

NAKA 11



広報よこはま なか区版 No.337 2025



QTopics(1)



中区民利用施設

デジタルスタンプラリー

～新しい発見!まわってスマホで集めよう!～

開催期間 10月15日(水)から11月29日(土)まで**対応時間** 開館日の10時～16時(一部施設は15時30分まで)**区内の25施設を4つのゾーンに分けて実施します**施設を知って
利用しよう!

地区センターやコミュニティハウスなど、区民の皆さんが利用できる施設を知ってもらうためのデジタルスタンプラリーを開催します。よこはまウォーキングポイントアプリをダウンロードして参加できます。各施設のスタンプを集めると、素敵な景品をプレゼント!

【問合せ】なか区民活動センター
☎224-8138 fax 224-8343

詳しくは
こちらから▶

参加方法

よこはまウォーキング
ポイントアプリをダウンロード

Step.1



iPhone Android

Step.2

対象施設で二次元
コードを読み取り
スタンプゲット!

Step.3

1ゾーンすべてのスタ
ンプを集めたら、景品交換
施設でオリジナルボール
ペンに交換!

抽選

会場:なか区民活動センター
25施設すべてのスタンプゲットで
豪華景品が当たる抽選に参加でき
ます!

景品

1ゾーンで
プレゼント!オリジナル
ボールペン横浜市本牧市民プール
Dayプールチケット(大人)

ペア5組

泉平
手作り
いなりあげ

10人

横浜マリンタワー
展望フロア
チケット招待券

ペア5組

横浜エクセレンス
ペアチケット
2026年1月24日・25日

各日ペア5組

美濃屋あられ製造本舗
あられアソート

10人



※よこはまウォーキングポイントの抽選対象は18歳以上の横浜市在住・在勤・在学の人ですが、中区民利用施設デジタルスタンプラリーは年齢による制限はありません。

QTopics(2)

＼子どもの一時保育・預かりに利用できる!／

はじめてのおあずかり券

もう利用しましたか?

配付対象

令和5年4月1日以降に生まれた子
(以下、対象児童)がいる世帯
有効期限内であればきょうだい児も
利用可

有効期限

対象児童が満2歳になった月の末日
※令和5年10月までに生まれた子は有効期限
が過ぎているためご利用いただけません(令
和7年11月1日現在)

配付時間数

対象児童1人につき24時間分の
電子クーポンを配付
※30分単位で利用可能



詳しくはこちら▶

～利用の流れ～

一時預かり・病児保育
WEB予約システムで
アカウントを作成

利用希望施設で事前面談

電子クーポン発行

予約システムで利用予約

当日施設へ登園・クーポン提示

対象事業

- ①乳幼児一時預かり
- ②認可保育所等の一時保育
- ③いざという時の一時預かり
- ④横浜保育室(※中区は該当施設なし)

※認可保育所等に在籍している場合、①のみ利用可
※市庁舎内における土日祝日預かりモデル事業は対象外

区内の乳幼児一時預かり実施施設(全2施設)

認可保育所等に在籍し
ていても利用できます!

■キッズパートナー横浜市役所一時保育室

所在地 本町6-50-10

実施時間 平日7時30分～18時30分

問合せ ☎663-1296 fax 663-1297

受入年齢 生後57日から5歳児クラス

■徳育キッズビレッジ山下町

所在地 山下町134

実施時間 平日9時～17時

問合せ ☎・fax 225-8699

受入年齢 生後57日から5歳児クラス



中区役所

〒231-0021
横浜市中区日本大通35
☎224-8181(代表)

開庁 時間

- 平日8時45分～17時
- 第2・4土曜9時～12時(戸籍課・
保険年金課・こども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

154,403人
91,026世帯
(2025年10月1日現在)

中区役所
ホームページ

Q 中区役所 検索

中区の情報

X
(旧Twitter)アカウント名
@na_yokohama

LINE

配信対象地域を
設定できます

編集・発行

中区役所広報相談係
☎224-8123
fax 224-8214

特集



▲横浜市こども虐待防止
キャラクター「キャッピー」

気づいてください 身近な児童虐待・子どもの小さなSOS

11月は児童虐待防止推進月間

子どもたちの笑顔を守るために、今日からできることがあります。
悩んだり、困ったり、気づいたことがあったら、気軽に相談先まで連絡してください。

【問合せ】区役所こどもの権利擁護担当 ☎ 224-8345 fax 224-8159

保護者の皆さんへ

子育てをしていると、うまくいかないことや不安になることもあります。「イライラして子どもを怒鳴ってしまった」「ついたたいてしまった」など、もしあなた自身が「虐待しているかも…」と思ったら、ひとりで悩まずご相談ください。

自覚しにくい身近に起こりやすい虐待の例

言うことを聞かないので、しつけとして子どもをたたく

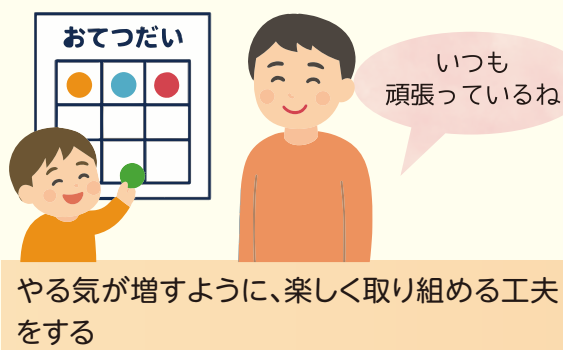
きょうだい間の差別がある

子どもの前で夫婦げんか

未就学児だけで留守番



体罰によらない子育ての工夫ポイント



どうしてもイライラが収まらない時や否定的な感情が生じた時は…
子どもを安全な状況に置いたうえで、子どもと少し離れて気分転換を。

深呼吸をする

ゆっくり5秒数える

窓を開けて風にあたる

ひとりで
抱え込まないで
相談してください

相談先

保護者や地域の皆さん



匿名でも構いません。

●区役所こどもの権利擁護担当

☎224-8345

(月～金曜8時45分～17時※土・日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く)

わーん

●横浜市中心児童相談所

☎260-6510

(月～金曜8時45分～17時※土・日曜・祝日、12月29日～1月3日を除く)



●よこはま子ども虐待ホットライン ☎0120-805-240(24時間365日)

はまっこ 24じかん

こどもむけ



こまったときや、はなしをしたいときは、
れんらくしてね。

＼LINEで相談／

●かながわ子ども家庭

110番相談LINE

月～土曜9時～21時

(12月29日～1月3日を除く)

まずは友達
登録してね



地域の皆さんへ

周囲からのちょっとした声掛けや笑顔、気遣いが、保護者の気持ちを軽くしたり、ほっとさせたりすることもあります。お住まいの地域の中で子どもを気遣い、子育てを後押しする、そんな地域を広げましょう。

虐待に気づく
ポイント

子どもや保護者が出す、小さなサインってどんなこと？

ほんの一例ですが、これらは虐待が疑われる状況です。「心配だな…」と思ったらご連絡ください。

子どもの様子

●服装、顔、髪の毛や手足に不衛生な状態が見られる



●原因がはっきりしないケガをしている。手当が十分でない



●家に帰りがたらない、あるいは家出を繰り返している



●大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が頻繁に聞こえる

保護者の様子

●気分の変動が激しく、自分の思いどおりにならないと子どもに当たり散らす



●しつこく称して子どもに厳しく当たる(暴言・暴力)



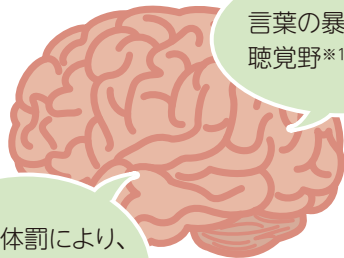
●子どもの前で配偶者などへ暴言を吐く、暴力をふるう



知っていますか

体罰・暴言は子どもの脳の発達に
深刻な影響を及ぼします

体罰・暴言による子ども時代のつらい体験は、脳の成長や発達に悪影響を及ぼすことが科学的にも明らかになっています。



言葉の暴力により、
聴覚野※1が変形

激しい体罰により、
前頭前野※2内の一
部の容積が減少

※1 声や音を知覚する脳部位
※2 社会生活に極めて重要な脳部位
参考:2017年 友田明美著
「子どもの脳を傷つける親たち」
(NHK出版)

親の「しつけ」のつもりで、目に見えない大きなダメージを子どもに与えているかもしれません。

ヤングケアラーについて

ヤングケアラーは法律上の定義はありませんが、一般に、本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子どもとされています。

過度な責任により、学業や友人関係、進路に影響が出ることもあります。

多くは自分の状況を特別だと思っていないため、周囲の大人が気づき、支援につなげることが重要です。

私も早く学校に行かなきゃいけないのに…。



ピースフル
ファミリー講座

第3弾

一緒に育とう、家族ではぐくむ子育ての時間

家族で子育てを楽しむヒントが満載の講座を開催します。講師は、子育て経験豊富な“先輩パパ”。親子で楽しめるふれあい遊びを伝授します。ご家族そろってご参加ください。

パパの参加
大歓迎!



日時 12月13日(土) 10時～11時15分

会場 区役所本館7階 701・702会議室

講師 降旗 研人さん(NPO法人 全日本育児普及協会認定講師)

対象 主に0～2歳の子と保護者10組(抽選)
※託児あり

申込み 11月28日(金)までにホームページで



申し込みはこちら▶



なか情報ひろば

今月11日から翌月10日までのイベントなどを掲載しています

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
※詳細は各担当部署へお問い合わせください
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

マークの説明

🕒 日時・期間	💰 費用	📠 ファクス	〒 郵便番号・住所
📍 会場	📄 申込み	✉ Eメール	📅 行事名
👤 対象・定員	🗨 問合せ	🚏 バス停	👤 氏名(ふりがな)
👶 保育	☎ 電話	🚉 最寄り駅	👤 年齢

なか区ブックフェスタ2025



マークは11月1日(土)～12月25日(木)に行われる「なか区ブックフェスタ」のイベント印です。読書の秋を盛り上げるため、施設などが期間中さまざまなプログラムを開催。📖マークをチェック!



▲詳細はこちら

講座・催し

中区音楽祭

中区を拠点に活動する演奏団体によるコンサート。🕒11月15日(土)13時～16時 📍開港記念会館 講堂(本町1-6) 📺300人(先着) 📞実行委員会(古田) ☎090-2934-3041 ✉furu.okamura39504937@docomo.ne.jp

中区合唱祭～虹のハーモニー

中区を中心に市内で活動する合唱団の発表会。🕒11月23日(祝・日)12時30分～16時 📍開港記念会館 講堂(本町1-6) 📺320人(先着) 📞実行委員会(金野) ☎📠752-5915

中区多文化フェスタ

世界とつながり、多文化を体験できる一日。🕒12月13日(土)11時～16時 📍なか国際交流ラウンジ(中区役所別館1階) 📞区役所市民活動支援担当 ☎224-8135 📠224-8215

令和7年度中区人権啓発講演会

なか国際交流ラウンジ職員などによ

る多文化共生をテーマにした講演会。

🕒12月18日(木)13時30分～15時30分 📍開港記念会館 2階6号室(本町1-6) 📺70人(先着) 📄あり(未就学児) 📄11月11日(火)からFAX(📄📄📄📄📄を記入)・HP(電子申請)で 📞区役所庶務係 ☎224-8114 📠224-8109



2025クリスマスキャロルコンサート

ハマのJACKアンサンブルと横浜少女少女合唱団による演奏会。🕒12月21日(日)14時～16時※12時からハンドベルワークショップ 📍開港記念会館 講堂(本町1-6) 📺300人(先着) 💰一般1,980円、高校生1,000円※中学生以下・障害者と介助者1人は無料 📄11月11日(火)からHPで 📞特定非営利活動法人ハマのJACK ☎567-2353 ✉hamajack@msn.com



令和8年中区賀詞交換会

新年を区民の皆さまとお祝いします。

🕒2026年1月6日(火)12時～13時30分 📍ロイヤルホールヨコハマ(山下町90) 📺中区在住・在勤の人 💰¥7,000円 📄12月11日(木)までに会費を添えて区役所6階61番窓口へ 📞区役所庶務係 ☎224-8113 📠224-8109

お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

🕒11月11日・25日、12月9日の火曜13時30分～16時30分 📍区役所本館3階 📺本人(15～39歳)・家族・支援者・地域の人3組(1組50分) 📄電話・Eメール(📄📄📄を記入)で 📞よこはま東部ユースプラザ ☎642-7001 ✉ypt@sodateage.net

スポーツ

中区シニアソフトテニス教室

🕒11月13日・20日・27日、12月4日の木曜①11時～13時/初心者、②13時～17時/経験者 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📺60歳以上※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰各300円 📞横浜健康福祉クラブ(高田) ☎270-8603 📠270-9932

日ノ出川ソフトテニス教室

🕒11月23日(祝・日)・29日(土)①9

時～12時、②13時～17時、12月6日(土)13時～17時※12時～13時、16時～17時フリー練習あり 📍日ノ出川公園(万代町3-6) 📺小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者)※テニスシューズ・スポーツウェア着用 💰各500円(中学生以下300円) 📞中区ソフトテニス協会事務局(吉門) ☎090-8727-0404 ✉nakakusofttennisassoc.1951@gmail.com

(中区ソフトテニス協会 検索)

みんなのインクルーシブスポーツ

障害の有無や性別、国籍に関わらず楽しめる、インクルーシブスポーツを体験しましょう! 🕒12月5日(金)10時～12時 📍中スポーツセンター(新山下3-15-4) 📄不要※10人以上の団体で参加の場合は要問合せ 📞横浜市スポーツ協会 ☎640-0014 📠640-0024

中区子供テニス教室

🕒12月7日(日)10時～12時 📍横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC)(山手町230) 📺4歳～小学生100人(先着) 📄11月11日(火)からHPで 📞横浜インターナショナルテニスコミュニティ(YITC) ☎681-9528 📠681-8731 ✉yitc@tennis.interq.or.jp

(YITC 検索)

歴史の散歩道

館蔵コレクションより



No.313

横浜と「商館時計」とのつながり

明治期に時計を輸入した横浜の外国商社は約50社を数え、彼らが輸入した時計を「商館時計」と呼ぶ。当館で開催中の特別公開「小川雄コレクシヨン初公開 横浜の外国商社と舶来時計」展では、横浜で商館時計を輸入・販売した外国商社16社の商館時計163個を二挙に展示している。ぜひ、商館時計が開港以降の国際貿易都市の横浜を代表する輸入品のひとつであったことを知ってもらいたい。

今回の展示では、タイトルにも入っているとおり、小川雄コレクシヨンを基にしている。小川氏が約40年にわたり収集したものであるが、彼が時計を収集研究するきっかけとなったのが、祖父小川芳五郎氏がつけていた商館時計である。祖父の時計の裏蓋には、トレードマーク(商標)の

今回の展示では、タイトルにも入っているとおり、小川雄コレクシヨンを基にしている。小川氏が約40年にわたり収集したものであるが、彼が時計を収集研究するきっかけとなったのが、祖父小川芳五郎氏がつけていた商館時計である。祖父の時計の裏蓋には、トレードマーク(商標)の

不思議な縁があるもので、ワロスヂーバーク商会の横浜支店の支配人として勤めていたラインハルトリュウグの孫娘アンドレア・ヘラー氏が、昨年、祖父父母が暮らした横浜を訪れ、資料収集のために当館の閲覧室を利用した。ヘラー氏からは祖父父母の日本時代の写真をいくつか提供いただき、今回の展示では、横浜で撮影された写真2点を紹介している。

かつての横浜外国人居留地には、洋館が建ち並ぶ異国情緒のある風景があった。しかし、1923年の関東大震災によって大きな被害を受け、当時の面影を感じられるものは、ほとんど残っていない。今回の展示を通じて、横浜の外国人居留地にあった外国商社によって輸入された商館時計が、明治の日本に欠かせないもので、文明開化を代表する品のひとつであったことを感じてもらいたい。



▶祖父の商館時計 小川雄一氏所蔵

(横浜開港資料館 調査研究員 白井拓朗)

展示のお知らせ

横浜開港資料館特別公開「小川雄一コレクシヨン初公開 横浜の外国商社と舶来時計」12月21日(日)まで
横浜開港資料館(日本大通3) ☎201-2100 休月曜(祝日の場合は翌日)



親子のひろば～親子で気軽に遊びに来ませんか

地域の子育て支援者、主任児童委員が見守ります。

▶青少年育成センター(住吉町4-42-1 関内ホール地下1階) ㊟11月14日(金)10時～11時30分

▶野毛地区センター(野毛町3-160-4) ㊟12月9日(火)13時～14時30分

【共通】👤未就学児と保護者 🏠区役所運営企画係 ☎224-8151 fax224-8157

横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。

▶本牧原地域ケアプラザ(本牧原6-1) ㊟11月14日(金)13時30分～14時30分 📍5人(先着)

▶のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) ㊟11月18日(火)10時～11時 📍12人(先着)

▶シャーロックBABy本牧(本牧和田17-17) ㊟12月3日(水)10時30分～11時30分 📍4人(先着)

【共通】㊟HPで 🏠中区支部事務局(のんびりんこ内) ☎fax663-0676



子育て応援ボランティア説明会

保育園やのんびりんこなどでボランティアをしてみませんか。 ㊟11月27日(木)14時～15時 🏠のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜 3階) 📍中区在住の人5人(先着) 🏠のんびりんこ ☎fax663-9715



HP申し込みはこちらから 申込開始日の12時から受け付け開始



●出張のんびりんこ

のんびりんこスタッフとあそぼう!

㊟①11月13日(木)、②11月21日(金)、③12月4日(木)の10時～11時

🏠①本郷町ガス山公園(本郷町3-208-1)、②小港一丁目公園(新山下3-5-97)、③山下町公園(山下町135-1) 📍未就学児と保護者

●育休中のパパ集まれ～!

㊟11月22日(土)10時～11時 📍未就園児と育休中・育休を取得したことのある男性保護者8組(先着) ㊟11月11日(火)からHPで

●孫育て講座

子育て事情や孫世代との関わり方について。 ㊟11月22日(土)13時30分～15時 📍祖父母世代と地域の子育て支援に関心のある人15人(先着) ㊟11月11日(火)から電話・来館・HPで

●赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で ㊟11月25日(火)14時～14時30分 📍2～11か月の子と保護者8組(先着)

▶オンラインで ㊟12月5日(金)10時30分～11時 📍0～11か月の子と保護者5組(先着) 【共通】㊟各日2週間前からHPで

●パパと遊ぼう～落ち葉であそぼう

㊟11月29日(土)10時～11時 🏠根岸森林公園(根岸台)※雨天中止 📍1～3歳の子と男性保護者15組(先着) ㊟11月15日(土)からHPで

●にじいろ～発達が気になる子のおしゃべり会


㊟12月1日(月)10時～11時 📍1歳6か月～未就学の子と保護者5組(先着) ㊟11月17日(月)からHPで

●たくまっ子

ふれあい遊びと子育てミニ講座。 ㊟12月6日(土)10時～11時 📍0～2歳の子と保護者10組(先着) ㊟11月22日(土)からHPで

●0からの性教育

助産師による性教育についての話。 ㊟12月6日(土)13時30分～14時30分 📍0～1歳の子と保護者10組(先着) ㊟11月22日(土)からHPで

**公立保育園に遊びに来ませんか**

たまごるーむ 🏠

地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出しもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)

☎641-1646 fax641-1613

●たまごるーむ 🏠

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分

●育児相談

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く

月～金曜9時30分～16時

●園庭開放

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～14時30分

●赤ちゃんタイム

㊟11月19日(水)10時～11時30分

📍12か月までの子と保護者

●誕生月の子をみんなで祝おう

㊟11月26日(水)11時15分～11時45分

📍未就園児と保護者

●育児講座「病気のケア・嘔吐処理の方法」 おうと

㊟11月27日(木)10時～10時45分

📍未就園児と保護者5組(先着)

㊟11月12日(水)から電話・来園で

山手保育園(山手町124)

☎622-7403 fax622-7467

●たまごるーむ

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く火・水曜10時～11時30分

●育児相談

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時

●園庭開放

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時～12時

●育児講座「保育園のメニュー紹介」

㊟11月28日(金)10時30分～11時15分 📍1歳6か月～未就園の子と保護者3組(先着) ㊟11月13日(木)から電話・来園で

錦保育園(錦町5)

☎621-5180 fax621-5124

●たまごるーむ

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く火・水曜10時15分～12時15分

●育児相談

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜9時30分～12時

●園庭開放

㊟11月11日～12月10日の祝日を除く月～金曜10時15分～12時15分

●育児講座「病気のケア・嘔吐処理の方法」 おうと

㊟12月4日(木)10時～10時45分

📍未就園児と保護者3組(先着)

㊟11月19日(水)から電話・来園で

子どもと保護者の健診など

【会場】中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

🏠区役所こども家庭係
☎224-8171
fax224-8159

乳幼児健診

※対象者には個別通知を送付しています

㊟4か月児:11月11日(火)、12月2日(火)
1歳6か月児:11月18日(火)、12月9日(火)
3歳児:11月19日(水)
※詳細は個別通知をご覧ください

要予約

乳幼児・妊産婦
歯科相談

㊟未就学児:11月26日(水)13時30分～15時
妊娠中の人・産後1年未満の人:
11月26日(水)14時30分～14時45分
未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

中区 健康づくりカレンダー 要予約

【会場】記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階
【費用】金額の記載のないものは無料
【対象】原則、中区在住

種類	日時	内容・会場・費用など	予約・問合せ
禁煙相談	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係 ☎224-8332 fax224-8157
生活習慣改善相談	第2火曜9時～11時 第3木曜13時30分～15時30分	保健師、栄養士などによる生活習慣病・その他疾病などについての個別健康相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	11月28日(金)9時～11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳・幼児の個別相談(1人30～40分程度)	
離乳食教室	11月28日(金)13時30分～15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など 📍生後7～8か月(離乳食2回食)の乳児と保護者※HP(電子申請)でも予約できます (中区役所 離乳食教室 検索)	
はじめての歯ぴか教室 ～歯みがきと離乳食のこと	11月19日(水)10時～11時	歯みがきと離乳食スタートについてのお話、歯みがきレッスン、むし歯菌チェックなど 🏠のんびりんこ(住吉町1-12-1belle(ベル)横浜3階) 📍おおむね生後8か月未満の乳児と保護者 ※HP(電子申請)でも予約できます (中区役所 歯ぴか教室 検索)	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時～9時30分(隔週) ※受け付けは9時20分まで	📍区外の人也可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	A⑧高齢者支援担当 ☎224-8167 C障害者支援担当 ☎224-8166 【共通】fax224-8159
A⑧介護者のための こころの相談	11月13日(木) ①13時30分～ ②14時30分～	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 🏠区役所本館5階	
B⑧もの忘れ相談	11月25日(火) ①10時～ ②11時～	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 🏠区役所本館5階	
C⑧精神保健嘱託医相談	毎月4回実施	心の病やアルコール問題についての専門医による相談	

施設からのお知らせ

※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設へお問い合わせください
※マーク説明はP8に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください

施設のMAP
情報はこちら▶

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

野毛地区センター

野毛町3-160-4(📍桜木町駅)
☎241-4535 📠241-4889
休第2月曜(祝は翌日)

◆野毛ギャラリー〜ショーケース展示
シャドーアートの会(手工芸)の作品展示。
🕒11月1日(土)〜11月30日(日)
※展示初日・最終日の展示時間は電話確認を

◆横浜の歴史を学ぼう1
〜横浜の新田開発
吉田新田などの新田開発の背景を探ります。
🕒11月18日(火)10時〜11時30分 📍16人(先着) 申11月11日(火)から電話・HPで

◆健康卓球サークル
🕒11月19日(水)13時〜14時30分 📍7人(先着) 申11月11日(火)から電話で

◆らくぎょう 楽行体験!!
神社が伝える簡単修行で自分軸を整えます。
🕒11月19日(水)16時〜17時 📍10人(先着) 申11月11日(火)から電話・HPで

◆いつもの食材でお家薬膳
薬膳の話聞き、身近な食材で料理をします。
🕒11月21日(金)10時30分〜12時30分 📍12人(先着) ¥2,500円 申11月11日(火)から電話・HPで

◆スマホ相談会
サロン形式でスマホの疑問を解決します。
🕒11月25日(火)9時50分〜11時30分 📍10人(先着) 申11月11日(火)から電話で

◆エンディングノートのすすめ
〜私らしく生きるために
自分の意思を大切にしてもらうため
ノートを書いてみましょう。
🕒11月27日(木)10時〜11時30分 📍16人(先着) 申11月11日(火)から電話・HPで

◆真空管アンプで聴くジャズの名曲を楽しむ会4
ジャズボーカルの楽しみ。 🕒11月28日(金)13時30分〜16時 📍20人(先

着) ¥600円 申11月11日(火)から電話・HPで

◆センターまつり
センター利用団体によるステージ発表、各種ワークショップを開催。
🕒12月7日(日)10時〜15時

◆「ぽっぽっぽっ」とあそぼう!
いっぱい遊んで、お話会に参加しよう。
🕒12月10日(水)10時〜11時 📍未就園児と保護者

◆おもちゃの病院
🕒12月21日(日)①10時〜11時、②13時〜14時 📍各10点(1家族2点まで・先着) ¥電池・特殊部品のみ実費 申11月11日(火)から電話で

本牧地区センター

本牧原16-1(📍本牧原)
☎622-4501 📠622-4828
休11月25日(火)

◆横浜みどりアップ計画
市民が森に関わるきっかけ作り
〜焼き芋焼けた&森のクラフト
🕒11月15日(土)10時〜12時30分 📍本牧山頂公園(和田山1-5)※雨天中止 📍50人(先着)※小学4年生未満は保護者同伴 ¥500円/人 申11月11日(火)から電話・来館で

◆よもやま よばなし 本牧四方山夜咄〜吉田新田のお話
🕒11月15日(土)18時〜19時30分 📍25人(先着) ¥300円

◆こぐまの部屋〜絵本の読み聞かせ
🕒11月19日(水)11時〜11時30分 📍未就学児と保護者10組(先着)

◆ヴォイストレーニング
🕒11月20日(木)・28日(金)10時〜11時 📍各25人(先着) ¥各500円

◆かぎ針編みでバラのモチーフ〈全3回〉
🕒11月21日・28日、12月5日の金曜9時30分〜11時30分 📍かぎ針編みができる人8人(先着) ¥2,000円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆年末年始を彩る冬の華やか寄せ植え
🕒11月22日(土)①10時〜10時45分、②11時〜11時45分 📍各10人(先着) ¥各2,000円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆地区センターまつり
ステージ発表やフリーマーケット、子ども縁日、三浦野菜・花苗・お弁当の出張販売など。
🕒11月23日(祝・日)10時〜15時 ¥一部有料

◆おもちゃの病院
🕒11月30日(日)①10時〜11時、②13時〜14時 📍各8点(1家族2点まで・先着) ¥電池・特殊部品のみ実費 申11月11日(火)から電話・来館で

◆今日から使える! 目からウロコの子育てのヒント〜発達・言葉・アレルギー
🕒11月30日(日)14時〜15時30分 📍10歳までの子と保護者5組(先着) ¥500円 申11月11日(火)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(📍山手駅)
☎651-5575 📠651-5576
休第3木曜(祝は翌日)

◆すすくす子育て応援クラブ
読み聞かせ・手遊びなど。 🕒11月14日(金)10時〜12時 📍未就学児と保護者

◆たけのこミュージック〜みんなで一緒に季節のお歌を楽しみましょう
🕒11月15日、12月6日の土曜10時〜10時45分 📍未就園児と保護者各15組(先着) ¥各300円/組※子ども2人参加は400円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆切り絵のカレンダー作り
2026年のカレンダーを作しましょう。
🕒11月28日(金)9時30分〜12時 📍12人(先着) ¥1,500円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆包丁の研ぎ方教室
🕒11月30日(日)13時〜14時30分 📍8人(先着) ¥500円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆カギ編みのマフラーを作しましょう〈全3回〉
🕒12月3日・10日・17日の水曜9時30分〜11時30分 📍10人(先着)

¥1,500円 申11月11日(火)から電話・来館で

中本牧コミュニティハウス

本牧町2-351(📍小港・本牧2丁目)
☎623-8483 📠622-5517
休第4月曜(祝は翌日)

◆わいわいパネルシアター・「たまたまこ」とあそぼう
🕒11月17日(月)11時30分〜12時 📍30人(先着)

◆中本牧なかよし文化祭
ステージイベント、作品展示、体験・飲食コーナーなど盛りだくさん! 抽選会も。
🕒11月24日(振休・月)10時〜16時

◆みんなあつまれ!おはなし会〜ブックフェスタスペシャル
20周年を迎えたおはなし会をちょっと豪華に開催。
🕒11月26日(水)14時〜14時30分 📍30人(先着)

◆お花屋さんの植物講座
〜クリスマスの寄せ植え
🕒11月27日(木)10時〜12時 📍10人(先着) ¥2,000円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆不調回復・スッキリヨガ〜あなたの不調を和らげるヨガ教室開催(全4回)
🕒12月2日、2026年1月6日、2月3日、3月3日の火曜13時30分〜14時30分 📍15人(先着) ¥2,000円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆Dance Dance Dance!!〜本気でダンスを学びたい人のダンス教室開講(全4回)
カッコいいジャズダンス&HIPHOPのダンス教室。
🕒12月3日・10日・17日・24日の水曜①17時〜18時/小学1〜4年生、②18時〜19時/小学5年生〜中学生※保護者同伴可 📍①②各15人(先着) ¥①②各3,000円 申11月11日(火)から電話・来館で

◆ママとこどもたちのためのお座敷ライブ〜クリスマス
みんなで盛り上がりよう! 🕒12月7日(日)10時30分〜12時 📍100人(先着)

◆おいしい!ヘルシー!手作りの柚子ジャムづくり
🕒12月8日(月)9時30分〜12時30分 📍16人(先着) ¥800円 申11月11日(火)から電話・来館で

本牧中学校コミュニティハウス

本牧和田32-1(📍二の谷)
☎️ 623-6699 📠 毎週火曜・木曜

◆「本牧の歴史」入門講座～ポンセと孫文 フィリピンと中国の独立運動と日本人気の歴史講座。事前申込制です。
📅 11月17日(月)10時～12時・21日(金)14時～16時※2回とも同じ内容
👤 各40人(先着) 📄 各200円
📞 11月12日(水)から電話・来館で

◆身近な自然を楽しむ会
～秋の久良岐公園を散策します
植物や生き物にふれ、自然を楽しみましょう。
📅 11月19日(水)10時(JR磯子駅改札口集合)～13時※雨天中止 📍 10人(先着) 📄 交通費・昼食代は各自負担
📞 11月12日(水)から電話・来館で

◆ハンドクラフトワークショップ
▶トイレットペーパーの芯で作る、クリスマスツリー・サンタとトナカイ
📅 11月29日(土)14時～16時
▶紙で作ろう! 門松と鏡餅
📅 12月13日(土)14時～16時
【共通】👤 各15人(先着) 📄 各300円
📞 11月12日(水)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(📍本牧原)
☎️ 624-1651 📠 毎週火曜・木曜

◆こどりの会のおはなしの時間
12月は特別なブックフェスタバージョン。
📅 11月12日・26日、12月10日の水曜
15時30分～16時 📍 各15人(先着)

◆季節のしつらえシリーズ
～クリスマスリース作り
📅 11月30日(日)13時～15時 📍 8人(先着) 📄 1,200円 📞 11月12日(水)から電話・来館で

◆えと 千支の絵馬を彫ろう～新しい絵馬で新年を迎えましょう
📅 12月7日(日)9時30分～12時
📍 8人(先着) 📄 2,000円 📞 11月12日(水)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(📍山元町2丁目)
☎️ 212-9099 📠 毎週火曜・金曜

◆石けん 石鹸づくり教室～はちみつ石鹸づくり
📅 11月26日(水)10時～12時
📍 10人(先着) 📄 1,000円

📞 11月12日(水)から電話・来館で

◆口笛教室～音楽が身近にある生活で毎日を楽しく!
📅 12月6日(土)10時～11時30分
📍 10人(先着) 📄 100円 📞 11月12日(水)から電話・来館で

◆紅茶講座～クリスマスティをいただきます
紅茶の歴史、種類、おいしい入れ方を学びます。
📅 12月6日(土)14時～15時30分 📍 6人(先着) 📄 1,000円
📞 11月12日(水)から電話・来館で

中図書館

本牧原16-1(📍本牧原)
☎️ 621-6621 📠 621-6444
📠 11月25日(火)

◆本の福袋
本を3冊セットで用意、中身は借りてからのお楽しみ! 📅 11月7日(金)～11月21日(金)まで※無くなり次第終了

◆おひざにだっこのおはなし会
わらべうたや絵本を楽しみましょう。
📅 11月11日、12月9日の火曜11時～11時30分 📍 0～2歳の子と保護者

◆こどりの会のおはなし・おはなし
昔話などのおはなしを聞いて楽しむストーリーテリングの会。
📅 11月15日(土)15時～ 📍 5歳～小学生※保護者同伴可

◆すいようびのおはなし会
絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。
📅 11月19日、12月3日の水曜
15時30分～ 📍 3歳～小学生※保護者同伴可

◆めぐみ座のおはなし会
絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。
📅 12月6日(土)15時～
📍 3歳～小学生※保護者同伴可

なか区民活動センター
(区役所別館1階)
☎️ 224-8138 📠 224-8343
📠 na-katsudou@city.yokohama.lg.jp

●中区に残るヨコハマの都市デザインと田村 明
中区に残る昭和後期の都市計画と都市デザインの話を聞いて、象の鼻パークまで街歩き。
📅 12月19日(金)13時30分～16時 📍 20人(先着)
📞 11月11日(火)から電話・来館で

柏葉公園こどもログハウス

柏葉89-1(📍山元町1丁目会館前)
☎️ 641-1169 📠 第2月曜(祝は翌日)

◆クリスマスコンサート&サンタさんとじゃんけん大会
仲尾台中学校吹奏楽部生の演奏とじゃんけん大会。
📅 12月7日(日)13時30分～14時30分 📍 中学生以下※未就学児は保護者同伴

◆クリスマスオーナメントをつくろう
📅 12月9日(火)～25日(木)10時30分～15時30分※期間中1人1回 📍 中学生以下計80人(先着)※未就学児は保護者同伴

善意銀行
8月1日～8月31日受け付け分(敬称略)
株式会社社内ファニチャーアクセス
株式会社クラススタイル
あたたかいご寄付をありがとうございました。
📍 中区社会福祉協議会
☎️ 681-6664 📠 641-6078

みなとみらいホール

西区みなとみらい2-3-6(📍みなとみらい駅)
☎️ 682-2000 📠 682-2023

◆オルガン・1ドルコンサート～オルガンのたのしみ
野田 美香さんによる気軽にパイプオルガンの音色を楽しめる演奏会。
📅 11月26日(水)12時20分～12時50分 📍 1,894人(先着) 📄 100円または1USドル(紙幣のみ)

ポレポレグッズ販売会
ポレポレグッズは中区障害者地域作業所のパンや自主製品です
11月28日(金)11時～13時30分
区役所本館ぱびぽ広場
IKIKIカンパニー、ろばの家、ワンヘルスラボ、デイセンターつぼみの4事業所が参加します。
📍 区役所障害者支援担当
☎️ 224-8165 📠 224-8159

毎年12月3日～9日は障害者週間です 障害者週間イベント開催
ポレポレマルシェ2025
期間中はポレポレグッズを日替わりで販売。あなたのお気に入りを見つけてください。
📅 12月3日(水)～9日(火)11時～13時
※準備ができ次第販売開始、売り切れ次第終了
📍 区役所本館ぱびぽ広場
中区福祉事業所合同説明会～なかのわ～
「福祉事業所とは?」「どんな進路先があるの?」という人は気軽にお越しください。
📅 12月3日(水)10時～14時
📍 区役所本館7階会議室
📍 区役所障害者支援担当 ☎️ 224-8165 📠 224-8159

あなたの街の老人クラブ 第22回 「中区老人クラブ連合会 ガス山スマイルクラブ」
活動場所: 本郷町ガス山 会員数: 88名
老人クラブの魅力や、さまざまな活動を紹介します。興味がある人はお問い合わせください。
本郷町ガス山で活動しています。毎月、ホストファミリーが趣向を凝らした遊びを企画し、お茶を飲みながらクイズに挑戦したり、トランプを楽しんだり、参加者に楽しい時間を提供しています。
敬老の日やハロウィンなど、季節のイベントに子どもたちが参加することもあります。
また、地域の見守り活動にも積極的に取り組んでいます。
📍 中区老人クラブ連合会事務局 ☎️ 681-8480

問 区役所事業企画担当 ☎ 224-8330 fax 224-8157