横浜市中スポーツセンター

令和６年度　年間事業報告書

1	様式2	事業報告書
2	様式3	利用状況表（コマ）
3	様式4	利用状況表（人数）
4	様式5	種目別利用者数
5	様式6	利用状況表（総括）
6	様式7	託児事業実績報告
7	様式8	教室別参加者数
8	様式14	収支決算書
9	様式15	収支決算書（指定管理・収入の部）
10	様式16	収支決算書（指定管理・支出の部）
11	様式17	収支決算書（自主事業・収入の部）
12	様式18	収支決算書（自主事業・支出の部）

公益財団法人横浜市スポーツ協会

令和６年度　横浜市中スポーツセンター事業計画書

１　基本方針

（１）　３つの基本方針

中区運営方針の基本目標である「誰もが安心と活力を実感するまち中区」を実現するために、次のとおり中スポーツセンター管理運営の３つの基本方針を策定しました。

基本方針①　新たな時代に応じた、新しいスポーツ・健康づくりの取組を創造し、魅力ある施設を目指します。

基本方針②　誰もがスポーツを楽しめる環境を中区全域に広げます！～スポーツを通じた共生社会の実現～

基本方針③　安全・安心・快適な施設運営を実現し、公共施設運営者としてプロフェッショナルに対応します。

（２）令和６年度中スポーツセンター数値目標

- □ 延利用者数　186,000 人
- □ 利用料金収入　23,030,000 円
- □ 教室参加料収入　41,757,000 円
- □ 健康増進プログラムの実施　年間 2,500 回以上

（３）令和６年度の重点項目

中スポーツセンターの基本方針に沿って、令和６年度は次の業務に重点的に取り組みます。

ア　地域団体等との協力・連携事業の促進

イ　東京 2020 レガシー事業

ウ　あらゆる区民にやさしい施設

令和６年度　横浜市中スポーツセンター事業報告書

１　基本方針

（１）管理運営の基本方針

中区区運営方針の基本目標である「誰もが安心と活力を実感するまち中区」を実現するために、中スポーツセンター管理運営の基本方針を策定し、運営しました。

（２）令和６年度中スポーツセンター数値目標

- □ 延利用者数　210,153 人（目標達成率 113.0%）
- □ 利用料金収入　22,986,960 円（目標達成率 99.8%%）
- □ 教室参加料収入　33,191,000 円（目標達成率 79.5%%）
- □ 健康増進プログラムの実施　年間 3,049 回（目標達成率 122.0%）

（３）令和６年度の重点項目

ア　地域団体等との協力・連携事業の促進

スポーツセンターでは、地域指導者による教室を開催しました。

また、次の団体と連携・協力して事業を実施しました。

・寿町健康福祉交流協会との「ラジオ体操」指導

・中区子育て支援者事業ぷっくりんこでの「体操指導やイベント」開催

・総合型地域スポーツクラブ「ほんもくのみらい」

・中区スポーツ協会との「スポーツレクリエーションフェスティバル」の開催

・中区老人クラブ連合会との「運動会」運営

・中区さわやかスポーツ普及委員会との「ボッチャ交流大会」運営など

イ　東京 2020 レガシー事業

パリオリンピック・パラリンピック開催に合わせて、東京 2020 の聖火トーチ展示とパリオリンピック・パラリンピック出場選手への応援ボードの掲出（8/27～31）をしました。また同時期には、ラグビーワールドカップのユニホーム展示を行いました。

ウ　あらゆる区民にやさしい施設

ホームページ内で「360 度ビュー」の導入や障害者施設の物販機会提供など、あらゆる区民に対してできる限りの配慮を行いました。

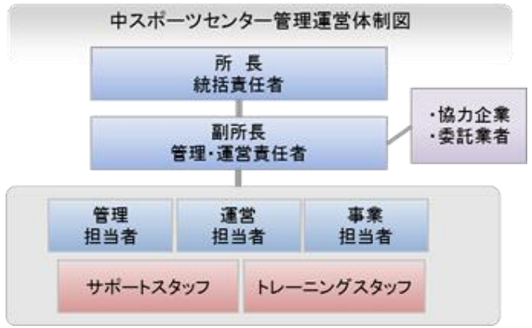
2　運営実施体制・職員配置について

＜趣旨＞

私たちはスポーツ協会の総合力を活かして、安全かつ効率的な管理運営体制を構築します。また、専門性を要する設備維持管理業務は、安全・確実に行うために、豊富な実績と高い能力を有する専門業者に業務を委託します。

＜具体的取組内容＞

(1)　中スポーツセンターの管理運営体制



職務	人数	有する資格等
統括責任者(所長)	1	防火管理者、体育施設管理士ほか
運営責任者(副所長)	1	サービス介助士、健康運動指導士ほか
管理担当	1	応急手当普及員
運営担当	1	応急手当普及員
事業担当	1	応急手当普及員
コンシェルジュスタッフ	1 日 5 名	開館時
トレーニング室スタッフ	1 日 3 名	開館時

(2)　研修計画

下記の研修を実施します。

研修名	対象	日程
心肺蘇生･AED 操作研修	全スタッフ	年 1 回
ノーマライゼーション研修	全スタッフ	年 1 回
人権研修	全スタッフ	年 1 回
個人情報保護研修	全スタッフ	年 1 回
公共サービス従事者研修(条例解釈、コンプライアンス)	全スタッフ	年 1 回
接遇研修	全スタッフ	年 1 回
インストラクター研修	指導職員、スタッフ	隔月
マネジメント研修	主任･副主任	年 1 回

2　運営実施体制・職員配置について

公共サービスの提供者として安全で効率的な管理を行うとともに、区民のスポーツ実施率の向上をめざし、施設以外でのスポーツプログラムを展開できる体制で運営しました。

また、設備維持管理業務については、法定点検・設備機器の修理等を一元的に設備管理協力会社（鹿島建物総合管理株式会社）が実施し、専門性を活かした質の高い管理をしました。

＜具体的取組内容＞

（1）中スポーツセンターの管理運営体制

事業計画書の体制で運営しました。

（2）研修計画

全スタッフを対象に研修を実施し、集合研修に参加できないスタッフには、個別に資料を配布し説明しました。

研修名	対象	実施日
心肺蘇生･AED 操作研修	全スタッフ	9/24
ノーマライゼーション研修	全スタッフ	6/24
人権研修	全スタッフ	6/24
個人情報保護研修	全スタッフ	6/24
公共サービス従事者研修(条例等解釈、コンプライアンス)	全スタッフ	12/23
接遇研修	全スタッフ	9/24･12/23
インストラクター研修	指導職員、スタッフ	個別対応
マネジメント研修	主任･副主任	毎月第 4 月曜実施

3　施設の平等・公平な利用の確保について

＜趣旨＞

施設の平等・公平な利用の確保に向けた取組、誰にでもやさしいサービスの提供

＜具体的取内容＞

(1)公共性・公平性に基づいた利用の確保

ア　公共サービス従事者研修の実施

イ　人権啓発推進者（所長）の配置、人権研修の実施

ウ　サービス介助士（副所長）によるノーマライゼーション研修

エ　横浜市の子育て家庭応援事業『ハマハグ』スポットとして協力

オ　受付に「筆談具」「老眼鏡」「コミュニケーションボード」を用意

カ　トランスジェンダーの方等への配慮として、個室として利用できる更衣ボードを設置

(2)　多言語化に関する取組

ア　新しいホームページにて多言語化対応の機能を追加します。

イ　英語表記の施設利用案内やリーフレットを外国人のお客様へ配布します。

ウ　外国人のお客様とのコミュニケーションには、ポータブルの翻訳アプリを使用するほか、館内サインなど、ご案内には「やさしい日本語」を取り入れます。

(3)　障がい児・者が安全にいきいきと活動できる中区へ

ア　初級障がい者スポーツ指導員を活用した事業を実施します。中区インクルーシブスポーツ体験会や中区ボッチャ交流大会等の事業に協力していきます。

イ　ご利用の動線、設置物、駐車場などを事前にご確認いただくために、ホームページに「障がいのある方へ」ページを設けます。

ウ　障がいのある方が不便なくご利用いただけるよう車いす対応の自動販売機やバリアフリー卓球台などハード面を整えます。

3　施設の平等・公平な利用の確保について

公共サービス従事者として施設の平等・公平なご利用を確保することはもちろん、多様なお客様に応じた、ストレスのない対応を目指し、次のことに取り組みました。

＜具体的取組内容＞

（1）公共性・公平性に基づいた利用の確保

ア　公共サービス従事者研修の実施

全スタッフを対象に 12 月 23 日に研修を実施しました。

イ　人権啓発推進者（所長）の配置、人権研修の実施

全スタッフを対象に 6 月 24 日に実施しました。

ウ　サービス介助士（副所長）によるノーマライゼーション研修

サービス介助士によるノーマライゼーション研修を 6 月 24 日に実施しました。

エ　横浜市の子育て家庭応援事業『ハマハグ』スポットとして協力

ベビーシートの設置や子供トイレを提供しました。

オ　受付に「筆談具」「老眼鏡」「コミュニケーションボード」を用意

筆談具、老眼鏡、コミュニケーションボードを用意しお客様対応を実践しました。

カ　トランスジェンダーの方等への配慮

女子更衣室に個室として利用できる更衣ボードを設置

（2）多言語化に関する取組

ア　ホームページの多言語化対応機能を導入しました。

イ　外国人のお客様向けに英語・中国語の施設案内を配布しました。また英語版の健康チェックシートを活用して対応しました。

ウ　外国人のお客様とのコミュニケーションは、外国語のできるスタッフの配置、ポータブルの翻訳アプリを使用し対応しました。

（3）障がい児・者が安全にいきいきと活動できる中区へ

ア　インクルーシブスポーツ啓発事業を 10 団体 18 件実施しました。

インクルーシブスポーツ体験会（6/2）、中途障がい者リハビリスポーツ教室（10/16）本牧いずみ公園でのポレポレまつり（10/26）ハローよこはまでインクルーシブスポーツ体験会（11/10）、寿町健康福祉交流センター健康講座（6/14・21、10/2・16）、インクルスポーツフェス NAKA with ポンテ（12/6）、中区ボッチャ交流大会(3/2)、ＹＳＣＣと寿町健康福祉交流協会とのサッカーイベント（12/20）、就労移行支援事業所でラジオ体操（4/8、4/19、6/12、8/22、11/15、2/17）、寿町健康福祉交流協会施設周辺で寿町ウォーキング＆ゴミ拾い(12/17)

イ　ご利用導線や駐車場などを事前にご確認いただけるようにホームページに「障害のある方へ」ページを設けました。（ウェブアクセシビリティ「JISX 8341-3:2016」の等級 AA に準拠）

ウ　車いす対応の自動販売機、バリアフリー卓球台を設置しました。

４　施設の効用の最大限発揮について

（１）中スポーツセンタープロモーション計画

＜趣旨＞

施設特性と周辺環境を最大限に活用し、お客様に魅力溢れるスポーツプログラムを提供し、スポーツに親しむ機会を増やします。また、ホームページ（アクセシビリティ対応）を最大限に活用し、プロモーションを展開します。

ア　広報計画

教室事業の募集開始時期を踏まえながら、紙媒体や各種ウェブサイトへの積極的な事業ＰＲなど計画的な広報活動を展開します。

体育室の空き情報や駐車場の混雑予測は、館内掲示やホームページ等の SNS を活用し、手軽に確認できるようにします。

イ　利用促進策

・　濱ともカードによる高齢者の利用促進

横浜市健康福祉局「優待施設利用促進事業」に協力し、65 歳以上の方を対象に毎月 5 日・15 日に、カード提示でトレーニング室の利用料金 300 円を 100 円割引きます。

・　ロビーの有効活用

区内・市内のスポーツ情報コーナーを設置するほか、東京 2020 オリンピック・パラリンピック、ラグビーワールドカップ 2019 レガシー事業として、ロビーを有効活用したパネル展示等を行います。

・　子育て世代が参加しやすい親子向け教室やイベントを実施します。

・　大型荷物やシューズなどを保管できる月極ロッカーサービスを実施します。

４　施設の効用の最大限発揮について

（１）中スポーツセンタープロモーション計画

施設特性と周辺環境を最大限に活用し、お客様に魅力溢れるスポーツプログラムを提供し、スポーツに親しむ機会を増やしました。

＜具体的取組内容＞

ア　広報計画

ＳＮＳ（Ｘやインスタグラム）、ホームページでの情報発信や広報よこはまに教室案内を掲出し、またスポーツセンターをご存じない方へも情報が届くようポスティングをするなど、各世代に向けての広報を行いました。

イ　利用促進策

・濱ともカードによる高齢者の利用促進

横浜市健康福祉局「優待施設利用促進事業」に協力し、65 歳以上の方は『濱ともカード』の提示で毎月 5 日・15 日、トレーニング室の利用料金を 100 円割引しました。

・ロビーの有効活用

ロビーを有効活用し、中区内の施設情報や市内のスポーツ情報等の発信を行いました。

また「東京 2020 オリンピック・パラリンピック」「ラグビーワールドカップ 2019」のレガシー事業としてパネル展示等を行いました。

・子育て世代が参加しやすい親子向け教室やイベント

中区子育て支援拠点「のんびりんこ」と協力し親子イベント「出張のんびりんこ」を実施しました（5/6）。

また、中区子育て支援者事業「ぷっくりんこ」に協力し、毎週火曜日午前中に研修室を開放し、第 3 火曜日に親子向けのショートレッスンを実施しました。

・大型荷物やシューズなどを保管できる月極ロッカーサービス

各種大きさを揃えた月極利用用ロッカーを設置し、希望者へのレンタルを実施しました。

４　施設の効用の最大限発揮について

（２）教室計画

ア　趣旨

私たちは中区民のスポーツ実施率を高めるために、公益スポーツ団体の強みである多種目・多世代への豊富なプログラムによって教室事業を構成します。

また、今後の少子高齢化社会に向けての取組みとして、高齢者を対象とした体操教室や健康づくり教室等を実施し、区民の健康づくりを推進するとともに、子育て世代に向けたプログラムや子どもが健やかに育つ環境づくりにも目を向けた事業を展開します。

■教室事業一覧

No.	教室名	種別	対象	曜日	時間区分	室場	期数	回数	募集人数
1	ラージボール卓球	事前	16歳以上	月	B	1半	4	29	30
2	スポーツ吹き矢	事前	16歳以上	月	B	3体	4	29	20
3	初中級テニス①	事前	16歳以上	火	A	1半	4	45	12
4	中級テニス	事前	16歳以上	火	A	1半	4	45	12
5	初中級テニス②	事前	16歳以上	火	B	1半	4	45	12
6	初級テニス	事前	16歳以上	火	B	1半	4	45	12
7	ジュニアバドミントン	事前	小学1～4年生	火	E	1半	4	45	33
8	おとなのバドミントン（夜）	事前	16歳以上	火	F	1半	4	45	33
9	シニアストレッチ①	事前	50歳以上	火	B	3体	4	45	25
10	シニアストレッチ②	事前	50歳以上	火	B	3体	4	45	25
11	ベーシックピラティス	事前	16歳以上	火	D	研	4	45	15
12	アフターケアヨーガ	事前	16歳以上	火	F	研	4	45	15
13	卓球	事前	16歳以上	水	A	1半	4	42	30
14	ひまわり健康体操	事前	50歳以上	水	C	1半	4	48	30
15	エクセレンスバスケットボール	事前	小学1～ 6年生	水	E	1全	4	40	1
16	親子体操	事前	2～4歳児の親子	水	A	2体	4	48	25
17	はじめてのテニス	事前	16歳以上	水	B	2体	4	47	12
18	太極拳（水）	事前	16歳以上	水	C	2体	4	40	50
19	特訓！スポーツ塾	事前	小学1～4年生	水	D	2体	4	48	35
20	ジュニア野球	事前	小学1～4年生	水	E	2体	4	48	30
21	シンプルエアロ	事前	16歳以上	水	A	3体	4	48	30
22	はじめてフラダンス	事前	16歳以上の女性	水	A	3体	4	48	30
23	フラダンス	事前	16歳以上の女性	水	B	3体	4	48	30
24	姿勢改善ピラティス	事前	16歳以上	水	B	3体	4	48	30
25	関節ととのえ塾	事前	16歳以上	水	B	研	4	40	10
26	ジュニアヒップホップ①	事前	小学1～2年生	水	E	研	4	48	15
27	ジュニアヒップホップ②	事前	小学3～6年生	水	E	研	4	48	15
28	おとなのバドミントン（朝）	事前	16歳以上	木	A	1半	4	40	33
29	生活習慣病予防	事前	50歳以上	木	B	1半	4	47	30
30	幼児体操①	事前	年少～年中	木	D	2体	4	47	40
31	チャレンジキッズ	事前	年長～小学1年生	木	D	2体	4	47	35
32	ジュニアテニス（入門～初級）	事前	小学1～6年生	木	E	2体	4	47	26
33	日本舞踊エクササイズ	事前	40歳以上の女性	木	A	3体	4	47	30
34	ほほえみヨーガ①	事前	16歳以上	木	B	3体	4	47	30
35	ほほえみヨーガ②	事前	16歳以上	木	B	3体	4	47	30
36	リラックスストレッチ	当日	16歳以上	木	C	研	4	47	15
37	リンパボディメンテナンス	事前	16歳以上	木	C	研	4	47	19
38	エンジョイスポーツ	事前	40歳以上	金	B	2体	4	47	40
39	太極拳（金）	事前	16歳以上	金	C	2体	4	40	50
40	ボールと遊ぼう！	事前	今年度中に4～6歳になるお子様	金	D	2体	4	47	30
41	ジュニアボール運動	事前	小学1～4年生	金	D	2体	4	47	30
42	スタンダードエアロ	事前	16歳以上	金	A	3体	4	47	30
43	モーニングヨーガ	事前	16歳以上	金	A	研	4	47	15
44	社交ダンス	事前	16歳以上	金	A	研	4	47	16
45	ジュニアテニス（低学年）	事前	小学1～3年生	土	A	1半	4	46	26
46	ジュニアテニス（高学年）	事前	小学1～6年生	土	A	1半	4	46	26
47	幼児体操②	事前	年少～年中	土	A	2体	4	46	26
48	エアロ＆インナーシェイプ	事前	16歳以上	土	A	3体	4	46	30
49	ジュニア空手	事前	小学1～4年生	土	A	3体	4	46	20
50	親子リトミック	当日	2～4歳児の親子	土	A	研	4	46	10

４　施設の効用の最大限発揮について

（２）教室計画

横浜市スポーツ協会の強みである多種目・多世代へのプログラムを生かし、多くの教室事業を実施しました。

特に、20 歳代、30 歳代の割合が高い中区のスポーツセンターとして、中区子育て支援事業（ぷっくりんこ）」において、保護者向けのミニフィットネスタイムの実施や中区内小学校の放課後キッズクラブ希望施設を対象とした防災運動会を実施するなど、子どもや子育て世代に向けた事業を展開しました。

＜具体的取組内容（実施事項）＞

別紙様式８『教室別参加者数』のとおり実施しました。

４　施設の効用の最大限発揮について

（３）お客様への支援策

＜趣旨＞

お客様の利用目的を的確に汲み取り、適切な対応を素早く行うとともに、楽しく、安全に利用していただけるよう、次の支援策に取り組みます。

＜具体的取組内容＞

ア　団体・サークル活動への支援

講師紹介、サークル設立に向けたアドバイスなどを行います。また、「横浜スポーツ・レクリエーションフェスティバル」において、ダンスや体操などで活動する地元スポーツサークルの成果発表の場を提供します。

イ　トレーニング支援

・　初回ご利用時の支援

インストラクターが健康状態やトレーニングの目的などを聞き、利用方法などを丁寧に説明します。また、希望されるお客様に対し、トレーニングメニューを作成します。

・　マルチスタンプクーポン

利便性の向上、利用促進のためスマートフォンで使用できるデジタル回数券を販売します。

ウ　Wi-Fi スポットの設置

館内に設置した Wi-Fi は、競技団体向けに大会ウェブ速報の活用を提案するなど、スポーツ会場として利便性の良い施設づくりを進めます。

エ　お支払の利便性向上

横浜市の要請に基づき、窓口でのマルチキャッシュレス決済を導入するほか、インターネットによる教室参加申込では、クレジットによる支払いを可能とします。

４　施設の効用の最大限発揮について

（３）お客様への支援策

お客様の利用目的を的確に汲み取り、適切な対応を素早く行うとともに、楽しく、安全に利用していただけるよう、次の支援策に取り組みました。

＜具体的取組内容＞

ア　団体・サークル活動への支援

指導者紹介、サークル設立に向けたアドバイスなどを行いました。また 10 月 27 日（日）スポーツレクリエーションフェスティバルでサークル発表会を実施しました。

イ　トレーニング支援

・初回ご利用時の支援

インストラクターが健康状態やトレーニングの目的などを聞き、利用方法などを丁寧に説明しました。希望されるお客様に対しては、トレーニングメニューを作成しました。

・マルチスタンプクーポン

利便性の向上、利用促進のためスマートフォンで使用できるデジタル回数券を販売しました。

ウ　Wi-Fi スポットの設置

利用者全体に Wi-Fi を館内掲示するなど周知し、利便性向上に努めました。

エ　お支払いの利便性向上

Suica・PASMO 等の電子マネーによる支払いを可能としたほか、インターネットによる教室参加申込者を対象に、クレジットカードによる支払いを可能としました。また、窓口キャッシュレス端末を導入し、二次元コードについても可能とするなど多様な決済ニーズに応えました。

【利用できるクレジットカードやキャッシュレス】

VISA、Mastercard、JCB、アメックス、Diners Club、交通系電子マネーSuica、PayPay、d 払い、auPAY、WAON、nanaco、楽天 Edy

４　施設の効用の最大限発揮について

（４）自主事業計画

＜趣旨＞

お客様の利用目的を的確に汲み取り、適切な対応を素早く行うとともに、楽しく、安全に利用していただけるよう、お客様本位の快適で柔軟な施設運営を実現します。

＜具体的取組内容＞

ア　基本時間外・年末年始の拡大営業

金曜日は 23 時までの深夜営業、土曜、日曜･祝日は午前 7 時 30 分からの早朝営業を実施します。スポーツ施設条例施行規則で定められている 12 月 28 日から翌年 1 月 4 日までの 8 日間の休館日を、12 月 30 日から翌年 1 月 3 日までの 5 日間とし、3 日間営業日を拡大します。

イ　飲食・物販・レンタル事業

お客様ニーズをとらえた飲料自動販売機を設置します。自動販売機は電子マネー端末併設や災害用ベンダー機等を備えた機器を導入します。また、多様な種目で利用されるお客様を想定し、ラケット・シューズなどをレンタルします。スポーツ用品の物販では市内小売業者の GALLERY･2 協力による物販コーナーを設置します。

ウ　ウォーキング・ランニング事業

・ ウォーキング・ランニングステーションとして、スポーツセンターを基点としたオリジナルマップを配布するほか、ロッカーの貸し出し等を行います。

■ステーションで提供するサービス（1回110円）
･ロッカー･シャワー利用、オリジナルマップ配布
･オプション（有料）：ノルディックウオーキングスティックレンタル、健康チェック

・ 横浜マラソンチャレンジ枠事業を開催します。

エ　「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」開催

10 月のスポーツの日を中心に全市的に行われる「スポーツ・レクリエーション・フェスティバル」を区民・利用者還元イベントとして開催します。

オ　ヘルスプロモーション事業

当協会は、中スポーツセンターにおける健康増進施設及び指定運動療法施設の運営者として認定されています。令和 6 年度は次の事業に取り組みます。

・運動療法の一環として、横浜市の心臓リハビリテーション推進事業に協力します。
・整形外科系運動指導『メディカルエクササイズ』
・中区内の地域団体・施設への健康づくり派遣事業

４　施設の効用の最大限発揮について

（４）自主事業計画

お客様の利用目的を的確に汲み取り、適切な対応を素早く行うとともに、楽しく、安全に利用していただけるよう、サービス向上に努めました。

＜具体的取組内容＞

ア　基本時間外・年末年始の拡大営業

金曜日は 23 時まで、土曜、日曜･祝日は午前 7 時 30 分からの営業をしました。また、スポーツ施設条例施行規則で定められている年末年始 3 日間営業日を拡大し営業しました。

イ　飲食・物販・レンタル事業

計画通り実施しました。

ウ　ウォーキング・ランニング事業

横浜マラソンチャレンジ枠事業「中区ランニングクリニック」(6/15・29) を実施しました。

エ　「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024」の開催

「YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバル 2024」（10/27）を開催しました。

オ　ヘルスプロモーション事業

・「横浜市心臓リハビリテーション推進事業」に協力し、みなと赤十字病等医療施設からの患者様を受け入れ、運動療法の一環としてのトレーニング室利用（3 名）がありました。
・横浜スポーツ医会連携事業「スポーツ医事相談」を実施しました。(9/7・整形、2/1 内科)
・運動器疾患の治療を行う横浜市スポーツ医科学センターの理学療法士が考案した「YSA ジョイウェルコンセプト」を使用したスポーツ教室「関節ととのえ塾」を開催しました。
・当協会主催の指導者のためのスキルアップセミナーの講師として「姿勢改善プログラム」「肩こり・膝・腰お悩み改善プログラム」を地域指導者に講義しました。(5/18、6/1)
・横浜武道館で開催された「埋地ミニまつり」に出店し、手軽にできる肩こり腰痛体操を実施しました。(7/27)
・横浜市健康福祉局主催の Wellness Port YOKOHAMA に出店し、簡易体力測定や姿勢測定を実施しました。(8/8)
・中区内の地域団体・施設への健康づくり派遣事業（6 団体 14 件）実施しました。

就労移行支援事業所でのラジオ体操（4/8、4/19、6/12、8/22、11/15、2/17）、障がい者支援施設体力測定会(4/16)、寿町健康福祉交流センター健康講座（6/14・21、10/2・16)、中途障がい者リハビリスポーツ教室（10/16)、寿町健康福祉交流協会施設周辺で寿町ウォーキング＆ゴミ拾い（12/17)、YSCC との障がい者支援ウォーキングサッカーイベント（12/20)

・その他、区内他施設や団体などへ派遣指導を実施しました。

5　施設管理について

（1）施設の点検計画

＜趣旨＞

職員による日常点検及び設備協力会社による定期点検により、安全な施設管理を行います。

＜具体的取組内容＞

ア　日常点検

『日常点検チェックシート』に基づいて、点検項目と回数、ルート等を定め、職員が 1 日 6 回目視・触診等により行い、異常・不具合箇所、遺失物の早期発見に努めます。

イ　定期点検

施設の老朽化に伴い、建物・設備維持管理の品質保持のために、協力会社である設備維持管理業者に点検業務を委託します。定期点検の結果、不具合箇所が発見された場合は、中区地域振興課に至急報告します。

5　施設管理について

（1）施設の点検計画

職員による日常点検及び設備協力会社による定期点検により、安全な施設管理を行いました。

＜具体的取組内容＞

ア　日常点検

『日常点検チェックシート』のとおり、スタッフによる 1 日 6 回の巡視点検（目視・触診等）を行い、不具合箇所等を早期発見に努めました。

イ　定期点検

施設の老朽化に伴い、建物・設備維持管理の品質保持のために、協力企業である設備維持管理業者に点検業務を委託し、実施しました。

年度当初に全ての点検日程を見える化し、点検結果を当協会の事務局と共有することで、法定点検等に漏れがないよう実施しました。

また、豪雨などの大雨が発生した場合には、雨漏りがないか館内を点検し、床面が濡れている場合は、速やかに床面をふき取るなど、安全を確保しました。

5　施設管理について

（２）修繕計画

＜趣旨＞

令和 6 年度の修繕計画は次のとおりです。基準額（税込 330 万円）を超える場合でも、コストバランスを考慮のうえ、執行が必要と判断する場合は、当協会負担による修繕を検討します。

予定する主な修繕	場所	内容
和式から洋式便器への取替え	2F	2階トイレ和式から洋式便器へ取替え工事
駐車場側歩道整備	駐車場側歩道	歩道、ツリーサークルの整備

5　施設管理について

（２）修繕計画

計画修繕以外についても、定期点検結果をもとに設備協力会社と計画的に修繕を実施しました。また、中期的な修繕計画を策定し、計画的な修繕を行いました。

＜具体的取組内容＞　　単位：円

内容	金額（税込み）
第一体育室 CD プレーヤー交換	83,600
2024 年 6 月度消防点検指摘事項修繕	121,000
内側自動ドア装置取替工事	721,446
トレーニング機器　プロアバンセ点検指摘事項修繕（2/25、26 実施）	281,006
1 階男子トイレ洗浄便座交換	75,900
2 階ロビー及び倉庫 空調室内外機修繕	1,320,000
電気室防排煙ダンパー修理	231,000
2,3 体育室 ガラス・鏡フィルム修繕及び撤去作業	440,000
キャッシュレス決済端末対応改修	294,800
合計	3,568,752

5　施設管理について

（3）清掃計画

＜趣旨＞

予防清掃により汚損の発生頻度を少なくし、管理コスト縮減と快適性を保持します。

■日常清掃計画

清掃箇所	頻度
衛生設備(トイレ、更衣室、シャワー室 等)の洗浄	1 日 3～6 回
体育室	適宜(モップ清掃は 1 日 6 回)
ロビー、廊下、自動販売機周辺	1 日 1 回以上
窓、鏡	適宜
器具倉庫、機械室	1 日 1 回以上
事務室	適宜
出入り口マット	1 日 1 回以上

■定期清掃計画

清掃箇所	内容	回数
床清掃(通常)	材質にあわせた清掃方法で汚れ箇所を重点的に実施する 洗浄(モルタル等)： 除塵し、モップがけ 洗浄・ワックス(タイル部等)： 除塵、ポリッシャー・ワックスがけ カーペット(カーペット部)： シャンピングまたはクリーニング	4 回/年
床定期清掃	通常清掃でワックス掛けを行っている部分の汚れ・ワックスをはく離する	1 回/年
ガラス・鏡	洗剤にて汚れを落とし、水切りして拭き取る	4 回/年
シャワー室壁面	壁面の汚れの除去、床面や排水溝のゴミの除去を行う。 年 2 回シャワーヘッドの分解清掃を実施する	12 回/年
換気扇・ガラリ	付着したホコリ等を除去し、適切な換気能力を維持する	1 回/年

5　施設管理について

（3）清掃計画

日常清掃チェックリストに基づき日常清掃を細かく丁寧に実施しました。スタッフによる日常清掃や専門業者による定期清掃で、快適なご利用環境を維持しました。

＜具体的取組内容＞

■日常清掃の内容

清掃箇所	実施内容
衛生設備（トイレ、更衣室、シャワー室 等）の洗浄	1 日 3～6 回
体育室	モップ清掃を 1 日 6 回実施しました
ロビー、廊下、自動販売機周辺	1 日 1 回以上
窓、鏡	適宜
器具倉庫、機械室	1 日 1 回以上
事務室	適宜
出入り口マット	1 日 1 回以上

■定期清掃の内容

清掃箇所	実施日
床清掃（通常）	6/24、9/24、12/23、3/24
床定期清掃（清掃・ワックス）	6/24、9/24、12/23、3/24
ガラス・鏡	5/27、8/26、11/25、2/25
シャワー室壁面	4/22、5/27、6/24、7/22、8/26、9/24、10/28、11/25、12/23、1/27、2/25、3/24
換気扇・ガラリ	1/27

５　施設管理について

（４）外構管理計画

＜趣旨＞

外構の点検は、落ち葉清掃や害虫発生、マンホールや点字ブロックの浮きを１日２回以上実施し、状態を確認します。不具合や危険箇所を発見した場合は、直ちにフェンスなどの設置により「触れない」「近寄らない」などといった安全確保を行い、早急な対応を行ないます。

５　施設管理について

（４）外構管理計画

外構の点検を１日２回以上実施し、落ち葉清掃等を実施しました。
不具合箇所については、カラーコーンを設置し安全確保を行い早急な対応を行いました。

＜具体的取組内容＞

・公開空地の落ち葉の除去（職員）
・駐車場内及び車道側の側溝内の清掃（職員）
・歩道にかかる低木の剪定（職員、業者）
・点字ブロック上の清掃及び、障害物の除去（職員）
・駐車場で出入口付近及びその周辺に設置した、駐車禁止コーンの点検（職員）
・盗難車と思われる自家用車が街路樹と施設壁面に衝突し空調室外機カバーが破損。
　警察による見分に協力し、倒木の撤去を実施（11/19）

5　施設管理について

（5）植栽管理計画

＜趣旨＞

日常的な植栽点検や建物周囲の落ち葉清掃は、外構点検に併せて行います。樹木の剪定作業等は、高所作業や、専用薬剤の散布など高度な専門的技術を伴う施工が必要となるため、樹木管理を専門とする業者に当該作業を委託します。

■植栽管理業務

植栽管理	内容	実施月
低木刈込	枝つめ･枝すかしを行う。樹木の基本の形を整え、余分な枝を取り除く	7 月
除草	機械、または人力除草	5･7･9 月
薬剤散布	けむし･アブラムシ等の樹木への寄生虫防除	7･11 月
施肥	樹木にあった肥料を適期に与える	11 月
中･高木剪定	樹木の育成状況により適宜選定を実施	本年度は予定なし

5　施設管理について

（5）植栽管理計画

植栽管理業務は、中スポーツセンターの美観を保つため、外構点検にあわせて植栽点検や落ち葉清掃等を行いました。樹木の剪定作業等は、防犯・防災の観点から施設の安全性を高めるために、次の内容を実施しました。

＜具体的取組内容＞

項目	実施日
低木刈込	7/22
除草	7/22
薬剤散布	7/22、11/25
施肥	11/25
中･高木剪定	本年度は予定なし

５　施設管理について

（６）SDGs の取組

＜趣旨＞

令和６年度は目標３『すべての人に健康と福祉を』目標 12『つくる責任つかう責任』に取り組みます。

・各種様々な年代の方にご参加いただけるスポーツ教室を実施

・スポーツ用品のリユース啓発活動。

５　施設管理について

（６）SDGs の取組

目標３『すべての人に健康と福祉を』と目標 12『つくる責任つかう責任』に取り組みました。

＜具体的取組内容＞

・各種様々な年代の方にご参加いただけるスポーツ教室を実施

様式８のとおり、未就園児から高齢者まで様々なニーズに合わせたスポーツ教室を実施しました。

寿町健康福祉交流協会と協力し、障がい者等を対象とした健康講座や就労支援施設に出向いてラジオ体操講座を実施するほか、中区子育て支援者事業「ぷっくりんこ」にて未就園児と保護者を対象としたショートレッスンを実施しました。

・スポーツ用品のリユース啓発活動

スポーツ教室で使用しなくなったバドミントンシャトルやテニスボールを施設利用の小中学生に無償で提供しました。

6　安全管理について

（1）日常安全管理

＜趣旨＞

日常点検計画に基づき、施設巡回点検を実施します。また、消防計画に基づき自衛消防訓練として次の訓練を行います。

訓練計画	対象	内容
消火訓練（2月）	全スタッフ	北方消防出張所協力のもと火災を想定した訓練
参集訓練（9月）	常勤職員	当協会事務局本部と連携した職員参集訓練
避難誘導訓練（3月）	職員･アルバイト･外部講師	震度 5 強の地震を想定したお客様を含めた訓練

6　安全管理について

（1）日常安全管理

日常点検計画に基づき、施設巡回点検を実施しました。また、消防計画に基づき自衛消防訓練を行いました。

＜具体的取組内容＞

訓練については、今年度は職員のみで次のとおり実施しました。

訓練	内容	対象	実施日
消火訓練	北方消防出張所協力のもと火災を想定した訓練	全スタッフ	9 月 24 日実施
参集訓練	当協会事務局本部と連携した職員参集訓練	常勤職員	9 月 2 日実施
避難誘導訓練	震度 5 強の地震を想定したお客様を含めた訓練	職員・アルバイト・外部講師	9 月 24 日実施

6　安全管理について

（２）緊急救急体制及び通常時の体制

＜趣旨＞

ア　急病人及び負傷者への対応

急病人や負傷者が発生した場合は、即時に現場に急行し初期対応します。重篤と判断した場合はレシーバーを用いて他の職員に救急車の要請を指示するとともに、必要に応じてAED を持ってくる旨を指示します。救急隊の到着まで、一次救命措置を行います。

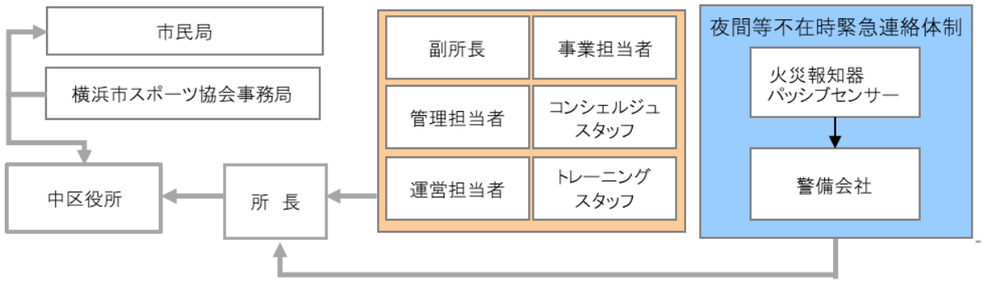
イ　軽症者への対応

軽症者は、救護室等で応急処置を行った後、近隣病院などを紹介します。

ウ　有資格者の配置と訓練

常勤職員は、横浜市消防長認定の応急手当普及員の資格取得者を配置し、中スポーツセンターに従事する全スタッフを対象に心肺蘇生法・AED 操作研修を実施します。

■緊急時の連絡体制



6　安全管理について

（２）緊急救急体制及び通常時の体制

急病人や負傷者に対して、迅速且つ的確に対応できるよう訓練を実施しました。

＜具体的取組内容＞

ア　急病人及び負傷者対応

特に対応はありませんでした。

イ　軽症者への対応

応急処置後、必要に応じて近隣病院などを紹介しました。

令和 6 年度は、14 件ありました。

ウ　有資格者の配置と訓練

項目	対象	状況
応急手当普及員	常勤職員	5名取得
心肺蘇生法･AED 操作研修	全スタッフ	9 月 24 日実施 当日参加できなったスタッフについては、 不定期で実施

6　安全管理について

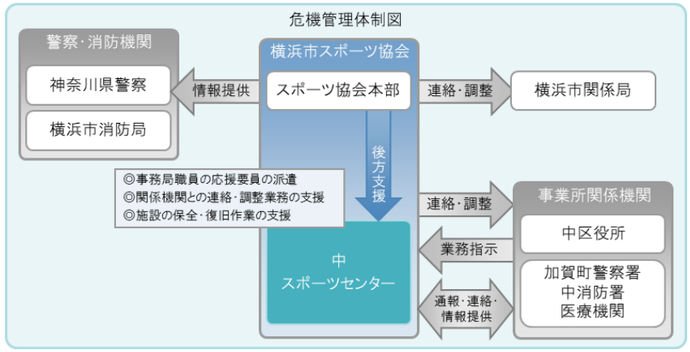
（３）危機管理体制

＜趣旨＞

緊急時において迅速かつ効果的な対応を行うため、危機管理体制を確立します。

また、施設での緊急連絡体制とともにスポーツ協会全体の危機管理組織体制を確立し行動します。

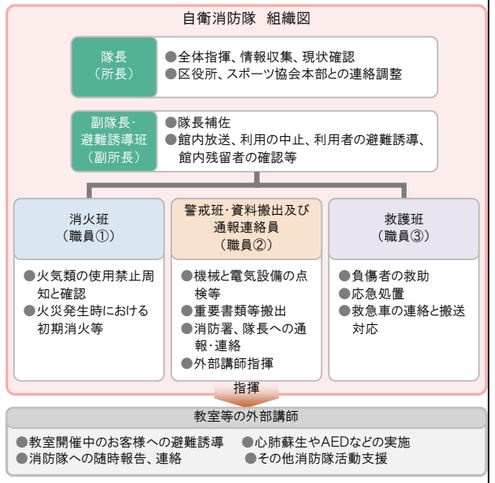
■危機管理体制



「指定管理者災害対応マニュアル」及び「災害時等における施設利用の協力に関する協定」に基づき行動します。

また、災害時の万全な対応を可能とするために、中スポーツセンターの消防計画にもとづき、自衛消防隊を組織します。

災害発生時は、自衛消防隊の各役割のもと、お客様の安全確保を第一に避難誘導や応急救護等の行動を迅速かつ的確に行います。



6　安全管理について

（３）危機管理体制

緊急時は、危機管理体制に基づき対応しました。

＜具体的取組内容＞

・災害時等の各職員の速やかな行動を定めた『危機管理基本マニュアル』、『中スポーツセンター災害対応マニュアル』を整備し、トレーニング室、スポーツ教室での対応などセクション毎に対応方法を確認しました。

・事業継続計画書（BCP）を作成し、災害時に備えました。

・震度３以上の地震発生時に、館内外に異常個所がないか速やかに点検し、中区及び事務局へ報告しました。

・補償体制については、事業計画書の要件を満たす施設賠償責任保険に加入しました。

・中区福祉保健センター生活支援課より保管要請があった遺体安置所設置時における使用物品の内容及び保管場所等について、全スタッフで共有を図りました。

・当協会の参集訓練(9/2)により、緊急時の連絡体制等を確実に実行できるよう確認しました。

６　安全管理について

（４）休館日・夜間（閉館後）警備体制

＜趣旨＞

休館日・夜間の施設内外の警備は、外部からの建物内侵入を阻止するために、神奈川県公安委員会から認定を受けた警備業者による機械警備及び巡回警備を実施します。常時セットする機械警備での警戒に加え、夜間に１回の巡回を実施し、直接現場確認をするようにします。

巡回警備時には施錠の確認のほか、人の潜伏や火種がないかを特に注意します。

６　安全管理について

（４）休館日・夜間（閉館後）警備体制

外部からの建物内侵入を阻止するために、神奈川県公安委員会から認定を受けた警備業者による機械警備を実施しました。

＜具体的取組内容＞

・休館日、夜間の施設内外の警備を万全にするため、常日頃から警備会社との連絡連携を密にし、事故及び防犯予防に努めました。

・閉館後の夜間巡回点検の際に、異常等を発見した場合には速やかに通報第一報者（所長）に連絡するよう徹底しました。

6　安全管理について

（５）補償体制

＜趣旨＞

建築物などの設備構造上の欠陥あるいは管理上の不備等に起因して、お客様に身体的傷害や財物損壊を与えた場合に備え、施設賠償責任保険に加入します。

■加入する施設賠償責任保険

保険種類	保険内容	補償限度額
施設賠償責任保険	施設側の瑕疵により、お客様に対する身体及び物品等に被害が発生した場合の賠償保険	対人：1人につき1億円、1事故につき1億円 期間中1億円 対物：1事故につき1億円、期間中1億円

6　安全管理について

（５）補償体制

建築物などの設備構造上の欠陥あるいは管理上の不備等に起因して、お客様に身体的傷害や財物損壊を与えた場合に備え、施設賠償責任保険に加入しました。

＜具体的取組内容＞

補償体制については、事業計画書の要件を満たした施設賠償責任保険に加入しました。

なお保険対応の事案は、ありませんでした。

■加入する施設賠償責任保険

保険種類	保険内容	補償限度額
施設賠償責任保険	施設側の瑕疵により、お客様に対する身体及び物品等に被害が発生した場合の賠償保険	対人：１人につき１億円、１事故につき１億円 期間中１億円 対物：１事故につき１億円、期間中１億円

7　地域との協力について

（１）地域支援の取組

＜趣旨＞

令和６年度は、中スポーツセンターとして下記の３つの項目に取り組みます。

＜具体的取組内容＞

ア　地域で子どもを支える取組

・子育て世代の家族でのご利用を促進するために、親子スポーツ教室を開催します。

・中区子育て支援事業「ぷっくりんこ」へ開催場所を提供し、子育て支援サービスの拡充を図ります。

・中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」との連携事業を行います。

イ　障がい児・者へのスポーツ支援

中区インクルーシブスポーツ体験会、本牧いずみ公園でのポレポレ祭りやボッチャ交流大の実施に協力します。

ウ　高齢者の生きがい・健康づくりへの支援

定期教室でのシニア世代対象プログラムを拡充する他、横浜市スポーツ医科学センターと連携した新たな運動プログラム『YSA ジョイウェルコンセプト』を用いた「関節ととのえ塾」を開催します。

7　地域との協力について

（１）地域支援の取組

事業計画書で示した３つの重点課題について、中区のスポーツ振興拠点であるスポーツセンターとして、以下の内容に取り組みました。

＜具体的取組内容＞

ア　地域で子どもを支える取組

・子育て世代の家族でのご利用を促進するために、親子スポーツ教室を開催しました。

・小学生を対象としたドッチボールイベントを実施し 42 名の参加がありました（12/27）。

イ　障がい児・者へのスポーツ支援

各種スポーツ事業を開催しました。

・インクルーシブスポーツ体験会（6/2　大さん橋ホール）、

・中途障がい者リハビリスポーツ教室（10/16　中スポーツセンター）

・ポレポレまつりインクルスポーツ体験（10/26　本牧いずみ公園）

・ハローよこはまでインクルーシブスポーツ体験会(11/10　象の鼻パーク)

・インクルスポーツフェス NAKA with ポンテ（12/6　中スポーツセンター）

・中区ボッチャ交流大会（3/2　中スポーツセンター）

ウ　高齢者の生きがい・健康づくりへの支援

・定期スポーツ教室「ひまわり体操教室」を開催しました。

・運動器疾患の治療を行う横浜市スポーツ医科学センターの理学療法士が考案した「YSA ジョイウェルコンセプト」を使用したスポーツ教室「関節ととのえ塾」を開催しました。

７　地域との協力について

（２）地域連携の取組

＜趣旨＞

私たちスポーツ協会は、地域における課題や特性を理解し、中区スポーツ協会、スポーツ推進委員、青少年指導員、子ども会、老人クラブ連合会、さわやかスポーツ普及委員会と連携し、区民へより良いスポーツ活動を提供していきます。

＜具体的取組内容＞

・スポーツレクリエーションフェスティバルや区内イベント等において、中区スポーツ協会と協働しスポーツ種目体験ブースへの協力を行います。

・中区民まつり「ハローよこはま」において、スポーツ推進委員実施の「５ｍダッシュ」ブースへスポーツセンターの物品貸出を行います。

・寿町健康福祉交流協会と連携し、寿地区の住民や地域作業所への運動指導を行います。

・中区老人クラブ連合会と連携し「シニア大学」での運動指導や「ふれあい運動会」への協力を通じて高齢者の自主的なスポーツ活動の推進を図ります。

７　地域との協力について

（２）地域連携の取組

地域団体と連携して、下記の３つの項目に取り組みました。

＜具体的取組内容＞

・YOKOHAMA スポーツ・レクリエーションフェスティバルでは、中区スポーツ協会や総合型スポーツクラブ「ほんもくのみらい」に事業協力を依頼し、スポーツ体験コーナーを運営していただきました。

・中区民まつり「ハローよこはま」において、スポーツ推進委員出展にスポーツセンター備品を貸し出しました。

・寿町健康福祉交流協会と連携し、以下のような派遣事業（5 事業 13 件）を実施しました。

就労移行支援事業所でのラジオ体操（4/8、4/19、6/12、8/22、11/15、2/17）、障がい者支援施設体力測定会(4/16)、健康講座（6/14・21、10/2・16）、ウォーキング＆ゴミ拾い（12/17）、YSCC とのウォーキングサッカーイベント（12/20）

・中区老人クラブ連合会主催ふれあい運動会で準備体操や進行補助等の運営協力を行いました。(12/13)

・中区子育て支援事業「ぷっくりんこ」へ開催場所を提供し、月 1 回は職員によるショートレッスンを行いました。

・中区地域子育て支援拠点「のんびりんこ」と協力し親子体操イベントを行いました（5/6）。

・放課後キッズクラブの小学生を対象とした防災運動会（3/28）を実施し、区内の市立小学校 6 校 91 名の参加がありました。

・横浜スポーツ医会との連携事業「スポーツ医事相談」を実施しました。
（9/7・整形、2/1 内科）

・横浜市健康福祉局主催の Wellness Port YOKOHAMA に出店し、簡易体力測定や姿勢測定を実施しました。(8/8)

・横浜武道館で開催された「埋地ミニまつり」に出店し、手軽にできる肩こり腰痛体操を実施しました。(7/27)

7　地域との協力について

（３）地域貢献の取組

＜趣旨＞

地域における課題や特性を理解し、中区スポーツ協会、スポーツ推進委員、青少年指導員、子ども会、老人クラブ連合会、さわやかスポーツ普及委員会と連携し、区民へより良いスポーツ活動を提供していきます。

＜具体的取組内容＞

・地元住民の方の雇用の場として、また区内の学校が行う職業体験・インターンシップの場として協力します。
・地元の事業者として、地域のための寄付・協賛などのチャリティ活動に取り組みます。
・本牧ライトアッププロジェクトに参画し、地域の賑わいとなるように協力します。
・障がい児・者の社会活動促進のため、福祉団体等から優先的に物品を調達します

7　地域との協力について

（３）地域貢献の取組

地域連携として下記の項目に取り組みました。

＜具体的取組内容＞

・自治会町内会や地域団体へ、さわやかスポーツ用具の無料貸出を行いました。
・中学校の職業体験として、仲尾台中学校（1/21）と大鳥中学校（1/22、23）からそれぞれ２名の生徒を受け入れしました。
・東海大学のインターンシップの学生１名を受け入れました。
・中区スポーツ協会に対して、優先利用手続きの調整を行ったほか、10,000 円の協賛を行いました。
・地域商店街主催の「本牧ライトアッププロジェクト」に参画し、スポーツセンターに LED ライトの装飾を行いました。（8/2～4）
・区内の障がい者地域作業所３団体（ろばの家、ギッフェリ、クローバー）について、施設内での定期的なパン等の販売に協力しました。
・区内の障がい者施設から受付用のボールペンを調達しました。

8　モニタリング計画について

＜趣旨＞

PDCA マネジメントサイクルに則り、計画から実践、評価、そして改善というプロセスを経て、さらに次の計画に反映させることにより、業務水準の向上に繋げます。

＜具体的取組内容＞

■セルフモニタリング（自己評価）

項目	内容	時期･頻度
自己評価チェックシート	スポーツセンターコンシェルジュマニュアルに基づくチェックシート	年1回～4回
覆面調査	法人本部による覆面調査	2月／年１回

■第三者からの評価とモニタリング

項目	内容	時期･頻度
オープンミーティング	区のスポーツ振興に関する各主体との意見交換会	１回/年
外部モニタリング	指定管理者独自の取組による第三者機関のモニタリング	指定2･3年目
お客様アンケート	各種商品やサービスなどお客様に満足度を調査	２回/年
ご意見箱	施設受付付近に誰でも自由に記載できるアンケート	常時
市コールセンター	市コールセンターに設置されているご意見ダイヤル	常時

8　モニタリング計画について

PDCA マネジメントサイクルに則り、本年度の計画やマニュアルに対し、実践、評価、改善のプロセスに取り組みました。

＜具体的取組内容＞

■セルフモニタリング（自己評価）

項目	内容	実施時期
自己評価チェックシート	スポーツセンターコンシェルジュマニュアルに基づくチェックシートにて、セルフチェックをしました。	6/24・9/24・12/23・3/24
覆面調査	当協会本部職員によるヒアリング調査を行いました	2/21

■第三者からの評価とモニタリング

項目	内容	実施時期
オープンミーティング	中区スポーツ協会の会議にてスポーツセンター利用に関する要望の聞き取りを行いました。	4/25
外部モニタリング	指定管理者独自の取組による第三者機関のモニタリング	７年度実施
お客様アンケート	お客様アンケートを実施しました。	９月・２月
ご意見箱	ロビーにご意見箱を設置しました（５件）	常時
市コールセンター	ご意見などは特にありませんでした。	常時

ご意見箱での主なご意見

・女子更衣室入口のカーテンについて、固定されているが開いている部分があり、入室時に丸見えなので何か対策してほしい。

【回答】カーテンの端を補強し、見えないように改善いたしました。

・ここのスタッフの方は成長期に筋トレをしない方がいいと言っておりますが成長期に筋トレをするとたくさんの良いことがあります。筋トレする、しないは個人にまかせればいいと思います。デッドリフトやベンチプレスがやりたいです。

【回答】成長期の筋力トレーニングは身体の成長を妨げる可能性があるため、当施設では中学生以下のバーベル及びマシンの筋力トレーニングはご遠慮いただいております。
成長期に筋トレをする際は、自身の体重を利用した自重筋トレがおすすめです。腕立てや腹筋、スクワットなどが挙げられます。成長期の骨の両端には骨端軟骨という組織があり、通常の骨に比べて弱いため、過剰な負荷や回数、間違ったフォームでトレーニングすると傷めてしまう可能性があります。

など

９　管理運営経費について

＜趣旨＞

収支予算書に基づき、適正に執行していきます。

横浜市スポーツ協会では、中スポーツセンターの光熱水費の節約対策を検討してまいりますが、今後、光熱水費等の値上げがある場合には、改めまして協議をお願いいたします。

９　管理運営経費について

本年度は、スポーツセンター第４期指定管理の３年目として、２階ロビー及び倉庫 空調室内外機修繕を行うなど、別紙の収支予算書に基づき執行しました。

また、アルバイト賃金や消耗品などのほか、節電節水を徹底するほか、当協会施設のスケールメリットを活かした消耗品の一括購入・入札等でのコスト縮減を図りました。

＜具体的取組内容＞

『様式 14～18 収支決算書』記載のとおり

様式4 利用状況表(人数)

令和6年4月1日～令和7年3月31日　　平日　233　土曜　49　日祝　66　　中スポーツセンター　　作成日　2025/04/15

					団体利用									個人利用								
第1体育室	項　目	団体・個人合計			団体合計	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計	合計		平日		土曜		日・祝	
	区　分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	早朝	2,343	2,050	293	2,343	2,050	293	25	0	609	3	1,416	290	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	A	10,188	8,414	1,774	9,448	7,707	1,741	3,099	212	52	549	4,556	980	740	707	33	703	33	0	0	4	0
	B	13,168	11,455	1,713	12,849	11,164	1,685	4,188	202	2,508	544	4,468	939	319	291	28	289	28	0	0	2	0
	C	13,952	12,333	1,619	13,566	12,051	1,515	4,594	128	2,738	479	4,719	908	386	282	104	272	99	0	0	10	5
	D	12,976	11,211	1,765	12,661	11,016	1,645	3,757	206	2,613	479	4,646	960	315	195	120	195	120	0	0	0	0
	E	12,157	9,212	2,945	11,752	8,868	2,884	2,458	1,955	2,592	502	3,818	427	405	344	61	344	61	0	0	0	0
	F	8,377	8,100	277	7,484	7,253	231	3,734	81	1,581	41	1,938	109	893	847	46	847	46	0	0	0	0
	深夜	832	832	0	832	832	0	832	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小　計	73,993	63,607	10,386	70,935	60,941	9,994	22,687	2,784	12,693	2,597	25,561	4,613	3,058	2,666	392	2,650	387	0	0	16	5
第2体育室	項　目	団体・個人合計			団体合計	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計	合計		平日		土曜		日・祝	
	区　分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	早朝	2034	1757	277	2034	1757	277	26	4	949	4	782	269	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	A	6770	4672	2098	5713	3721	1992	746	523	37	582	2938	887	1057	951	106	394	28	13	1	544	77
	B	8887	7473	1414	6993	5767	1226	1752	0	1079	339	2936	887	1894	1706	188	857	32	472	59	377	97
	C	8903	7359	1544	7372	6142	1230	1992	30	1261	339	2889	861	1531	1217	314	562	65	265	87	390	162
	D	9186	4897	4289	7959	4068	3891	218	2701	1261	339	2589	851	1227	829	398	177	152	283	86	369	160
	E	6431	4420	2011	5357	3542	1815	440	1176	1226	339	1876	300	1074	878	196	417	90	142	42	319	64
	F	4351	4293	58	3832	3809	23	2183	14	662	9	964	0	519	484	35	293	9	16	0	175	26
	深夜	797	770	27	797	770	27	770	27	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小　計	47359	35641	11718	40057	29576	10481	8127	4475	6475	1951	14974	4055	7302	6065	1237	2700	376	1191	275	2174	586
第3体育室	項　目	団体・個人合計			団体合計	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計	合計		平日		土曜		日・祝	
	区　分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	早朝	1014	838	176	1014	838	176	10	2	409	0	419	174	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	A	9110	8072	1038	9110	8072	1038	5975	8	850	227	1247	803	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	8150	6921	1229	8150	6921	1229	5262	11	404	370	1255	848	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	C	3681	2432	1249	3681	2432	1249	771	10	431	385	1230	854	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	3241	2032	1209	3241	2032	1209	485	71	433	349	1114	789	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	3139	1857	1282	3139	1857	1282	805	743	587	262	465	277	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	1194	1075	119	1194	1075	119	634	107	241	9	200	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	深夜	50	36	14	50	36	14	36	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小　計	29579	23263	6316	29579	23263	6316	13978	966	3355	1602	5930	3748	0	0	0	0	0	0	0	0	0
研修室	項　目	団体・個人合計			団体合計	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計	合計		平日		土曜		日・祝	
	区　分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	早朝	672	505	167	672	505	167	1	0	6	0	498	167	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	A	5347	4058	1289	5347	4058	1289	2037	359	625	168	1396	762	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	B	4885	3288	1597	4885	3288	1597	1027	354	624	332	1637	911	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	C	4182	3031	1151	4182	3031	1151	583	20	752	277	1696	854	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	D	4657	3219	1438	4657	3219	1438	1048	596	548	74	1623	768	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	E	3455	2117	1338	3455	2117	1338	921	1029	338	39	858	270	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	F	1081	1012	69	1081	1012	69	404	53	259	6	349	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	深夜	382	382	0	382	382	0	382	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	小　計	24661	17612	7049	24661	17612	7049	6403	2411	3152	896	8057	3742	0	0	0	0	0	0	0	0	0
トレーニング室	項　目	団体・個人合計			団体合計	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計	合計		平日		土曜		日・祝	
	区　分	総合計	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人	人数	一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	早朝	1527	1527	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1527	1527	0	20	0	556	0	951	0
	A	6537	6513	24	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6537	6513	24	4159	4	987	2	1367	18
	B	4755	4733	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4755	4733	22	2846	7	758	4	1129	11
	C	4984	4937	47	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4984	4937	47	2931	17	820	9	1186	21
	D	5823	5744	79	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5823	5744	79	3547	42	797	14	1400	23
	E	6636	6585	51	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6636	6585	51	4532	28	839	17	1214	6
	F	4121	4113	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4121	4113	8	3090	6	488	1	535	1
	深夜	178	178	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	178	178	0	178	0	0	0	0	0
	小　計	34561	34330	231	0	0	0	0	0	0	0	0	0	34561	34330	231	21303	104	5245	47	7782	80

総合計	合計人数	一般	小人	団体合計人数	合計		平日		土曜		日・祝		個人合計人数	合計		平日		土曜		日・祝	
					一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人		一般	小人	一般	小人	一般	小人	一般	小人
	210,153	174,453	35,700	165,232	131,392	33,840	51,195	10,636	25,675	7,046	54,522	16,158	44,921	43,061	1,860	26,653	867	6,436	322	9,972	671

※一般：高校生以上

※小人：中学生以下

様式5 種目別利用者数

令和6年4月1日～令和7年3月31日　　中スポーツセンター　　作成日　　2025/04/15

種　目	団体数	団体人数			個人人数			計
		一般	小人	小計	一般	小人	小計	
バドミントン	809	20,611	999	21,610	5,083	941	6,024	27,634
卓球	162	10,663	48	10,711	3,648	688	4,336	15,047
バレーボール	354	12,418	108	12,526	0	0	0	12,526
バスケットボール	821	18,151	10,098	28,249	0	0	0	28,249
体操・エアロビクス	1,314	18,346	4,245	22,591	0	0	0	22,591
武道	358	7,100	1,868	8,968	0	0	0	8,968
ウェイトリフティング	0	0	0	0	0	0	0	0
トレーニング	0	0	0	0	34,330	231	34,561	34,561
弓道	0	0	0	0	0	0	0	0
ダンス	1,209	9,983	2,646	12,629	0	0	0	12,629
水泳	0	0	0	0	0	0	0	0
インラインスケート	0	0	0	0	0	0	0	0
フットサル	455	4,841	483	5,324	0	0	0	5,324
テニス	570	3,448	1,082	4,530	0	0	0	4,530
ウォーキング	34	119	0	119	0	0	0	119
その他スポーツ	695	25,712	12,263	37,975	0	0	0	37,975
合　計	6,781	131,392	33,840	165,232	43,061	1,860	44,921	210,153

※一般：高校生以上

※小人：中学生以下

様式6 利用状況表（総括）

令和6年4月1日～令和7年3月31日　平日 231　土曜 50　日・祝 67　中スポーツセンター　作成日 2025/4/21

項目		利用コマ数																			人数									
		稼働率			団体												個人					団体					個人			
					一般						優先												曜日				曜日			
					曜日			減免状況（コマ）			曜日			減免状況（コマ）			曜日													
	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計
第1体育室	早朝	232	216	93%	0	5	106	109	0	2	0	92	13	92	5	8	0	0	0	0	2343	187	0	627	1716	2343	0	0	0	0
	A	694	575	83%	72	6	79	143	5	9	181	92	51	269	31	24	93	0	1	94	10188	423	3267	611	5570	9448	736	0	4	740
	B	696	623	90%	131	69	73	265	2	6	176	29	51	173	58	25	93	0	1	94	13168	455	4351	3074	5424	12849	317	0	2	319
	C	696	582	84%	200	71	81	323	18	11	56	29	51	56	58	22	93	0	1	94	13952	407	4656	3229	5681	13566	371	0	15	386
	D	696	589	85%	257	71	82	373	20	17	8	29	49	8	58	20	92	0	1	93	12976	387	3903	3112	5646	12661	315	0	0	315
	E	694	651	94%	245	74	92	367	15	29	127	25	38	133	47	10	50	0	0	50	12157	463	4335	3122	4295	11752	405	0	0	405
	F	694	672	97%	255	91	118	463	1	0	93	6	10	93	12	4	99	0	0	99	8377	497	3785	1632	2067	7484	893	0	0	893
	深夜	100	98	98%	4	0	0	4	0	0	94	0	0	94	0	0	0	0	0	0	832	98	832	0	0	832	0	0	0	0
	小計	4502	4006	89%	1164	387	631	2047	61	74	735	302	263	918	269	113	520	0	4	524	73993	2917	25129	15407	30399	70935	3037	0	21	3058
第2体育室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計
	早朝	116	106	91%	0	2	52	53	0	1	0	46	6	46	2	4	0	0	0	0	2034	106	0	975	1059	2034	0	0	0	0
	A	347	271	78%	25	2	3	24	0	6	48	46	23	99	12	6	83	1	40	124	6770	147	1254	630	3829	5713	422	14	621	1057
	B	348	344	99%	50	3	2	55	0	0	94	7	23	99	19	6	83	40	42	165	8887	179	1752	1418	3823	6993	852	545	497	1894
	C	348	321	92%	33	2	2	36	1	0	88	10	22	93	22	5	83	38	43	164	8903	157	2022	1600	3750	7372	603	364	564	1531
	D	348	345	99%	3	2	2	7	0	0	142	10	20	146	21	5	83	38	45	166	9186	179	2919	1600	3440	7959	305	379	543	1227
	E	347	332	96%	40	2	3	41	0	4	94	8	16	98	17	3	82	40	47	169	6431	163	1616	1565	2176	5357	489	196	389	1074
	F	347	340	98%	189	42	10	241	0	0	0	2	5	0	5	2	36	5	51	92	4351	248	2177	681	974	3832	302	16	201	519
	深夜	50	50	100%	50	0	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	797	50	797	0	0	797	0	0	0	0
	小計	2251	2109	94%	390	55	74	507	1	11	466	129	115	581	98	31	450	162	268	880	47359	1229	12537	8469	19051	40057	2973	1514	2815	7302
第3体育室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計
	早朝	116	54	47%	0	0	5	5	0	0	0	46	3	46	0	3	0	0	0	0	1014	54	0	415	599	1014	0	0	0	0
	A	347	306	88%	2	2	33	37	0	0	216	46	7	262	4	3	0	0	0	0	9110	306	5954	1100	2056	9110	0	0	0	0
	B	348	289	83%	9	44	37	90	0	0	190	2	7	190	6	3	0	0	0	0	8150	289	5258	783	2109	8150	0	0	0	0
	C	348	194	56%	99	45	40	184	0	0	1	2	7	0	6	4	0	0	0	0	3681	194	766	825	2090	3681	0	0	0	0
	D	348	132	38%	50	38	36	124	0	0	0	2	6	0	5	3	0	0	0	0	3241	132	541	791	1909	3241	0	0	0	0
	E	347	169	49%	103	32	25	160	0	0	4	2	3	4	4	1	0	0	0	0	3139	169	1508	859	772	3139	0	0	0	0
	F	347	125	36%	83	21	20	124	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1194	125	741	250	203	1194	0	0	0	0
	深夜	50	7	14%	7	0	0	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	7	50	0	0	50	0	0	0	0
	小計	2251	1276	57%	353	182	196	731	0	0	411	100	34	502	25	18	0	0	0	0	29579	1276	14818	5023	9738	29579	0	0	0	0
研修室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計
	早朝	116	46	40%	0	7	34	41	0	0	0	0	5	1	0	4	0	0	0	0	672	46	0	7	665	672	0	0	0	0
	A	347	253	73%	60	0	11	71	0	0	122	46	14	125	3	54	0	0	0	0	5347	253	2336	813	2198	5347	0	0	0	0
	B	348	251	72%	30	38	26	94	0	0	136	4	17	92	9	56	0	0	0	0	4885	251	1333	964	2588	4885	0	0	0	0
	C	348	185	53%	61	30	24	115	0	0	49	6	15	54	9	7	0	0	0	0	4182	185	594	1030	2558	4182	0	0	0	0
	D	348	219	63%	88	37	32	157	0	0	46	4	12	51	5	6	0	0	0	0	4657	219	1632	624	2401	4657	0	0	0	0
	E	347	202	58%	96	24	26	146	0	0	43	4	9	49	4	3	0	0	0	0	3455	202	1950	377	1128	3455	0	0	0	0
	F	347	156	45%	74	17	15	106	0	0	46	1	3	46	1	3	0	0	0	0	1081	156	457	265	359	1081	0	0	0	0
	深夜	50	47	94%	0	0	0	0	0	0	47	0	0	47	0	0	0	0	0	0	382	47	382	0	0	382	0	0	0	0
	小計	2251	1359	60%	409	153	168	730	0	0	489	65	75	465	31	133	0	0	0	0	24661	1359	8684	4080	11897	24661	0	0	0	0
トレーニング室	区分	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	合計	平日	土曜	日・祝	合計
	早朝	116	116	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	49	67	116	1527	0	0	0	0	0	0	568	959	1527
	A	347	347	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	49	67	347	6537	0	0	0	0	0	4133	1003	1401	6537
	B	348	348	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	67	348	4755	0	0	0	0	0	2832	773	1150	4755
	C	348	348	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	67	348	4984	0	0	0	0	0	2930	838	1216	4984
	D	348	348	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	67	348	5823	0	0	0	0	0	3550	833	1440	5823
	E	347	347	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	66	347	6636	0	0	0	0	0	4531	869	1236	6636
	F	347	347	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	231	50	66	347	4121	0	0	0	0	0	3081	496	544	4121
	深夜	50	50	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	50	0	0	50	178	0	0	0	0	0	178	0	0	178
	小計	2251	2251	100%	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1436	348	467	2251	34561	0	0	0	0	0	21235	5380	7946	34561

総計	利用可能コマ数	利用コマ数	稼働率	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	無し	1/2	全額	平日	土曜	日・祝	合計	合計人数	団体数	平日	土曜	日・祝	団体人数計	平日	土曜	日・祝	個人人数計
	13506	11001	81%	2316	777	1069	4015	62	85	2101	596	487	2466	423	295	2406	510	739	3655	210153	6781	61168	32979	71085	165232	27245	6894	10782	44921

様式７

施設名　　横浜市中スポーツセンター

託児事業実績報告

令和6年４月１日～令和7年3月31日

No.	事業内容	対象年齢	場所	回数	託児利用料 (1人／時間)	託児利用 人数※１	合計(円) ※２	託児依頼先 ※３	延べ託児 従事者数
	今年度は実施無し								

※1　開催当日、託児を利用した実人数（出席者）

※2　託児利用料は1期分を一括前納のため、合計金額は「申込者数×単価×回数」

※3　依頼先団体の正式名称を記入

様式８　教室別参加者数

令和6年04年01日～令和7年03年31日　　中スポーツセンター　　作成日　2025/05/27

教室名	定期／当日	回数	一般	小人	総合計
歌声教室	定期	26	108	0	108
スポーツ吹き矢	定期	7	12	0	12
ラージボール卓球	定期	27	626	0	626
月曜ズンバ	当日	15	149	0	149
姿勢改善ピラティス	定期	45	395	0	395
ベーシックピラティス	定期	45	385	0	385
初中級テニス(1)	定期	45	451	0	451
中級テニス	定期	45	421	0	421
初級テニス	定期	45	238	0	238
初中級テニス(2)	定期	45	241	0	241
バスケットボールタイム	当日	48	885	0	885
ベーシックヨーガ	当日	45	552	0	552
ピラティスボディメイク	当日	41	653	0	653
シニアストレッチ(1)	定期	41	672	0	672
シニアストレッチ(2)	定期	41	393	0	393
ジュニアヒップホップ①	定期	47	0	471	471
ジュニアヒップホップ②	定期	47	0	656	656
卓球	定期	40	288	0	288
ひまわり健康体操	定期	48	823	0	823
親子体操	定期	48	481	481	962
エンジョイテニス	当日	48	383	0	383
太極拳（水）	定期	40	559	0	559
特訓！スポーツ塾	定期	48	0	773	773
横浜エクセレンスバスケットボール教室	定期	40	0	788	788
エンジョイエアロ	定期	48	1,122	0	1,122
はじめてフラダンス	定期	48	886	0	886
フラダンス	定期	48	760	0	760
リラックスストレッチ	定期	12	26	0	26
ベーシックヨーガ	当日	45	238	0	238
リンパボディメンテナンス	定期	47	266	0	266
おとなのバドミントン（朝）	定期	40	509	0	509
生活習慣病予防	定期	47	795	0	795
ジュニアテニス（入門～初級）	定期	47	0	522	522

幼児体操（木）	定期	47	0	572	572
木曜ズンバ	当日	46	866	0	866
ほほえみヨーガ(1)	定期	47	972	0	972
ほほえみヨーガ(2)	定期	47	643	0	643
絵手紙教室	定期	20	102	0	102
ナイトヨーガ	当日	47	382	0	382
太極拳（金）	定期	40	1,124	0	1,124
ジュニアボールスポーツ	定期	47	19	828	847
ジュニア野球	定期	47	0	658	658
夜金テニス（初級）	定期	47	385	0	385
夜金テニス（中級）	定期	47	411	0	411
エンジョイスポーツ	定期	46	404	0	404
ボールと遊ぼう！	定期	47	9	371	380
スタンダードエアロ	定期	47	780	0	780
ボディメンテナンス	当日	47	789	0	789
カーディオキックボクシング	当日	46	409	0	409
土曜テニス（中級）	定期	46	262	0	262
土曜テニス（中上級）	定期	46	340	3	343
ジュニアテニス（高学年）	定期	46	0	260	260
ジュニアテニス（低学年）	定期	46	0	302	302
すっきりヨーガ(1)	定期	46	967	0	967
エアロ＆インナーシェイプ	定期	46	834	0	834
パワーエナジーヨーガ(2)	当日	46	495	0	495
パワーエナジーヨーガ(1)	当日	46	416	0	416
日本舞踊エクササイズ	定期	45	443	0	443
ジュニア空手	定期	45	0	244	244
書道	定期	18	134	0	134
アフターケアヨーガ	定期	12	21	0	21
モーニングヨーガ	定期	47	271	0	271
チャレンジ！パワフルヨーガ	当日	45	184	0	184
ジュニアチャレンジ	定期	47	0	257	257
おとなのバドミントン（夜）	定期	45	590	0	590
社交ダンス（初中級）	定期	47	729	0	729
ジュニアバドミントン	定期	45	0	786	786
股関節エクササイズ	当日	47	514	0	514
幼児体操（土）	定期	44	0	588	588

親子リトミック	定期	30	160	160	320
はじめてのテニス	定期	35	239	0	239
トータルフィットネス	当日	14	83	0	83
合　計		2,998	27,294	8,720	36,014

※一般：高校生以上
※小人：中学生以下

教室名	定期／当日	回数	一般	小人	総合計
中区ボッチャ交流大会	他	1	52	14	66
関節ととのえ塾	他	46	249	0	249
スポレク２０２４	他	1	218	87	305
スポレク２０２４(ｴｸｾﾚﾝｽﾊﾞｽｹ)	他	1	0	22	22
冬休みエンジョイドッジボール	他	1	0	35	35
中キッズフェスティバル	他	1	0	79	79
合　計		51	519	237	756

※一般：高校生以上
※小人：中学生以下

収支決算書

1　総括表

(1)収入　　（円、税込み）

項目		第1四半期決算額	第2四半期決算額	第3四半期決算額	第4四半期決算額	小計	予算	予算達成率	備考
①指定管理料		15,304,000	11,478,000	15,304,000	11,864,000	53,950,000	53,559,000	101%	
②施設運営収入　（A）		14,776,480	14,311,020	12,540,640	14,394,648	56,022,788	64,555,000	87%	
項目	利用料金収入	5,292,430	5,872,130	4,958,600	5,402,130	21,525,290	21,643,000	99%	
	利用料金収入（駐車場）	911,550	1,010,050	863,700	895,550	3,680,850	3,247,000	113%	
	スポーツ教室等事業収入	8,453,940	7,329,280	6,658,300	6,317,830	28,759,350	38,635,000	74%	
	文化系教室収入	118,560	99,560	60,040	53,300	331,460	910,000	36%	
	託児事業収入	0	0	0	0	0	20,000	0%	
	広告業務収入	0	0	0	110,000	110,000	100,000	110%	
	その他	0	0	0	1,615,838	1,615,838	0		
③自主事業による収入		2,184,953	2,063,535	2,090,450	2,726,449	9,065,387	7,575,000	120%	
項目	スポーツ教室等事業（時間外）	1,022,650	1,112,350	1,031,620	933,570	4,100,190	2,212,000	185%	
	飲食事業	637,791	346,539	418,094	385,516	1,787,940	0		
	物販事業	143,832	163,786	102,596	151,087	561,301	2,434,000	23%	
	利用料金収入（時間外）	310,350	356,560	401,520	393,240	1,461,670	1,387,000	105%	
	利用料金収入（駐車場）（時間外）	60,200	49,750	71,950	79,300	261,200	231,000	113%	
	ヘルスプロモーション事業	10,110	34,550	64,670	783,726	893,056	1,311,000	68%	
	その他	20	0	0	10	30	0		
合計（②＋③）		16,961,433	16,374,555	14,631,090	17,121,097	65,088,175	72,130,000	0.90237315	

(2) 支出　　（円、税込み）

項目		第1四半期決算額	第2四半期決算額	第3四半期決算額	第4四半期決算額	小計	予算	予算達成率	備考
④維持管理運営費用　（B）		28,085,288	28,974,316	29,332,297	35,770,841	122,162,742	121,701,000	100%	
項目	人件費	12,222,162	10,468,896	13,296,315	10,574,288	46,561,661	46,319,000	101%	
	修繕費	0	83,600	842,446	2,642,706	3,568,752	3,300,000	108%	
	設備管理費・保安警備費	1,862,740	1,963,390	2,187,240	1,997,490	8,010,860	8,230,000	97%	
	備品購入費・消耗品費	292,318	1,058,033	365,919	442,626	2,158,896	1,695,000	127%	
	外構・植栽管理費・廃棄物処理費	0	47,740	11,000	398,660	457,400	588,000	78%	
	広報費・印刷製本費	134,906	42,652	29,488	141,212	348,258	600,000	58%	
	光熱水費・燃料費	1,814,932	3,096,899	1,927,792	2,301,727	9,141,350	8,067,000	113%	
	保険料	186,093	266,988	213,451	204,370	870,902	1,559,000	56%	
	使用料・賃借料	1,874,017	1,273,723	1,270,828	1,256,664	5,675,232	6,626,000	86%	
	委託料・謝金	7,386,046	8,234,878	6,915,859	9,014,587	31,551,370	29,981,000	105%	
	公租公課	26,531	129	0	4,440,210	4,466,870	5,985,000	75%	
	旅費	7,500	9,532	15,348	9,575	41,955	56,000	75%	
	会議賄い費	0	0	0	0	0	0		
	通信運搬費	89,856	91,269	69,146	131,576	381,847	368,000	104%	
	支払手数料	122,387	274,587	141,935	172,000	710,909	124,000	573%	
	会費及び負担金	24,000	20,500	4,030	1,650	50,180	37,000	136%	
	事務経費本部分	2,041,500	2,041,500	2,041,500	2,041,500	8,166,000	8,166,000	100%	
	その他	300	0	0	0	300	0		
⑤自主事業による経費		702,731	1,386,326	558,560	1,987,570	4,635,187	3,988,000	116%	
項目	スポーツ教室等事業（時間外）	467,522	509,284	140,318	850,543	1,967,667	2,194,000	90%	
	飲食事業	0	215,400	0	0	215,400	0		
	物販事業	100,322	100,751	25,727	20,334	247,134	630,000	39%	
	時間外施設管理	123,356	529,470	370,877	502,782	1,526,485	712,000	214%	
	ヘルスプロモーション事業	2,266	31,421	21,638	63,946	119,271	452,000	26%	
	その他	9,265	0	0	549,965	559,230	0		
合計（④＋⑤）		28,788,019	30,360,642	29,890,857	37,758,411	126,797,929	125,689,000	101%	

(3) 収支差額（自主事業除く）　　（円、税込み）

項目	第1四半期決算額	第2四半期決算額	第3四半期決算額	第4四半期決算額	小計	予算	備考
収支差額＝（収入（①+②）－支出（④））	1,995,192	−3,185,296	−1,487,657	−9,512,193	−12,189,954	−3,587,000	

令和6年度　横浜市中スポーツセンター　　様式15

収支決算書

２　指定管理・収入の部

		内　　訳	合計金額 （円、税込み）
合計　（A）			56,022,788
利用料金収入			21,525,290
項目	団体利用（体育室）	室場利用料	9,884,980
	団体利用（研修室）	室場利用料	490,700
	個人利用	トレーニング室、卓球、バドミントン	11,149,610
利用料金収入（駐車場）		駐車場料金	3,680,850
スポーツ教室等事業収入		教室参加料	28,759,350
文化系教室収入		教室参加料	331,460
託児事業収入			0
広告業務収入		自販機広告協賛金	110,000
その他		オンラインキャッシュレス決済横浜市負担金等	1,615,838

※　必要に応じて小区分を設定しても構いません。

収支決算書

3　指定管理・支出の部

		積　算　内　訳	合計金額 （円、税込み）
合計　（B）			122,162,742
項目	人件費	・常勤職員　5名 ・アルバイト 18名	46,561,661
	（給与）	職員給与	15,849,200
	（職員手当）	通勤手当　ほか	10,479,931
	（給付費）	勤労者福祉共済掛金	30,000
	（退職給付引当金繰入額）		1,069,597
	（福利厚生費）	社会保険料、健康診断費	4,259,015
	（賃金）	アルバイト賃金	14,873,918
	修繕費	内側自動ドア修繕、2階ロビー及び第1体育室倉庫空調不良修繕等	3,568,752
	（駐車場に係るもの）		
	（その他）	内側自動ドア修繕、2階ロビー及び第1体育室倉庫空調不良修繕等	3,568,752
	設備管理費	設備管理業務委託、定期・法定点検	7,020,860
	保安警備費	夜間警備業務	990,000
	備品購入費		473,000
	消耗品費		1,685,896
	（駐車場に係るもの）	パーキングシステム・カセットチューブ	71,830
	（その他）	コピー用紙、事務用品、教室消耗品　等	1,614,066
	外構・植栽管理費	樹木剪定・害虫駆除等業務委託	49,500
	廃棄物処理費	ルート回収費等	407,900
	広報費	広報紙広告掲載費	114,000
	印刷製本費	教室チラシ印刷	234,258
	光熱水費		9,141,350
	（電気）		6,457,454
	（ガス）		1,911,992
	（水道）		771,904
	燃料費		
	保険料	施設賠償責任保険、スポーツ傷害保険	870,902
	（施設賠償責任保険）	施設賠償責任保険	7,829
	（火災保険・自動車保険）		
	（その他）	スポーツ傷害保険（教室・イベント参加者）	863,073
	使用料・賃借料		5,675,232
	（市への支払）		
	（リース料）	券売機、パソコン、トレーニングマシン、複合機等	2,248,756
	（その他）	教室室場利用料等	3,426,476
	委託料		19,539,478
	（駐車場に係るもの）	駐車場管理業務委託	8,322,160
	（その他）	教室指導業務委託、現金回収業務委託等	11,217,318
	謝金	教室指導謝金	12,011,892
	公租公課費	消費税、印紙代	4,466,870
	（事業所税）		197,300
	（消費税）	仮受消費税と仮払消費税の差額	4,242,910
	（印紙税）	契約用収入印紙等	26,660
	（その他）		
	旅費	出張交通費	41,955
	会議賄い費		
	通信運搬費	電話代、インターネット通信費	381,847
	支払手数料	振込手数料、インターネット決済手数料	710,909
	会費及び負担金		50,180
	（職員等研修費）	上級救命講習・応急手当普及員受講料等	24,000
	（その他）	神奈川県暴力追放推進センター会費等	26,180
	事務経費本部分	事務局事務経費	8,166,000
	その他		300

令和6年度　横浜市中スポーツセンター　　様式17

収支決算書

4　自主事業・収入の部

		内　　訳	合計金額 （円、税込み）
合計			9,065,387
項目	スポーツ教室等事業（時間外）		4,100,190
	飲食事業	自動販売機収入	1,787,940
	物販事業	スポーツ用具販売、スポーツ用具レンタル料	561,301
	利用料金収入（時間外）		1,461,670
	利用料金収入（駐車場）（時間外）		261,200
	ヘルスプロモーション事業	受託事業収入等	893,056
	その他	公衆電話等	30

※　必要に応じて小区分を設定しても構いません。

令和6年度　横浜市中スポーツセンター　　様式18

収支決算書

５　自主事業・支出の部

		内　　訳	合計金額 （円、税込み）
合計			4,645,187
項目	スポーツ教室等事業（時間外）	報償費 保険料 施設使用料	1,967,667
	飲食事業	自動販売機電気代、目的外使用料	215,400
	物販事業	販売用スポーツ品購入費 レンタル用品購入費、目的外使用料	247,134
	利用料金（時間外）		1,526,485
	利用料金（駐車場）（時間外）		0
	ヘルスプロモーション事業	市受託事業にかかる報償費等	119,271
	その他	中区スポーツ協会賛助会費、自主事業消費税等	569,230

※　必要に応じて小区分を設定しても構いません。