

なかぽぽら

「人々の、みんなの」を表すイタリア語の popolare から。
中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

【編集・発行】
なか区民活動センター
(中区役所地域振興課)
TEL 045-224-8138
FAX 045-224-8343
Email
na-katsudou@city.yokohama.jp

事業報告

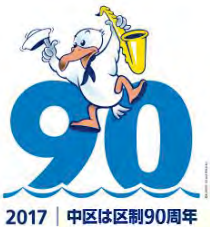
- ・なかく活動ガイド発行記念イベント
- ・チャリティーバザー in ナカナカフェ
- ・中区タウンピクニック

活動紹介

- ・団体活動紹介：NPO 法人スーリールファム
- ・街の先生活動レポート「きらきらバッグ作り」
- ・新しい「なかく街の先生」紹介

イベントとお知らせ

- ・パソコンでゲームを作ろう！
- ・簡単製本にチャレンジ！
- ・夏休みわくわく工場見学



中区制 90 周年・開港記念会館 100 周年記念

いこう！まわろう！

中区民利用施設スタンプラリー



7月22日(土)～9月30日(土)実施！

今年の中区制 90 周年・開港記念会館 100 周年！
これを記念して、中区の区民利用施設※を巡る
「スタンプラリー」を実施します！
いろんな施設の場所やイベントを知るチャンス！
たくさんスタンプを集めて景品をゲットしよう！

スタンプ4つコースと
8つコースの2種類！
どちらかを選ぼう！

景品はもらって
からのお楽しみ♪
※数に限りがあります

スタンプラリー用紙では各施設の
イベントなどを紹介しているよ。
上記期間中に各施設でゲットしよう！

※区民利用施設とは・・・地区センターやコミュニティハウス、地域ケアプラザなど中区内の施設 25 か所です。★スタンプラリーのお問い合わせは「なか区民活動センター」へ



事業報告

なか活動ガイド発行記念 PR パネル展・無料体験講座&ミニ発表会

今年2月に発行した「なか活動ガイド」を市民に広く知っていただき、活動のきっかけをつくることを目的に、区民利用施設で活動する団体にご参加いただきイベントを開催しました。当日は多くの方々に来場いただき、団体同士の交流も活発に行われました。センターとしても実際に団体の活動にふれる機会となり、今後のよりよい団体支援につなげていきたいと思っております。



絵手紙講座



フラダンス発表

中区役所1階
びび広場での
パネル展



ゴスペル発表

チャリティーバザー in ナカナカフェ

実施：5月8日～6月2日

登録団体と街の先生にご協力いただき、中区役所別館センターの向かいにある「ナカナカフェ」でチャリティーバザーを行いました。お陰さまで売り上げは12,102円となりました！収益金は、社会福祉協議会を通して「善意銀行」へ募金しました。ご協力くださった下記の団体・街の先生の皆さまに心より感謝いたします！

登録団体：山手西洋館絵画ボランティア楽画会
みなとまち童画の会

街の先生：横山千代子さん・delightful 村野美和さん
河野千恵子さん・ピコット♪瀧ゆかりさん
古川ひろ美さん



中区タウンピクニック

実施日
6月21日

～開港記念会館&県警本庁舎見学～



人気イベントとなったタウンピクニック。今回はマリーンシャトル乗船と神奈川県警の庁舎見学の予定でしたが、当日は大雨による船の欠航で、急きょ行先を変更。開港記念会館に行き、ボランティアガイドによる館内案内を聞きました。それから、神奈川県警本庁舎の見学コースを回り、「晴れていたらもっと素敵だろうなあ。」と思わせる眺望や、交通渋滞システムや110番通報センターで働く警察官を見て、感心したタウンピクニックとなりました。

開港記念会館で活動団体の作品が展示されました

5月30日～6月4日に実施した全国都市緑化よこはまフェアのクローゼイベントとして、このフェアをテーマにした絵画と写真の展示を行いました。出展はセンター登録団体の「フォト四つ葉」「横浜栄写友」「山手西洋館絵画ボランティア楽画会」。色鮮やかで素敵な作品の数々に、開港記念会館の1階廊下を通る人たちが足を止めて、しばし眺めていました。出展団体の皆さま、ご協力ありがとうございました！



作品展示の様子

中区で輝く市民活動・生涯学習団体のみなさんをご紹介します！

★★NPO法人スーリールファム★★



□活動内容

「女性の元気は社会の元気」を合言葉に、女性を元気にする活動に取り組んでいます。身体を動かす。おしゃれをする。家を片づける。パンを焼く。家からちょっと出かける。人と会っておしゃべりをする。そんな「元気が生まれるきっかけづくり」が、私たちの活動です。

□活動日時 随時。講座・ワークショップ開催時。月例理事会。

□活動場所 地域コミュニティ、市民利用施設。

□会員数 11名

□年代構成 平均50代

□HPアドレス <http://sourirefemme.or.jp>

活動団体レポート

<横浜吉田中学校コミュニティハウス 自主事業>

実施：5月9日～(5回連続講座)

登録団体の『大人かわいいキラキラバックを作ろう会』による「きらきらバック作り」が、開催されました。最近細かいところが・・・という方も、針や糸を使わないのであっという間に作業に入り、安心して制作していました。途中参加の方のために、フォローアップ講座も開催して、皆さん無事完成させることができました。自分で作った素敵な「きらきらバック」を持ってみると気分も上がります。参加者の皆さんに大変喜んでもらえた講座でした。



新しい街の先生

「なかく街の先生」活躍中！ぜひイベントや講座などにご活用ください。

ジャンル	講師名	概要	指導形態
ピアノ 演奏・伴奏	辰巳 智和子	初心者向けに基本を教え、簡単な一曲の完成を目指します。イベントなどでの演奏・伴奏もいたします。	指導・実演
きりえ	楠 昭	季節の絵柄や自分で画いた絵を、きりえにして額装するところまで指導いたします。	指導
理学療法士が 教える 健康教室	根津 憲継	身体の痛みなどのお悩みについて、原因をお伝えしシンプルなセルフエクササイズを提案します。	指導
パソコン指導	大田 邦利	文字入力の出来る方向けのワード・エクセル初級講座です。	指導
日本舞踊 エクササイズ	三浦 妙子	エクササイズを通じて、楽しみながら日本の古典文化や歴史を感じることができます。	指導

先生の詳しい情報は、各区民利用施設で閲覧できます。なか区民活動センターホームページでも最新情報をご覧になれます。

センター登録団体



なか区民活動センター

夏休みはセンターで自由研究！研修室で待ってます

8月18日(金)・19日(土) 9:30~12:00

パソコンで自分だけのゲームを作ろう！
～ゲームは作るのもおもしろい～

主催：シニア SOHO 横浜・神奈川

キャラクターを作成したり、音楽をつけたり。
「ゲーム好き」から1歩踏み出すチャンス！

対象：小学4～6年生

定員：12人（低学年は保護者同伴なら可能）

費用：1,000円（2日分を初回に徴収）

締切：8月14日まで



8月22日(火) 13:30~16:30

思い出を残そう！
～簡単製本にチャレンジ～

主催：みなとまち童画の会



キットを使って製本を体験。絵や文字を書き入れれば、絵本や作品集が作れます。

対象：小学生からシニアまで

定員：15人（低学年は保護者同伴）

費用：1,000円（材料費込）

締切：8月17日まで

申込方法：メールで下記項目を明記の上、センターへお申込ください。

①講座名 ②名前（保護者同伴なら保護者名も）③学年 ④住所 ⑤電話

申込先：✉: na-event@city.yokohama.jp

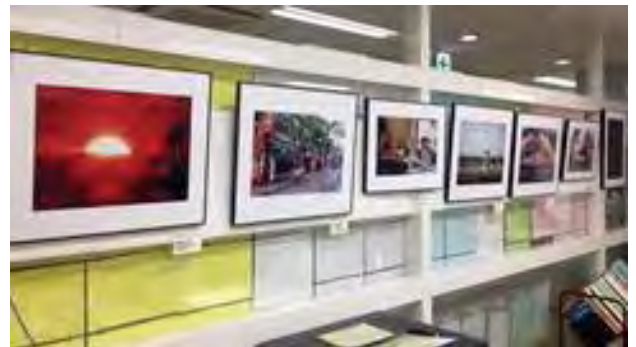
展示コーナー

センターミーティングエリア内

7月「木の花会」テーマ：元気に泳ぐ魚たち

8月「フォト四つ葉」テーマ：私の中区

展示コーナーで作品や活動紹介を披露して下さる団体を募集しています。メンバー募集にもご活用ください。★展示希望の登録団体はセンターへ



横浜栄写真友主催：横浜国際ナショナルユースフォトプロジェクト

外国人向け

夏休み・わくわく工場見学

7月26日(水) 12:20~17:15

市内在住・在勤・在学の外国人または外国につながる人を対象に、ペットボトルリサイクル工場の見学会を行います。お知り合いに対象者がいましたらぜひご紹介ください。

★お申し込みはセンターへ



なか区民活動センターからのお知らせ

センターに登録している団体の紹介シートの展示を始めました(中区役所別館1階ロビー)。持ち帰りに便利なA5サイズの紹介チラシも配架していますので、生涯学習や市民活動などを始めたい方は、ぜひセンターにお越しください。

★掲載希望の登録団体はセンターへ



直近の休館日は7月16日(日)・8月20日(日)です

なか区民活動センター ＊開館時間 9:00~21:00

〒231-0021 中区日本大通 35 中区役所別館

TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343

Email: na-katsudou@city.yokohama.jp

★この情報誌やセンターの発信情報は、なか区民活動センターのホームページでもご覧いただけます。

<http://www.city.yokohama.lg.jp/naka/ncac/>

