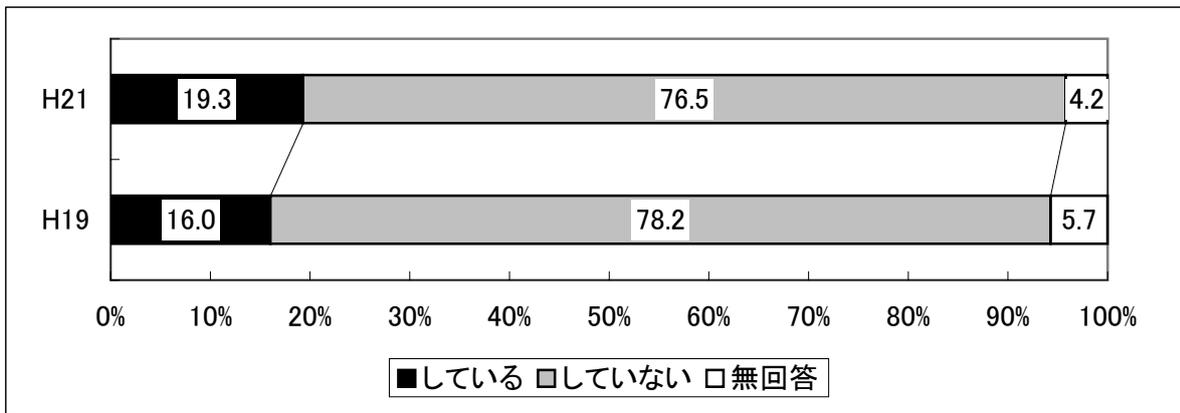
【部屋の掃除や片付け】



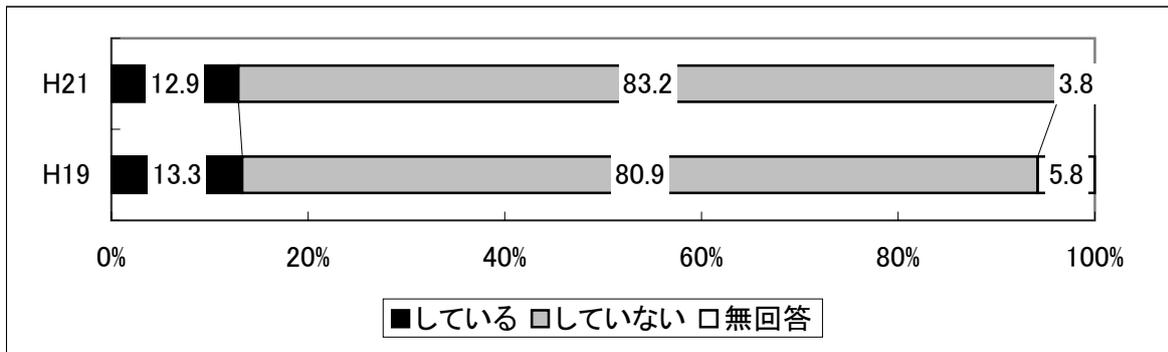
【草むしり】



【話し相手】

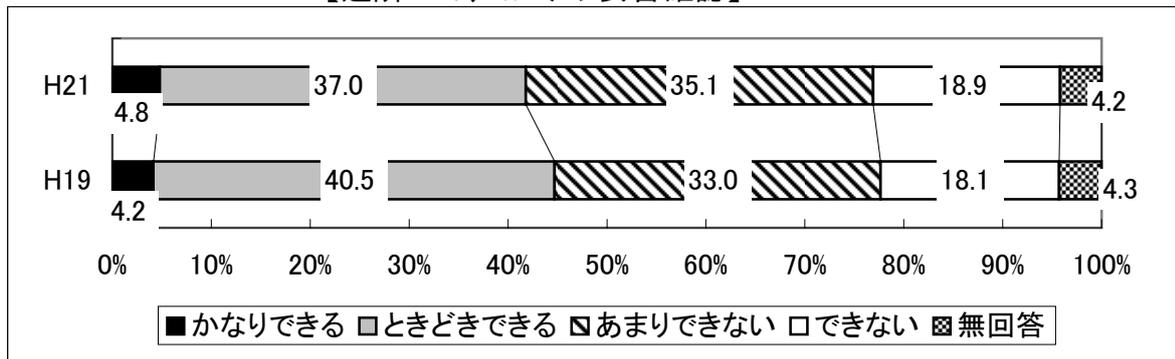


【おかずのおすそわけ】

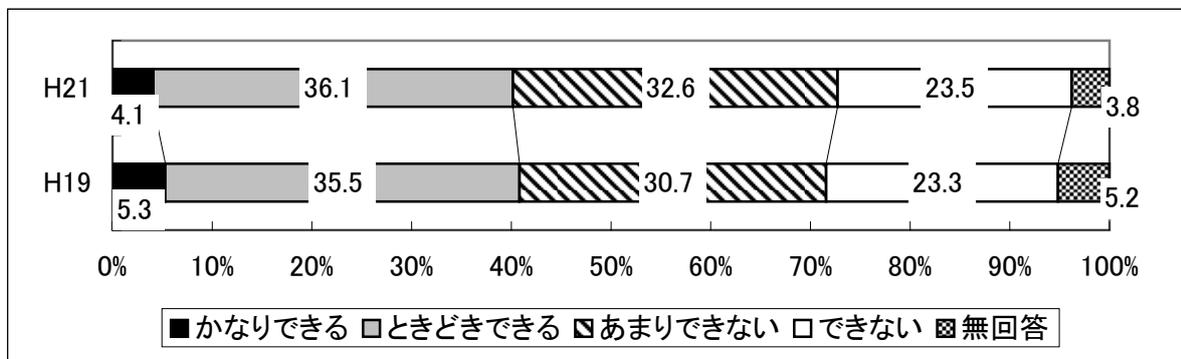


問22 行っていない場合、今後「できること」はありますか。それぞれについてお答えください。

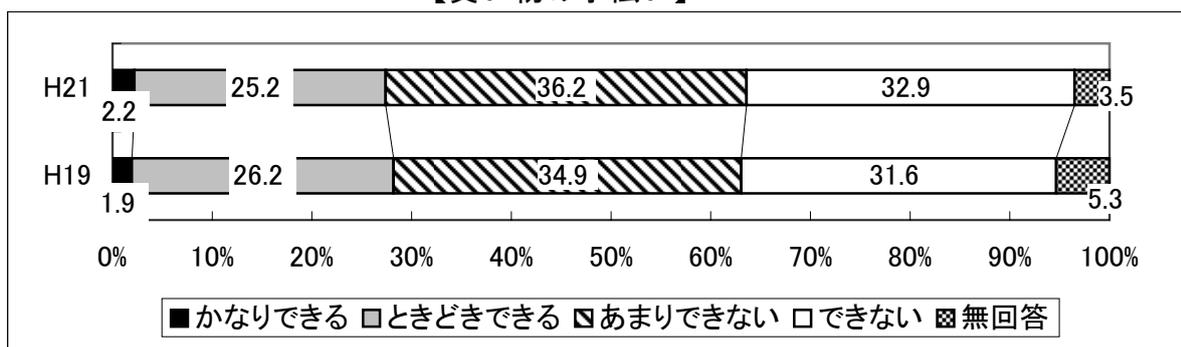
【近隣への声かけや安否確認】



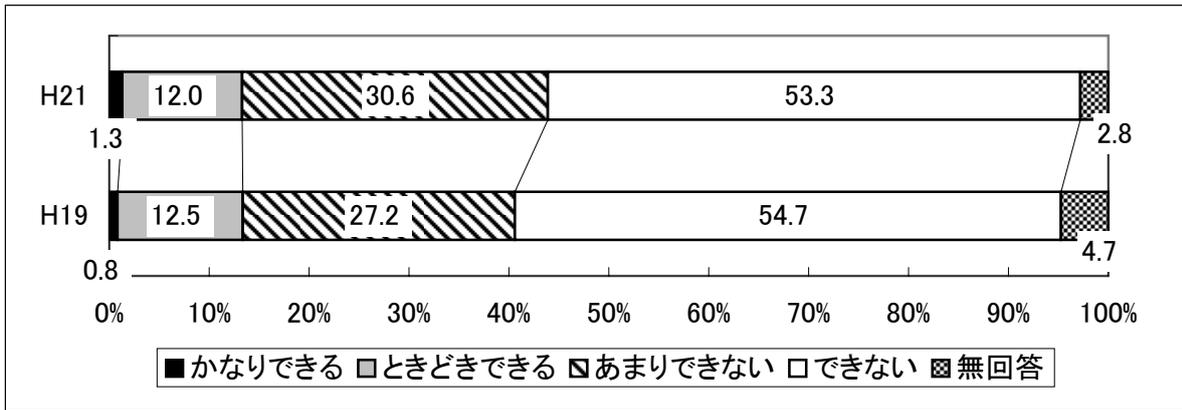
【ごみ出しの手伝い】



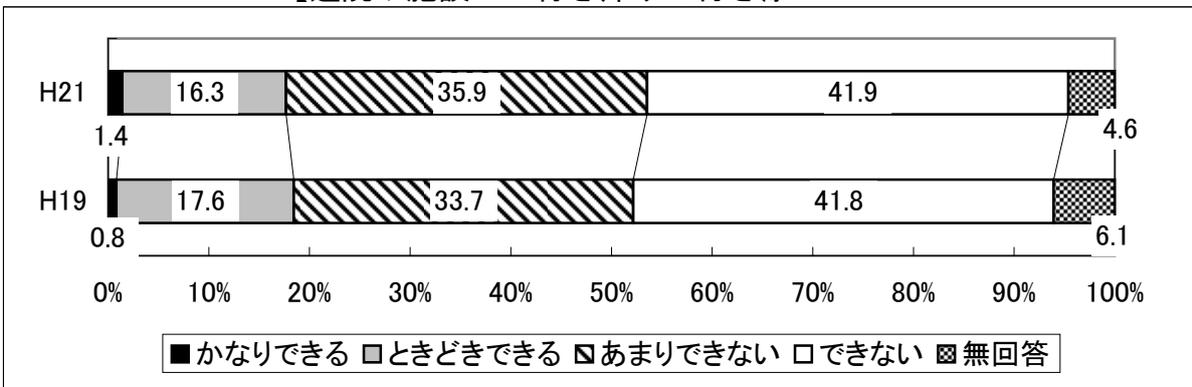
【買い物の手伝い】



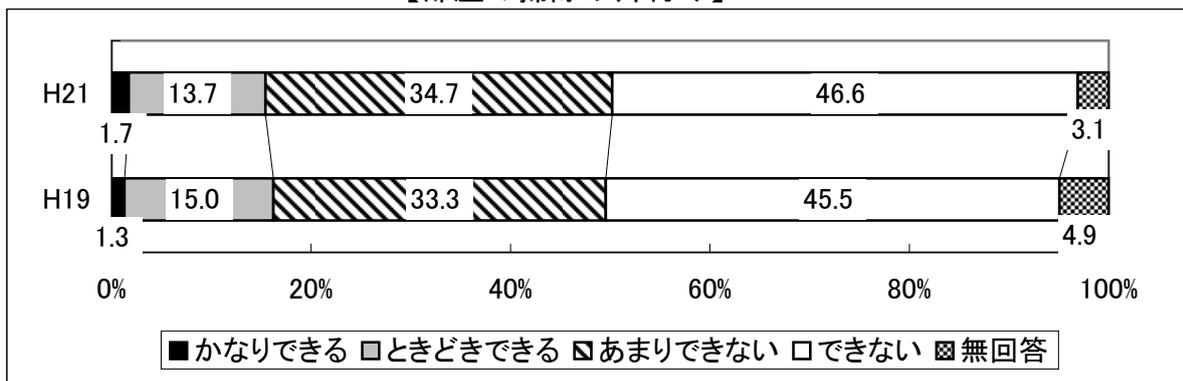
【子どもの預かり】



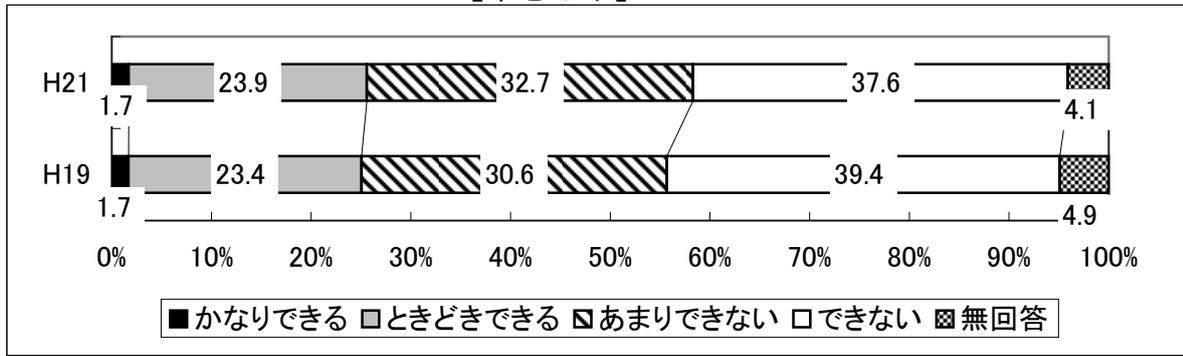
【通院や施設への行き帰りの付き添い】



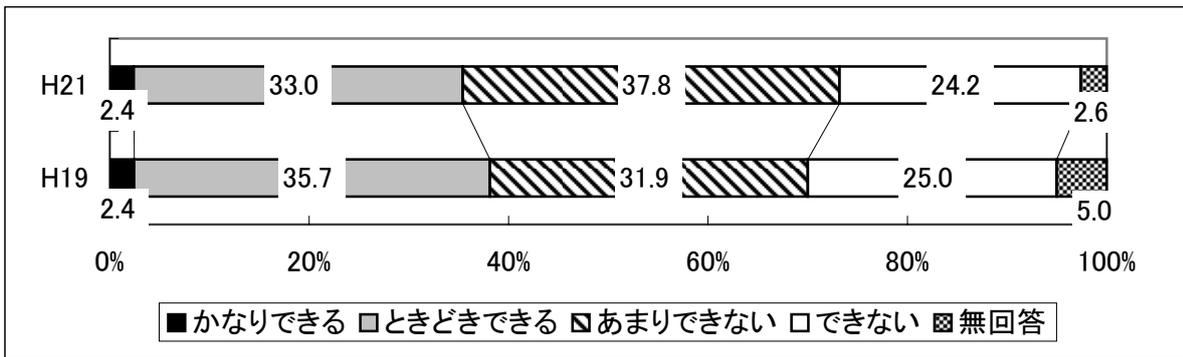
【部屋の掃除や片付け】



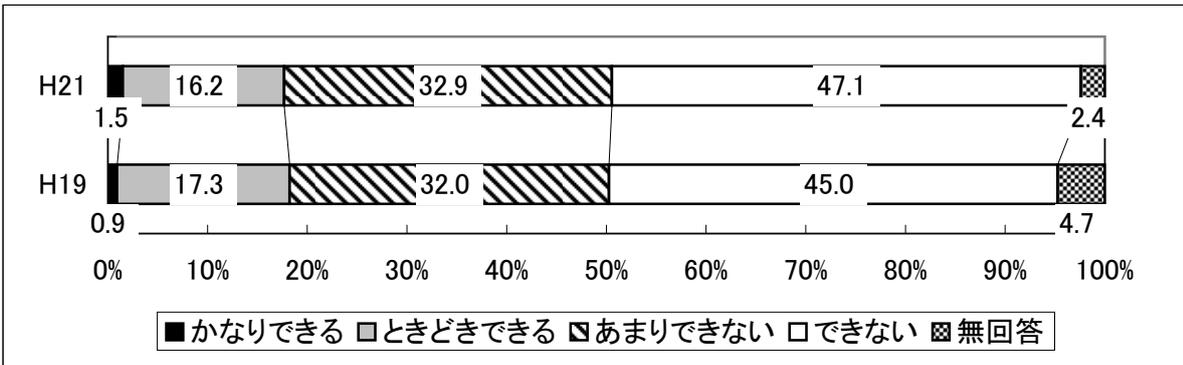
【草むしり】



【話し相手】

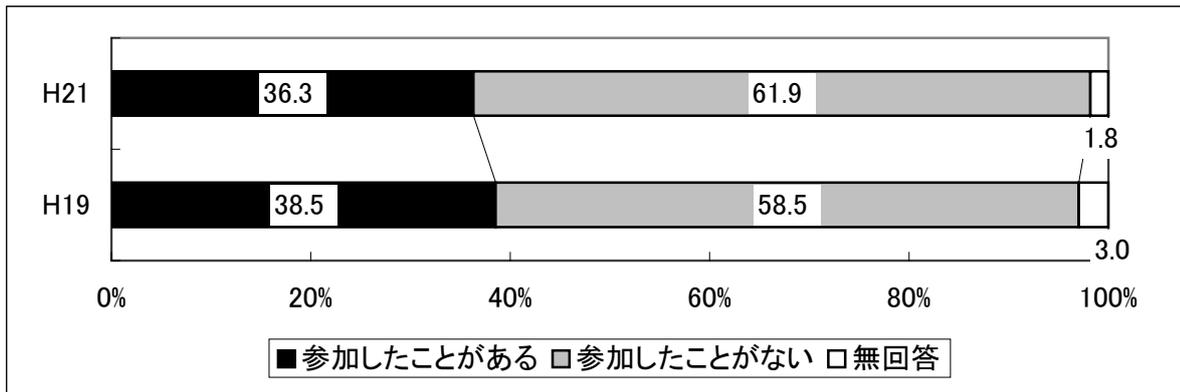


【おかずのおすそわけ】

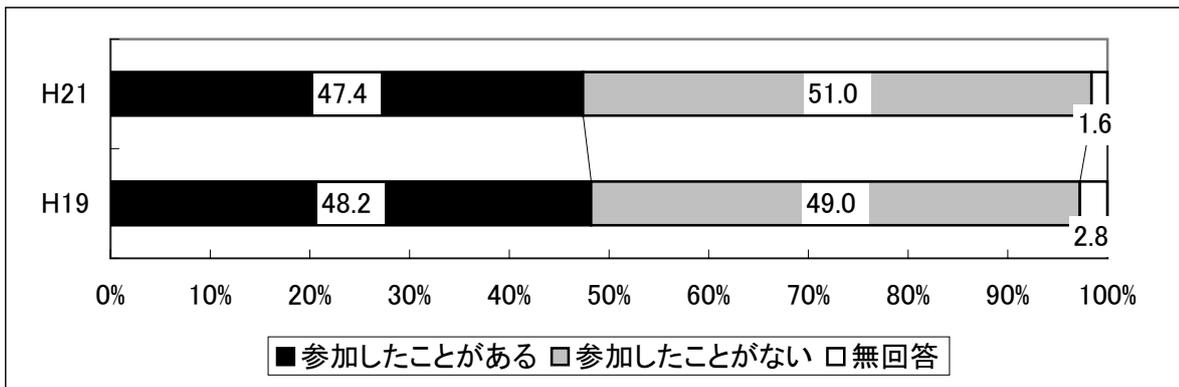


問 2 3 あなたはこれまで、お住まいの地域で行われている以下の活動に参加したことがありますか。

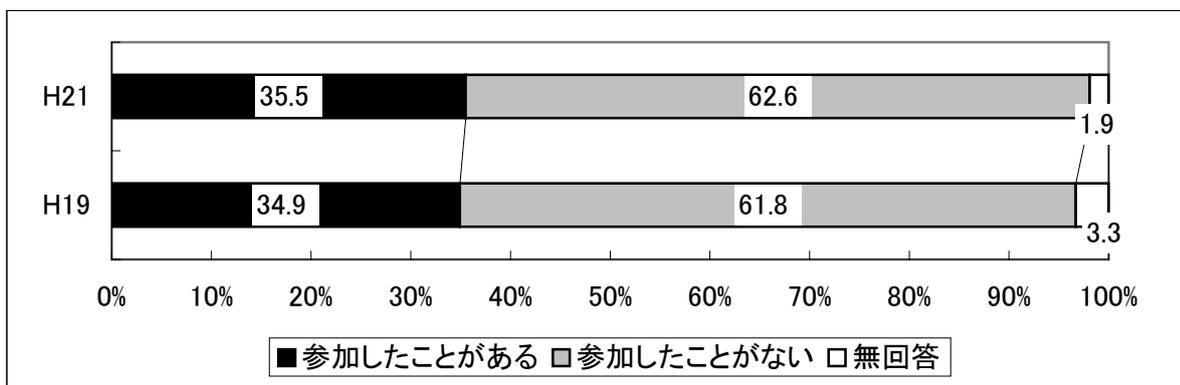
【自治会・町内会などの活動(役員活動)】



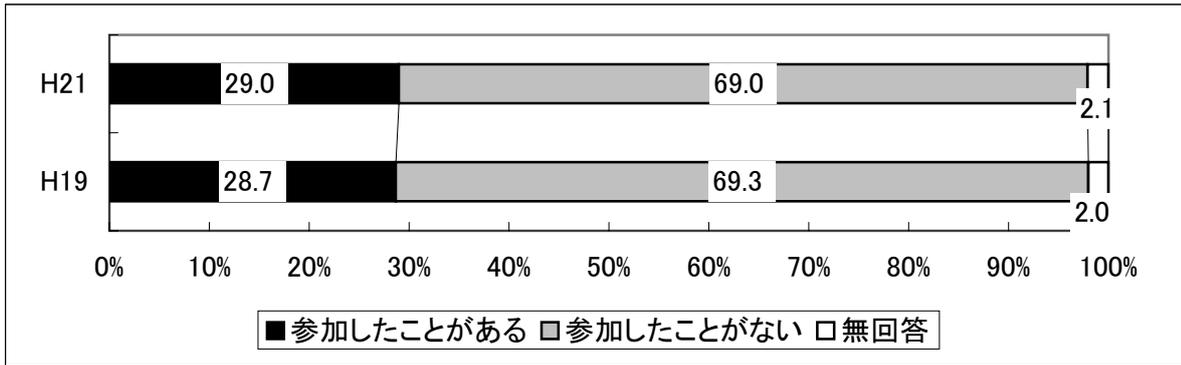
【自治会・町内会で行う地域行事(お祭り、運動会など)】



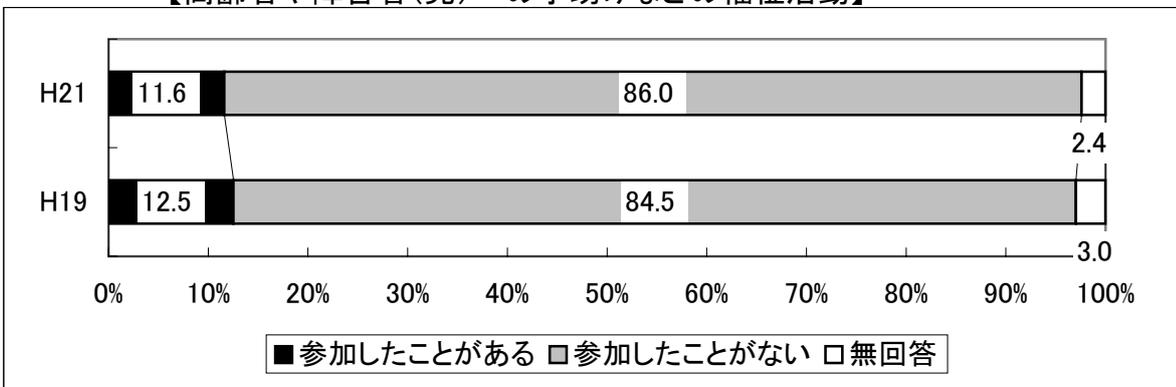
【自治会・町内会の部会活動(子ども会、老人会、青年部、婦人部など)】



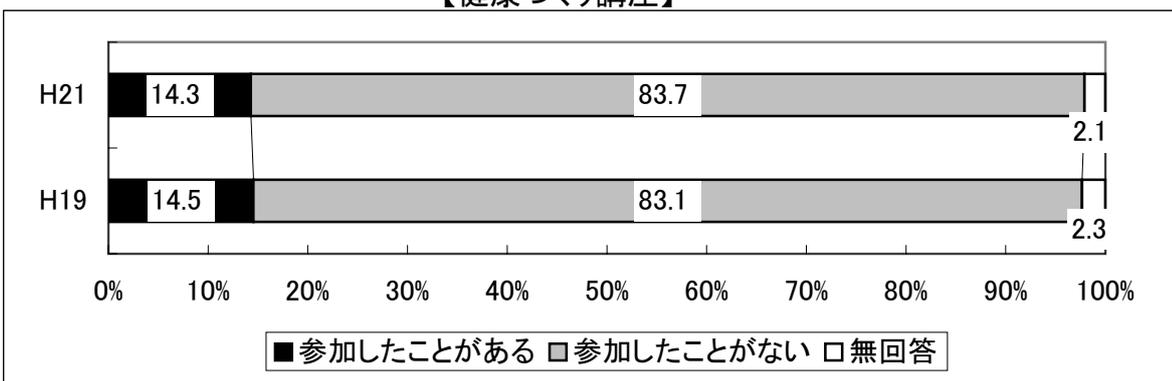
【自主的なグループサークル活動(学習、趣味、スポーツ・レクリエーションなど)】



【高齢者や障害者(児)への手助けなどの福祉活動】

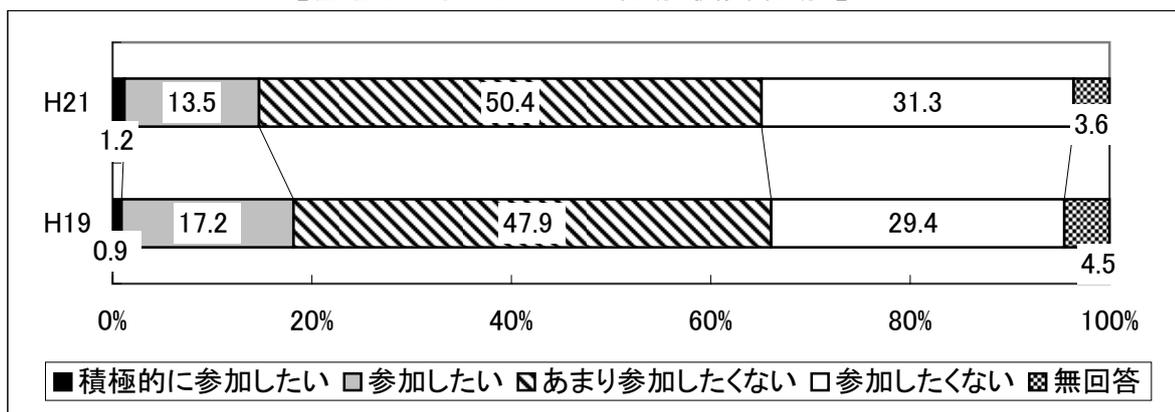


【健康づくり講座】

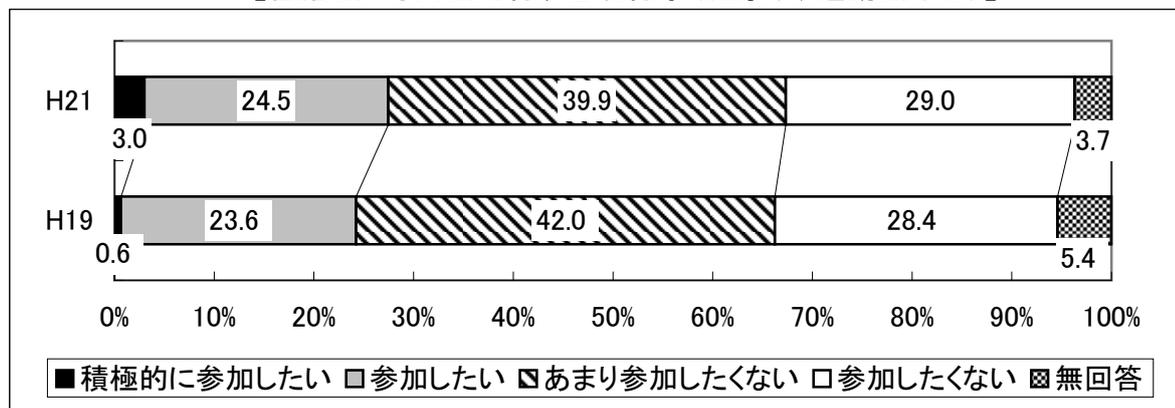


問23 問23で「参加したことがない」と回答した人のみ  
 これまで参加したことがない方は、今後機会があれば、参加したいと思いますか。

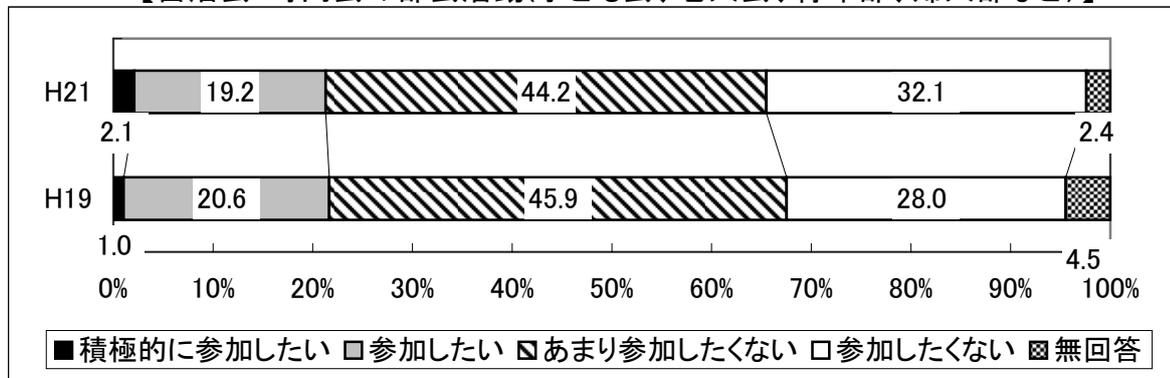
【自治会・町内会などの活動(役員活動)】



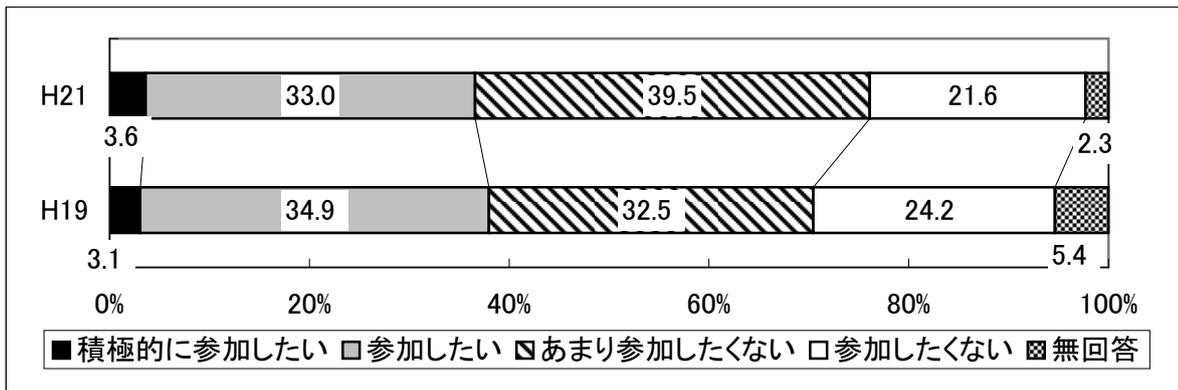
【自治会・町内会で行う地域行事(お祭り、運動会など)】



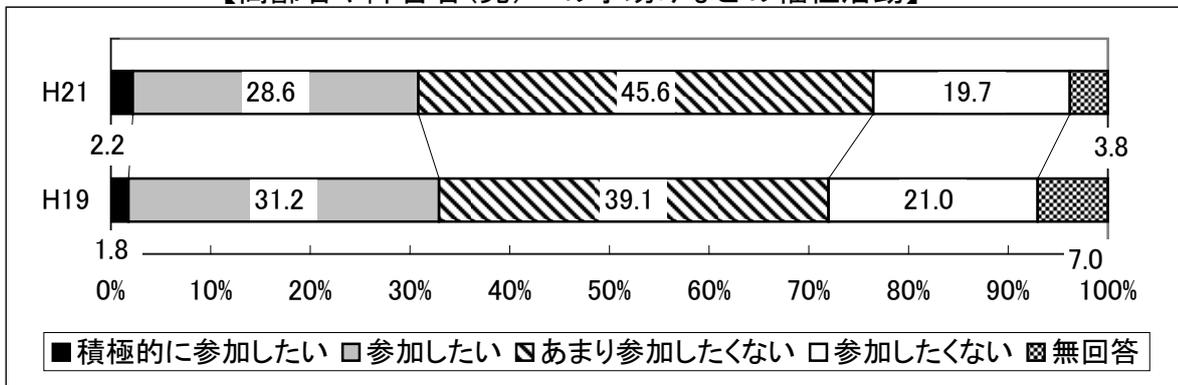
【自治会・町内会の部会活動(子ども会、老人会、青年部、婦人部など)】



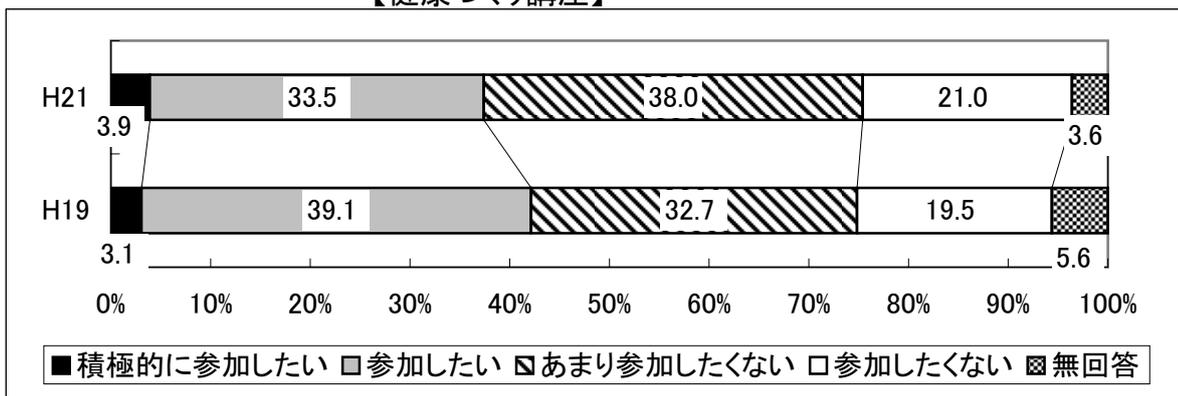
【自主的なグループサークル活動(学習、趣味、スポーツ・レクリエーションなど)】



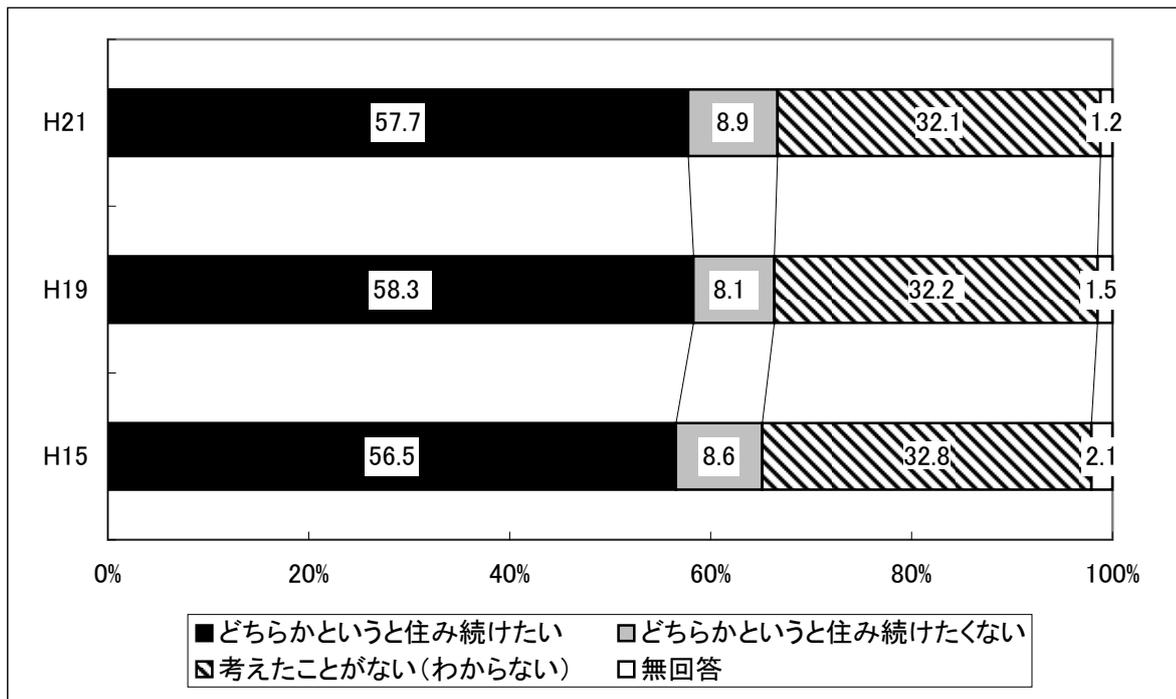
【高齢者や障害者(児)への手助けなどの福祉活動】



【健康づくり講座】



問 2 4 あなたは今後も（高齢になっても、支援が必要になっても）西区に住み続けたいと思っていますか。



第1期計画では **1.2ポイント増** 目標値到達まで **32.3ポイント**

	H15	H19	H21	目標値
今後も西区に住み続けたい	56.5%	58.3%	57.7%	90.0%

問 2 5 住みよい地域にするために、どのような問題が解決されるとよいと思いますか。

