

スポーツあ

第39号 2026(R8)年3月
 発行 西区スポーツ推進委員
 連絡協議会
 編集 西区スポーツ推進委員
 広報部会
 事務局 西区役所地域振興課
 ☎(320)8390

第1回西区モルック大会 (9月14日 西地区センター体育室)



西地区センター体育室に3面のコートを設置し、各地区からの代表11チーム総勢約60人が集まり盛大に開催。優勝はシニアチーム。準優勝は小学生チーム。と老若男女が楽しくプレーできました。シニアの皆さんの「まだまだ若い者には負けられない！」との気概又小学生の子どもたちの元気な声が体育室中に響き渡る楽しい大会となりました。
 (第4地区 川崎 義充)

第25回西区グラウンドゴルフ大会 (1月11日 西前小学校グラウンド)



西前小学校グラウンドを会場に「第25回西区グラウンドゴルフ大会」が行われました。強風曇空の下、50名の参加者は、元気にボールをホールポストに向け、クラブを操っていました。競技を終える頃には青空が広がっていました。
 (第2地区 高橋 慎司)

各地区の活動

第一地区 区民まつり (SL)



第2地区 ビンゴボードゲーム



第3地区 健民祭



第4地区 ボウリング大会



第五地区 納涼まつり



第六地区 区民まつり(ダンスキッズ)

ワールドトライアスロン (5月17日 山下公園周辺)

今年は雨天の中での開催でした。時々強風も吹き、安全のため途中で横断幕を外す事もありました。観客は例年よりもまばらでしたが、選手達の気迫は凄まじいもので、沿道で見ている私達にまでその熱気が伝わってきました。
 (第一地区 伊藤 弘毅)



ラジオ体操講習会 (6月22日 西前小学校体育館)

今年も梅雨の合間での開催となりましたが、天候に恵まれ、外からの風が通る中での実施となりました。動く少し汗ばむ程度の、ちょうどよい環境でした。「みんなの体操」を中心に、「ラジオ体操第一・第二」に取り組みました。2人1組になって、要所ごとのポイントを確認しながら、互いの動きを見合い、修正し合いました。指導者の動きを反対側から真似ることに戸惑う場面もありましたが、徐々に慣れていきました。今回学んだことを、今後の実践で活かしていくのが楽しみです。
 (第五地区 馬場 猛晴)



普通救命講習会 (7月26日 西区役所3階B会議室)

初めて受講しました。テレビ等で見てはいましたが、実際やってみて勉強になりました。今までのなんとなくの知識から正解を理解した想いです。
 (第4地区 吉田 雄二)



横浜マラソン (10月26日 パシフィコ横浜、湾岸エリア周辺)

10月26日昨年とは一転冷雨の横浜マラソンへの挑戦。沿道からの声援に押され今年も何とか完走。また来年も!
 (第2地区 笛木 寿恵)



第50回西区民まつり (11月2日 戸部公園・西前小学校)

今年から第3地区担当の“ふわふわ”が西前小学校グラウンドになりました。大勢の子どもたちが楽しみながらスタンプラリーを回っていました。
 (第3地区 瀬戸 典男)



第19回ハマのウォーキングフェスティバル (11月30日 戸部公園～臨港パーク)

快晴に恵まれた中で開催。運営従事者・参加者ともに充実した健康的で楽しい時間をすごせました。
 (第六地区 梁池 洋二郎)



<令和7年度 表彰者紹介>

◆横浜市スポーツ推進委員永年勤続者表彰

勤続15年 竹村 精二(第2地区) 小泉 学(第4地区) 勝俣 敦祐(第五地区)
 勤続25年 前田 広一(第4地区)

◆横浜市スポーツ推進委員連絡協議会退任者表彰

前区会長 小松 雅一(第4地区)

長年にわたり、地域におけるスポーツ振興にご尽力いただきありがとうございました。



《第35期 広報部会員》

会 長 第五地区 吉田 研一
 副 会 長 第一地区 伊藤 弘毅
 第一地区 鈴木 雅人 第二地区 佐藤 典子/佐藤 雅之
 第三地区 小清水 伸彦/瀬戸 典男 第四地区 前田 広一/川崎 義充
 第五地区 金田 直美 第六地区 梁池 洋二郎/増田 康人

◆◆ 編集後記 ◆◆

今号のトピックは何といても第1回西区モルック大会です。老若男女が楽しめるモルックの普及に西区スポーツ推進委員は取り組んでいます。
 (第五地区 吉田 研一)