

表面



あんしんカード

令和4年8月記入

ふりがな	にし はなこ		せいねんがっぴ 生年月日	ねんれい 年齢
しめい 氏名	西 花子		(明・大・昭・平) 23年 6月 2日	74 歳
じゅうしょ 住所	にしく ちゅうおう 西区 中央1-5-10		☎ 045-320-8436	
1 きんきゅうれんらくさき 緊急連絡先	ふりがな	にし たろう	かんけい 関係	長男
	しめい 氏名	西 太郎	かんけい 関係	☎ 090-〇〇〇-△△△△
2 みちななそうだんさき 身近な相談先	きんじよのひと 近所の人 ゆうじん 友人など	ふりがな	みなと いちこ	☎ 045-320-8410
	みんせいいいん 民生委員	ふりがな	かながわ さぶろう	☎ 045-320-8437
	しめい 氏名	神奈川 三郎	☎	
3 しんざいじひなんばしよ 震災時避難場所	そのた その他	ふりがな		☎
	しめい 氏名			
4 ふうすいがいじひなんばしよ 風水害時避難場所	西前小学校(指定避難場所)			
	西前小学校(地域防災拠点)			
5 かかりつけ医 その他伝えたいこと (アレルギーなど)	〇〇医院(内科) 脳梗塞の既往歴があり、歩行時は杖が必要です。右手が少し不自由です。 耳が聞こえにくいので、大きな声で話してください。			
該当する方だけご記入ください	かいごほけん 介護保険の ケアマネジャー	じぎょうしよめい 事業所名 (M事業所 〇〇ケアマネジャー)	☎ 045-■■■■-△△△△	
	けいかくそうだん 計画相談	じぎょうしよめい 事業所名 (N事業所 〇〇相談員)	☎ 045-□□□-▲▲▲▲	
てちょう 手帳について	☒ 身体障害者手帳 (心臓機能) 障害 ☐ 愛の手帳 ☐ 精神障害者保健福祉手帳			
かよっているしせつ 通っている施設	めいしやう 名称 (地域活動ホーム L) ☎ 045-△△△-□□□□			
そうだんきかん 相談機関	めいしやう 名称 () ☎			
しよくば 職場				

このカード情報は、あなたの地域で、顔の見える関係づくりや見守り・訪問活動のために、自治会町内会、ふれあい会、シニアクラブ、その他の支援関係者間で共有・活用される場合があります。

このことにご承諾いただける場合には、署名をお願いします。署名: 西 花子

夫婦・親子で、1枚のカードにそれぞれの情報を記入し、カードを一緒にお使いいただくこともできます。

●できるだけ各欄に記入しましょう！

氏名・住所・生年月日・緊急連絡先は必須情報です。
その他の欄も可能な範囲で確認してください。

1 緊急連絡先／身近な相談先
カードに記入する場合は、事前にその旨を伝えておきましょう。

3 震災時避難場所／風水害時避難場所
住所で避難先が決まっています。わからない場合は、西区のホームページ等で確認してください。

5 かかりつけ医／その他伝えたいこと
「かかりつけ医」は、本人の健康状態を良く知っている通院先などを記入してください。
「その他、伝えたいこと」は、ご自身が伝えたいことを記入してください。(アレルギーや通院状況など)

6 署名欄
この欄に署名をしてもらうことで、入院など何か変化があった時に関係者で情報共有することが可能になります。記入時に本人に丁寧に説明してください。

裏面

7

自由記載欄（配慮が必要なこと）

- ・身体状況など詳しい内容は、電話の横にある棚に書類がしまっていますので、ご覧ください。
- ・薬は冷蔵庫の中の専用容器に入っています。
- ・近所に住んでいる港 市子さんには普段からいろいろな相談をしています。緊急の時は、私の状況を伝えてください。
- ・緊急時は、大阪府に住んでいる息子（西 太郎 090-0000-△△△△）に連絡してください。



西区のマスコット
にしまるちゃん

困った時の相談・連絡先（市外局番はいずれも045）

- 福祉保健等について（相談時間 月～土 9:00～18:00）※施設点検等のため休館する場合があります。夜間・休館日は電話受付のみ
日・祝日 9:00～17:00

8

施設名	戸部本町	地域ケアプラザ	☎ 045-321-3200 FAX 045-321-3008
-----	------	---------	------------------------------------

○障害のある方について

施設名	主な相談	電話	FAX	相談時間
横浜障がい相談システム ねくさず	障害全般	594-7681 (相談時間外の緊急時は、 ガッツ・びーと西 250-6506に)	594-7682	主に月～金 9:00～17:00
生活支援センター西	精神障害	252-2414	348-9090	月～土 10:00～17:00

○西区役所相談窓口（月～金 8:45～17:00）

高齢・障害支援課 高齢者 支援担当	☎ 320-8410 FAX 290-3422	高齢・障害支援課 障害者 支援担当	☎ 320-8417 FAX 290-3422
-------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------

○夜間の急病には

施設名	横浜市夜間急病センター	☎ 212-3535	住所	中区桜木町1-1
診療科目	内科・小児科・眼科・耳鼻咽喉科	診療時間	20:00～24:00	

○急病時などに受診できる医療機関の案内（24時間・年中無休）

施設名	横浜市救急相談サービス	電話	#7119	FAX	242-3808（聴覚障害者専用）
-----	-------------	----	-------	-----	-------------------

○精神疾患の急激な発症や病状の悪化で、早急な医療が必要な方に対する医療機関の案内

施設名	精神科救急医療情報窓口	電話	261-7070
時間	平日夜間：17:00～翌朝8:30（翌朝8:00まで受付） 土・日・祝日：8:30～翌朝8:30（日・祝日の翌平日朝は8:00まで受付）		

7

自由記載欄

詳しく伝えたい内容がある場合、記入してください。
特に、記入する内容がない場合、空欄で構いません。

（例）

詳しい情報は、〇〇〇にしまっているので、見てください。

8

困ったときの相談・連絡先

相談窓口などをご紹介していますので、必要に応じて活用してください。

なお、「地域ケアプラザ」は住所によって、所管の施設が異なります。

その他

- ・薬の説明書などの必要な情報は、「あんしんカードと一緒にケースに入れておく」と便利です。
- ・金銭や重要書類の情報は、盗難などの犯罪を招く可能性があるため、記入しないように注意してください。