

NAKA 6

広報よこほま なか区版 No.344 2026



令和8年度 中区運営方針

中区役所では、組織の基本目標、目標達成に向けた施策、組織の方向性を明確化し、組織一丸となって取り組むため、毎年度運営方針を策定しています。このたび令和8年度の運営方針を策定しましたのでお知らせします。

【問合せ】区役所企画調整係 ☎224-8127 fax224-8214

誰もが安心と活力を実感するまち中区 ～住んでよし、働いてよし、訪れてよし～

に向けた取り組みを引き続き推進します！

目標達成に向けた施策 4つの柱

1 安心・安全で健やかに暮らせるまちづくり



▲多言語対応の防災講話

防災・防犯施策をはじめ、将来にわたって誰もが安心・安全に暮らせるまちづくりを進めます。

2 誰もが生き生きと暮らせるまちづくり



▲第5期中区地域福祉保健計画 中なかいいネ!

誰もが住み慣れた地域で自分らしく健やかに暮らし続けることができるまちづくりを進めます。

3 多文化共生のまちづくり



▲第3期中区多文化共生推進アクションプラン

国籍やルーツにかかわらず、ともに尊重しあい生き生きと暮らせる、多様なまちづくりを進めます。

4 にぎわいと活力にあふれるまちづくり



▲埋地ミニ夏祭り

人・まちによる主体的な取り組みが広がり、活気があふれ、環境にもやさしいまちづくりを進めます。

区長あいさつ



中区長 永井 由香

皆様の声にしっかりと耳を傾け、区民の皆様一人ひとりが暮らしやすさを実感できるよう、区政運営を進めます。窓口対応や福祉保健関連業務、道路・公園管理など、日々の生活を支える業務に丁寧に取り組んでいきます。また、地域防災や子ども・子育て支援、多文化共生など、区民の皆様への安心・安全な生活を支える施策にしっかりと取り組めます。

さらに「横浜グリーンエキスポ」や「中区制100周年」に向けて、地域の皆様や関係団体、企業の皆様と連携し、まちのにぎわいと活力の創出に一層取り組み、横浜の持続的な成長・発展につなげていきます。区役所一丸となって課題解決に取り組むほか、地域の皆様と一緒に「オール中区」で総合力を発揮できる区役所運営を行ってまいります。

2027年は中区制100周年

中区の「まちの未来」を考える 学生パートナー募集!



～高校生・大学生×地域×行政の共創実践プログラム～

学生が「主役」になって、自分たちのまちがどのようになると良いのかを一緒に考える参加型企画です!

あなたも、地域や区役所と一緒に、チャレンジしてみませんか?

活動予定 8月～2027年1月(月1回程度)

※2年間継続の予定。今年度はアイデア創出、来年度は地域で実践

内容 「つながり」「環境」「にぎわい」「多文化共生」の4テーマのグループに分かれ、フィールドワーク・ワークショップ・創出アイデア発表など ※専門知識や経験は不要

対象 主に中区在住・在学の高校生・大学生20人 (応募多数の場合は、選考を行うことがあります)

申込み 7月20日(祝・月)までにWEBで

問合せ 区役所学校連携・こども担当

☎224-8139 fax224-8159



▲詳しくはこちら

中区「横浜グリーンエキスポ」通信

はるか宇宙から地球に憧れてやってきた精霊 「トウクトウク」を紹介します!

2027年3月19日～9月26日に横浜・上瀬谷で開催される横浜グリーンエキスポの公式マスコットキャラクターです。



性格 ドキドキ・ワクワクすることが好き。

特技 いろんな生きものや、ものの気持ち

ちがわかる。

好奇心いっぱい、人間と自然をつなぐ決意をした、とても魅力的な子です。

中区でも会えるかも? ぜひ覚えてください!

ウェブページではさらに詳しく、地球にやってきた物語などが紹介されています。



▲詳しくはこちら

【問合せ】区役所企画調整係 ☎224-8127 fax224-8214

中区役所

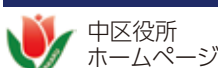
〒231-0021 横浜市中区日本大通35 ☎224-8181(代表)

開庁時間

●平日8時45分～17時 ●第2・4土曜9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

154,643人 90,822世帯 (2026年5月1日現在)



中区役所 ホームページ

☞ 中区役所 検索

中区の情報

X (旧Twitter) アカウント名 @na_yokohama



LINE 配信対象地域を設定できます



編集・発行

中区役所広報相談係 ☎224-8123 fax224-8214

特集

パパもママも、

一緒に楽しく子育てしよう!

【問合せ】区役所こども家庭支援担当
☎ 224-8171 fax 224-8159

子育ては、パパもママも一緒に楽しめる、小さな発見の毎日です。
笑ったり、助け合ったりしながら、家族みんなでお出かけしたり、楽しい時間を育んでみませんか。
それぞれのペースで、できることを分かち合うなど、“家族みんな子育て”を応援するヒントや取り組みをご紹介します。

妊娠期からはじまる、ふたりの子育て準備

妊娠中、そばに寄り添うパパの一言やあたたかな手は、ママの心をほぐし、赤ちゃんにも安心を届けてくれます。パパが関わる時間が増えるほど、家族の絆は自然と深まり、これから迎える日々がより幸せなものへと広がっていきます。

プレママ・プレパパ向け講座

区役所

プレママ・プレパパクラス

妊娠、出産、育児について学ぶとともに、仲間づくりもできます(全4回)。
先輩ママ・パパとの交流会では、実際に赤ちゃんを抱っこするなどふれあいの場も設けています。



▲沐浴体験の様子

のんびりんこ



たまごの会 土曜開催

安心して出産・子育てを迎えられるよう、食事やパパの子育てなどをテーマにした話が聞けます。

沐浴体験 土曜開催

赤ちゃん沐浴体験のほか、おむつ替え体験もできます。
パパもママもご参加ください。



▲おむつ替え体験の様子

プレパパへの応援メッセージ



「のんびりんこ」では、先輩パパからの応援メッセージをまとめた冊子を配布しています。その中の一部をご紹介します。

子育てはいろいろ大変だとは思いますが、家族で支え合っていきましょう!!

子どもの成長はあっという間です。ママと子どもと、今という時を楽しんでください。

最初はわからないことだらけで失敗もたくさんありますが、子どもとともに成長できれば良いと思います。気負わず楽しみながら子育て頑張ってください!!

その他のメッセージをご覧になりたい人は、「のんびりんこ」受付でお声がけください。



のんびりんこは、ささやかで、大切な、出会いのひろば



▲詳しくはこちら

地域子育て支援拠点「のんびりんこ」は、中区における子育て支援の総合的な拠点です。未就学のお子さんと保護者が、一緒に遊んで過ごせる場です。

のんびりんこには毎日、たくさんの親子が遊びに来てくれます。ひろばでゆっくり過ごしたり、出会った親子と一緒に楽しんだり、イベントに参加したり、スタッフや専門家、**横浜子育てパートナー**に相談したりすることもできます。

地域での子育てをサポートする**横浜子育てサポートシステム**の事務局もあります。

初めて来てくれた親子も、何度も遊びに来てくれている親子も、外国人の親子も、パパもママも妊娠中の方も大歓迎!
のんびりんこはいつもここにあります。



直近のイベント情報は8面に掲載しています

親子の居場所・イベントに行ってみよう!

中区内の「親子の居場所」では、年間を通して、さまざまな講座やイベントを企画しています。居場所に出かけたり、講座やイベントに参加したりすることで、安心感を得られることもあります。また、仲間との交流を通じて、新しい自分を発見するきっかけにもなります。

参加者の声 < 私たち、中区で子育てしています >

育児休業を取得して、毎日子どもと接する中で、気づかなかった自分の能力(家事や育児など)の広がりを実感しています。



小川 忍さん

のんびりんこを利用して、同年齢の親子の顔見知りや、生きた情報交換ができ、家では見られない成長した子どもの姿を目にする機会があり、貴重な体験になっています。

子育てを通じて濃密な時間が過ごせています。パパも積極的に育児に参加できると、より充実した時を過ごせると思います。

子どもと家にいるとぐずる事が増えてきて、外へ出かけないと自分自身が苦しくなり、「大人と話したい」という気持ちが強くなってきました。そんな中、のんびりんこを利用して、初めは少し緊張しましたが、スタッフの方がやさしく声をかけてくださり、安心できました。



保護者のみなさん

のんびりんこで顔見知りも増え、ママ友と子育ての悩みや情報を共有できました。のんびりんこは楽しく子育てができる大切な居場所です。

身近なところに「親子の居場所」が! ~おでかけスポットマップ~

のんびりんこのほかにも、地域には「親子の居場所」があります。

- 親と子のつどいの広場「シャーロックBABY本牧」
- 子育てひろば「まりんまりん」(新山下二丁目保育所)
- 公立保育園「園庭開放」「たまごるーむ」(竹之丸保育園、山手保育園、錦保育園)

ほかの居場所については、おでかけスポットマップでご確認ください。

配布場所 区役所本館1階総合案内
区役所こども家庭支援課
(本館5階54番窓口)など



▲ウェブページでもご覧いただけます



家族で参加できる イベント情報



ピースフルファミリー講座 第1弾

親子で体を動かしながら、笑顔と会話が自然に増える「ふれあい遊び」を楽しみませんか?講師は、NHK Eテレ『いないいないばあ!』などで体操指導を行っている藤原明美先生。パパの参加も大歓迎!家族みんなで夏の思い出をつくりましょう。

※動きやすい服装でお越しください

- 日時** 8月8日(土)10時30分~11時30分
- 会場** 区役所本館7階会議室
- 対象** 主にひとり立ちができる2歳以下の子と保護者20組(抽選)
- 保育** あり(きょうだい同伴の場合・要予約)
- 申込み** 7月27日(月)までにWEBで



▲申し込みはこちら

親子のふれあい遊びから広がる家族のコミュニケーション

体を使ったふれあい遊びは「親子の絆形成」において大切な時間になります。ポイントは目を見て笑顔で優しく声をかけながら遊ぶこと。お子さんと一緒に楽しみながら、遊びを通じたふれあいを取り入れてみましょう!



NPO法人
全日本育児普及協会
認定講師
降旗 研人さん

ピースフルファミリー講座第2弾(10月開催)で講師を務めていただく予定です!

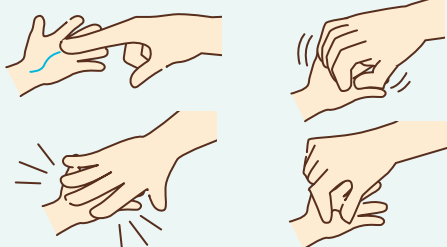
やってみよう!

親子のふれあい遊び

親子のできるふれあい遊びを2つご紹介します。

一本橋こちょこちょ

一本橋こちょこちょを歌いながらふれあいます。慣れたら緩急をつけるとより楽しい!



おとうさん滑り台

「ヒューン」や「シュルシュルー」といった効果音をつけながら滑らせてあげましょう。



なか

情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
 ※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
 ※詳細は各担当部署へお問い合わせください
 ※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

マークの説明

🕒 日時・期間 💰 費用 📠 ファクス 📮 郵便番号・住所

📍 会場 📝 申込み ✉ Eメール 📋 行事名


👤 対象・定員 🗨 問合せ 🚏 バス停 🏠 氏名(ふりがな)

👶 保育 ☎ 電話 🚉 最寄り駅 🗳 年齢

🎵 講座・催し


開港記念会館「生誕祭」

子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさん。📅6月28日(日)9時～18時 📍開港記念会館(本町1-6) 📞開港記念会館 ☎201-0708 📠201-2630



中区健康チェックDay

体力測定、血管年齢測定、肌診断など。📅6月29日(月)9時45分～11時 📍中本牧コミュニティハウス(本牧町2-351) 📍中区在住おむね65歳以上各15～30人(先着) 📍区役所高齢者支援担当 ☎224-8167 📠224-8159



📣 お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📅6月23日(火)13時30分～16時30分 📍区役所本館3階 📍本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3組(1組50分) 📝電話・Eメール(📍📞📠)を記入)で 📍よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001 📧ypt@sodateage.net

🏆 スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

📅6月11日・18日・25日、7月2日・9日の木曜11時～17時※初心者13時まで 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📍60歳以上※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰各300円 📍横浜健康福祉クラブ(高田) ☎090-3349-6510 📧sinchan-rikky@docomo.ne.jp

日ノ出川ソフトテニス教室

📅6月20日(土)・21日(日)、7月4日(土)13時～17時※16時～17時フリー練習あり 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📍高校生以上の経験者※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰各500円 📍中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8802-2650 📧nakakusofttennisassoc.1951@gmail.com

👶 子育て

親子のひろば「えんのば」


親子のための、遊ばせながら一息つける居場所です。📅6月16日、7月7日の火曜10時～12時 📍山手縁乃庭(大和町2-49) 📍おむね2歳以下の子と保護者 📍区役所こども家庭支援担当 ☎224-8171 📠224-8159

子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。📅6月25日(木)10時～10時45分 📍のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 📍中区在住の人5人(先着) 📝電話で 📍のんびりんこ ☎📠663-9715

横浜子育てサポートシステム 入会説明会


子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。📅7月10日(金)13時30分～14時30分 📍のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 📍10組(先着) 📝WEBで 📍中区支部事務局(のんびりんこ内) ☎📠663-0676



地域子育て支援拠点 のんびりんこ

住吉町1-12-1belle横浜3階 ☎📠663-9715

WEB申し込みはこちら ▶ 📍申込開始日の12時から受け付け開始



●出張のんびりんこ

📅①6月19日(金)10時～11時、②7月6日(月)9時30分～11時30分 📍①柏葉公園(柏葉89-1)、②中本牧コミュニティハウス(本牧町2-351) 📍未就学児と保護者

●ツインズサロン

多胎児の育児中、妊娠中の人同士でお話しましょう! 📅6月27日(土)10時30分～11時30分 📍多胎児の未就学児と保護者(妊娠中も可)5組(先着) 📝6月13日(土)からWEBで

●赤ちゃんの見え方って?

子どもの見える世界を知り、子育てに生かすヒントを学びます。📅7月4日(土)10時～11時 📍妊娠中の人とそのパートナー、0歳児と保護者10組(先着) 📝6月20日(土)からWEBで

●にじいろ～発達が気になる子のおしゃべり会

📅7月6日(月)10時～11時 📍1歳6か月以上の未就学児と保護者5組(先着) 📝6月22日(月)からWEBで

●あかちゃんとおしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で
 📅①7月8日(水)10時30分～11時・②24日(金)14時～14時30分 📍①おむね2～6か月の子と保護者8組(先着)、②おむね7～11か月の子と保護者8組(先着)
 ▶オンラインで
 📅7月16日(木)10時30分～11時 📍11か月以下の子と保護者3組(先着) 【共通】📝各日2週間前からWEBで

●パパとあそぼう!

～赤ちゃんとおふれあいあそび
 📅7月11日(土)10時～11時

歴史の散歩道

横浜で活躍した外交官たち

— 国際貿易都市横浜の原点

横浜が開港し、日本は世界との交流が始まり、多くの外国人が玄関口である横浜を訪れた。そのなかには日本との外交交渉や自国民保護の業務を担った外交官が含まれる。イギリスのH.パークス、E.サトウ、アメリカのT.ハリス、フランスのL.ロッシュといった幕末から明治にかけて日本で活躍した外交官が多くいる。彼ら外交官が残した資料も、当時の日本を知る上で貴重な資料で、R.オールコックの『大君の都』もその一つである。

横浜外国人居留地には国内最大の外国人社会が築かれ、欧米各国は在留自国民を保護するために領事館を置いた。イギリス総領事館(現・横浜開港資料館)をはじめ、『資料①』を見ると、各国領事館の位置を示す国旗が描かれ、さまざまに人びとが住む国際貿易都市横浜が形成されていたことがわかる。

欧米諸国のなかでベルギーは、慶応2(1866)年に国交を結び、今年が日本ベルギー国交樹立160年となる。当館の海外資料には、明治40(1907)年から大正6(1917)年までの10年間、駐横浜ベルギー領事、続いて総領事を務めたシャルルバスタンと彼の家族に関する資料がある。領事、総領事認可状や晩餐会のメニューなど外交官の職務に関する資料、写真アルバム、日本で収集した「ちりめん本」などの資料がある。なかでも山手46番地の邸宅で撮影された写真【資料②】や明治42(1909)年の横浜開港五十年祭を撮影した写真は、外交官の暮らしだけ



▲【資料①】「横浜明細之全図」(拡大)
橋本玉蘭画図 明治3(1870)年 横浜開港資料館蔵



▲【資料②】「バスタン家の人びと—山手46番地のバスタン邸にて」
C.バスタン旧蔵写真アルバムより 1907年～1917年 横浜開港資料館蔵

でなく、当時の横浜の様子を伝える貴重な資料である。

かつて横浜に住んでいた外国人たちの記録は、国際貿易都市横浜の様相を示す重要な手がかりとなり、横浜の外国人社会の実態を知ることができる。

(横浜開港資料館 調査研究員 白井拓朗)

0歳児と男性保護者8組(先着)
2週間前からWEBで

●保育園に行こう
～保育園で水あそび

1歳児クラスのお友だちと一緒に水あそびをしましょう。 7月15日(水) 10時～11時 新山下二丁目保育所(新山下2-3-1) 2歳以下の子と保護者6組(先着) 7月1日(水)からWEBで

公立保育園に遊びに来ませんか
たまごるーむ
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
641-1646 641-1613

●たまごるーむ
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分

●育児相談
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～16時

●園庭開放
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分

●誕生月の子をみんなで祝おう
6月25日(木)11時15分～11時45分 未就園児と保護者

●交流保育「たなばた集会」
7月7日(火)10時～10時30分 1歳以上の未就園児と保護者7組(先着) 6月23日(火)から電話・来園で

●育児講座「おむつはずし」
7月16日(木)10時～10時45分

1歳6か月以上の未就園児と保護者7組(先着)
7月2日(木)から電話・来園で

山手保育園(山手町124)
622-7403 622-7467

●たまごるーむ
6月11日～7月10日の祝日を除く火・水曜10時～11時30分

●育児相談
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時

●園庭開放
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜10時～12時

●みずあそび
6月25日(木)・30日(火)、7月8日(水)10時30分～11時30分 未就学児と保護者

●交流保育「たなばた」
7月7日(火)9時45分～10時30分 1歳6か月以上の未就園児と保護者3組(先着) 6月23日(火)から電話・来園で

●育児講座「むし歯予防のおはなし」
7月17日(金)10時～10時45分 未就園児と保護者3組(先着) 7月3日(金)から電話・来園で

●たまごるーむ
6月11日～7月10日の祝日を除く火・水曜10時15分～12時15分

●育児相談
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時

錦保育園(錦町5)
621-5180 621-5124

●たまごるーむ
6月11日～7月10日の祝日を除く火・水曜10時15分～12時15分

●育児相談
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時

●園庭開放
6月11日～7月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分

●みずあそび
7月1日・15日・22日・29日の水曜10時45分～11時30分 1歳以上の未就学児と保護者各4組(先着) 6月11日(木)から電話・来園で

●交流保育「たなばた集会」
7月7日(火)10時15分～11時

1歳以上の未就学児と保護者5組(先着) 6月23日(火)から電話・来園で

善意銀行
3月1日～3月31日受け付け分(敬称略)
株式会社クラステイタス
株式会社ドリームライツ
あたたかいご寄付をありがとうございました。
中区社会福祉協議会
681-6664 641-6078

ポレポレグッズ販売会 ポレポレグッズは中区障害者地域作業所のパンや自主製品です
6月26日(金)11時～13時30分 複数事業所が出店する合同展示販売会です。
区役所本館ぱびぽ広場
区役所障害者支援担当 224-8165 224-8159

食中毒にご用心!

楽しいイベントが盛りだくさんの夏が近づいてきました。でも実は、食中毒が起こりやすい季節でもあります。正しい知識を持って食中毒を予防しましょう。

食中毒予防の三原則

- 1 つけない**
・手、食品、調理器具をしっかり洗う
・包丁やまな板、トングなど、調理器具はできるだけ使い分ける
- 2 増やさない**
・食材は室温で放置せず低温で保存する
・作った料理はすぐに食べる
- 3 やっつける**
・食品は中心部までしっかり加熱する

食肉に由来する代表的な食中毒菌

- 腸管出血性大腸菌O157
少ない菌でも発症することがあり、重症化する場合があります
- カンピロバクター
鶏肉などの生食・加熱不足が原因になることがあります ▲詳細はこちら

お肉は「新鮮だから安全」ではありません。中心部までよく焼きましょう。

区役所食品衛生係 224-8337 681-9323

要予約 中区 福祉保健 相談・教室	相談・教室名	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
	乳幼児・妊産婦歯科相談	6月30日(火) ①9時30分～11時 ②10時30分～10時45分	① 未就学児。歯科健診、歯科相談、ブラッシングなどの相談 ② 妊娠中・産後1年未満の人。歯科相談のみ	こども家庭係 224-8171 224-8159
	竹之丸de歯びか教室 ☆イヤイヤ克服編☆ ～歯みがきと食事のこと	6月23日(火)10時～11時30分	子どもの歯みがきと食事についてのお話、歯みがきレッスン、お口の健康チェックなど 竹之丸地区センター(竹之丸133-3) おおむね2歳以下の子と保護者※WEBでも予約できます	健康づくり係 224-8332 224-8157
	子どもの食生活健康相談	6月26日(金)9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、食べない、好き嫌い、やせ、肥満など、乳幼児の個別相談(1人30～40分程度)	▼竹之丸de歯びか教室
	離乳食教室	6月26日(金)13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など おおむね7～8か月(離乳食2回食)の子と保護者※WEBでも予約できます	▼離乳食教室
	禁煙相談	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	
	生活習慣を見直そう 健康づくり相談	第2火曜9時～11時 第3木曜13時30分～15時30分	保健師、栄養士などによる、糖尿病の食事や減塩など生活習慣病・その他疾病についての個別健康相談(1時間程度)	
	エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時～9時30分(隔週) ※受け付けは9時20分まで	区外の人でも可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
	①介護者のための こころの相談	6月18日(木)・26日(金) ①13時30分～②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 区役所本館5階	①②高齢者支援担当 224-8167
	②もの忘れ相談	6月23日(火) ①10時～②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 区役所本館5階	③障害者支援担当 224-8166
	③精神保健嘱託医相談	毎月4回実施	心の病やアルコール問題についての専門医による相談	[共通] 224-8159

[会場] 記載のないものは区役所別館2・3階
[費用] 金額の記載のないものは無料
[対象] 原則、中区在住

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設へお問い合わせください
※マーク説明は8面に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 ㊟241-4889
📅休第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー～ショーケース・壁面展示

新舞踊・民踊・盆踊り みなと会(写真、民謡レコード、祭りちょうちんの紹介)。
📅6月1日(月)～6月30日(火)

◆横浜の歴史・ゆかりのヒト～天下の糸平・田中平八

開港当初の貿易通貨「洋銀」取引と、日本最初の株式取引所発足を辿ります。
📅6月25日(木)10時～11時30分
👤16人(先着) ¥300円 申6月11日(木)から電話・WEBで

◆「ぽっぽっぽっ」とあそぼう!

いっぱい遊んだ後、お話会に参加しよう。
📅6月26日(金)10時～11時
👤未就園児と保護者

◆パソコン・スマホ相談会

サロン形式でパソコン・スマホの疑問を解決します。
📅6月27日(土)12時50分～14時30分
👤スマホの操作ができる人10人(先着) ¥500円
申6月11日(木)から電話で

本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 ㊟622-4828
📅休6月15日(月)

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。
📅6月17日(水)11時～11時30分
👤未就学児と保護者10組(先着)

◆ヴォイストレーニング

📅6月18日(木)・26日(金)、7月10日(金)10時～11時
👤各25人(先着)
¥各500円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆あら不思議!色が変わるよ あじさいゼリー

📅6月21日(日)10時～12時
👤小学生16人(先着) ¥500円 申6月11

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 ㊟651-5576
📅休第3木曜(祝は翌日)

◆すすく子育て応援クラブ

読み聞かせ・手遊びなど。
📅6月12日、7月10日の金曜10時～12時
👤未就学児と保護者

◆スマホ相談会

操作を覚えたい人のための基礎講座。
📅6月13日(土)①13時～13時50分、②14時～14時50分
👤各5人(先着)
申6月11日(木)から電話・来館で

◆わくわくポン!おはなしのとびら

絵本の読み聞かせなど。
📅6月19日(金)10時30分～11時
👤未就学児と保護者

日(木)から電話・来館で

◆スマホお悩み相談会

わからないを一緒に解決しましょう。
📅6月21日、7月5日の日曜①13時30分～14時30分、②15時～16時
👤各4人(先着) ¥各300円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆発酵のチカラ 美味しい簡単 みそ作り 2kg

📅6月28日(日)①10時30分～11時45分、②12時30分～13時45分
👤各16人(先着)※小学3年生以下は保護者同伴 ¥各3,500円※親子参加5,000円(子1kg・保護者2kg)
申6月11日(木)から電話・来館で

◆思い出の歌声CLUB

ギター生伴奏で歌いましょう! 📅7月3日(金)13時～14時30分
👤18人(先着) ¥200円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆本もく座の七夕おはなし会&クラフト

笹飾りをつくります。
📅7月5日(日)10時～11時30分
👤未就学児と保護者10組(先着) ¥500円/組※子ども2人参加は700円
申6月11日(木)から電話・来館で

◆たけのこリトミック～みんなで一緒に季節のお歌を楽しみましょう

📅6月20日(土)10時～10時45分
👤未就園児と保護者15組(先着)
¥300円/組※子ども2人参加は400円
申6月11日(木)から電話・来館で

◆包丁の研ぎ方教室

📅6月21日(日)13時～14時30分
👤8人(先着) ¥600円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆楽しみながら脳トレにチャレンジ!!

📅6月27日(土)10時～11時30分
👤60歳以上10人(先着) ¥200円
申6月11日(木)から電話・来館で

◆七夕さま 短冊に願いをこめて

短冊に願いを書いて飾りましょう。
📅7月1日(水)～7日(火)

◆風水ってなに?～風水と八卦、暦と金神(全2回)

📅7月6日・20日の月曜10時～12時30分
👤10人(先着) ¥300円/回
申6月11日(木)から電話・来館で

◆こどもの料理教室

ピザづくりに挑戦! 📅7月11日(土)10時～13時
👤小学生8人(先着)
¥1,500円 申6月11日(木)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 ㊟622-5517
📅休第4月曜(祝は翌日)

◆わいわいパネルシアター・「たまてばこ」とあそぼう

📅6月15日(月)11時30分～12時
👤30人(先着)

◆みんなあつまれ!おはなし会

📅6月24日(水)14時～14時30分
👤30人(先着)

◆お花屋さんの植物講座～多肉の寄せ植え

📅6月25日(木)10時～12時
👤10人(先着) ¥1,500円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆お歌の時間

ピアノに合わせてみんなで歌いましょう。
📅6月25日(木)14時～15時
👤30人(先着) ¥500円 申6月11日(木)から電話・来館で

◆Dance Dance Dance(全4回)

カッコいいジャズダンス&HIPHOPのダンス教室。
📅7月1日・8日・15日・22日の水曜17時～18時
👤小学生～中学生15人(先着) ¥3,000円
申6月11日(木)から電話・来館で

◆からだ 身体がよるこぶ!太極拳講座～知ってほしい太極拳のパワー(全5回)

📅7月10日・24日、8月28日、9月11日・25日の金曜13時30分～14時30分
👤20人(先着) ¥2,500円
申6月11日(木)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(📍二の谷)
☎㊟623-6699 休毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座～幕末海防図をじっくり眺める

人気の歴史講座。事前申込制です。
📅6月15日(月)10時～12時・19日(金)14時～16時※2回とも同じ内容
👤各40人(先着) ¥各500円
申6月12日(金)から電話・WEBで

◆わくわくする!横浜と歴史～大和朝廷と横浜

大和朝廷と古墳と横浜のつながりを見ていきます。
📅7月3日(金)14時～16時
👤40人(先着) ¥500円
申6月12日(金)から電話・WEBで

◆楽しい切り絵～日本の四季「花火」

切り絵の基本から額装まで学びます。
📅7月10日(金)13時～15時30分
👤18歳以上10人(先着) ¥500円
申6月12日(金)から電話で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎㊟624-1651 休毎週火曜・木曜

◆ことりの会のおはなしの時間～絵本やおはなし・わらべうたを楽しみましょう

📅6月24日(水)15時30分～16時
👤15人(先着)

◆テラリウム作り～ビンの中に作るお気に入りの世界

📅6月27日(土)13時～15時
👤8人(先着) ¥1,300円 申6月12日(金)から電話・来館で

◆コミハで七夕!～短冊に願いを込めて短冊に願いを書いて飾りましょう!

7月1日(水)～6日(月)9時～20時30分

◆ことりの会の夏の特別なおはなしの時間～今年は、どんな夏物語かな?

7月8日(水)15時30分～16時
15人(先着)

仲尾台中学校コミュニティハウス

仲尾台23(山手駅)
☎623-6787
休 毎週水曜・金曜

◆大人のための絵本セラピー～絵本を通して心の中を見つめ楽しくお話ししましょう

セラピストが質問をし、答えながらお話をする会です。7月30日(火)10時～11時30分 4人(先着) ¥100円 6月11日(木)から電話・来館で

◆音楽講座

～イタリア語で歌いましょう

老若男女問わず気軽に参加できる音楽講座。7月5日(日)15時～16時30分 20人(先着) 6月11日(木)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(山元町2丁目)
☎212-9099
休 毎週火曜・金曜

◆石鹸づくり教室

～夏向き竹炭石鹸づくり

6月24日(水)10時～12時
10人(先着) ¥1,000円
6月11日(木)から電話・来館で

◆紅茶講座～ダージリンファーストフラッシュをいただきます

紅茶の歴史、種類、おいしい入れ方を学びます。6月27日(土)14時～15時30分 6人(先着) ¥1,200円 6月11日(木)から電話・来館で

◆口笛教室～音楽が身近にある生活で毎日を楽しく!

7月4日(土)10時～11時30分
10人(先着) ¥100円 6月11日(木)から電話・来館で

◆絵手紙教室～暑中見舞いを書きます

7月8日(水)9時15分～11時30分
10人(先着) ¥800円 6月11日(木)から電話・来館で

◆楽しく歌を歌う会～みんなで集まって楽しく歌いましょう

7月13日(月)10時～11時 10人(先着) 6月11日(木)から電話・来館で

中図書館

本牧原16-1(本牧原)
☎621-6621 fax621-6444
休 6月15日(月)、7月7日(火)～9日(木)
(図書特別整理)

◆すいようびのおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。6月17日、7月1日の水曜15時30分～ 3歳～小学生※保護者同伴可

◆おひざにだっこのおはなし会

わらべうたや絵本を楽しみましょう。6月20日(土)、23日(火)11時～11時30分 2歳以下の子と保護者

◆歴史講座「本牧のお馬流し、地域の精神文化を繋ぐ」

本牧神社の宮司を招き、県の無形民俗文化財「お馬流し」のお話を聞きます。7月2日(木)10時～12時 30人(抽選) 6月11日(木)～22日(月)までにWEBで



◆めぐみ座のおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。7月4日(土)15時～ 3歳～小学生※保護者同伴可

中区社会福祉協議会

山下町2 産業貿易センタービル4階
(日本大通り駅) ☎681-6664
fax641-6078 休 毎週日曜・祝日

◆日赤 健康生活支援講習「災害時要配慮者の支援に必要な知識と技術を学ぼう!」

7月5日(日)10時～12時 中区在住・在勤・在学の人30人(先着) 6月11日(木)から電話・WEBで



中スポーツセンター

新山下3-15-4(みなと赤十字病院入口)
☎625-0300 fax624-1969
休 第4月曜(祝は翌日)

◆ワンデーレッスン～リラックスヨーガ

自律神経を整えましょう。6月16日・23日・30日の火曜19時30分～20時20分 16歳以上各15人(先着) ¥各650円

◆夏の定期教室

～エンジョイスports(全12回)

ミニテニス・ミニ野球・ソフトバレー・バドミントン・卓球などを楽しめます。7月～9月の毎週金曜(8月14日を除く)11時10分～12時50分 16歳以上40人(抽選) ¥7,800円 6月15日(月)までにWEB・往復はがき(印・図・性別・生年月日・〒・図)を郵送で※市外在住で市内在勤・在学の方は勤務先・学校の名称も記入



大佛次郎賞受賞記念講演会

木内昇「江戸の出版文化～京伝、馬琴、牧之と版元の人々～」

歴史の陰影に潜む人間像を鮮烈に描き出す時代小説の旗手・木内昇。緻密な取材と鋭い洞察で主要文学賞を次々と射止め、現代文学に揺るぎない存在感を刻む作家が、『雪夢往来』で第52回大佛次郎賞を受賞しました。

これを記念し、木内さんによる講演会を開催します。

日時 6月13日(土)14時～15時40分

会場 開港記念会館(本町1-6)

費用 900円

申込み チケットぴあ・大佛次郎記念館窓口で(販売中)

※大佛次郎記念館入館券付き

問 大佛次郎記念館 ☎622-5002 fax622-5071



撮影:朝日新聞社提供

「花と器のハーモニー2026」
いけばな七流派の家元が彩る洋空間Ⅱ

西洋館を花と器で彩る恒例イベント。24回目を迎える今年は、世界で活躍する華道七流派の家元が集結。和×洋の空間美をお楽しみください。

日時 6月6日(土)～14日(日)9時30分～17時

会場 山手西洋館7館

問 山手西洋館等管理事務所 ☎323-9500 fax323-9508

なか区民活動センター
(区役所別館1階)
☎224-8138 fax224-8343
na-katsudou@city.yokohama.lg.jp

●横浜マジシャンズ・アソシエーション第17回マジックライブ

マジシャンによるテーブルマジックショー。7月18日(土)14時～16時 小学生以上30人(先着) 6月11日(木)から電話・来館で

男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田)

南区南太田1-7-20(南太田駅)
☎714-5911 fax714-5912
休 第3月曜

◆ストレッチ&骨盤底筋ケア7月期(健康講座3か月コース)〈全6回〉

7月7日・21日、8月4日・18日、9月1日・15日の火曜13時30分～15時 女性22人(先着) あり(満2か月以上の未就学児・有料・要予約) 714-2665) ¥8,700円(市外の人9,570円) 6月11日(木)から電話・WEB・来館で



植物が繁茂する時期は空家の状況を確認しましょう!

空家の管理は**所有者**(所有者が亡くなった場合は相続人)が適切に行う必要があります。特にこの時期多いのは**空家からの樹木や雑草の越境に関するトラブル**です。植物が繁茂する時期は剪定などを行うとともに、建物の確認、管理をしましょう。空家を管理不全な状態のまま放置すると、周辺に悪影響を与えるだけでなく、土地の固定資産税などが高くなる場合があります。近隣へ連絡先を伝えておくトラブル防止にもつながります。

建物の確認

- アンテナ
- 軒、庇ひさし
- 屋根(天井裏からも)
- 外壁
- バルコニー
- 窓、雨戸、雨どい
- 塀、擁壁

建物の管理

- 郵便受けの整理
- 室内の換気
- 水道を流す
- 火元の確認
- 室内の掃除
- 樹木の剪定と雑草抜き
- 玄関、窓、門扉の施錠



管理せずに放置すると...

固定資産税などの軽減措置の対象外*

管理不全空家等
壁が破損しているなど、管理が不十分な状態。



特定空家等

そのまま放置すると倒壊などの恐れがある状態。



*「空家等対策の推進に関する特別措置法」に基づく行政からの勧告を受けた場合

空家の管理に悩んだら

▶空家の総合案内窓口(相談無料)

空家の所有者や親族などからの一般的な相談を受け付けています。

■横浜市住宅供給公社
(神奈川区栄町8-1 ヨコハマポートサイドビル6階住まいるイン)

☎451-7762 10時~16時
(12時~13時、土・日・祝日、年末年始を除く)

問 区役所まちづくり調整担当 ☎224-8128 fax 224-8214

しあわせの食育レシピ No.71

★毎月19日は「食育の日」★

甘夏みかん寿司

中区ヘルスマイトから健康レシピを紹介 /

梅雨時に、さわやかな甘夏みかんの香りを生かしたお寿司はいかがでしょうか。甘夏みかん以外の柑橘類(グレープフルーツなど)でも代用できます。

今月のヘルスマイトさん

【材料】4人分

- 米2合
- 昆布5cm程度
- ★塩小さじ1
- ★砂糖大さじ1と1/2
- 甘夏みかん1個
- さけフレーク50g
- スナップエンドウ8本
- いりごま(白)大さじ2
- 紅しょうが・甘酢しょうがなどお好みで

【1人分】

エネルギー369kcal

食塩相当量2.0g

【作り方】

- ① 洗った米に水と昆布を加えて炊く。
- ② 甘夏みかんの半分は果汁を搾り、半分は実をほぐす。
- ③ ②の果汁と★印を混ぜてすし酢を作る。
- ④ スナップエンドウはゆでて水けをきり、2~3等分の斜め切りにする。
- ⑤ 炊き立てのご飯をすし桶かボウルに移し、すし酢をしゃもじに伝わせるようにして全体に回しかける。うちわで水分を飛ばしながらすし酢とご飯を切るようにしっかりと混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤にさけフレーク、いりごまを混ぜ、皿に盛り、スナップエンドウ、甘夏みかん、お好みでしょうがを飾る。

ポイント

スナップエンドウは菜の花やアスパラガス、サヤインゲンなど季節の野菜に代えても良いです。

問 区役所健康づくり係 ☎224-8332 fax 224-8157

中区にお住まいの皆さんの意見・アイデアを募集します!

中区について、「こんなまちになったらいいな」といった意見・アイデアをデジタルプラットフォーム「Surfvote」に投稿してください。

特に、「**横浜グリーンエクスポに向けた取り組み**」「**中区制100周年に向けた取り組み**」「**安全なまちを推進するための取り組み**」の3点について、意見・アイデアをお待ちしています。



投稿はこちらから



「Surfvote」では他の人の投稿を見て、自分の意見・アイデアを考えたり、投稿したりすることができます。

※注意事項
事前にユーザー登録をして、ログインする必要があります。サイト内の「利用規約」を確認・同意のうえで、投稿してください。

募集期間 6月1日(月)10時~6月30日(火)

問 区役所企画調整係 ☎224-8127 fax 224-8214



▲大茶会では、臨春閣や月華殿など三溪園を代表する建造物4棟が会場となる

原三溪は近代三茶人の一人に数えられ、茶の湯の世界でもその名が知られる。三溪園を舞台に、新たな視点と自由な発想による茶会を多く催し、その独自のスタイルは当時の数寄者たちから高い評価を受けた。三溪園と茶の湯とのつながりは、戦後に財団の管理となつてからも受け継がれてきた。

今年の大茶会は第三十二回目を迎える。三溪園に遺された茶の湯の伝統をぜひ今後とも伝えていきたい。

原三溪は近代三茶人の一人に数えられ、茶の湯の世界でもその名が知られる。三溪園を舞台に、新たな視点と自由な発想による茶会を多く催し、その独自のスタイルは当時の数寄者たちから高い評価を受けた。三溪園と茶の湯とのつながりは、戦後に財団の管理となつてからも受け継がれてきた。

業として開催されたのが三溪園大茶会である。第一回目となったこの茶会は、横浜茶道連盟の企画を受け、裏千家・江戸千家・遠州茶道宗家・表千家・武者小路千家の五流派が一堂に会するという類例のない珍しいもので、その形式は現在も変わらず引き継がれている。戦後もない時期にあつて、いち早く貴重な文化財建造物の修復・整備が行われ本格的な格調高い茶会が催されたことは伝統文化の復興・承の上でも意義深いことだったといえる。近年、三十年ごとに実施している重要文化財建造物の大規模修繕と新型コロナウイルス感染症拡大とが重なり、大茶会の開催は見送られてきた。九年ぶりに開催する

三溪園大茶会

本牧三之谷にある国指定名勝三溪園の魅力をお届けします。

三溪園通信

No.26

〒 本牧三之谷58-1 (三溪園入口、徒歩5分)
☎ 621-0634 fax 621-6343
¥ 入園料900円 ※小中学生200円
※市内在住65歳以上700円(住所・年齢のわかる本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)をご提示ください)
【開園時間】9時~17時(入園は閉園の30分前まで)