

NAKA 2



広報よこはま なか区版 No.340 2026



2027年中区は100周年を迎えます

もしもへの備えで、 ペットとの暮らしを もっと安心に。

- ✓トラブル
- ✓事故
- ✓感染症
- ✓震災
- ✓お別れ

これらの「もしも」への備えは次ページで確認！➡

QTop!cs(1)

食のSDGsを学ぶ！ 本牧南小学校の充実した食育

横浜市立本牧南小学校は、令和7年度「神奈川県学校給食特別優良学校」(県内1校)に選定されました。

給食を「生きた教材」として活用し、子どもの心と体を育む同校の先進的な取り組みをご紹介します！

【問合せ】区役所学校連携・こども担当 ☎ 224-8139 fax 224-8159

給食を「生きた教材」にする2つの柱

学びと交流の場を創出

学校図書館と連携した献立づくりや、近隣の幼稚園・保育園児たち、他の学年の児童との交流会食の実施など、食を通じて心と体を育む機会をつくっています。



▲園児との交流会食(なかよし給食)

「食のSDGs」を 給食で実践

地域で取れた食材の活用や食品ロス削減に向けた取り組みを通じて、環境と文化を学ぶ機会をつくっています。



▲未利用魚の竜田揚げを取り入れた献立



もっと詳しく！「食のSDGs」！

地域とも連携しながら取り組んでいます！

地産地消と文化継承

地元の海苔などを使った郷土食を献立に導入



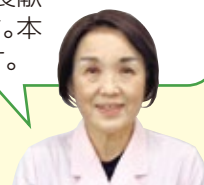
食品ロス削減

未利用魚の活用、出し殻をふりかけに再利用



本の中に登場する料理を取り入れた心も体も育てるお話し
ストラン献立、食べ物大切にいただくSDGs献立、地域の産物や伝統食を取り入れた和食献立などを教材として食育を進めています。本校の給食は、南っ子の自慢になっています。

本牧南小学校の『食育だより』では給食メニューのレシピや食に関する行事のことも紹介しています。ぜひご覧ください！



学校栄養職員
西村 美智子さん

2027年は中区制100周年

中区制100周年 キャッチフレーズ 投票受付中！

2月23日(祝・月)まで
投票はこちら
最短4クリック！



【問合せ】中区制100周年記念事業実行委員会「広報・企画・GREEN×EXPO 2027連携部会」事務局(区役所区政推進課) ☎ 224-8121 fax 224-8214

中区役所

〒231-0021
横浜市中区日本大通35
☎ 224-8181 (代表)

開庁時間

●平日8時45分～17時
●第2・4土曜9時～12時(戸籍課・保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

154,259人
91,036世帯
(2026年1月1日現在)



中区役所
ホームページ

Q 中区役所 検索

中区の情報

X
(旧Twitter)
アカウント名
@na_yokohama



LINE
配信対象地域を
設定できます



編集・発行

中区役所広報相談係
☎ 224-8123
fax 224-8214

区版に記載の電話番号は、横浜市の市外局番「045」を省略しています

特集

ペットの **もしも** に 備えよう!

【問合せ】区役所環境衛生係
☎ 224-8339 fax 681-9323

ペットとの充実した楽しい日々。そんな毎日を送る人も、「もしも」の事態への備えはできていますか？
さまざまな「もしも」に備えることで、ペットとの生活がより良いものとなり、周囲の人の安全・安心にも繋がります。「もしも」視点で再確認してみましょう！

アイコン 説明

飼っているペットのアイコンが
ある箇所は要チェック!



犬



猫



全てのペット



もしもを **防ぐため** に

トラブル を避けるためにマナーを守ることが大切です!

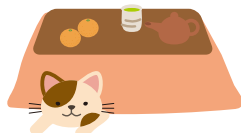
排せつ物

区役所環境衛生係への相談件数最多!

散歩前に排せつを済ませる
もしも外で排せつしてしまったら、必ずフンは持ち帰り、尿はペットシートで吸いとるなどしましょう。



屋内での飼育にする



鳴き声



犬がほえる理由を探り対策をすることで、改善できることがあります。家庭での対策が難しい場合は、ドッグトレーナーや獣医師などに相談してみましょう。

対策方法は
動画でチェック

家でほえてしまう
ときの対策(動画)▶



事故 を防ぐために適切な長さのリードを使いましょう!

適切なリードの長さ

両手で持ち、
ゆとりをもたせる



ピンと
張りすぎない

リードが長いと…

- 犬自身が交通事故に遭う
- 犬に驚いた人が転倒する
- 犬が人をかんでしまう

※ドッグランなどを除き、
犬にリードを付けず
散歩させることは、
条例で禁止されてい
ます



犬が人をかんで しまったら…

飼い主は翌日までに区役所環境衛生係への届け出を行い、2日以内に獣医師による狂犬病の鑑定を犬に受けさせる必要があります。

早急に区役所環境衛生係へ連絡してください。

※犬にかまれた人は病院を受診し、区役所環境衛生係に連絡してください

感染症 を予防しましょう!

- 狂犬病予防接種
- 混合ワクチン接種
- ダニ・ノミ・フィラリア予防など
- 屋内での飼育にする



マダニに注意

マダニは、SFTS(重症熱性血小板減少症候群)などの人獣共通感染症を媒介することがあります。

対策として、草むらなどに入る際は肌の露出を減らす、帰宅時にマダニの付着がないかチェックする、といった方法があります。



全身を
触って
チェック



長袖
長ズボン
を着用



【マダニ】

体長約3~4mm。
血を吸うと約1cmまで大きくなります。



写真提供：横浜市衛生研究所

もしもが起きる前に

震災への備え

飼い主とペットの命を守るためにも、まずは家屋の耐震化や家具の固定を行いましょう。在宅避難ができるとペットのストレスが軽減できます。

地域防災拠点に避難する場合は、ペット用品の備蓄はないため、飼い主が備えておきましょう。



ペットのための備蓄

最低でも5日分(できれば7日分)は用意しておきましょう。

持ち物リストの例

- ☐ ペットフード・水(5日分)
- ☐ ペットシーツ ☐ 新聞紙
- ☐ キャリーバッグかケージ
- ☐ リード ☐ ペットの写真 ☐ 薬
- ☐ 飼育手帳
(飼い主の連絡先、治療・ワクチン接種の記録)など



ポイント 全ての「もしも」への備えは被災時にも役立ちます!

トラブル、事故、感染症への備えができていると、地域防災拠点に避難したときの、ペットの健康管理や周囲への配慮につながり、安心して過ごすことができます。

災害対策について、詳しくはウェブもチェック!

災害時の
ペット対策▶



災害対策・ハウス
トレーニング(動画)▶



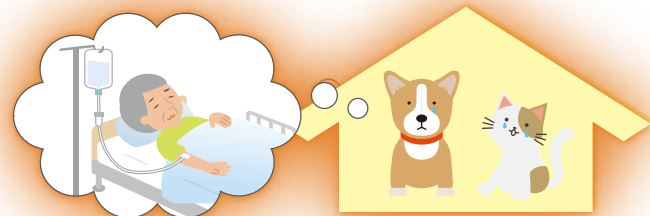
区役所環境衛生係
(区役所別館4階
412番窓口)では
『災害時のペット対策』
のパンフレットも
お渡ししています



※現在改訂中のため、デザインは変更になる場合があります

お別れへの備え

飼い主が入院した、亡くなってしまった、といった理由で、ペットが取り残されてしまうことがあります。一人暮らしの人は、ペットの一生を託せる人を見つけしておきましょう。そして、その人の氏名や連絡先などがわかるようにしておきましょう。



ペットが亡くなってしまったら...

火葬の手配

横浜市営戸塚斎場ではペットの火葬を受け入れています。また、民間のペット火葬業者もあります。

悔いのないお別れをするためにも、事前に情報を収集しておきましょう。

戸塚斎場

休場日
1月1日・2日、
友引日(一部開場あり)
問合せ
☎ 864-7001



▲詳しくはこちら

登録抹消手続き

区役所環境衛生係への届け出が必要です。犬の鑑札番号などがわかれば、横浜市電子申請・届出システムでも手続きができます(要利用登録)。

ペットを飼うことを検討している人へ

飼い主には、ペットが命を終えるまで適切に飼う責任があります。

これら全ての「もしも」に備えることができるかも含め、じっくり考えてからペットを迎えてください。



もしもの迷子

迷子になる原因はさまざまです。対策が十分か、見直してみましょう。それでも迷子になってしまったときに備えて、飼い主の連絡先がわかるようにしておきましょう。

飼い主を明示

- 迷子札 ● マイクロチップ
- 鑑札・注射済票

※犬に鑑札・注射済票を装着することは
狂犬病予防法で定められた飼い主の
義務です

迷子のときの連絡先

- 区役所環境衛生係
- 横浜市動物愛護センター ☎ 471-2111
- 近隣の警察署

神奈川警察の落とし物・忘れ物検索システムでも調べるができます。

迷子になる原因の一例

すり抜け



首輪が
抜ける



飛び越え



利用登録不要

◀落とし物・忘れ物検索システムは
こちら

なか

情報ひろば

今月11日から翌月10日までの
イベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
※詳細は各担当部署へお問い合わせください
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

マークの説明

| | | | |
|---------|-------|--------|------------|
| 🕒 日時・期間 | 💰 費用 | 📠 ファクス | 〒 郵便番号・住所 |
| 📍 会場 | 📝 申込み | ✉ Eメール | 📅 行事名 |
| 👤 対象・定員 | ❓ 問合せ | 🚏 バス停 | 👤 氏名(ふりがな) |
| 👶 保育 | ☎ 電話 | 🏠 最寄り駅 | 👤 年齢 |

講座・催し

中区ふれあい作品展

60歳以上の区民による手芸、絵画、写真、俳句、短歌、工芸などの作品を展示。
📅 2月17日(火)～19日(木)9時30分～16時※最終日は14時まで
📍 麦田清風荘(麦田町1-26-1)
📞 中区老人クラブ連合会事務局
☎ 681-8480

横浜市開港記念会館の時計塔 ジャックの塔にのぼろう

普段は非公開のジャックの塔にのぼります。
📅 3月8日(日)10時～(定員に達し次第終了)
📍 開港記念会館(本町1-6)
📏 身長120cm以上の人300人(小学生以下は保護者同伴・先着)※開港記念会館2階6号室で9時30分から整理券を配布
💰 200円
📞 開港記念会館 ☎ 201-0708
☎ 201-2630



お知らせ

中学生の「税についての作文」 受賞者決定

区内の中学校からの受賞者です。おめでとうございます。

- 中区長賞/石川虹空さん(横浜共立学園中)
 - 東京国税局管内納税貯蓄組合連合会優秀賞/落合希さん(仲尾台中)
 - 横浜中税務署長賞/飯塚文菜さん(仲尾台中)
 - 横浜県税事務所長賞/川口英大さん(横浜吉田中)
 - 横浜中央納税貯蓄組合総連合会長賞/橋本結月さん(本牧中)
 - 横浜中央納税貯蓄組合総連合会優秀賞/富井太一さん(港中)、武内和香さん(横浜共立学園中)
 - 横浜中青色申告会長賞/布施杏果さん(港中)
 - 横浜中法人会長賞/蔡瑞綺さん(仲尾台中)
 - 横浜小売酒販組合中支部長賞/匿名希望(横浜共立学園中)
- 📞 区役所収納担当 ☎ 224-8234
☎ 224-8217

ひきこもりなどの困難を 抱える若者の専門相談

📅 2月24日、3月10日の火曜13時30分～16時30分
📍 区役所本館3階
👤 本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3組(1組50分)
📞 電話・Eメール

ル(行・名・電)を記入)で 問よこはま東部ユースプラザ ☎ 642-7001
✉ ypt@sodateage.net

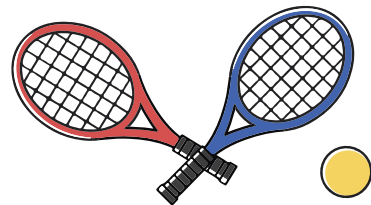
スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

📅 2月12日・19日・26日、3月5日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者
📍 日ノ出川公園(万代町3-6)
📏 60歳以上※テニスシューズ・スポーツウェア着用
💰 各300円
📞 横浜健康福祉クラブ(高田)
☎ 270-8603 ☎ 270-9932

日ノ出川ソフトテニス教室

📅 2月15日(日)、3月1日(日)13時～17時、2月21日(土)①9時～12時、②13時～17時※12時～13時、16時～17時フリー練習あり
📍 日ノ出川公園(万代町3-6)
📏 小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者)※テニスシューズ・スポーツウェア着用
💰 各500円(中学生以下300円)
📞 中区ソフトテニス協会事務局(吉門)
☎ 090-8727-0404
✉ nakakusofttennisassoc.1951@gmail.com



子育て

親子のひろば～親子で気軽に 遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。
▶ 和光幼稚園(錦町5) 📅 2月18日(水)10時～11時30分
▶ 野毛地区センター(野毛町3-160-4) 📅 3月10日(火)13時～14時30分
【共通】👤 未就学児と保護者 問 区役所運営企画係 ☎ 224-8151
☎ 224-8157

子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。
📅 2月18日(水)14時～15時
📍 のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階)
👤 中区在住の人5人(先着)
問 のんびりんこ ☎ 663-9715

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
📅 3月6日(金)13時30分～14時30分
📍 のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階)
📏 12人(先着) 申 WEBで 問 中区支部事務局(のんびりんこ内)
☎ 663-0676



歴史の散歩道

ヨコハマの
戦後80年

横浜港への外国軍艦の入港

横浜港は国際的な貿易港であると同時に、政治外交の舞台にもなっており、国家の象徴である各国の軍艦もたびたび入港していた。外国軍艦が横浜港に入港する際は、日本海軍は歓迎役の軍艦(ホストシップ)を派遣するほか、横浜市長などは艦長らの表敬訪問を受けていた。また、入港中の軍艦において各種パーティーが催されただけでなく、横浜市側も歓迎行事を催した。乗組員たちは横浜の繁華街に繰り出して羽をのぼすなど、自由な時間を過ごしていた。外国軍艦の訪問には、国家間の親善を図る意図があったのである。

興味深いのは、東アジアの緊張が高まっていた一九三三(昭和八)年の満洲事変以降も外国軍艦、特に中華民国やアメリカの軍艦が横浜港に入港した点である。

一九三四年六月五日に実施された東郷平八郎元帥の国葬では、イギリス、アメリカ、フランスの巡洋艦が入港し、戦艦「比叡」とともに弔砲を発射したほか、対立関係にあった中華民国も巡洋艦「寧海」を派遣して弔意をあらわした。横浜に住む華僑はこの入港を大いに喜んだという。しかし、その三年後、一九三七年七月に日中戦争が勃発し、両国の対立は激化していく。日本の勢力拡大を阻止したいアメリカは中華民国を支持

援しつつ、対日圧力を強化、両国の関係も次第に悪化していった。そうしたなか一九三九年二月、日米関係の改善につくしていた前駐米日本大使の斎藤博が亡くなると、アメリカはその遺骨を巡洋艦「アストリア」で日本に送ることを決定する。四月二十七日、ホストシップの巡洋艦「木曾」とともに横浜港に入港した「アストリア」は、横浜の人びとの歓迎を受けながら無事に引き渡し行事を終えた。翌八日の夜からはさまざまな歓迎行事が催され、各種メディアも積極的に日米の友好を報じていった。日米開戦のおよそ二年前のことであった。

(横浜都市発展記念館
主任調査研究員 吉田律人)



▲米艦アストリア横浜入港の図 1939(昭和14)年頃 山岸主計画
横浜開港資料館所蔵

展示のお知らせ

横浜都市発展記念館特別展「戦争の記憶—横浜と軍隊の120年—」4月12日(日)まで
横浜都市発展記念館(日本大通12) ☎ 663-2424 休 月曜(祝日の場合は翌日)



地域子育て支援拠点
住吉町1-12-1belle横浜3階 ☎ 663-9715

のんびりんこ

WEB申し込みはこちらから▶
申込開始日の12時から受け付け開始



●日曜開館のお知らせ
いつもは休館日の日曜日に開館します。
🕒3月1日(日) 9時30分～15時30分
※日曜開館に伴い3月3日(火)は臨時休館
👤未就学児と保護者25組(先着)

●にじいろ～発達が気になる子のおしゃべり会
🕒3月2日(月) 10時～11時 👤1歳6か月～未就学の子と保護者5組(先着)
📅2月16日(月)からWEBで


●出張ののんびりんこ
のんびりんこスタッフとあそぼう！
🕒3月4日(水) 10時～11時 📍山吹公園(山吹町2-1) 👤未就学児と保護者

●親子で歯ッピーむし歯予防
🕒3月5日(木) 10時～11時
👤未就学児と保護者15組(先着)
📅2月19日(木)からWEBで

●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム
▶オンラインで
🕒3月5日(木) 10時30分～11時
👤0～11か月の子と保護者5組(先着)
▶ののんびりんこに来所で
🕒①3月7日(土) 14時～14時30分、
②3月17日(火) 10時30分～11時
👤2～11か月の子と保護者各8組(先

着)
【共通】📅各日2週間前からWEBで
●たくまっしっ子
ふれあい遊びと子育てミニ講座。
🕒3月7日(土) 10時～11時
👤0～2歳の子と保護者10組(先着)
📅2月21日(土)からWEBで

●おしゃべりの会同窓会～中区ダウン症児の親子の会
🕒3月14日(土) 10時30分～11時30分
👤おしゃべりの会に参加したことのあるダウン症児と保護者5組(先着)
📅2月28日(土)からWEBで



公立保育園に遊びに来ませんか

たまごるーむ 🍳
地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
☎ 641-1646 fax 641-1613

●たまごるーむ 🍳
🕒2月11日～3月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分
●育児相談
🕒2月11日～3月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～16時
●園庭開放
🕒2月11日～3月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分
●赤ちゃんタイム
🕒2月17日(火)、3月4日(水) 10時～11時30分 👤12か月までの子と保

子どもと保護者の健診など

問 区役所こども家庭係
☎ 224-8171
fax 224-8159

乳幼児健診
※対象者には個別通知を送付しています

🕒4か月児:2月17日(火)
1歳6か月児:3月3日(火)
3歳児:2月18日(水)、3月4日(水)
※詳細は個別通知をご覧ください



要予約
乳幼児・妊産婦
歯科相談


🕒未就学児:2月18日(水) 9時30分～11時
妊娠中の人・産後1年未満の人:
2月18日(水) 10時30分～10時45分
未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

中区 健康づくりカレンダー

要予約


【会場】記載のないものは区役所別館2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、中区在住


| 種類 | 日時 | 内容・会場・費用など | 予約・問合せ |
|--------------------------------|---------------------------------|---|---|
| 禁煙相談 | 予約時にお知らせします | 呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介 | 健康づくり係 ☎ 224-8332 fax 224-8157 ▼離乳食教室  ▼としょかんde歯びか教室  |
| 生活習慣改善相談 | 第2火曜9時～11時 第3木曜13時30分～15時30分 | 保健師、栄養士などによる生活習慣病・その他疾病などについての個別健康相談(1時間程度) | |
| 子どもの食生活健康相談 | 2月27日(金) 9時～11時 | 栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳幼児の個別相談(1人30～40分程度) | |
| 離乳食教室 | 2月27日(金) 13時30分～15時 | 離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など 👤生後7～8か月(離乳食2回食)の乳児と保護者※WEBでも予約できます | |
| としょかんde歯びか教室 ～歯みがき×食事×読み聞かせ | 2月14日(土) 10時～11時30分 | 子どもの歯みがきと食事についてのお話、歯みがきレッスン、お口の健康チェック、絵本の読み聞かせなど 📖中図書館(本牧原16-1) 👤おおむね2歳未満の乳幼児と保護者※WEBでも予約できます | |
| エイズ・梅毒の検査・相談 | 木曜9時～9時30分(隔週) ※受け付けは9時20分まで | 👤区外の人也可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください | A⑧高齢者支援担当 ☎ 224-8167 C障害者支援担当 ☎ 224-8166 【共通】fax 224-8159 |
| A⑧介護者のための こころの相談 | 2月27日(金) ①13時30分～ ②14時30分～ | 認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 📖区役所本館5階 | |
| B⑧もの忘れ相談 | 2月24日(火) ①10時～ ②11時～ | もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 📖区役所本館5階 | |
| C⑧精神保健嘱託医相談 | 毎月4回実施 | 心の病やアルコール問題についての専門医による相談 | |





W春節でおめでたい!

春節 と 横浜春節祭 を楽しもう!



春節 (2月17日(火)～3月3日(火))
ランタンで中華街の街並みを華やかに彩る「春節燈花」や、伝統の獅子舞「採青」などで冬の中華街を盛り上げる恒例行事です。ぜひ見にきてください!



©横浜中華街発展会協同組合

横浜春節祭 (1月20日(火)～3月3日(火))
中華街のほかにも、都心臨海部の商店街や主要駅、商業施設など約60か所に「巨大ランタンオブジェ」が登場します。ランタンオブジェを巡ってデジタルスタンプラリーに参加し、景品をゲットしましょう!


問 横浜春節祭実行委員会 ☎ 03-6271-4815 fax 03-6271-4731

中区タウンピクニック

本牧を知ろう!!

歩いて八聖殿と三溪園よくばり巡歴

八聖殿郷土資料館と三溪園の2施設をガイドつきで巡ります。


日 時 3月24日(火) 10時(横浜市営バス「本牧車庫前」バス停集合)～15時


会 場 八聖殿郷土資料館(本牧元町76-1)、三溪園(本牧三之谷58-1)

対象・定員 市内在住・在勤の人15人(抽選)

費 用 三溪園入園料、昼食代は各自負担

申 込 み 3月10日(火)までにWEBで





問 区役所市民活動支援担当 ☎ 224-8137 fax 224-8215

護者
●誕生月の子をみんなで祝おう
🕒2月25日(水) 11時15分～11時45分
👤未就園児と保護者

山手保育園(山手町124)
☎ 622-7403 fax 622-7467

●たまごるーむ
🕒2月11日～2月28日の祝日を除く火・水曜10時～11時30分
●育児相談
🕒2月11日～3月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時
●園庭開放
🕒2月11日～2月28日の祝日を除く

月～金曜10時～12時
※3月の施設開放は休止です

錦保育園(錦町5)
☎ 621-5180 fax 621-5124

●たまごるーむ
🕒2月11日～2月28日の祝日を除く火・水曜10時15分～12時15分
●育児相談
🕒2月11日～3月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時
●園庭開放
🕒2月11日～2月28日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分
※3月の施設開放は休止です

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設へお問い合わせください
※マーク説明は8面に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 📠241-4889
休第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー～壁面展示

本町小学校児童の作品展示。🕒2月3日(火)～2月27日(金)

◆健康卓球サークル体験会

🕒2月18日(水)13時～14時30分 🧑7人(先着) 📅2月11日(祝・水)から電話で

◆特殊詐欺対策講座 ～消費者力を整理する

特殊詐欺の手口や詐欺を見抜く対応策を学びます。🕒2月19日(木)10時～11時30分 🧑16人(先着) 📅2月11日(祝・水)から電話・WEBで

◆いつもの食材でお家薬膳

薬膳の話を聞き、身近な食材で料理をします。🕒2月20日(金)10時30分～12時30分 🧑12人(先着) ¥2,500円 📅2月11日(祝・水)から電話で

◆相続の基礎 ～これから始まる相続のために

🕒2月26日(木)10時～11時30分 🧑16人(先着) 📅2月11日(祝・水)から電話・WEBで

◆「ぽっぽっぽっ」とあそぼう!

いっぱい遊んで、お話会に参加しよう。🕒2月27日(金)10時～11時 🧑未就園児と保護者

◆スマホ相談会

サロン形式でスマホの疑問を解決します。🕒2月28日(土)12時50分～14時30分 🧑10人(先着) 📅2月11日(祝・水)から電話で

本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 📠622-4828
休2月24日(火)

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。

🕒2月18日(水)11時～11時30分
🧑未就学児と保護者10組(先着)

◆ヴォイストレーニング

🕒2月19日(木)・27日(金)、3月13日(金)10時～11時 🧑各25人(先着) ¥各500円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆本牧四方山夜咄～幕末・明治・外国人から見た日本

🕒2月21日(土)18時～19時30分 🧑25人(先着) ¥300円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆本もく座のおひな様 おはなし会

🕒3月3日(火)10時～11時 🧑未就学児と保護者10組(先着)

◆思い出の歌声CLUB

ギター生伴奏で歌いましょう! 🕒3月6日(金)13時～14時30分 🧑25人(先着) ¥200円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆横浜みどりアップ計画 市民が森に関わるきっかけ作り ～自然の恵みのおやつ作り 草団子

🕒3月8日(日)13時～15時※ヨモギ摘みから参加希望の人はお申し出ください 🧑12人(先着) ※小学4年生未満は保護者同伴 ¥500円/人 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 📠651-5576
休第3木曜(祝は翌日)

◆すくすく子育て応援クラブ

読み聞かせ・手遊びなど。🕒2月13日(金)10時～12時 🧑未就学児と保護者

◆たけのこミュージック～みんなで一緒に季節のお歌を楽しみましょう

🕒2月21日(土)10時～10時45分 🧑未就園児と保護者15組(先着) ¥300円/組※子ども2人参加は400円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆初めての断捨離®

🕒2月28日、3月14日・28日の土曜10時30分～11時30分 🧑各20人(先着) ¥各300円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆親子でウキウキダンス

🕒3月3日(火)10時～11時 🧑2～4歳の子と保護者10組(先着) ¥200円/組 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆子ども料理教室

子どもだっておいしいものを作れるよ! 🕒3月7日(土)10時～13時 🧑小学生12人(先着) ¥1,300円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で



中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 📠622-5517
休第4月曜(祝は翌日)

◆わいわいパネルシアター・「たまたまばこ」とあそぼう

🕒2月16日(月)11時30分～12時 🧑30人(先着)

◆みんなあつまれ!おはなし会

🕒2月25日(水)14時～14時30分 🧑30人(先着)

◆水墨画にチャレンジ!～「型」を知り、おうちに飾れる作品を描こう!

🕒2月26日(木)10時～12時 🧑15人(先着) ¥1,000円(道具持参で500円) 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆Dance Dance Dance!!〈全4回〉

カッコいいジャズダンス&HIPHOPのダンス教室。🕒3月4日・11日・18日・25日の水曜①17時～18時/小学1～4年生、②18時～19時/小学5年生～中学生※保護者同伴可 🧑①②各15人(先着) ¥①②各3,000円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆わいわいリトミック～楽しみながら子供の表現力を育てよう!

🕒3月10日(火)10時～10時45分 🧑1歳6か月～3歳の子と保護者15組(先着) ¥500円/組 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(📍二の谷)
☎📠623-6699 休毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座 ～御菜八ヶ浦と本牧

人気の歴史講座。事前申込制です。🕒2月16日(月)10時～12時・20日(金)14時～16時※2回とも同じ内容 🧑各40人(先着) ¥各200円 📅2月11日(祝・水)から電話・WEBで

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎📠624-1651 休毎週火曜・木曜

◆季節のしつらえシリーズ～リボンで作るおひな様

🕒2月21日(土)13時30分～15時30分 🧑8人(先着) ¥600円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で



◆こどりの会のおはなしの時間～絵本やおはなし・わらべうたを楽しみましょう

🕒2月25日(水)15時30分～16時 🧑15人(先着)

◆おとなの社会科見学～坂口珈琲 横浜ロースタリー

コーヒーについて学び、焙煎過程を見学します。お土産付き。🕒3月2日(月)10時(横浜市営バス「見晴橋」バス停集合)～12時 🧑10人(先着) ¥1,000円 📅2月11日(祝・水)から電話・来館で

仲尾台中学校コミュニティハウス

仲尾台23(📍山手駅)
☎📠623-6787 休毎週水曜・金曜

◆早春のミモザリース作り

🕒3月3日(火)14時～15時 🧑15人(先着) ¥3,000円 📅2月12日(木)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(📍山元町2丁目)
☎📠212-9099 休毎週火曜・金曜

◆口笛教室～音楽が身近にある生活で毎日楽しく!

🕒3月7日(土)10時～11時30分

10人(先着) 100円 申2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆紅茶講座～ハーブブレンドティをいただきます

紅茶の歴史、種類、おいしい入れ方を学びます。 3月7日(土)14時～15時30分 6人(先着) 1,000円 申2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆ゆったりヨガ教室～日常に活かせるやさしい動きを椅子に座って行います

3月14日(土)10時～11時 15人(先着) 申2月11日(祝・水)から電話・来館で

本牧原地域ケアプラザ

本牧原6-1(和山田山口)
623-0971 fax 623-0977
休 第4日曜

◆脳の健康予防セミナー開催～いつまでも健やかな脳と体のために今出来ること

2月19日(木)13時～14時 40人(先着) 申2月11日(祝・水)から電話・来館で

◆脳イキイキ教室<全22回>
簡単な読み書き計算などを行い、脳の働きを活性化。 4月2日～8月27日の毎週木曜①10時～10時30分、②10時45分～11時15分 65歳以上16人(抽選) 2,500円/月 申3月4日(水)までに本人が来館で

箕沢地域ケアプラザ

箕沢13-204(根岸台・旭台)
663-6960 fax 228-1828
休 第3月曜

◆なか区街の先生オープン講座～ピラティス初心者講座

3月7日(土)10時30分～11時30分 20人(先着) 申2月11日(祝・水)から電話・来館で

中図書館

本牧原16-1(本牧原)
621-6621 fax 621-6444
休 2月24日(火)

◆すいようびのおはなし会
絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。 2月18日、3月4日の水曜15時30分～ 3歳～小学生※保護者同伴可

◆看板の材料を使ってオリジナルクリアフォルダを作ろう!

イラストが描かれた資材をカッターで切り抜きオリジナル作品を作ろう! 2月21日(土)10時30分～ 小学生8人(抽選)※保護者同伴可 申2月12日(木)までにWEBで

◆めぐみ座のおはなし会
絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。 3月7日(土)15時～ 3歳～小学生※保護者同伴可

◆おひざにだっこのおはなし会
わらべうたや絵本を楽しみましょう。 3月10日(火)11時～11時30分 0～2歳の子と保護者

麦田清風荘

麦田町1-26-1(麦田町)
664-2301 fax 664-2302
休 第1月曜(祝は翌日)

◆令和8年度前期(4月～9月)「趣味の教室」

| 教室 | 日時 | 定員 | 費用 |
|-----------------------|--------------------------------------|-----|--------|
| 絵手紙 | 第1・3水曜 9:40～11:40 | 15人 | 500円 |
| 万葉集 (大伴家持の時代に) | 第1・3木曜 12:20～14:20 ※5月のみ第2・3木曜 | 20人 | 600円 |
| ストレッチ &ズンバ ゴールド | 第1・3金曜 14:30～15:30 ※5月のみ第3・5金曜 | 20人 | |
| シニア ディスコ | 第2・4月曜 10:00～11:00 | 20人 | |
| リラック スヨガ | 第2・4月曜 12:30～13:30 | 15人 | |
| ウクレレ | 第1・3火曜 10:00～11:30 | 20人 | 2,000円 |

【共通】市内在住 60 歳以上(抽選)
申2月12日(木)～3月5日(木)に郵便はがきと同館利用証か年齢がわかるものを本人が持参し来館で ※1人1教室。3年以内に受講した教室は申し込みません。ただし追加募集時は受け付けます

◆体験! 健康体操<全2回>
日常生活にも取り入れられるような運動で毎日健康に過ごしましょう。 3月5日・19日の木曜12時20分～14時20分 市内在住60歳以上15人(先着) 申2月11日(祝・水)から同館利用証か年齢がわかるものを本人が持参し来館で

◆初心者のスマホ教室<全2回>

インターネット検索や写真・動画の撮り

方、保存の仕方などを覚えましょう。 3月14日・28日の土曜12時20分～14時20分 市内在住60歳以上12人(抽選) 申2月13日(金)から2月25日(水)までに郵便はがきと同館利用証か年齢がわかるものを本人が持参し来館で

中区社会福祉協議会

山下町2 産業貿易センタービル4階
(日本大通り駅) 681-6664
641-6078 休 毎週日曜・祝日

◆なかくふれあい助成金説明会
福祉活動をしている、これから始めようと考えている団体が対象の説明会です。 3月17日(火)10時30分～12時 50人(先着) 申2月16日(月)から電話・WEBで



男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田)

南区南太田1-7-20(南太田駅)
714-5911 fax 714-5912
休 第3月曜

◆女性のがん 手術後のリハビリ体操

がん手術後や放射線療法後のリンパ

浮腫予防と改善のための体操。 3月10日(火)10時15分～11時45分 女性22人(先着) 700円 あり(満2か月以上の未就学児・有料・4日前までに要予約 714-2665) 申2月15日(日)から電話・WEB・来館で

みなとみらいホール

西区みなとみらい2-3-6(みなとみらい駅)
682-2000 fax 682-2023

◆第11回オルガン・1アワーコンサート
都築由理江出演。パイプオルガンを楽しむコンサート。 6月24日(水)14時～15時 1,514人(先着) 全席指定1,000円 申3月7日(土)から電話・WEB・来館で

善意銀行

11月1日～11月30日受け付け分(敬称略)
株式会社クラスティタス
渡辺良雄
シオン
あたたかいご寄付をありがとうございました。
問 中区社会福祉協議会
681-6664 fax 641-6078

横浜山手芸術祭 ユースギャラリー

山手地区にある学校の児童・生徒の美術作品を展示します。
日時 2月14日(土)～23日(祝・月)9時30分～17時
会場 外交官の家、ブラフ18番館、ベーリック・ホール、エリスマン邸、イギリス館、山手111番館
問 ブラフ18番館 662-6318

ポレポレグッズ販売会

2月27日(金)11時～13時30分 区役所本館ぱぴぽ広場

ろばの家、IKIカンパニー、ぶれいすの3事業所が参加します。

ろばの家 パン

IKIカンパニー 雑貨

ぶれいす 雑貨

問 区役所障害者支援担当 224-8165 fax 224-8159

ポレポレグッズ販売会

ポレポレグッズは中区障害者地域作業所のパンや自主製品です

2月27日(金)11時～13時30分 区役所本館ぱぴぽ広場

ろばの家、IKIカンパニー、ぶれいすの3事業所が参加します。



▲ろばの家 パン



▲IKIカンパニー 雑貨



▲ぶれいす 雑貨

問 区役所障害者支援担当 224-8165 fax 224-8159

〒 本牧三之谷58-1 (📍 三溪園入口、徒歩5分)
☎ 621-0634 📠 621-6343
¥ 900円 ※小中学生200円
※市内在住65歳以上700円(住所・年齢のわかる本人確認書類(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)をご提示ください)
【開園時間】9時～17時(入園は閉園の30分前まで)