

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。

中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。



催し・講座の案内

- ・なかく街の先生 PR パネル展 & ミニ講座
- ・大人のための再チャレンジゼミ
- ・なかく風おこせプロジェクト

事業報告

- ・保育ボランティア養成講座

活動紹介

- ・団体活動：紙芝居文化推進協議会
- ・街の先生活動レポート

募集

- ・なかく特派員
- ・センター祭り運営委員

「なかく街の先生」ガイド
28年度版発行記念!

見せます！街の先生PRパネル展&ミニ講座

- ◎ 地域で活躍するボランティア人材バンク
「なかく街の先生」を紹介します。
- ◎ 新しい活動や学習のきっかけをさがしてみませんか？
- ◎ 楽しくてためになるミニ講座もあります！



★街の先生とは…仕事や趣味で培った経験や知識・技術を地域の様々な活動に役立てるためのボランティア人材登録制度です。

(冊子はイメージです)

① 「街の先生」PRパネル展

活動紹介やミニ講座・作品等の展示を行います

日時：6月14日(火)～6月17日(金)
8時30分～17時(17日は16時終了)

場所：中区役所1階 ぱびぽ広場

内容：認知症予防エクササイズ
カラーセラピーについてのトーク 等

② 「街の先生」ミニ講座

気軽に体験できるミニ講座を開催します

日時：6月18日(土)
〔午前の部〕10時30分～11時30分
〔午後の部〕13時30分～14時30分

場所：なか区民活動センター

内容：手芸「モールで作る小さいきもの」
マジックと楽しいトーク
ママ名刺作り 等

※ミニ講座内容の詳細は5月発行のチラシや
センターHPをご覧ください。

※事前申し込みは必要ありません。

※講座によっては材料費などが必要です。

※当日、講座によっては定員があります。



講座案内

めざせ
地域貢献!

なかよすアップ企画
センター登録団体 × なか区民活動センター

昔かじってみただけ、ものにならなかったアレコレ...もう一度挑戦してみませんか?

大人のための再チャレンジゼミ

脳もイキイキ

講師はなか区民活動センターの登録団体です

★パソコン—インターネットを使いこなそう! 全3回講座
5/23・5/30・6/6 14:00~16:00 1回 500円

★英会話—生きた英語でコミュニケーション!
5/23・5/30・6/6 各級全3回講座 1回 1000円
〔初級〕17:30~18:30 〔上級〕19:30~20:30

★着付け—ふだん着として着物を着てみよう! 全3回講座
5/23・6/6・6/20 10:00~12:00 1回 1000円

5/9(月)から電話、FAX、Eメールのいずれかで、お名前、住所、電話番号、年代を明記の上、お申し込みください。先着順です。なか区民活動センター ☎224-8138 fax224-8343 ✉na-event@city.yokohama.jp



なかく風おこせプロジェクト

保育付きです!
(年齢6か月以上 保育定員先着7名)

中区に新しい風を起こしましょう! 全5回講座

中区には魅力ある歴史と名所がいっぱい。魅力ある区民もいっぱい! この講座では、中区の魅力ある特性を生かした講座を区民主体で企画運営するためのノウハウを学びます。

日程: 6/24・7/1・7/8・7/15・7/22 (金曜日)
時間: 10時~12時 場所: 研修室2またはミーティングエリア
申込み: 6/11から6/20まで 定員20名(先着順)
☎224-8138 fax224-8343 ✉na-event@city.yokohama.jp

事業報告

保育ボランティア養成講座

育児・託児・チャレンジ! 今どきの子育てと保育ボランティアについて

開催日 ①3/29 ②4/5 ③4/14 ④4/19 参加者 のべ58人

子育ては今も昔も大変! あふれる情報の中で、孤独に子育てをするママがいるのも現実です。そんな昨今、今どきの子育てを理解してもらい、託児ボランティアにつながる人を増やそう、また孫に接する時にも役立てようと、講座を企画しました。

第1回では「お母さんがひとりで子育てをしない世の中になってほしい」と、NPO法人孫育て・ニッポン理事長の棒田先生から「こ(個)そだて」からたまご(他孫)育て」に多くの人に関わって、一緒に楽しく育てることの大切さを学びました。第2回は児童学科の教授であった山岸先生に、「母親が楽しい充実した時間を過ごすために、子どもの主体性・自発性を尊重すること、アタッチメント(愛着)形成の大事さ、ウソでごまかさないことの大切さ」などを学びました。第3回は中区地域子育て支援拠点のんびりんこで子育て活動について聞き、託児ボランティア「かざぐるまの会」の活動を見学しました。第4回は日本赤十字社から指導者を招いて、バンダナやストッキングを使ったけがの応急手当と誤飲の際の対処法を、人形で実習しました。

参加者からは「保育の現状を知ることができてとても勉強になった。子育てが大変な時代になっている。サポートする側も色々配慮し接することの必要性を学んだ」などの感想をいただきました。

→応急時の対処方法を学ぶ様子



↑「のんびりんこ」の見学

なか区民活動センター職員こんなことあんなこと

4月からセンターで貸出しパソコンが10台増えました!



新年度に入り、何か新しいことを始めたいという来館者が多く、活動団体の情報やなか活動ガイドをたくさんの方々ご覧になっています。登録団体の皆さんにとっても、新しいメンバーを増やすのによい時期ですね!

そこで、3月末まで研修室前の壁に展示していた「団体紹介シート」を更新し、6月より再度掲載しますので、ぜひご覧ください。



紙芝居文化推進協議会



開港記念会館で行われた「三塔の日」イベントにて

【活動内容】 神奈川県が20年続けた手作り紙芝居コンクールを引きついで出来た団体です。イセザキ座での定期公演だけでなく、要望があれば出張公演も行っています。また、紙芝居の事業として、普及講座（5/15）桂文我さん講演、紙芝居作り講習会（8月予定）、紙芝居コンクール（1/26・1/27）などを行っています。詳しくはホームページをご覧ください。

<http://kamibunkyo.jimdo.com/>

【活動日時】 運営会：月1回 勉強会：月1回
紙芝居定期上演会：月4回

【活動場所】 伊勢佐木町、県民センターなど横浜市内が中心

【会員数】 250人

【年代構成】 20歳～80歳代

「なかく街の先生」活動レポート

三塔の日記念イベント（3/6 実施）

街の先生：深谷住江さん（ポーセリンアート）

加藤幸子さん（トルペイント）

場所：開港記念会館



キング・クイーン・ジャックでお馴染みの歴史的建築物「横浜三塔」で、三塔の日を記念して、各種記念イベントが行われました。

ジャックこと開港記念会館では、なかく街の先生も大活躍。開港記念会館にちなんだイラスト入りのお皿や、コースターの作成のご指導をくださり、参加した方々もオリジナルの作品づくりを楽しんでいました。

街の先生は、区民利用施設だけでなく、中区の事業などでも活躍していただいています。



手作り絵本講座（3/28 実施）

街の先生：桑原妙子さん

場所：竹之丸地区センター

なかく街の先生の桑原妙子さんを講師として、「手作り絵本」講座が竹之丸地区センターで行われました。

親子10組が参加し、仕掛け絵本の仕組みを学んだ後、画用紙やシールを絵本の台紙に張り付け、参加者それぞれのストーリー内容で絵本を作成しました。

作ろうと思ってもなかなか難しい自分だけのオリジナル絵本。このような講座に親子で参加し、楽しい思い出を作るのも素敵ですね。

仕掛け絵本の説明をする
桑原妙子さん



新しい中区区民利用施設マップが発行されました！

区民利用施設（地区センター、コミュニティーハウス等）は、地域活動のミーティングや生涯学習のサークル等のために、区民が利用できる施設です。地域と繋がり、皆さんの趣味や活動を広げたり、特技を生かした地域貢献ができるかもしれません。ぜひお近くの区民利用施設を訪ねてください。

マップはセンター窓口や区役所6階地域振興課、各施設に置いてあります。ぜひご活用ください。



「なかく特派員」として情報・写真・スケッチをお寄せください！

皆さんの周りのちょっとしたニュースをセンターホームページに掲載してみませんか？センターでは、下記の情報を募集しています。

- ・ちょっと見つけた中区の風景
- ・市民活動団体の活動レポート
- ・生涯学習関係のイベントの写真



😊 投稿の仕方

1. 原稿は300字以内にまとめ、画像はJPGで保存。
2. 原稿または画像をメールに添付し、メール本文に原稿の要約、または画像の説明を簡単に記入。いつ、どこで、撮影者、筆者のお名前をお忘れなく！センターから質問がある場合に連絡のとれる電話番号もご記入ください。
3. メール の 件名 に「なかく特派員」と記入。
4. センターのメールアドレス na-katsudou@city.yokohama.jp に送信。

★お寄せいただいた情報は、センタースタッフが選択・編集し、ホームページに掲載したり、「なかぼぼら」の紙面に活用させていただきます。

今年もみんなで盛り上げよう！

なか区民活動センター祭り 2016「運営委員」募集！

第1回運営委員会：6月1日（水） 開催日：10月9日（日）

昨年は皆さんのお力添えをいただいたおかげで、900人以上の方にご来場いただき、大好評だったセンター祭り。今年も10月に行うセンター祭りの運営委員を募集します。

センター祭りの企画・運営にかかわりながら、センターを拠点とする登録団体や街の先生と交流しませんか？みなさんの参加をお待ちしています！参加ご希望の方は、5月18日（水）までにセンターまでお知らせください。



なか区民活動センター 施設利用のご案内

主に、なか区民の自主的な活動（市民活動、生涯学習、地域活動など）をサポートする施設です。

＊開館時間

9:00～21:00

＊休館日

原則第3日曜日
年末年始

＊施設の利用について

なか区民の自主的な市民活動、生涯学習、ボランティア活動、地域活動等、公益的な活動のためにご利用できます。研修室や一部設備の利用には、団体登録が必要です。

＊利用登録

施設の予約、貸レターケース、貸機材のご利用には、団体登録が必要です。登録申請にはヒアリングと審査があります。

5月の休館日は5月15日（日）
6月の休館日は6月19日（日）です。

なか区民活動センター

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138

FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

