



あんしんカード

年 月 日 記入

ふりがな				せいねんがっぴ 生年月日	ねんれい 年齢
しめい 氏名				(明・大・昭・平)	歳
じゅうしょ 住所	にしく 西区			☎	
きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	ふりがな			かんけい 関係	☎
	しめい 氏名				
	ふりがな			かんけい 関係	☎
	しめい 氏名				
みちななそうだんさき 身近な相談先	きんじよのひと 近所の人 ゆうじん 友人など	ふりがな			☎
		しめい 氏名			
	みんせいいいん 民生委員	ふりがな			☎
		しめい 氏名			
	そのた その他	ふりがな			☎
		しめい 氏名			
しんさいじひなんばしょ 震災時避難場所				ふうすいがいじひなんばしょ 風水害時避難場所	
かかりつけ医					
たつた その他伝えたいこと (アレルギーなど)					
該当する方だけご記入ください	かいごほけん 介護保険の ケアマネジャー	じぎょうしょめい 事業所名 ()		☎	
	けいかくそうだん 計画相談	じぎょうしょめい 事業所名 ()		☎	
	てちょう 手帳について	<input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 () 障害 <input type="checkbox"/> 愛の手帳 <input type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳			
	かよっているしせつ 通っている施設 そうだんきかん 相談機関	めいしょう 名称 ()		☎	
しよくば 職場	めいしょう 名称 ()		☎		

このカード情報は、あなたの地域で、顔の見える関係づくりや見守り・訪問活動のために、自治会町内会、ふれあい会、シニアクラブ、その他の支援関係者間で共有・活用される場合があります。

このことにご承諾いただける場合には、署名をお願いします。 署名： _____

○自由記載欄（配慮が必要なこと）



西区のマスコット
にしまるちゃん

○困った時の相談・連絡先（市外局番はいずれも045）

- 福祉保健等について（相談時間 月～土 9:00～18:00）※施設点検等のため休館する場合は
日・祝日 9:00～17:00 あります。夜間・休館日は電話受付のみ

施設名	地域ケアプラザ	☎ FAX
-----	---------	----------

○障害のある方について

施設名	主な相談	電話	FAX	相談時間
横浜障がい相談システム ねくさず	障害全般	594-7681 <small>（相談時間外の緊急時は、 ガッツ・びーと西 250-6506に）</small>	594-7682	主に月～金 9:00～17:00
生活支援センター西	精神障害	252-2414	348-9090	月～土 10:00～17:00

○西区役所相談窓口（月～金 8:45～17:00）

高齢・障害支援課	高齢者 支援担当	☎ 320-8410 FAX 290-3422	高齢・障害支援課	障害者 支援担当	☎ 320-8417 FAX 290-3422
----------	-------------	----------------------------	----------	-------------	----------------------------

○夜間の急病には

施設名	横浜市夜間急病センター	☎ 212-3535	住所	中区桜木町1-1
診察科目	内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科		診察時間	20:00～24:00

○急病時などに受診できる医療機関の案内（24時間・年中無休）

施設名	横浜市救急相談サービス	電話	#7119	FAX	242-3808（聴覚障害者専用）
-----	-------------	----	-------	-----	-------------------

○精神疾患の急激な発症や病状の悪化で、早急な医療が必要な方に対する
医療機関の案内

施設名	精神科救急医療情報窓口	電話	261-7070
時間	平日夜間：17:00～翌朝8:30（翌朝8:00まで受付） 土・日・祝日：8:30～翌朝8:30（日・祝日の翌平日朝は8:00まで受付）		