

# NAKA 3



広報よこはま なか区版 No.341 2026

2027年中区は100周年を迎えます

Top!cs(1)

2027年は中区制100周年

## 進化するまち、受け継がれる歴史

【問合せ】区役所広報相談係 ☎224-8123 fax224-8214

1927年、関東大震災からの復興の真っただ中に中区は誕生しました。横浜大空襲や戦後の接収・復興など、激しい時代の変化を乗り越え、進化してきた中区。一方で、開港の歴史や異国情緒を感じる街並みや文化は、今も大切に受け継がれています。新しいものを取り入れ進化する力と、変わらぬ価値を守り続ける想いにより、現在の魅力あふれるまち・中区が形づくられてきました。その中区は来年、100周年という大きな節目の年を迎えます。

### 進化する港町1丁目1番

中区制が施行された1927年当時、港町1丁目1番には四代目市庁舎があり、その中に初代の中区役所が置かれました。第二次世界大戦を契機に市庁舎は別の場所へ移転しますが、1959年に横浜開港100周年記念事業の一環として同場所に七代目市庁舎が建設され、2020年に現市庁舎(本町6丁目)に市役所機能が移るまでの間、港町1丁目1番は、横浜市政の中心地でした。今後は「BASEGATE横浜関内」として、関内・関外エリアの新たな魅力と活力の核となり、進化し続けていきます。

関内エリアの開発について詳しくは市版1~3面へ



横浜中央図書館所蔵資料

#### 四代目市庁舎・初代中区役所

1945年の横浜大空襲により焼失。中区役所は桜木町、住吉町へ移り、1983年に前川國男の設計した日本大通の現庁舎へ移転しました。



横浜市史資料室所蔵資料

#### 七代目市庁舎

2020年に市役所としての役割を終えたあと、2025年に戦後の建造物として初めて横浜市認定歴史的建造物として認定されました。今後はホテルとして活用されます。

### これまでの100年を次の100年につなぐ ~NAKA HEARTプロジェクト~

募集中!!

NAKA HEARTプロジェクトとは、中区の魅力を支える人や活動にあらためて関心をもってもらい、応援や参加などを通じて次の100年へとつなげていくプロジェクトです。

より多くの中区の魅力を支える活動が100年先にもつながるよう、歴史・風景・文化・地域環境など、100年後まで「残していきたい」「伝えていきたい」と思う、あなたしか知らない中区の魅力を支える人や活動を教えてください!

- 対象** 中区在住・在勤・在学の人、中区に愛着やゆかりのある人、中区を応援してくれる人。自薦・他薦は問いません
- 応募方法** ウェブページまたは、応募用紙に記入しFAX・Eメール・郵送で(提出先は応募用紙をご確認ください)
- 応募期限** 3月19日(木)まで

詳細・応募はこちら



【問合せ】中区制100周年記念事業実行委員会 NAKA HEARTプロジェクト事務局(区役所区政推進課) ☎224-8129 fax224-8214

Top!cs(2)

## GREEN×EXPO 2027 まで あと1年

【問合せ】区役所企画調整係 ☎224-8127 fax224-8214



### 不要となった衣類を回収し、GREEN×EXPO 2027 スタッフユニフォームに再生します!

家庭で不要になった衣類を回収し、回収した衣類のうち、ポリエステル100%・綿100%の衣類をGREEN×EXPO 2027 横浜市出展施設のスタッフユニフォームに再生します。



中区役所でも衣類を回収していますので、ぜひお持ちください!

※ユニフォーム活用できない素材についてもリユース・リサイクル予定です

- 期間** 3月31日(火)まで
- 場所** 区役所本館6階、中図書館(本牧原16-1)ほか
- 回収できないもの** 濡れた服、汚れた服、破れた服、わたが入っている服



▲回収BOX ▲3月11日(水)の中区SDGsマルシェでも回収します

### 中区 GREEN×EXPO 2027 開幕1年前記念! なかNAKA環×共フェス

**日時** 3月20日(祝・金) 11時~15時 **会場** 横浜公園 芝生広場

あそびにきてね! 関内駅から徒歩5分

GREEN×EXPO 2027 のテーマ「環境共生」と外国人住民の多い中区ならではの「多文化共生」について、子どもと一緒にワクワク楽しく体験できるイベントです。

- 出店内容**
  - 横浜野菜の販売・廃食用油の回収
  - 外国の遊びのコーナー
  - 本町小学校3年1組にこここぬりーえ



▲詳しくはこちら



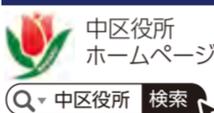
#### 中区役所

〒231-0021 横浜市中区日本大通35 ☎224-8181(代表)

**開庁時間** ●平日8時45分~17時 ●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

#### 人口・世帯数

154,259人 91,036世帯 (2026年1月1日現在)



#### 中区の情報

X (旧Twitter) アカウント名 @na\_yokohama



LINE 配信対象地域を設定できます



#### 編集・発行

中区役所広報相談係 ☎224-8123 fax224-8214

区版に記載の電話番号は、横浜市の市外局番「045」を省略しています

# 特集 自治会町内会に入ろう!

自治会町内会では、見守りや防災訓練などの地域活動やお祭り・餅つきなどのイベントを行うことで、地域の安心・安全を支えています。  
災害時の助け合いや、きれいで快適なまちづくりなど地域の安心・安全のため、自治会町内会に加入しましょう!

## 自治会町内会活動の一例を紹介

### 防犯は一人ではできません

関内地区連合町内会

#### 町内会で“守り合う力”を

市内有数の商業地・観光地である関内地域の安心・安全を守るため、警察署や防犯協会、区役所と連携しながら、自主的な防犯活動を定期的実施しています。

地域の安心・安全のため、2010年から防犯パトロールを開始しました。月1回、自治会のメンバーと見回りをしています。

一人暮らしになったことを契機に、自治会に入りました。積極的にラジオ体操や餅つきなどのイベントに参加することで、顔見知りも増えました。ふれあいが希薄になりがちな我々マンションの住人こそ、つながりを大切にすべきと感じています。



シャレール海岸通自治会  
会長 大出さん、遠藤さん



▲防犯パトロールの様子

## 自治会町内会は

### 犯罪のない安心・安全なまちづくり

夜道を照らす防犯灯の設置や維持管理、防犯パトロールをしています。

### 災害時に助け合えるまちづくり

災害時には近隣の助け合いが重要です。防災訓練や非常食の備蓄管理など、行政と協力して災害への備えをしています。

### 子どもから高齢者まで元気に

### 防災・多文化共生

埋地地区連合町内会

#### Welcome! みんなでつくる、安心と絆のまち

外国にルーツを持つ住民が多い地域のため、地域行事などのチラシも多言語化しています。防災訓練についても、多言語で案内を作り、外国人住民の参加を呼びかけています。

外国人住民と日本人住民が顔の見える関係を築くことが日常生活においてもお互いの理解を深めることにつながると考えています。ぜひ多くの外国人住民に参加してほしいと考えています。

#### イベントに参加した外国人住民の声

英語・中国語のチラシがあったので、参加してみたところ、地域の情報を教えてもらえてうれしかったです。



埋地地区連合町内会長  
藤平さん



▲多言語に対応した防災講座の様子

第1地区中部連合町内会

### 朝の挨拶から始まる、安心のコミュニティ

夏休みには、近くの学校のグラウンドで、子どもから高齢者まで地域の住民が集まり一緒にラジオ体操をしています。お互いにあいさつをすることで心も体も温まります。

夏休みは生活習慣が乱れがちですが、ラジオ体操に参加したおかげで規則正しい生活が送れました。ラジオ体操を実施してくれる町内会みなさんに感謝しています。



▲夏休みのラジオ体操



横浜吉田中学校  
佐藤さん、福島さん

# あなたの加入が あなたの住む地域を支えます



自治会町内会の活動に参加することで隣近所の人と顔の見える関係を築くことができ、日ごろから安心して暮らすことができます。ぜひみなさんも気軽に活動に参加し、一緒に住みよいまちづくりを進めましょう!!

【問合せ】区役所地域活動担当 ☎224-8131 fax 224-8215

## こんな活動をしています!

### きれいで快適なまちづくり

ごみの分別収集の推進やごみ集積場所の清掃、公園やまちの花植え・清掃など、きれいで住みよいまちづくりに取り組んでいます。



### ふれあい文化のあるまちづくり

お祭り、運動会、サークル活動などを通して、地域の人がふれあうきっかけや居場所づくり、地域文化の継承をしています。



子育てサロンやひとり暮らし高齢者の食事会を開催し、地域ぐるみで子育て支援や健康づくり、高齢者を見守り支え合う活動をしています。



## 第2地区連合町内会

### 花いっぱい運動

みんなで植えて、みんなでつくる

### きれいなまち

新山下運河の遊歩道の利用者は、通院や買い物の人、保育園の子どもたちなど1日約2,000人。

みなさんが使う遊歩道をきれいになりたいという思いから、第2地区連合町内会を中心に、近隣のケアプラザや社会福祉施設などの職員や利用者のみなさんと一緒に、定期的に花を植えています。



▲花いっぱいの遊歩道

「たくさんの方々に気持ちよく利用してもらえれば」という思いから活動を始めました。

立場は違っても同じ地域で暮らし、施設を利用している。より良い地域を作りたいという思いは同じです。



▲花植えに参加した町内会、近隣施設のみなさん



第2地区連合町内会長  
松澤さん

## 第1北部地区連合町内会

### 走って、笑って、地域がひとつに! 町内会で絆が深まる

毎年秋に、本町小学校の校庭で、「大運動会」を開催しています。

くす玉割り、徒競走、綱引きなど、さまざまな競技に、子どもから高齢者まで多くの人々が参加し、町内の親睦を深めています。



▲子どもから高齢者まで参加するくす玉割り



▲みんなで応援するパン食い競争

第1北部地区大運動会は昨年で38回目を開催することができました。

地域のみなさんに運動会を楽しんでもらうことはもちろん、町内会を越えて顔見知りになり、明るく、安心・安全に暮らせる地域になっていければと思っています。



第1北部地区  
スポーツ推進委員長  
大坪さん

## 自治会町内会への加入に関するお問い合わせ

「自治会町内会に入りたいけどどうすればいいの?」  
「住んでいるところの自治会町内会が分からない」  
「新しく自治会町内会をつくりたい」など、  
お困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。

### 中区連合町内会長連絡協議会ホームページ

スマートフォンからも、お住まいの地域の自治会町内会が検索できます



問合せ  
区役所地域活動担当  
☎ 224-8131  
fax 224-8215

# なか情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要  
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ  
※詳細は各担当部署へお問い合わせください  
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

マークの説明

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 👶 保育
- 💰 費用
- 📧 申込み
- ❓ 問合せ
- ☎ 電話
- 📠 ファクス
- ✉ Eメール
- 🚏 バス停
- 🚗 最寄り駅
- 📮 郵便番号・住所
- 📋 行事名
- 👤 氏名(ふりがな)
- 👤 年齢

## 講座・催し

### 60代から始めよう！春の健康チェック祭り

体力測定、滑舌チェック、健康チェック(野菜摂取量、老化物質、骨密度、脳年齢)など。📅3月23日(月)10時~12時 📍区役所本館7階会議室 📍中區在住60歳以上各50人(先着) 📞区役所高齢者支援担当 ☎224-8167 fax224-8159

## お知らせ

### 「中区明るい選挙推進作文コンクール」受賞者決定

入賞作品は、ウェブページで紹介しています。たくさんのご応募ありがとうございました。



#### ●小学生A部門(1~3年生)

- 【金賞(中区长賞)】 渡邊 楓子さん(本町小2年)
- 【銀賞】前田 啓太さん(立野小3年) 安達 縁人さん(北方小3年)
- 【銅賞】郡司 倫さん(立野小2年) 篠原 司さん(立野小3年) 平澤 優奈さん(みなとみらい本町小1年)

#### ●小学生B部門(4~6年生)

- 【金賞(中区選挙管理委員会委員長賞)】 宮崎 七海さん(立野小6年)
- 【銀賞】新保 結衣さん(本町小5年) 疋田 花さん(本牧南小5年)

- 【銅賞】望月 祿太さん(立野小4年) 藤井 悠仁さん(立野小5年) 富川 尚輝さん(間門小6年)

#### ●中学生部門

- 【金賞(中区明るい選挙推進協議会会長賞)】 齊藤 暖弥さん(港中1年)
- 【銀賞】坂井 悠夏さん(仲尾台中1年) 大井 貴喜さん(仲尾台中1年)
- 【銅賞】稗嶋 恵都さん(仲尾台中1年) 大内田 陽菜子さん(港中2年) 高木 希和さん(港中2年)

📍区役所統計選挙係 ☎224-8119 fax224-8109

### ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

📅3月24日(火)13時30分~16時30分 📍区役所本館3階 📍本人(15~39歳)・家族・支援者・地域の人3組(1組50分) 申電話・Eメール(行・名・番)を記入で 📍よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001 📧ypt@sodateage.net

### 横浜市民子どもミュージカル「ワタシノユメ 2026」出演者募集

山下公園の「赤い靴はいてた女の子」像の誕生をめぐるハートフルミュージカル。初回レッスン4月26日(日)から、全30回※本番は8月22日(土)・23日(日)に関内ホールで 📍令和8年度新小学生~高校生40人(先着) ☎1,800円/回(公演参



加費は別途) 申3月11日(水)~31日(火)にWEBで 固実行委員会事務局(赤い靴記念文化事業団内) ☎641-3066 fax641-1881



## スポーツ

### 中区シニアソフトテニス教室

📅3月12日・19日・26日、4月2日・9日の木曜①11時~13時/初心者、②13時~17時/経験者 📍日ノ出川公園

(万代町3-6) 📍60歳以上※テニスシューズ・スポーツウェア着用 ☎各300円 固横浜健康福祉クラブ(高田) ☎090-3349-6510 📧nakakusofttennisassoc.1951@gmail.com

### 日ノ出川ソフトテニス教室

📅3月14日(土)13時~17時、3月22日、4月5日の日曜①9時~12時、②13時~17時※12時~13時、16時~17時フリー練習あり 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📍小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者)※テニスシューズ・スポーツウェア着用 ☎各500円(中学生以下300円) 固中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404 📧nakakusofttennisassoc.1951@gmail.com

## オールジャンルのダンスの祭典! 中区ダンスフェスティバル2026

**出演者募集**

出演希望者は実行委員会まで。📍中區在住・在勤・在学の人400人(先着) ☎①10人以上は1人1,800円(高校生以下900円)、②10人未満は1団体18,000円(全員高校生以下9,000円・混在する場合は要問い合わせ) 申3月11日(水)~31日(火)にWEBで※本番は7月19日(日) ①11時30分~/主に子ども ②15時~/子ども~大人 ③18時30分~/主に大人 に関内ホールで

📍実行委員会事務局(赤い靴記念文化事業団内) ☎641-3066 fax641-1881

▲舞台風景

# 歴史の散歩道

## 関東防空演習と横浜市民

一九四四(昭和一九)年夏、マリアナ諸島が陥落したことで、日本列島はB29爆撃機の攻撃圏内に入った。アメリカはサイパン島やグアム島、テニアン島に飛行場を整備し、日本の都市部へむけてB29を飛ばしていった。横浜市内にも一九四四年末頃からB29が飛来するようになり、爆撃を受けるようになった。一九四五年五月二九日の横浜大空襲に代表されるように、市街地はB29の落とした焼夷弾などによって焼き払われていった。一方、B29が飛来するなか、横浜市民は被害の拡大を防ぐために動員されていく。この源流は一九三三年八月の関東防空演習までさかのぼる。

制や防空監視、消火訓練などを実施した。 横浜・川崎市は大西二郎横浜市長を団長とする連合防護団を組織、横浜市庁舎に本部を置きつつ、空襲に対応する約三万人の防護団員たちを指揮していった。演習では、市内に高射砲部隊が展開したほか、航空機も飛来するなど、緊張感を高める演出もなされた。以後、戦時体制にむかうなか、大小さまざまな防空演習が実施された。しかし、多くの人が戦場に駆り出された第二次世界大戦末期、大挙して押し寄せるB29に対して、市民の活動のみで被害の拡大を防ぐことはできなかった。

(横浜都市発展記念館 主任調査研究員 吉田 律人)

一九三三年、京浜地域の警備を担当する陸軍の東京警備司令部は東京・神奈川・埼玉・千葉・茨城の一府四県を対象とした大規模な防空演習を計画、八月九日から二日までの三日間、横浜市役所や川崎市役所だけでなく、在郷軍人会や青年団、町内会などを動員して灯火管



▲松屋百貨店に展開した高射機関銃隊 1933(昭和8)年8月 「関東防空演習記念写真帖」 横浜開港資料館所蔵



ヨコハマの戦後80年

## 展示のお知らせ

横浜都市発展記念館特別展「戦争の記憶—横浜と軍隊の120年—」4月12日(日)まで 横浜都市発展記念館(日本大通12) ☎663-2424 休月曜(祝日の場合は翌日)

中区ランニングクリニック2026

ランニングコーチの八木勇樹さんがフォームをチェック、トレーニング方法を指導します。抽選で横浜マラソン2026の①みなとみらい7kmランまたは、②フルマラソンの出走権が当たります(各20人・別途出走料が必要)。

コース	日時	対象
①7kmラン	4月5日(日) 9:30~11:30	平成23年4月1日以前生まれで1時間以内完走が目標の人
②フルマラソン	4月12日(日) 9:30~11:30	平成20年4月1日以前生まれで6時間以内完走が目標の人

【共通】 本牧市民公園(本牧三之谷59) 中区在住・在勤・在学の人各30人(先着) 各2,000円 3月11日(水)からWEBで 中スポーツセンター 625-0300 624-1969



中区子供テニス教室

4月12日(日)10時~12時 横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC)(山手町230) 4歳~小学生100人(先着) 3月11日(水)からWEBで 横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC) 681-9528



681-8731



子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。 3月12日(木)14時~15時 のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜3階) 中区在住の人5人(先着) のんびりんこ 663-9715

親子のひろば~親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。 3月13日(金)10時~11時30分 青少年育成センター(住吉町4-42-1関内ホール地下1階) 未就学児と保護者 区役所運営企画係 224-8151 224-8157

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。 3月26日(木)10時30分~11時30分 シャーロックBABY本牧(本牧和田17-17) 4人(先着) WEBで 中区支部事務局(のんびりんこ内) 663-0676



WEB申し込みはこちらから▶ 申込開始日の12時から受け付け開始



●出張のんびりんこ

のんびりんこスタッフとあそぼう! ①3月27日、②4月3日の金曜10時~11時 ①根岸森林公園 遊具広場(根岸台)、②鷺山さくら公園(鷺山28-1) 未就学児と保護者

●パパと遊ぼう~赤ちゃんといっしょ遊び

3月28日(土)10時~11時 0歳の子と男性保護者8組(先着) 3月14日(土)からWEBで

●にじいろ~発達が気になる子のおしゃべり会

4月6日(月)10時~11時 1歳6か月~未就学の子と保護者5組(先着) 3月23日(月)からWEBで

●赤ちゃんと一緒にしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で 4月9日(木)14時~14時30分 おおむね2~6か月の子と保護者8組(先着)   
▶オンラインで 4月22日(水)10時30分~11時 0~11か月の子と保護者3組(先着)   
【共通】 各日2週間前からWEBで



**公立保育園に遊びに来ませんか**  
たまごるーむ   
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1) 641-1646 641-1613

●たまごるーむ   
 3月11日~4月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~14時30分

●育児相談   
 3月11日~4月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~16時

●園庭開放   
 3月11日~4月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~14時30分

●誕生月の子をみんなで祝おう   
 3月24日(火)11時15分~11時45分   
 未就園児と保護者

山手保育園(山手町124) 622-7403 622-7467

●育児相談   
 3月11日~4月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~12時   
※3・4月の施設開放は休止です

錦保育園(錦町5) 621-5180 621-5124

●育児相談   
 3月11日~4月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~12時   
※3・4月の施設開放は休止です

子どもと保護者の健診など

【会場】区役所別館2・3階

区役所子ども家庭係 224-8171   
 224-8159

**乳幼児健診**  
※対象者には個別通知を送付しています

4か月児:3月17日(火)   
 1歳6か月児:3月24日(火)、4月7日(火)   
 3歳児:3月25日(水)   
※詳細は個別通知をご覧ください

**要予約**  
乳幼児・妊産婦 歯科相談

未就学児:3月25日(水)9時30分~11時   
妊娠中の人・産後1年未満の人:   
 3月25日(水)10時30分~10時45分   
未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

中区の花 チューリップの写真大募集2026

中区で撮ったチューリップの花の写真を大募集します! 中区の公園や、おうちの花壇などで撮影したお気に入りの1枚を送ってください。

**募集期間** 3月16日(月)~5月8日(金)   
**応募方法** WEBで

応募者には抽選で、チューリップの球根とキャンドルのセットをプレゼント!

応募写真は、中区のウェブページやSNS、主催するイベントなどで使用する場合があります。応募方法や注意事項などについてはこちら▶



▲昨年度の応募写真



区役所企画調整係 224-8127 224-8214

中区健康づくりカレンダー **要予約**

【会場】記載のないものは区役所別館2・3階   
【費用】金額の記載のないものは無料   
【対象】原則、中区在住

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
禁煙相談	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係  224-8332 224-8157
生活習慣を見直そう 健康づくり相談	第2火曜9時~11時 第3木曜13時30分~15時30分	保健師、栄養士などによる生活習慣病・その他疾病などについての個別健康相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	3月27日(金)9時~11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳幼児の個別相談(1人30~40分程度)	▼離乳食教室
離乳食教室	3月27日(金)13時30分~15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など  生後7~8か月(離乳食2回食)の乳児と保護者※WEBでも予約できます	▼はじめての歯びか教室
はじめての歯びか教室 ~歯みがきと離乳食のこと	3月24日(火)10時~11時	歯みがきと離乳食スタートについてのお話、歯みがきレッスン、お口の健康チェックなど  のんびりんこ(住吉町1-12-1belle(ベル)横浜3階) おおむね生後8か月未満の乳児と保護者※WEBでも予約できます	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時~9時30分(隔週) ※受け付けは9時20分まで	区外の人でも可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
①A 介護者のための こころの相談	3月12日(木) ①13時30分~ ②14時30分~	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング  区役所本館5階	①A 高齢者支援担当  224-8167 ②C 障害者支援担当  224-8166 【共通】 224-8159
②B もの忘れ相談	3月24日(火) ①10時~ ②11時~	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談  区役所本館5階	
③C 精神保健嘱託医相談	毎月4回実施	心の病やアルコール問題についての専門医による相談	

# 施設からのお知らせ

施設のMAP  
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要  
※詳細は各施設へお問い合わせください  
※マーク説明は8面に記載しています  
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

今月11日から  
翌月10日までの  
イベントなどを掲載

## 野毛地区センター

野毛町3-160-4(桜木町駅)  
☎241-4535 ㊟241-4889  
休 第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー～ショーケース展示  
布花(アートフラワー)作品展示。  
📅3月3日(火)～3月28日(土)

◆うさぎ!!ぴよんぴよん組!!  
音楽に合わせて、楽しくカラダを動かしましょう!  
📅3月18日(水)10時～11時  
👤未就園児と保護者15組(先着)  
📞3月11日(水)から電話・WEBで

◆健康卓球サークル体験会  
📅3月18日(水)13時～14時30分  
👤7人(先着) 📞3月11日(水)から電話で

◆認知症サポーター養成講座  
～正しく学ぶ、認知症  
📅3月19日(木)10時～11時30分  
👤16人(先着) 📞3月11日(水)から電話・WEBで

◆法定後見・任意後見の基礎知識講座～知っておきたい成年後見  
📅3月26日(木)10時～11時30分  
👤16人(先着) 📞3月11日(水)から電話・WEBで

◆真空管アンプで聴くジャズの名曲を楽しむ会6  
現代ジャズをもっと知ろう。📅3月27日(金)13時30分～16時  
👤20人(先着) ¥600円 📞3月11日(水)から電話・WEBで

◆スマホ相談会  
サロン形式でスマホの疑問を解決します。  
📅3月28日(土)12時50分～14時30分  
👤10人(先着) 📞3月11日(水)から電話で

## 本牧地区センター

本牧原16-1(本牧原)  
☎622-4501 ㊟622-4828  
休 3月16日(月)

◆こぐまの部屋  
絵本の読み聞かせ・手遊びなど。

📅3月18日(水)11時～11時30分  
👤未就学児と保護者10組(先着)

◆ヴォイストレーニング  
📅3月19日(木)・27日(金)、4月10日(金)10時～11時  
👤各25人(先着) ¥各500円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆親子リフレッシュDAY～運動会&入学・進級前ママ・パパおしゃべり会  
ゲームやダンスを楽しんだり、発達・発育など日頃の子育てのモヤモヤを保健師と話してみませんか。  
📅3月20日(祝・金)10時～11時30分  
👤4歳～小学4年生と保護者30人(先着) ¥100円/人  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆本牧四方山夜咄～サツマバンド  
日本における吹奏楽発祥の地、妙香寺のお話。  
📅3月21日(土)18時～19時30分  
👤20人(先着) ¥300円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆花柄スマホケースを作しましょう  
📅3月27日(金)9時30分～11時30分  
👤8人(先着) ¥1,500円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆大人の遠足～ガーデンネックレス横浜2026「里山ガーデン」を訪ねる  
📅4月1日(水)9時30分(JR中山駅南口バスターミナル集合)～12時30分  
👤10人(先着) ¥300円(交通費は各自負担)  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆思い出の歌声CLUB  
ギター生伴奏で歌いましょう!  
📅4月3日(金)13時～14時30分  
👤20人(先着) ¥200円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

## 竹之丸地区センター

竹之丸133-3(山手駅)  
☎651-5575 ㊟651-5576  
休 第3木曜(祝は翌日)

◆すすく子育て応援クラブ  
読み聞かせ・手遊びなど。📅3月13

日(金)10時～12時  
👤未就学児と保護者

◆たけのこミュージック～みんなで一緒に季節のお歌を楽しみましょう  
📅3月21日(土)10時～10時45分  
👤未就園児と保護者15組(先着)  
¥300円/組※子ども2人参加は400円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆包丁の研ぎ方教室  
📅3月22日(日)13時～14時30分  
👤8人(先着) ¥600円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆ZUMBA GOLDを体験してみましよう(全4回)  
📅4月7日・21日、5月5日・19日の火曜10時～11時  
👤15人(先着)  
¥1,200円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆ピラティスを体験してみましよう(全4回)  
📅4月9日・23日、5月14日・28日の木曜10時～11時  
👤15人(先着)  
¥2,800円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

## 中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(小港・本牧2丁目)  
☎623-8483 ㊟622-5517  
休 第4月曜(祝は翌日)

◆わいわいパネルシアター・「たまたまぼこ」とあそぼう  
📅3月16日(月)11時30分～12時  
👤30人(先着)

◆わいわいリトミック～楽しみながら子供の表現力を育てよう!  
📅3月24日(火)10時～10時45分  
👤1歳6か月～3歳の子と保護者15組(先着) ¥500円/組  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆みんなあつまれ!おはなし会  
📅3月25日(水)14時～14時30分  
👤30人(先着)

◆Dance Dance Dance!!(全4回)  
カッコいいジャズダンス&HIPHOPのダンス教室。  
📅4月1日・8日・15日・22日の水曜①17時～18時/小学1～4年生、②18時～19時/小学5年生～中学生※保護者同伴可  
👤①②各15人(先着) ¥①②各3,000円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

◆不調回復・スッキリヨガ～あなたの不調を和らげるヨガ教室開催(全4回)  
📅4月7日、5月5日、6月2日、7月7日の火曜13時30分～14時30分  
👤20人(先着) ¥2,000円  
📞3月11日(水)から電話・来館で

## 本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(二の谷)  
☎㊟623-6699 休 毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座～安達謙蔵 八聖殿を建立した人気歴史講座。事前申込制です。  
📅3月16日(月)10時～12時・20日(祝・金)14時～16時※2回とも同じ内容  
👤各40人(先着) ¥各200円  
📞3月11日(水)から電話・WEBで

## 大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(本牧原)  
☎㊟624-1651 休 毎週火曜・木曜

◆最後の古本市～最終棚卸本配架  
気に入った本は自由に持ち帰りできます。  
📅3月1日(日)～30日(月)9時～20時30分

◆こどりの会のおはなしの時間～絵本やおはなし・わらべうたを楽しみましょう  
📅3月11日・25日、4月8日の水曜15時30分～16時  
👤各15人(先着)

◆音楽と落語の宅配便～トークは最高!志隆さんと歌って、落語を聞いて落語のできるギタリスト志隆さんと歌って、落語を楽しみましょう。  
📅3月20日(祝・金)13時30分～15時  
👤30人(先着) 📞3月11日(水)から電話・来館で

◆さくらキャンドル～桜をイメージしたキャンドルを作しましょう  
📅3月28日(土)13時30分～15時  
👤10人(先着) ¥800円  
📞3月11日(水)から電話・来館で



## 仲尾台中学校コミュニティハウス

仲尾台23(山手駅)  
☎㊟623-6787 休 毎週水曜・金曜

◆春の光 津軽三味線コンサート  
さくら会による津軽三味線の演奏をお楽しみください。  
📅3月22日(日)13

時30分～14時30分 定員35人(先着)  
 申3月12日(木)から電話・来館で

◆椅子に座ってご機嫌ヨーガ(全3回)  
 3月29日、4月19日、5月17日の日  
 曜14時～15時 定員14人(先着)  
 ¥300円/回 申3月12日(木)から電  
 話・来館で

◆音楽講座～イタリア語で歌いましょう  
 老若男女問わず気軽に参加できる音  
 楽講座。 4月5日(日)15時～16時  
 30分 定員20人(先着) 申3月12日  
 (木)から電話・来館で

### 中図書館

本牧原16-1(本牧原)  
 ☎621-6621 fax621-6444  
 休3月16日(月)

◆すいようびのおはなし会  
 絵本の読み聞かせやおはなしを語り  
 ます。 3月18日、4月1日の水曜15  
 時30分～ 定員3歳～小学生※保護者  
 同伴可

◆こどりの会のおはなし・おはなし  
 昔話などのおはなしを聞いて楽しむ  
 ストーリーテリングの会。 3月21  
 日(土)15時～ 定員5歳～小学生※保  
 護者同伴可

◆おひざにだっこのおはなし会  
 わらべうたや絵本を楽しみましょう。  
 3月24日、4月7日の火曜11時～  
 11時30分 定員0～2歳の子と保護者

◆めぐみ座のおはなし会  
 絵本の読み聞かせやおはなしを語り  
 ます。 4月4日(土)15時～ 定員3  
 歳～小学生※保護者同伴可



### 中区社会福祉協議会

山下町2 産業貿易センタービル4階  
 (日本大通り駅) ☎681-6664  
 fax641-6078 休毎週日曜・祝日

◆令和8年度なかふれあい助成金  
 の申し込みご案内  
 地域福祉推進活動をしている団体な  
 どへ、活動費を助成します。詳しくは、  
 中区社会福祉協議会や区内地域ケア  
 プラザ、なか区民活動センターで配布  
 する「申込の手引き」をご覧ください。  
 申4月6日(月)～17日(金)に郵送・E  
 メール・来館で(4月17日(金)17時  
 必着・来館の場合は要事前連絡)※新  
 規立上事業区分の申込期間は4月3  
 日(金)～12月18日(金)

### 中スポーツセンター

新山下3-15-4(みなと赤十字病院入口)  
 ☎625-0300 fax624-1969  
 休第4月曜(祝は翌日)

◆ジュニアチャレンジ(全11回)  
 室内で楽しく体を動かそう! 4月9  
 日・16日・23日、5月7日・14日・21日・  
 28日、6月4日・11日・18日・25日の木  
 曜16時25分～17時25分 定員令和8  
 年度新小学1～4年生22人(抽選)  
 ¥8,800円 申3月15日(日)までに  
 往復はがき(〒・☎・性別・生年月日・  
 〒・☎を記入)を郵送・来館・WEBで  
 ※市外在住で市内在学の人は学校  
 名も記入

### みなとみらいホール

西区みなとみらい2-3-6(みなとみらい駅)  
 ☎682-2000 fax682-2023

◆みなとみらいSuper Big Band コ  
 ンサート  
 みなとみらいホールで結成された中  
 高生ビッグバンドによるコンサート。  
 3月12日(木)18時30分～20時  
 15分 定員1,000人(先着)



### 善意銀行

12月1日～12月31日受け付け分(敬称略)

株式会社江戸清 株式会社クラステイタス  
 関内もちつき大会実行委員会  
 山下巖 オレンジセオリーフィットネス関内  
 あたたかいご寄付をありがとうございました。

問 中区社会福祉協議会 ☎681-6664 fax641-6078

## よこはま・れきけんカード探検隊募集 ～中区制100周年れきけんカードをゲットしよう～

「れきけんカード」を活用した、ガイド付きの子ども  
 向けまち歩きを開催します。訪問した建造物の「れき  
 けんカード」は持ち帰ることができます。



日 時 ①山手西洋館コース:3月26日(木)  
 ②開港の歴史コース:3月28日(土)  
 【共通】9時30分～12時

対象・定員 市内在住の小学生～中学生と保護者①②各  
 10組20人(抽選)

申込み 3月18日(水)までにWEBで

問合せ 都市整備局都市デザイン室 ☎671-2023 fax664-4539



### れきけんカード

中区制100周年に向けて、横浜の開港を  
 象徴する近代建築・西洋館などの魅力を  
 まとめた、中区オリジナルの「れきけんカ  
 ード」を作成しました。今後の配布予定は  
 WEBをご確認ください。



詳しくはこちら▶



問合せ 区役所まちづくり調整担当 ☎224-8128 fax224-8214

## 3月・4月 区役所戸籍課窓口が大変混雑します

### 特に混雑する期間

①3月16日(月)から4月11日(土)、②4月27日(月)から5月9日(土)

引っ越しに伴う手続きは休日明けが特に混雑  
 します。時間に余裕を持ってお越しください。  
 なお、転出手続きは郵送もしくはオンライン※  
 でも可能です。

※マイナンバーカードを持っていて、署名用電子証  
 明書が有効な人に限ります

横浜市 転出 検索



証明書発行だけの人 ※転出入などの届け出手続きはできません

### コンビニエンスストアや行政サービスコーナーをご利用ください

住民票の写しなどの各種証明書は、コンビニエンスストア(マイナ  
 ンバーカードを持っている人)や横浜駅など市内10カ所の行政サ  
 ービスコーナーでも取得できます。

横浜市 証明発行 検索

### ①コンビニエンスストア

利用  
 できる  
 時間 6時30分～23時  
 (システム休止日を除き無休)

### ②行政サービスコーナー

利用  
 できる  
 時間 平日 7時30分～19時  
 土・日曜 9時～17時

※戸籍証明書および戸籍の附票の 写しは、平日9時～17時 ※祝日(振替休日含む)休み。届け出  
 業務は取り扱っていません

①・②で取得できる証明書の種類はウェブページをご確認ください。

問 区役所登録担当 ☎224-8295 fax224-8289

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射について



## 犬の登録 **生涯1回!**

犬を飼い始めて30日以内(子犬の場合は、生後90日を過ぎてから30日以内)に登録を行い、「犬鑑札」の交付を受けてください。



## 狂犬病予防注射 **毎年1回!**

年1回、飼い犬に狂犬病予防注射を受けさせ、「狂犬病予防注射済票」の交付を受けてください。



**交付された犬鑑札と狂犬病予防注射済票は必ず犬につけましょう**

### 市外から犬を連れて転入してきたときは

転入前の自治体で交付された犬鑑札を持って、区役所環境衛生係で住所変更の手続きをしてください。マイクロチップ装着済みの犬は、環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」で発行された登録証明書をお持ちください。  
※犬鑑札を紛失した場合、再交付の手続きをしてください(手数料:1,600円)

犬を飼っている人には「狂犬病予防注射のお知らせ」を3月中に発送します。必ずご確認ください。

犬鑑札・注射済票の交付手続き場所	犬鑑札 (手数料:3,000円)	注射済票 (手数料:550円)
区役所環境衛生係	○	○ 狂犬病予防注射済みの証明書(紙)を持参してください。
横浜市の委託を受けた動物病院 <small>動物病院一覧はこちらから▶</small>	○	○
横浜市電子申請・届出システム <small>電子申請はこちらから▶</small>	○ 申請～登録手続き完了まで3週間程度かかります。	×
集合注射出張会場 例年4月に設ける会場です。既に横浜市で登録がある犬が対象です。開催日時と場所は「狂犬病予防注射のお知らせ」に同封の日程表をご確認ください。	×	○ 「狂犬病予防注射済票交付申請書」(三連用紙)を持参してください。

☎ 区役所環境衛生係 ☎ 224-8339 ☎ 681-9323

## ミックスベリーのクラフティ

しあわせの食育レシピ No.70  
★毎月19日は「食育の日」★

中区ヘルスマイトから健康レシピを紹介 /

クラフティはフランス生まれの伝統的な家庭菓子です。ベリーの甘酸っぱさとクリーミーなカスタード生地の組み合わせが魅力です。

今月のヘルスマイトさん

容量160mL程度の浅めの耐熱容器(キャセロール)4台を使用します

**【材料】4個分**

- 卵(Mサイズ).....2個
- 砂糖.....45g
- 米粉.....30g
- 牛乳.....280g
- 冷凍ミックスベリー.....80g
- ※ブルーベリーでもOK(解凍しておく)
- 粉砂糖(飾り用).....少々
- ミントの葉(あれば).....少々

(1個あたり)  
エネルギー.....166kcal  
食塩相当量.....0.2g

**【作り方】**

- 卵と砂糖をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ①に米粉をふるい入れよく混ぜ、牛乳を加え、だまがないように混ぜる。
- 器に薄く油(分量外)を塗り、ミックスベリーを入れ、②の液をもう一度混ぜてから流し入れる。
- 予熱したトースターで15～20分焼く(天板またはアルミホイルを敷く)。※途中焦げそうになったらアルミホイルをかける

**【焼き上がりの目安】**  
まわりは焼けているけれど、真ん中はフルフルしている状態で、トースターから取り出し予熱で火を通します。30秒ほどで少しへこんでくるので、粉砂糖をかけて完成です。

**ポイント**

- ・熱々でも、冷蔵庫で冷やしてもおいしいです
- ・フランス発祥のクラフティ。もともとはブラックベリーで作られていましたが、今では桃や洋梨など季節の果物を使ったものも人気があります

☎ 区役所健康づくり係 ☎ 224-8332 ☎ 224-8157

## おさらぎ 大佛次郎×ねこ写真展2026

同時開催「大佛次郎の愛した猫コレクション展」

「猫は僕の趣味ではない。いつの間にか生活になくってはならない優しい伴侶になっているのだ」、「私の家に住んだ猫の数は五百匹に余る」とつづった、作家・大佛次郎。

大佛次郎記念館では、毎年恒例、来て見て楽しい、ねこいっぱいのお公募写真展を開催します。今回は記念すべき10回目の開催。かわいいねこたちの写真274点がズラリとロビーに並びます。毎年好評の人気投票も開催!!

**日時** 4月19日(日)まで  
※入館は16時30分まで、4月は17時まで  
※休館日:月曜(祝は翌日)

**会場** 大佛次郎記念館(山手町113・港の見える丘公園内)1階ロビー(同時開催展は2階)

**費用** 入館料200円(市内在住65歳以上100円、中学生以下無料)

▲よろし...かかってこい!!(kuri)  
▲セキュリティ猫、ただいま警戒中(ブーさん)  
▲キャッツ愛朝飯前のにゃんこ側(おいしいなりんこ)

☎ 大佛次郎記念館 ☎ 622-5002 ☎ 622-5071

## ポレポレグッズ販売会

ポレポレグッズは中区障害者地域作業所のパンや自主製品です

**3月27日(金)11時～13時30分** ギッフェリ、ほっとスペース関内、ワンヘルスラボの区役所本館及びぽ広場 | 3事業所が参加します。

▲ギッフェリ パン ▲ほっとスペース関内 雑貨 ▲ワンヘルスラボ 雑貨

☎ 区役所障害者支援担当 ☎ 224-8165 ☎ 224-8159

## 一緒に活動しませんか 消防団員募集中!

**消防団員とは**

消防団員は普段は本業を持ちながら、災害対応や地域の防災啓発を行う非常勤特別職の地方公務員です。

**消防団の活動には報酬が支給されます**

- 年額報酬 36,500円/年
- 災害出場 7,000円/回
- 訓練・防災指導など 3,500円/回

※消防団活動中に負傷した場合の補償制度があります

▲入団申請はこちら

訓練の見学もできます! お気軽にご連絡ください!!

令和8年中区消防出初式の様子▶

☎ 中消防署総務・予防課消防団係 ☎ 251-0119