

# 家庭で備える

## 備蓄品

**備蓄品の準備** ～食料・飲料水は少なくとも3日分、できれば1週間分程度の備蓄を～

災害発生後は、すぐに物資が調達できないことが考えられます。家庭内で生活に必要なものや、**最低3日分(できれば1週間分)**の食料・飲料水を備蓄するようにしましょう！

家で備えておくもの

**食料品**：乾パン、缶詰、インスタント食品、チョコレート等。レトルト食品が便利です。消化の良いものを。  
**飲料水**：1人1日3リットル、最低3日分は必要です。  
**トイレパック、燃料等**：トイレパック、ランタン、乾電池、マッチ、携帯コンロ、ガスボンベ等。

## 非常持ち出し袋を用意

必要量をリュック等に入れて、非常時にはすぐに持ち出せるようにしておきましょう。



- |  |  |                                    |
|--|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水(ペットボトル)       | <input type="checkbox"/> ティッシュペーパー・ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> マッチ・ライター  |
| <input type="checkbox"/> 食料              | <input type="checkbox"/> マスク                 | <input type="checkbox"/> 軍手        |
| <input type="checkbox"/> 皿・コップ(紙・プラスチック) | <input type="checkbox"/> 医薬品                 | <input type="checkbox"/> ロープ・ガムテープ |
| <input type="checkbox"/> 帽子・ヘルメット        | <input type="checkbox"/> 常備薬・おくすり手帳          | <input type="checkbox"/> ビニール袋     |
| <input type="checkbox"/> 上着・下着類          | <input type="checkbox"/> 体温計                 | <input type="checkbox"/> 筆記用具・メモ帳  |
| <input type="checkbox"/> 雨具              | <input type="checkbox"/> 消毒液                 | <input type="checkbox"/> 健康保険証の写し  |
| <input type="checkbox"/> トイレパック          | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ               | <input type="checkbox"/> 身分を証明するもの |
| <input type="checkbox"/> トイレ用紙           | <input type="checkbox"/> 懐中電灯・ランタン(予備電池も)    | <input type="checkbox"/> 現金(硬貨も)   |
| <input type="checkbox"/> 洗面用具・タオル        | <input type="checkbox"/> 携帯電話充電器(モバイルバッテリー)  | <input type="checkbox"/> 通帳のコピー    |
|  |  | <input type="checkbox"/> その他にも     |
|  |  | <input type="checkbox"/> 予備のメガネ    |
|  |  | <input type="checkbox"/> 生理用品      |
|  |  | <input type="checkbox"/> 入れ歯       |
|  |  | <input type="checkbox"/> 紙おむつ      |
|  |  | <input type="checkbox"/> 歯磨用品      |
|  |  | <input type="checkbox"/> 厚底の運動靴    |
|  |  | <input type="checkbox"/> ホイッスル     |
|  |  | <input type="checkbox"/> 食品用ラップ    |
|  |  | <input type="checkbox"/> 粉ミルク      |
|  |  | <input type="checkbox"/> ほ乳びん      |

## 暮らしている地域の災害リスク

各種ハザードマップなどで自分の暮らしている地域の災害リスクを確認しましょう。

### ▼横浜市土砂災害

#### ハザードマップ(中区)

豪雨によりがけ崩れが発生した場合に、被害を受ける恐れがある区域。



### ▼中区洪水

#### ハザードマップ

河川などの氾濫による浸水が想定される区域。



### ▼横浜市浸水(内水)

#### ハザードマップ(中区)

下水道や水路からの浸水が想定される区域。



※ハザードマップに記載されている避難場所などは、災害規模や状況に応じて開設されます。

### ▼わいわい防災マップ

防災に役立つ各種情報(想定震度、液状化危険度、土砂災害、津波、洪水・内水・高潮浸水想定区域など)



### ▼即時避難勧告対象区域

「土砂災害警戒情報」の発表とともに「避難勧告」が発令される区域。中区では9区域が対象。

※該当区域に住んでいる人には個別に区役所から連絡をしています。



各種ハザードマップは、ホームページで確認！  
区役所でも配布しています。



※ハザードマップは、土砂災害や洪水・浸水の恐れの高い区域を着色した地図です。着色されていない場所でも災害が起こる可能性があります。

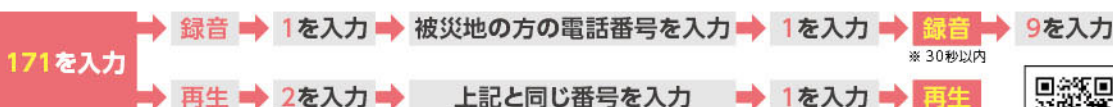
## 災害用伝言ダイヤル171

### 家族の安否確認

地震等の災害発生時、家族の安否などの情報はいち早く入手したいものです。被災地への通話がつながりにくい状況になった場合には、遠方の親戚の連絡先を家族で共有しておき、災害発生時に全員でその親戚に連絡する方法のほか、以下のサービスなどもあります。

### ● 家族の安否を確認する～災害用伝言ダイヤル～

災害時に被災地への通信が増加し、つながりにくい状況になった場合に提供が開始される声の伝言板です。



※平成24年8月から、スマートフォンへの対応や伝言登録機能を追加した「災害用伝言板(web171)」の提供も行っています。

