

**〔令和 8 年度〕 横浜市竹之丸地区センター事業計画書**

**1 管理運営業務の基本方針について**

**(1) 重点項目**

地区センターは「地域住民が、自らの生活環境の向上のために自主的に活動し、スポーツ、レクリエーション、サークル活動等を通じて相互の交流を深めることのできる場」として設置されています。

竹之丸地区センターでは、「地域住民・団体が気軽に利用できる身近な施設」として、次の 3 点を重要な視点として位置づけ管理運営します（詳細は、「3 施設の運営計画」）。

- ① 地区センターを利用したくなる運営とサービスの提供
- ② 利用者・地域ニーズと地域コミュニティづくりに対応した事業実施
- ③ 安全・安心な施設・設備の維持管理

**(2) 数値目標**

① 稼働率の向上

Web 予約システムの安定稼働など利用促進を図ります。

令和 7 年度に引き続き、中会議室に鏡を設置することで、ダンス・体操系利用登録団体の利用増進を図ります。

利用登録団体に対して、体験会等の実施を提案するとともに、各部屋の利用方法の案内を通じて、稼働率の低い部屋の利用促進を図ります。

自主事業参加者のサークル化を支援するとともに、利用登録団体の新規登録による活性化につなげます。

学校部活動の自主練習、市民ミュージカルの稽古、大人の自己啓発サークルの立上げ支援など新たな利用を積極的に利用承認することより稼働率の向上につなげます。

会議室：微増      工芸室：微増      料理室：微増      和室：微増      体育室：現状維持

③ 利用料金収入の増

稼働率の向上によって、利用料金収入の増加につなげます。

各館の利用料金改訂動向を注視し、適切な時期に、利用料金を見直します。

**2 組織体制**

**(1) 管理運営に必要な組織、人員体制**

管理責任者の館長 1 名、庶務経理又は自主事業を担当する主任 2 名、運営・美化を担当するスタッフ 14 名（運営スタッフ 12 名、美化スタッフ 2 名）を配置します。イベント開催時やスタッフの欠員に対応するため「応援スタッフ」（元運営スタッフ）を準備しています。

|            |    |      |                                                                          |
|------------|----|------|--------------------------------------------------------------------------|
| 館長         | 常勤 | 1 名  | 総括、職員・スタッフの指導監督                                                          |
| 主任         | 常勤 | 2 名  | ・ 庶務、経理、スタッフの指導・サポート<br>・ 自主事業の企画実施                                      |
| スタッフ(運営担当) | 時給 | 12 名 | ・ 利用申込の受付・案内・対応、各種器具・備品の貸出と点検<br>・ 館内外の整理・清掃、簡単な修理等の施設管理<br>・ 館長・主任の事務補助 |
| スタッフ(美化担当) | 時給 | 2 名  | 清掃                                                                       |
| 応援スタッフ     | 時給 | 2 名  | スタッフ（運営担当）の応援                                                            |

館長と主任は、早番・遅番、日曜・祝日等勤務区分毎に必ず1名以上配置し、スタッフを指導監督します。開・閉館前後15分間勤務し、準備と整理を行います。

スタッフ（運営担当）は、6名ずつの2チームに分かれ、半月毎にチームが交代し運営業務にあたります。各チームは更に2人で1班のA・B・Cの3班を組み、午前・午後・夜間の区分毎に1班（2名）を配置します。班の交代時には、班同士が引継ぎをします。スタッフ連絡票により業務や利用者ニーズ等の連絡事項を伝達して、情報を共有します。

横浜市地区センター条例の規定により、開館は午前9時～午後9時（ただし、日曜・祝日は午後5時）とし、休館日は毎月第3木曜日及び12月28日～1月4日とします。

勤務シフトと部屋の貸し出しコマを次表のとおりとします。

| 項目 \ 時間帯      |                | 午前            | 午後①           | 午後②      | 夜間 ※   |
|---------------|----------------|---------------|---------------|----------|--------|
| 月曜<br>～<br>土曜 | 開館時間・コマ        | 午前9～正午        | 正午～3時         | 午後3～6時   | 午後6～9時 |
|               | 館長・主任 早番<br>遅番 | 午前8:45～午後4:45 |               |          |        |
|               |                |               | 午後1:15～午後9:15 |          |        |
|               | 運営スタッフ         | A 午前9～午後1時    | B 午後1時～5時     | C 午後5～9時 |        |
| 日曜<br>祝日      | 開館時間・コマ        | 午前9～正午        | 正午～3時         | 午後3～5時   |        |
|               | 館長・主任          | 午前8:45～午後5:15 |               |          |        |
|               | 運営スタッフ         | A 午前9～午後1時    | B 午後1時～5時     |          |        |
| 美化スタッフ        |                | 午前8時～11時      |               |          |        |

※ 日曜祝日の夜間はありません

## (2) 個人情報保護等の体制と研修計画

### ①個人情報保護等の体制と研修計画

- ・個人情報保護責任者（館長）を置き、個人情報の保護及び適正な取扱いを徹底します。
- ・年に1回、職員・スタッフを対象に研修を実施します。
- ・研修実施報告書・誓約書を毎年提出します。
- ・横浜市が規定する個人情報特記事項についても毎年点検・評価を行います。
- ・個人情報の開示請求に対しては、「個人情報保護規定」に基づいて開示します。

### ②その他の研修計画

- ・接遇研修…接遇は、利用者の好感度や満足度の向上に直接つながります。協会が主催する実践に活用できる研修を受講します。
- ・救急救命研修…協会が主催するAEDの操作を含む救急救命研修を受講します。
- ・人権啓発研修…人権に関する理解や関心を深めるため、研修を実施します。

## (3) 緊急時の体制と対応計画

### ①防火・防災

「竹之丸地区センター緊急時の対応マニュアル」を基に、開館時及び閉館時の緊急時体制表と緊急時連絡網を作成します。職員やスタッフが、想定される緊急事態について日頃からイメージトレーニングを行い、的確に対処できるようにします。

消防法に規定された防火管理者・防災管理者（兼務）を置き、避難誘導・消火訓練を行ないます。

当地区センターは「災害時における施設利用の協力に関する協定」において「補完施設」として位置付けられており、「竹之丸地区センター緊急時の対応マニュアル」に基づき、市や区、協会、地域自治会との連絡体制を構築します。

防災については、「竹之丸地区センター消防計画」をもとに、自衛消防隊（防災も兼ねる）を組織し、災害に対処します。

台風や地震等の自然災害が発生し、危険が予測される場合は、区役所と相談の上、館長の判断で閉館等の対応をします。

## ②防犯

来館時、スタッフが受付・案内を行い、不審者の侵入を防止するとともに、職員・スタッフが館内外を随時巡回し、利用者の安全・安心を確保します。さらに、館内に防犯カメラを設置して、犯罪抑止効果を高めます。閉館時間帯は、専門業者による機械警備を実施します。

## ③救命救急

年1回、協会が主催する救命救急研修（AED 操作講習を含む）を全職員・スタッフが受講して、緊急時に適切な対応がとれるよう備えます。

けが人や病人が発生した場合は、「竹之丸地区センター緊急時の対応マニュアル」に基づき、職員・スタッフが応急処置を行い、必要に応じて、救急要請します。

## ④その他

非常時に対処するため、入館時に必要な警備カード及び鍵を区・協会に保管します。

# 3 施設の運営計画

## (1) 地区センターを利用したくなる運営とサービスの提供

- ① 内装や什器（椅子・テーブル等）の状況を常に把握しながら、利用者に気持ちよく使用してもらえるよう清掃・メンテナンスを行います。
- ② 花壇や植栽の管理に気を配り、四季折々の花や緑を楽しんでいただける憩いの場にします。
- ③ ホームページをリニューアルして、タイムリーでよりわかりやすい情報発信に努めます。
- ④ WEB 予約システムを安定稼働するとともに、高齢者等のデジタルデバインド対策を親切・丁寧に行います。
- ⑤ 「常に相手の立場で考え、行動する」姿勢で取り組み、「潜在的ニーズの把握」、「代替案の提示・代替え他施設の紹介」など利用者満足度の高いサービスを提供します。

## (2) 利用者・地域ニーズと地域コミュニティづくりに対応した事業実施

- ① 地域連絡会・利用者会議を開催して、管理運営や自主事業の参考にします。
  - ・地域の会合・行事に出席するとともに、地域施設・活動団体と情報交換して、積極的に地域状況・人材の情報を収集します。
  - ・自主事業では、講座毎に参加者アンケートを行い、次の講座に反映させていきます。
  - ・来館者への聞き取り、ご意見箱、まちや学校の地域の声などにより、日ごろからニーズ収集に努めます。
- ② 乳幼児からシニアまでニーズに合わせ、生涯学習・趣味の体験機会の提供、地域課題の解決、地域コミュニティづくりにつながるような事業を企画・実施します。
- ③ 利用登録団体や地域活動団体のメンバー募集やワークショップ等開催チラシを掲示するなど活動を支援することで地域コミュニティづくりにつながります。

### (3) 安全・安心な施設・設備の維持管理

- ① 安全で清潔な地区センターを維持するため、毎日設備点検や清掃を行い、利用者が快適に利用できる環境を整えます（詳細は、「4 施設の維持管理計画」）。
- ② 経年劣化している内装や設備を計画的に更新して、長寿命化を図ります。

#### (4) 利用料金の設定について

利用料金の設定の単価は、平成17年6月に市民局区連絡調整課で示された基準単価4.6円/㎡/時間（料理室5.3円/㎡/時間、体育室1.2円/㎡/時間）を前提とします。

算定面積は、「施設概要」にある各部屋面積を採用します。

料理室の利用率を向上させるため、15時以降の利用については、割引を行います。

| 室 名            |          | 算定面積<br>㎡ | 単価 円<br>/㎡/時間 | 利 用 料 金 円          |                                 |
|----------------|----------|-----------|---------------|--------------------|---------------------------------|
|                |          |           |               | 1コマ<br>(3時間)       | 日・祝の午後②<br>(2時間) ※ <sub>1</sub> |
| 一般<br>利用<br>施設 | 小会議室     | 35.0      | 4.6           | 480                | 320                             |
|                | 中会議室     | 71.9      | 4.6           | 990                | 660                             |
|                | 工芸室      | 55.3      | 4.6           | 750                | 500                             |
|                | 料理室      | 61.6      | 5.3           | ※ <sub>2</sub> 660 | —                               |
|                |          |           |               | ※ <sub>3</sub> 500 | 330                             |
| 分割<br>利用<br>施設 | 和室（全面）   | 71.9      | 4.6           | 990                | 660                             |
|                | 和室（1/2）  | 36.0      | 4.6           | 510                | 340                             |
|                | 体育室（全面）  | 549.2     | 1.2           | 1,980              | —                               |
|                | 体育室（2/3） | 366.1     | 1.2           | 1,320              | —                               |
|                | 体育室（1/3） | 183.1     | 1.2           | 660                | —                               |

※<sub>1</sub> 日・祝の午後②は1コマ2時間につき、2時間分の利用料金にします。日・祝の午後②は体育室の個人利用時間帯につき、貸し出しはしません。

※<sub>2</sub> 9:00～15:00

※<sub>3</sub> 15:00～閉館

ただし、公的利用や福祉・青少年の健全育成を目的とする利用の場合、「減免措置」を行います。

#### (5) ニーズ対応費の使途について

利用者の要望や利便性向上に対応するため、利用料金収入の1/3をニーズ対応費として予算に計上します。

- 主な用途
- ・Web 予約システムの運用
  - ・利用者用消耗品（卓球ラケット・ボール等）の購入
  - ・図書の追加購入

## 4 施設の維持管理計画

### (1) 建物・設備等の保守管理

建物・設備の保守管理等のため「建物設備管理計画」を策定し、電気・機械設備や建物等の専門的保守点検は専門業者に委託します。建物・設備等については、日頃からスタッフが館内点検を行い、日常清掃の際にも注意し、軽微な不具合はスタッフが修繕します。60万円以上の修繕については、

中区役所に修繕依頼します。

**(2) 清掃計画**

「建物設備管理計画」に基づき、専門業者に委託して、床清掃を年4回実施します。日常清掃は、美化担当スタッフが、毎朝実施します。トイレなど汚れやすいところについては、運営担当スタッフ等が随時清掃します。

**(3) 植栽等の管理**

造園業者に委託し、植栽の剪定・除草を年2回実施するとともに、スタッフが水やり・清掃を日常的に実施します。

**(4) 保安警備計画**

24 時間、火災やガス漏れの機械監視を行い、閉館時間中、専門業者による機械警備を行います。

開館時間中、受付で必ず入館者に挨拶を心掛け、不審者の侵入防止を図るとともに、職員・スタッフが随時館内巡視を行い、異常の有無を点検します。

| 事業名                                   | ①募集対象       | 自 主 事 業 予 算 額 |               |        |        |     |        |       |
|---------------------------------------|-------------|---------------|---------------|--------|--------|-----|--------|-------|
|                                       | ②募集人数       | 総経費           | 収入            |        | 支出     |     |        | 備考    |
|                                       | ③一人当たり参加費   |               | 指定管理料<br>から充当 | 参加費    | 講師謝金   | 材料費 | その他    |       |
| おもちゃの病院                               | ①一般         | 15,000        | 15,000        | 0      | 15,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②30人（年3回）   |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③0円         |               |               |        |        |     |        |       |
| すくすく子育て応援クラブ                          | ①未就学児と保護者   | 55,000        | 55,000        | 0      | 45,000 | 0   | 10,000 | 新規・継続 |
|                                       | ②90人（年9回）   |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| たけのこミュージック                            | ①未就園児と保護者   | 60,000        | 12,000        | 48,000 | 60,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②120組（年12回） |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③400円       |               |               |        |        |     |        |       |
| わくわくボン！<br>おはなしのとびら                   | ①未就園児と幼児    | 60,000        | 60,000        | 0      | 60,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②70組（年12回）  |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| ZUMBA GOLD                            | ①一般         | 40,000        | 16,000        | 24,000 | 40,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②80人（8回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③1200円      |               |               |        |        |     |        |       |
| ピラティス                                 | ①一般         | 40,000        | 0             | 40,000 | 40,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②80人（8回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③2000円      |               |               |        |        |     |        |       |
| 睡眠改善                                  | ①児童と保護者     | 12,000        | 12,000        | 0      | 10,000 | 0   | 2,000  | 新規・継続 |
|                                       | ②20人（2回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| ストレッチ                                 | ①一般         | 40,000        | 16,000        | 24,000 | 40,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②20人（8回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③1200円      |               |               |        |        |     |        |       |
| すくすくジャンプ                              | ①未就学児と保護者   | 15,000        | 15,000        | 0      | 15,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②45組（年3回）   |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| 手工芸講座                                 | ①一般         | 30,000        | 30,000        | 0      | 30,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②60人（6回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③0円         |               |               |        |        |     |        |       |
| 竹之丸料理教室<br>和洋中料理<br>イタリア料理<br>こども料理教室 | ①一般         | 33,000        | 33,000        | 0      | 30,000 | 0   | 3,000  | 新規・継続 |
|                                       | ②60人（6回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③0円         |               |               |        |        |     |        |       |
| コグニサイズ                                | ①一般         | 20,000        | 8,000         | 12,000 | 20,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②40人（4回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③300円       |               |               |        |        |     |        |       |
| 風水                                    | ①一般         | 12,000        | 12,000        | 0      | 10,000 | 0   | 2,000  | 新規・継続 |
|                                       | ②20人（2回）    |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| セタまつり<br>ハロウィン祭り                      | ①幼児～大人      | 15,000        | 15,000        | 0      | 0      | 0   | 15,000 | 新規・継続 |
|                                       | ②200人（2回）   |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |
| こどものアトリエ                              | ①未就学児と保護者   | 40,000        | 40,000        | 0      | 40,000 | 0   | 0      | 新規・継続 |
|                                       | ②80人（年8回）   |               |               |        |        |     |        |       |
|                                       | ③ 0円        |               |               |        |        |     |        |       |

|                                     |           |         |         |         |         |        |         |       |
|-------------------------------------|-----------|---------|---------|---------|---------|--------|---------|-------|
| 竹之丸地区センター祭り<br>サークル活動発表会・展示・<br>体験会 | ①幼児～大人    | 100,000 | 100,000 | 0       | 20,000  | 0      | 80,000  | 新規・継続 |
|                                     | ②200人     |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 包丁の研ぎ方教室（2回）                        | ①一般       | 10,000  | 1,000   | 9,000   | 10,000  | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②18人      |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③500円     |         |         |         |         |        |         |       |
| お正月に向けて風を作って<br>みましょう               | ①幼児～大人    | 6,000   | 6,000   | 0       | 5,000   | 0      | 1,000   | 新規・継続 |
|                                     | ②6組（1回）   |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| お花のある暮らし<br>（地域のお花屋さん講座）            | ①一般       | 70,000  | 10,000  | 60,000  | 10,000  | 60,000 | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②20人（年2回） |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③3000円    |         |         |         |         |        |         |       |
| 地域交流・クリスマス会<br>（子供会）                | ①幼児～大人    | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②50人      |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 美味しいコーヒーの淹れ方を<br>教えていただきましょう        | ①一般       | 10,000  | 4,000   | 6,000   | 10,000  | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②20人（年2回） |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③300円     |         |         |         |         |        |         |       |
| ファミリーで陶芸して<br>みませんか？                | ①幼児～大人    | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②6組（1回）   |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 終活に関する講座（1回）                        | ①一般       | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②30人      |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③300円     |         |         |         |         |        |         |       |
| 親子でウキウキ ダンス                         | ①幼児と保護者   | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②10組（1回）  |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 金継ぎ（1回）                             | ①一般       | 5,000   | 2,000   | 3,000   | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②10人      |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③300円     |         |         |         |         |        |         |       |
| 初めての断捨離⑧                            | ①一般       | 17,000  | 8,000   | 9,000   | 15,000  | 0      | 2,000   | 新規・継続 |
|                                     | ②30人（3回）  |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③300円     |         |         |         |         |        |         |       |
| 匂い袋作り（1回）                           | ①一般       | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②600人     |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 親子料理教室                              | ①幼児～大人    | 5,000   | 5,000   | 0       | 5,000   | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②6組（1回）   |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 竹之丸マルシェ（11回）                        | ①幼児～大人    | 0       | 0       | 0       | 0       | 0      | 0       | 新規・継続 |
|                                     | ②30人      |         |         |         |         |        |         |       |
|                                     | ③0円       |         |         |         |         |        |         |       |
| 合 計                                 |           | 735,000 | 500,000 | 235,000 | 560,000 | 60,000 | 115,000 |       |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名     | 目的・内容等                                                                                                                                    | 実施時期・回数             |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| おもちゃの病院 | <p>〈目的〉<br/>おもちゃの修理を通して、おもちゃのしくみを学びます。</p> <p>〈内容〉<br/>中区おもちゃのドクターネットワークのドクターが対面で、おもちゃの壊れた箇所を見ながら治していきます。基本的に無料ですが、特殊な部品等は実費で修理となります。</p> | 4月・10月・1月<br>(3回/年) |

| 事業名              | 目的・内容                                                                                                                                                                         | 実施時期・回数         |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| すくすく子育て<br>応援クラブ | <p>〈目的〉<br/>中区子育て支援者による、歩きはじめた子どもと保護者のための講座。同世代のこどもたちと触れ合うことで、社会への一歩を体験します。月1回程度のペースで実施し、お友達作りを支援し、親子同士の交流を深めます。</p> <p>〈内容〉<br/>絵本の読み聞かせや手遊びなど。お子さんを遊ばせながら気軽に子育て相談ができます。</p> | 4月～3月<br>(9回/年) |

| 事業名            | 目的・内容                                                                                                | 実施時期・回数          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| たけのこ<br>ミュージック | <p>〈目的〉 未就園児対象の楽しみながらリズム感を育てます。</p> <p>〈内容〉<br/>ミュージックシアターや鍵盤を使い先生と一緒に歌ったり、踊ってみたりしながら音を感じて楽しむ講座。</p> | 4月～3月<br>(12回/年) |

| 事業名                 | 目的・内容                                                                                               | 実施時期・回数          |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| わくわくポン!<br>おはなしのとびら | <p>〈目的〉 未就学児対象に本にふれる体験してもらいます。</p> <p>〈内容〉<br/>乳幼児の時期の成長過程で刺激を与えられる読み聞かせを毎月行い、本の楽しさに馴染んでいただく講座。</p> | 4月～3月<br>(12回/年) |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名 一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名        | 目的・内容                                                                                                                            | 実施時期・回数                     |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| ZUMBA GOLD | <p>〈目的〉<br/>音楽に合わせて体を動かし運動不足の解消をマイペースで行い日常のケガ防止を行う。</p> <p>〈内容〉<br/>動きを覚えたり、完璧に動作が出来なくても体を動かすことを楽しんで参加でき年配者でも気軽に参加していただける講座。</p> | <p>4月・5月2回<br/>9月・10月2回</p> |

| 事業名   | 目的・内容                                                                                                                        | 実施時期・回数                                    |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ピラティス | <p>〈目的〉<br/>日常生活のなかのケガ防止のためにコア（体幹）を鍛え、筋力を高めます。</p> <p>〈内容〉<br/>流れるように身体を動かし初めての方でも胸式呼吸を主に用い体幹を安定させます。交換神経を優位にして集中力を高めます。</p> | <p>4月 2回<br/>5月 2回<br/>2月 2回<br/>3月 2回</p> |

| 事業名  | 目的・内容                                                                                                                                                      | 実施時期・回数      |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 睡眠改善 | <p>〈目的〉<br/>成長期のこどもの睡眠の大切さを保護者と一緒に理解の一步を持っていただく。</p> <p>〈内容〉<br/>勉強やスマートフォン、ゲームなどが生活の一部になっているこどもに対して睡眠をおろそかにすると成長期にどのような影響があるかを専門家と薬剤師のインストラクターより学びます。</p> | <p>5月・9月</p> |

| 事業名   | 目的・内容                                                                                                                             | 実施時期・回数                                    |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
| ストレッチ | <p>〈目的〉<br/>疲れにくい身体、美しい姿勢、肩こりや腰痛の改善のための講座。</p> <p>〈内容〉<br/>イスの講座では出来ない畳の部屋を使用してゆっくりと身体を動かします。畳の部屋で横になることで身体をよりゆったりと動かす事ができます。</p> | <p>6月 2回<br/>7月 2回<br/>1月 2回<br/>2月 2回</p> |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名      | 目的・内容                                                                                                             | 実施時期・回数           |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| すくすくジャンプ | <p>〈目的〉<br/>0歳から未就学児を対象にプチ運動会を行い、こどもの体力増進を図る。</p> <p>〈内容〉<br/>軽い運動を中心に楽しみながら普段、自宅では味わえない同じ年頃のこども同士との運動会を開催する。</p> | 8月・11月・3月<br>3回/年 |

| 事業名   | 目的・内容                                                                                                                      | 実施時期・回数      |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|
| 手工芸講座 | <p>〈目的〉<br/>指先をフルに使う編み物などの手工芸を専門家に教えてもらい楽しみながら脳を活性化させる体験ができます。</p> <p>〈内容〉<br/>編み物やその他の手芸を楽しみながら体験してもらいオリジナル作品を完成させます。</p> | 8月 3回・11月 3回 |

| 事業名                                       | 目的・内容                                                                                                                                                                                                                                       | 実施時期・回数 |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 竹之丸料理教室<br><br>和洋中料理<br>イタリア料理<br>こども料理教室 | <p>〈目的〉<br/>年代の違う方々が4つのグループに分かれ、協力し合って料理を作り楽しく学びながら、地域の人たちの交流が生まれる講座です。転勤で来られた方々も地域の方々と料理を作りながら知り合うことができます。一人暮らしの男性の方にも、簡単に美味しい料理をつくれるように指導していただきます。</p> <p>〈内容〉<br/>各国の料理や保存食など、季節の旬の食材を使ったレシピを講師がわかりやすく指導いたします。<br/>こどもを対象にした教室も行います。</p> | 6回/年    |

| 事業名    | 目的・内容                                                                                                                                                  | 実施時期・回数 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| コグニサイズ | <p>〈目的〉<br/>認知症の予防のための運動プログラムを専門家の指導のもと体験します。</p> <p>〈内容〉<br/>MCI（認知症でないが正常とも言えない状態）の段階で運動と認知トレーニングを組み合わせたものを体験してもらい脳の活動を活発にする機会を増やし認知症の発症を遅延させます。</p> | 4回/年    |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容                                                                                                                  | 実施時期・回数                 |
|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| 風水  | <p>〈目的〉<br/>風水を私たちの生活に関係あるものを学んでみる講座。</p> <p>〈内容〉<br/>気の力と自然からみる風水、鬼門と家相など私たちの生活に知らず知らずに寄り添っている風水を誰でも気軽に学んでみる講座です。</p> | <p>7月・1回<br/>10月・1回</p> |

| 事業名              | 目的・内容                                                                                                                                                | 実施時期・回数            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 七夕まつり<br>ハロウィン祭り | <p>〈目的〉<br/>季節を感じられる行事として地域の子どもたちに楽しんでもらいます。</p> <p>〈内容〉<br/>・七夕祭り 短冊に願い事を書いていただき笹に飾ります。<br/>・ハロウィン祭り 合言葉でお菓子をおわたしします。<br/>伝統行事の体験と施設利用の促進を図ります。</p> | <p>7月・1回10月・1回</p> |

| 事業名      | 目的・内容                                                                                            | 実施時期・回数     |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| こどものアトリエ | <p>〈目的〉<br/>小中学生を対象にものづくりの楽しさを知る体験講座</p> <p>〈内容〉<br/>自宅や学校ではなかなか出来ない工作を中心に、夏休みの自由研究にも利用できます。</p> | <p>8回／年</p> |

| 事業名                                                    | 目的・内容                                                                                                                                                                                                | 実施時期・回数       |
|--------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| 竹之丸<br>地区センター祭り<br>サークルステージ<br>発表<br>サークル展示<br>体験会・販売等 | <p>〈目的〉<br/>日頃ご利用いただいているサークル活動の紹介・発表の場をつくり、利用団体と地域住民の交流を図ります。あらゆる年代の方々がお祭りに参加することにより、新規利用や地区センターの周知を図ります。</p> <p>〈内容〉<br/>自主事業やサークルで活動した作品の展示、ダンスや楽器演奏の発表、プレイルームで子ども向けの遊びやゲームなど。地域や利用者間の交流を深めます。</p> | <p>11月・1回</p> |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名      | 目的・内容                                                                                                                      | 実施時期・回数 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 包丁の研ぎ方教室 | <p>〈目的〉<br/>自分で手入れをするには難しい包丁の研ぎ方を学びます。毎日の生活に張りが生まれます。</p> <p>〈内容〉<br/>包丁の研ぎ方を講義と実技で学びます。包丁の種類や各部名称、研ぎ方やお手入れの方法を教えてください</p> | 11月・3月  |

| 事業名                       | 目的・内容                                                                                             | 実施時期・回数 |
|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| お正月に向けて<br>凧を作って<br>みましょう | <p>〈目的〉<br/>凧を自分の手で作ってお正月休みに楽しみます。</p> <p>〈内容〉<br/>最近遊ぶ子どもが減った凧揚げを街の先生より手作り凧の作り方を学びお正月に楽しみます。</p> | 12月     |

| 事業名                          | 目的・内容                                                                                              | 実施時期・回数 |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| お花のある暮らし<br>（地域のお花屋<br>さん講座） | <p>〈目的〉<br/>クリスマスにオシャレな作品をつくり季節に彩を加えます。</p> <p>〈内容〉<br/>地域のお花屋さんより季節を感じる花や植物を使って飾れる作品づくりを行います。</p> | 12月（2回） |

| 事業名                      | 目的・内容                                                                                                                       | 実施時期・回数 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 地域交流・<br>クリスマス会<br>（子供会） | <p>〈目的〉<br/>子供たちが楽しんで参加できることを、地区センターと子供会代表と一緒に考え企画します。</p> <p>〈内容〉<br/>地区センターと地域子供会との共催事業です。地域の子供たちにクリスマスを楽しんでいただくものです。</p> | 12月・1回  |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名                      | 目的・内容                                                                                                                       | 実施時期・回数 |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 美味しいコーヒーの淹れ方を教えていただきましょう | <p>〈目的〉<br/>ドリップコーヒーのおいしい淹れ方を学びます。</p> <p>〈内容〉<br/>ドリップコーヒーの美味しい淹れ方を学ぶとともに、コーヒーの効用なども一緒に教わり日々の休憩や癒しのコーヒータイムに活かしていただけます。</p> | 1月・3月   |

| 事業名               | 目的・内容                                                                                                                                                          | 実施時期・回数 |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| ファミリーで陶芸をしてみませんか？ | <p>〈目的〉<br/>家族で一緒に参加できる講座でファミリーの絆を深めていただく機会を提供します。</p> <p>〈内容〉<br/>子どもから大人までファミリーで粘土にふれて陶芸を体験していただきます。日頃、忙しくてお子様と一緒に時間がとれないと感じている方、ゆっくりとお子さんと作品を作っていただきます。</p> | 2月・1回   |

| 事業名      | 目的・内容                                                                                                          | 実施時期・回数 |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 終活に関する講座 | <p>〈目的〉<br/>老後人生を充実させるために、行政書士とFPの講師よりわかりやすく説明する講座。</p> <p>〈内容〉<br/>老後の資産やお墓について、健康不安になる前に専門家から話を聞いて活かします。</p> | 2月・1回   |

| 事業名        | 目的・内容                                                                                                                               | 実施時期・回数 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 親子でウキウキダンス | <p>〈目的〉<br/>小学校入学前のお子さんと一緒に親子で体験してもらいダンスの楽しさに触れていただきます。</p> <p>〈内容〉<br/>ダンサーの先生についてお子さんに初めてのダンスを親子で体験していただきダンスの楽しさを知っていただく講座です。</p> | 2月・1回   |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名 | 目的・内容                                                                                                           | 実施時期・回数 |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 金継ぎ | <p>〈目的〉<br/>欠けたり割れたりした陶磁器を修理する金継ぎを学ぶ講座。</p> <p>〈内容〉<br/>本来は漆を用い乾燥や工程に時間がかかる金継ぎを合成接着剤やパティを用いて短時間で体験していただきます。</p> | 3月・1回   |

| 事業名      | 目的・内容                                                                                                         | 実施時期・回数 |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 初めての断捨離® | <p>〈目的〉<br/>断捨離は興味はあるけれども、どこから始めればいいのかわからない方向けの講座。</p> <p>〈内容〉<br/>3回に分けて、効率よく断捨離について学び、生活でそれを活かせるようにします。</p> | 3月・3回   |

| 事業名    | 目的・内容                                                                                                                  | 実施時期・回数 |
|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 匂い袋づくり | <p>〈目的〉<br/>身近にある日本のお香を使い、オリジナル匂い袋づくりをしていただきます。</p> <p>〈内容〉<br/>天然香料について講師より学び、ほのかに香る匂い袋づくりを体験していただきお香に親しんでいただきます。</p> | 3月      |

| 事業名    | 目的・内容                                                                                                                          | 実施時期・回数 |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 親子料理教室 | <p>〈目的〉<br/>親子で一緒に料理教室に参加していただき、料理の楽しさを学んでいただく講座。</p> <p>〈内容〉<br/>小学生以上のお子さんと一緒に料理を学んでいただきお休みの日のお手伝いにもその経験を生かしていただきたい講座です。</p> | 3月      |

## 横浜市竹之丸地区センター自主事業別計画書（単表）

団体名

一般社団法人中区民活動支援協会

| 事業名     | 目的・内容                                                                                                                                                                               | 実施時期・回数           |
|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| 竹之丸マルシェ | <p>〈目的〉<br/>横浜近郊で作られた野菜などを販売してもらい買い物を通して交流の場としてもらう。</p> <p>〈内容〉<br/>地区センターの周りは坂が多く年配者や子ども連れの方は買い物が大変なため月に一度のマルシェを楽しんで利用していただく。近くの就労継続支援B型事業所の「はな工房」からも手作りの焼き菓子の販売などで参加いただいています。</p> | 毎月 1 回<br>(8月を除く) |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

| 事業名 | 目的・内容 | 実施時期・回数 |
|-----|-------|---------|
|     |       |         |

## 令和8年度 「竹之丸地区センター」 収支予算書及び報告書

収入の部

(税込、単位：円)

| 科目                                        | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明     |
|-------------------------------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|--------|
| 指定管理料                                     | 41,638,000   |            | 41,638,000      |            | 41,638,000  | 横浜市より  |
| 利用料金収入                                    | 2,970,000    |            | 2,970,000       |            | 2,970,000   |        |
| 指定管理事業収入                                  | 535,000      | 0          | 535,000         | 0          | 535,000     |        |
| 事業への参加料等                                  | 235,000      |            | 235,000         |            | 235,000     | 参加者負担金 |
| 印刷代                                       | 50,000       |            | 50,000          |            | 50,000      |        |
| 自動販売機手数料                                  | 250,000      |            | 250,000         |            | 250,000     |        |
| 駐車場利用料金収入                                 | 0            |            | 0               |            | 0           |        |
| 雑入                                        | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |        |
| 自主事業（A型・B型）収入<br><small>（自主事業還元分）</small> | 0            |            | 0               |            | 0           |        |
| その他                                       | 0            |            | 0               |            | 0           |        |
| 収入合計                                      | 45,143,000   | 0          | 45,143,000      | 0          | 45,143,000  |        |

支出の部

| 科目                | 当初予算額<br>(A) | 補正額<br>(B) | 予算現額<br>(C=A+B) | 決算額<br>(D) | 差引<br>(C-D) | 説明                |
|-------------------|--------------|------------|-----------------|------------|-------------|-------------------|
| 人件費               | 26,233,000   | 0          | 26,233,000      | 0          | 26,233,000  |                   |
| 給与・賃金             | 23,276,000   |            | 23,276,000      |            | 23,276,000  |                   |
| 社会保険料             | 1,855,000    |            | 1,855,000       |            | 1,855,000   |                   |
| 通勤手当              | 894,000      |            | 894,000         |            | 894,000     | 常勤職員・時給職員         |
| 健康診断費             | 190,000      |            | 190,000         |            | 190,000     | 常勤職員・時給職員         |
| 勤労者福祉共済掛金         | 18,000       |            | 18,000          |            | 18,000      |                   |
| 退職給付引当金繰入額        | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 事務費               | 1,445,000    | 0          | 1,445,000       | 0          | 1,445,000   |                   |
| 旅費                | 18,000       |            | 18,000          |            | 18,000      | 出張旅費              |
| 消耗品費              | 450,000      |            | 450,000         |            | 450,000     | 事務消耗品、コピー機保守      |
| 会議賄い費             | 3,000        |            | 3,000           |            | 3,000       |                   |
| 印刷製本費             | 99,000       |            | 99,000          |            | 99,000      |                   |
| 通信費               | 180,000      |            | 180,000         |            | 180,000     | 電話代、郵送料等          |
| 使用料及び賃借料          | 167,000      | 0          | 167,000         | 0          | 167,000     |                   |
| 横浜市への支払分          | 82,000       |            | 82,000          |            | 82,000      | 目的外使用料等（自販機）      |
| その他               | 85,000       |            | 85,000          |            | 85,000      | AEDレンタル           |
| 備品購入費             | 150,000      |            | 150,000         |            | 150,000     |                   |
| 図書購入費             | 77,000       |            | 77,000          |            | 77,000      |                   |
| 施設賠償責任保険          | 48,000       |            | 48,000          |            | 48,000      |                   |
| 職員等研修費            | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 振込手数料             | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| リース料              | 6,000        |            | 6,000           |            | 6,000       | コピー機レンタル          |
| 手数料               | 227,000      |            | 227,000         |            | 227,000     | 手数料 ルート回収         |
| 地域協力費             | 20,000       |            | 20,000          |            | 20,000      | 地域イベントの協力費等       |
| 事業費               | 735,000      | 0          | 735,000         | 0          | 735,000     |                   |
| 指定管理事業費           | 735,000      |            | 735,000         |            | 735,000     | 参加者負担金+指定管理料      |
| 管理費               | 13,281,000   | 0          | 13,281,000      | 0          | 13,281,000  |                   |
| 光熱水費              | 7,291,000    | 0          | 7,291,000       | 0          | 7,291,000   |                   |
| 電気料金              | 3,380,000    |            | 3,380,000       |            | 3,380,000   |                   |
| ガス料金              | 3,228,000    |            | 3,228,000       |            | 3,228,000   |                   |
| 水道料金              | 683,000      |            | 683,000         |            | 683,000     |                   |
| 清掃費               | 700,000      |            | 700,000         |            | 700,000     | 清掃業務              |
| 修繕費               | 1,151,000    |            | 1,151,000       |            | 1,151,000   |                   |
| 機械警備費             | 372,000      |            | 372,000         |            | 372,000     | 機械警備              |
| 設備保全費             | 3,767,000    | 0          | 3,767,000       | 0          | 3,767,000   |                   |
| 空調衛生設備保守          | 1,493,000    |            | 1,493,000       |            | 1,493,000   | 冷温水機 冷却水 （中央監視盤）  |
| 消防設備保守            | 209,000      |            | 209,000         |            | 209,000     | 消防設備              |
| 電気設備保守            | 1,205,000    |            | 1,205,000       |            | 1,205,000   | 電気工作物 自動ドア エレベーター |
| 害虫駆除清掃保守          | 72,000       |            | 72,000          |            | 72,000      | 防虫駆除              |
| 駐車場設備保全費          | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| その他保全費            | 788,000      |            | 788,000         |            | 788,000     | 施設総合巡視 植栽管理       |
| 共益費               | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 公租公課              | 2,058,000    | 0          | 2,058,000       | 0          | 2,058,000   |                   |
| 事業所税              | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 消費税               | 2,058,000    |            | 2,058,000       |            | 2,058,000   |                   |
| 印紙税               | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| その他（ ）            | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 事務経費（計算根拠を説明欄に記載） | 401,000      | 0          | 401,000         | 0          | 401,000     |                   |
| 本部分               | 401,000      |            | 401,000         |            | 401,000     |                   |
| 当該施設分             | 0            |            | 0               |            | 0           |                   |
| 二一ス対応費            | 990,000      |            | 990,000         |            | 990,000     | WEBシステム           |
| 支出合計              | 45,143,000   | 0          | 45,143,000      | 0          | 45,143,000  |                   |
| 差引                | 0            | 0          | 0               | 0          | 0           |                   |

|                |  |  |  |  |  |  |
|----------------|--|--|--|--|--|--|
| 自主事業費収入        |  |  |  |  |  |  |
| 自主事業費支出        |  |  |  |  |  |  |
| 自主事業収支         |  |  |  |  |  |  |
| 管理許可により行う事業費収入 |  |  |  |  |  |  |
| 管理許可により行う事業費支出 |  |  |  |  |  |  |
| 管理許可により行う事業収支  |  |  |  |  |  |  |