

# 家中防灾准备

## 储备品

**准备储备品** ~食物和饮用水至少储备3天的量，有条件的请储备一周左右的用量~

考虑到灾害发生后可能无法及时调集物资，请在家里准备好诸如生活必需品、**至少3日量（最好是1周量）**的食物和饮用水等物资！

家中  
储备品


**食物：**压缩饼干、罐头、速食食品、巧克力等。即食品更为方便。最好是易于消化的食物。

**饮用水：**每人每天3升，至少要准备3天的量。

**应急马桶袋、燃料等：**应急马桶袋、应急手提灯、干电池、火柴、便携炉灶、瓦斯罐等。

## 准备好紧急便携包

将灾时所需数量的物品放入背包，并确保遇到紧急情况时可以立即拿起逃生。

- |                                       |   |                                   |  |
|---------------------------------------|---|-----------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 水（塑料瓶）       | <input type="checkbox"/> 纸巾/湿纸巾           | <input type="checkbox"/> 火柴/打火机   |  |
| <input type="checkbox"/> 食物           | <input type="checkbox"/> 口罩               | <input type="checkbox"/> 劳动手套     |  |
| <input type="checkbox"/> 盘子/杯子（纸质/塑料） | <input type="checkbox"/> 医药品              | <input type="checkbox"/> 绳索/胶带    |  |
| <input type="checkbox"/> 帽子/头盔        | <input type="checkbox"/> 常备药/药品记录手册       | <input type="checkbox"/> 塑料袋      |  |
| <input type="checkbox"/> 外套/内衣类       | <input type="checkbox"/> 体温计              | <input type="checkbox"/> 书写用具/记事本 |  |
| <input type="checkbox"/> 雨具           | <input type="checkbox"/> 消毒液              | <input type="checkbox"/> 健康保险证复印件 |  |
| <input type="checkbox"/> 应急马桶袋        | <input type="checkbox"/> 便携式收音机           | <input type="checkbox"/> 本人身份的证   |  |
| <input type="checkbox"/> 卫生纸          | <input type="checkbox"/> 手电筒/应急手提灯（含备用电池） | <input type="checkbox"/> 现金（包括硬币） |  |
| <input type="checkbox"/> 洗漱用品/毛巾      | <input type="checkbox"/> 手机充电器（充电宝）       | <input type="checkbox"/> 存折复印件    |  |
|                                       |   | <input type="checkbox"/> 奶粉       |  |
|                                       |   | <input type="checkbox"/> 奶瓶       |  |
|                                       |   | 此外还有                              |  |

- |                               |                                |
|-------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 备用眼镜 | <input type="checkbox"/> 刷牙用品  |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 厚底运动鞋 |
| <input type="checkbox"/> 假牙   | <input type="checkbox"/> 哨子    |
| <input type="checkbox"/> 纸尿裤  | <input type="checkbox"/> 食品保鲜膜 |
|                               | 等物品                            |

## 所居住区域的受灾风险

使用各种灾害地图等确认所居住区域的灾害风险。

### ▼横滨市泥石流灾害警示图（中区）

如果暴雨引发了山体滑坡，有受灾风险的地区。



### ▼中区洪水警示图

如遇江河等发洪泛滥，可能受到积水灾害的地区。



### ▼横滨市淹水（内涝）警示图（中区）

预计会因下水道或排水沟外溢而发生积水的区域。



\* 警示图上记载的避难场所等，将根据灾害规模或具体情况开放。

### ▼内容丰富的防灾地图

提供对防灾有用的各种信息（预计地震强度、土壤液化风险度、泥沙灾害、海啸、洪水/内涝/满潮导致的积水区域预测等）



### ▼立即避难指示对象区域

在发布“泥石流灾害警戒信息”的同时发布“避难指示”的区域。中区有**九个区域**属于-该类区域。  
\* 区役所会个别联系居住在该区域的居民。



各种警示图请在主页上查看！  
区役所里也有派发。



\* 警示图是用颜色标示泥沙灾害、洪水和内涝高风险区域的地图。但未标示区域也可能发生灾害。

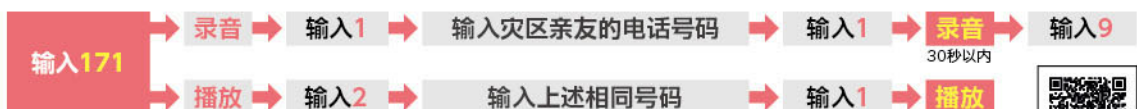
## 灾害时留言电话171

### 确认家人安全

发生地震等灾害时，都希望能尽快获知家人安危的信息。在遇到受灾区电话难以接通时，家人间共享远方亲戚的联系方式，全家共同联系该亲戚，此外还可利用以下服务。

### ●确认家人的安全~灾害用留言电话~

发生灾害后灾区通讯超负荷难以接通时，将启动该语音留言系统



\*自2012年8月起，开始提供“灾时留言揭示板（web171）”，该留言板系统适用于智能手机、追加了留言保存等功能。

