

▶5~12ページはなか区版です

特集1

地域で取り組む 安全・安心なまちづくり

【問合せ】区役所地域活動担当 ☎224-8131 fax224-8215

地域のさまざまな課題の解決に向けて 地域全体で取り組んでいます

本牧・根岸地区
連合町内会会長
上保 光正さん

本牧・根岸地区連合町内会では、近隣の中学校、コミュニティハウスや地区センターとも連携しながら、お祭りや運動会などを通して地域のつながりを深めています。特に、スプリングコンサートは、毎年400人以上に来場いただき大好評です。

また、子どもたちが安全に過ごせるよう、小学校・中学校と積極的に連携を図っています。連合町内会長として、自治会町内会活動を通じた子育て世代とのつながりづくりを大切に取り組んでいきます。



▲スプリングコンサートの様子

日ごろから子どもたちのことを考えた 安全な地域づくりを行っています

本牧南小学校
PTA会長
弓削田 真さん

本牧南小学校のPTAと校外委員は、自治会町内会の皆さんにもご協力をいただき、登下校時の防犯パトロールや通学路の安全対策を行っています。日ごろから看板や道路標識に目がいくようになり、自転車と歩行者の出会い頭の事故を防ぐため、区役所に働きかけてポールを設置してもらったこともあります。自治会町内会の皆さんも毎朝子どもたちに声かけをしてくださりPTAとして大変心強く感じています。



▲登下校の防犯パトロールの様子

「はたふり誘導」を行い 子どもたちの安全を見守っています

本牧元町北部
町内会会長
須藤 伸一さん

本牧元町北部町内会では子どもたちに町内会の活動を知ってもらえばという思いから、本牧南小学校への登校時間に「はたふり誘導」を、また大鳥中学校の校門前で教職員と一緒にあいさつ運動を行っています。

また、愛犬家による見守り活動「わんわんパトロール」では、活動を機に知らない人同士がつながり、地域の輪が広がっています。

あいさつから、顔の見える関係づくりが始まります。今後もあいさつの大切さを子どもたちに伝えたいです。



▲わんわんパトロールの缶バッジ

中区交通安全こども ポスターコンクール

中区では、交通安全教育の一環として、小学校や警察署と協力してポスターコンクールを実施しています。令和6年度の金賞作品をご紹介します。

▲1・2年生部門
本牧南小学校 1年
矢野 莉子さん▲3・4年生部門
本町小学校 4年
中村 心海さん▲5・6年生部門
本牧南小学校 5年
井上 穂乃花さん

自治会町内会活動に参加しよう！

暮らしやすい地域のために自治会町内会はこんな活動をしています

災害への備え

子育て支援

街の美化

身近な交流の場

子ども・高齢者
の見守り

防犯・交通安全



▲中区の自治会町内会の
活動について
詳しくはこちら

自治会町内会についてのお問い合わせは▶ 区役所地域活動担当 ☎ 224-8131 fax 224-8215

中区役所

〒231-0021
横浜市中区日本大通35
☎224-8181(代表)開庁
時間●平日8時45分~17時
●第2・4土曜9時~12時(戸籍課・
保険年金課・子ども家庭支援課の一部の窓口)

人口・世帯数

153,327人
89,437世帯

(2025年3月1日現在)



中区の情報

◀X
(旧Twitter)

LINE▶

100周年まであと2年 2027年に中区は100周年を迎えます



編集・発行

中区役所広報相談係
☎ 224-8123
fax 224-8214▲中区マスコット
スウインギー

特集2

たくさんの **好き** をみつける春

区民利用施設のご案内

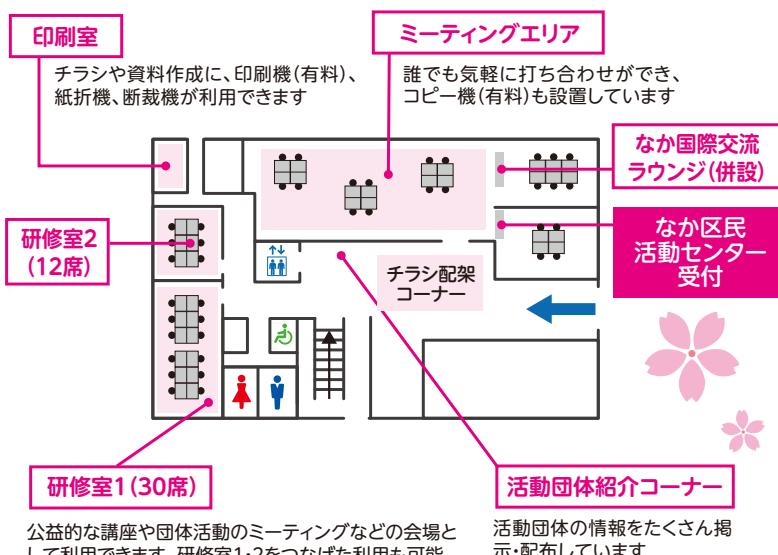
なか区民活動センター

- 「学習や活動を始めたいけど、やりたいことが漠然としている」
- 「活動する仲間、メンバー募集や仲間づくりについて相談したい」
- 「今までの経験・技術を生かして、地域の役に立ちたい」

などなど、まずは相談してください！



スタッフ 村野 美和子



生活者として役立つ日本語を学んでもらうことを目標に

日本語ひろばでの学習は、カリキュラムが決まった日本語学校とは違い、学習者のペースに合わせてゆっくり進めます。「少しでも人と接する楽しさを感じて欲しい、うまく生活できるようになって欲しい」と考え、工夫して教えることに、とてもやりがいを感じます。興味のある人は、一度見学に来てくださいね！

ボランティアスタッフ 河合 圭子さん

中区には、生涯学習・市民活動や福祉の拠点になる25の区民利用施設があります。ふらっと遊びに行ったり、趣味の講座に参加したり、自分が活動の中心になって仲間を募ったり、利用の仕方はさまざま。何かを始めたくなる春、近くの区民利用施設に行ってみませんか！

【問合せ】区役所市民活動支援担当 ☎ 224-8137 fax 224-8215

まずはここに相談を！

区民の自主的な活動(市民活動・生涯学習・ボランティア活動・地域活動など)をサポートする施設です。情報の提供、相談・コーディネート、活動場所の提供などをしています。

活動グループ紹介

ことば

グループ名 日本語ひろば
活動内容 ボランティアによる日本語教室
活動日 毎週火曜日14時～15時30分



代表 貝藤 輝子さん

学習者の国籍や日本語のレベルはさまざま

「あいうえお」から学ぶ初級に始まり、テーマに沿って日本語で議論し合う上級まで、5段階のクラスを設けています。学習者は口コミで増え、活動を始めた2008年から延べ3,000人近い利用がありました！

活動していて良かった！と思うとき

日本語が全く分からなかった人が、生き生きと学習する様子を見ると、本当に良かった！と思います。「いつの間に覚えたの！？」とハッとするような難しい言葉であいさつしてくれるることもあり、積極的に日本語を吸収しようとする学習者の意欲に驚かされます。

求む！
日本語を教えるボランティア

やりたい気持ちがあれば、特別な資格は要りません！なか国際交流ラウンジの「日本語ボランティア養成講座」を受講して、一緒に活動しませんか。



活動グループ紹介

IT

グループ名 PCサポート隊ハマボラ
活動内容 ボランティアによるパソコン・スマホ相談室（相談は500円/1回・1時間程度）
活動日 毎月第1・3木曜日13時～15時30分

活動場所の確保は大事です！

不特定多数の人が相談に来るの、定期的に同じ場所で（できればアクセスもよい場所で）開催することが大事です。区民活動センターは活動場所としてぴったりです。

求む！
パソコン・スマホを教えるボランティア

知識や経験を存分に生かせます！根気よく丁寧に教えることが大切なので、忍耐力もつきますよ。ぜひ、一緒にやりましょう。

買ったはいいけど使い方がわからない… サークルのちらしを作りたい… LINEで家族や友達と話したい… トラブルの解決法がわからない… パソコン・スマホの悩み何でも相談してください！

代表 鈴木 貞雄さん



なか区民活動センターへの団体登録について

なか区民活動センターを活動拠点とし、公益的な活動を行う団体は条件を満たせば、なか区民活動センターに団体登録することができます。団体登録すると、活動スペースや貸し出し機材の予約利用が可能となります。

登録団体一覧▶



柏葉公園こどもログハウス オークロッジ

体を動かして元気に遊べる!
子育て世代の頼れる施設



館長 榊原秀和

ボールプールやネット迷路、地下迷路などのほか、静かに本を読めるスペースもあります。ネット階段や渡りネットなどの遊具で、元気いっぱい体を動かして遊んでください。

オークロッジまつりをはじめとして、節分、七夕、ハロウィン、クリスマスなど四季折々のイベントもたくさん開催しています。私が青鬼やサンタクロースに扮して皆さんをお迎えします。ぜひ参加してください。

利用者の皆さんとの声

- 天候に関係なく室内で遊べるため、よく利用しています!
- 親同士のコミュニケーションの場にもなっています。
- 小学生になり、子どもだけで行くことも多くなりましたか、大人の目があり、室内なので安心して送り出しています。

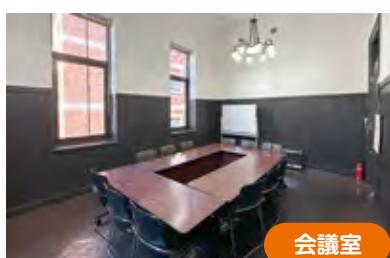
*オークロッジまつりについてはP11に掲載



開港記念会館

国指定の重要文化財にして中区の公会堂

開港記念会館は中区の公会堂として活用されています。また国の重要文化財にも指定されています。講堂のほかにも、定員10人から110人までの異なる広さの会議室が9つあり、皆さんの生涯学習の活動拠点になっています。趣味の集まりや講習会で会議室を利用したり、日ごろの活動の成果の発表の場として講堂を利用したり、この歴史ある中区の公会堂をもっと気軽に活用してください!



館長 古賀敬之

施設の利用について
詳しくはこちらから



活動 グループ 紹介

グループ名 花まゆ
活動内容 まゆを使ったクラフト
活動日 毎月第1木曜10時~17時

まゆは最高の素材です

染色したまゆで花づくりを楽しむ教室です。まゆの丸みはそのまま花ひらの形。薄くはがして、桜・藤・バラ、いろいろなお花に造形できます。
一輪から始められるので、興味がある人はぜひ体験にきてください!



講師 山越典子さん



▲まゆでつくった桜

色とりどりのまゆ▼



施設からのイベント情報は毎月なか区版(P10~)に掲載しています!



近くの区民利用施設に行ってみよう!

あなたの“好き”を見つけて、近くの施設にぜひ足を運んでください

区民利用 施設一覧



▲施設のMAP
情報はこちら

なか区民活動センター 日本大通35中区役所別館1F ☎224-8138	柏葉公園こどもログハウス 柏葉89-1 ☎641-1169	開港記念会館 本町1-6 ☎201-0708	なか国際交流ラウンジ 日本大通35中区役所別館1F ☎210-0667
---	---	----------------------------------	---

中図書館
本牧原16-1 ☎621-6621

竹之丸地区センター
竹之丸133-3 ☎651-5575

野毛地区センター
野毛町3-160-4 ☎241-4535

本牧地区センター
本牧原16-1 ☎622-4501

地域子育て支援拠点のんびりんこ
住吉町1-12-1 ^{ベル}横浜3F ☎663-9715

山元小学校コミュニティハウス
山元町3-152 ☎212-9099

横浜吉田中学校コミュニティハウス
山田町3-9 ☎262-2629

仲尾台中学校コミュニティハウス
仲尾台23 ☎623-6787

本牧中学校コミュニティハウス
本牧和田32-1 ☎623-6699

大鳥中学校コミュニティハウス
本牧原22-1 ☎624-1651

中本牧コミュニティハウス
本牧町2-351 ☎623-8483

新山下地域ケアプラザ
新山下3-15-5 ☎625-1911

不老町地域ケアプラザ
不老町3-15-2 ☎662-0161

麦田地域ケアプラザ
麦田町1-26-2 ☎664-6023

本牧原地域ケアプラザ
本牧原6-1 ☎623-0971

簗沢地域ケアプラザ
簗沢13-204 ☎663-6960

本牧和田地域ケアプラザ
本牧和田35-13 ☎622-1211

老人福祉センター麦田清風荘
麦田町1-26-1 ☎664-2301

上台集会所
本郷町2-50 ☎622-4171

中スポーツセンター
新山下3-15-4 ☎625-0300

中区福祉保健活動拠点なかふく
山下町2産業貿易センタービル4F ☎681-6664



情報ひろば

今月11日から翌月10日までの
イベントなどを掲載しています

*特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
*区役所あての郵便物は〒231-0021中区日本大通35 中区役所担当部署へ
*詳細は各担当部署へお問い合わせください
*イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

マークの説明	□ 日時・期間	¥ 費用	fax ファックス	〒 郵便番号・住所
曲 会場	申 申込み	Eメール	行 行事名	
■ 対象・定員	問 問合せ	バス停	名 氏名(ふりがな)	
■ 保育	☎ 電話	最寄り駅	齢 年齢	

お知らせ

ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談

④4月22日(火)13時30分~16時30分 **区役所本館3階** **本人(15~39歳)・家族・支援者・地域の人3人(1人50分)** **電話・Eメール(行・名・回)** を記入)で **横よこはま東部ユースプラザ** **642-7001** **gypt@sodateage.net**

スポーツ

日ノ出川ソフトテニス教室

④4月12日(土)・27日(日)13時~17時、5月10日(土)①9時~12時、②13

時~17時、③12時~13時、16時~17時フリー練習あり **日ノ出川公園(万代町3-6)** **小学5年生以上(午後は高校生以上の経験者)** **テニスシュー・スポーツウェア着用** **各500円(中学生以下300円)** **中区ソフトテニス協会事務局(吉門)** **090-8727-0404** **yoshikado080766@docomo.ne.jp**

中区ソフトテニス協会 **検索**

中区シニアソフトテニス教室

④4月17日・24日、5月1日・8日の木曜①11時~13時/初心者、②13時~17時/経験者 **日ノ出川公園(万代町3-6)** **60歳以上** **テニスシュー・スポーツウェア着用** **各300円**

横浜健康福祉クラブ(高田)
270-8603 fax 270-9932

224-8151 fax 224-8157

子育て



地域子育て支援拠点 **のんびりんこ**
住吉町1-12-1belle横浜3階 **663-9715**

HP申し込みはこちから
申込開始日の12時から受け付け開始



横浜子育てサポートシステム 入会説明会

子どもを預けたい人と預かれる人が地域で子育ての支え合いをしましょう。
④①4月15日(火)、5月8日(木)10時~11時、②4月30日(水)13時30分~14時30分 **のんびりんこ(住吉町1-12-1belle横浜3階)** **各12人(先着)** **HPで** **中区支部事務局(のんびりんこ内)** **fax 663-0676**



公園であそぼう

▶本牧なかよし公園(本牧原16-1)
④4月18日(金)10時~11時
▶鷺山さくら公園(鷺山28-1)
④5月1日(木)10時~11時
▶三之谷公園(本牧三之谷13)
④5月9日(金)10時~11時
【共通】**未就学児と保護者**

40代ママの会

④4月26日(土)10時30分~11時30分 **未就学児と40代の保護者(妊娠中の人も可)** 6組(先着) **4月12日(土)からHPで**

赤ちゃんと一緒におしゃべりタイム

▶のんびりんこに来所で
④4月30日(水)、5月20日(火)10時30分~11時 **2~11か月の子と保護者8組(先着)**

オンラインで

④5月7日(水)10時30分~11時 **0~11か月の子と保護者5組(先着)**

【共通】**各日2週間前からHPで**

たくまっ子

ふれあい遊びと子育てミニ講座。

「次世代農業」を楽しく学ぼう! 魚と野菜と一緒に育てる! LED植物工場の見学ツアー

光る半導体LEDによる野菜の栽培や、水耕栽培と魚の養殖をかけ合わせた次世代循環型農業「アクアポニックス」の見学を通して、最先端の都市型農業を楽しく学んでみませんか?

日時 5月24日(土)10時~12時
場所 株式会社アグリ王(港北区新横浜1-13-3)
対象・定員 小学5年生~中学3年生30人(抽選)
※保護者同伴可
申込み 5月9日(金)までにホームページ(電子申請)で

横区役所企画調整係 **224-8127 fax 224-8214**



▲申し込みはこち

モーガン設計による馬見所は、1929(昭和4)年から翌年にかけて一等と二等の2棟が建設され、一等馬見所は上部に貴賓室を備えていた。視界をさえぎるものが少なく「日本で一番見やすいス

馬見所が被災したことを受け、同クラブの理事長であったアイザックの依頼で、建築家モーガンが設計したのである。1920(大正9)年に、東京の丸ノ内ビルディング建設のために来日したモーガンは、完成後も日本にとどまり、当時は横浜の山下町に設計事務所を構えていた。

モーガン設計による馬見所は、1929(昭和4)年から翌年にかけて一等と二等の2棟が建設され、一等馬見所は上部に貴賓室を備えていた。視界をさえぎるものが少なく「日本で一番見やすいス



▲創建当時の馬見所(左側が現存する一等馬見所)
1930(昭和5)年頃 石井玉野氏寄贈・横浜開港資料館蔵

(横浜開港資料館・横浜都市発展
記念館副館長 青木祐介)

史的建造物に認定されたことで、彼が横浜に残した建築がまたひとつ後世に継承されることとなつた。

「旧根岸競馬場一等馬見所」が歴史的建造物として保存活用されている建物も多い。

震災復興期の横浜で活躍したモー

根岸は、住宅・教会・病院・学校など横浜の外国人社会を支える諸施設を

数多く設計した。山手111番館(旧ラフイン邸)、ベーリック・ホール(旧ベリック邸)、ライストチャーチ(横浜山手聖公会)など、歴史的建造物として保存活用されている建物も多

模を誇った。

震災復興期の横浜で活躍したモー

④5月10日(土)10時~11時 **申込** 0~2歳の子と保護者10組(先着) **申込** 4月26日(土)からHPで

●にじいろ

~発達が気になる子のおしゃべり会
④5月12日(月)10時~11時 **申込** 1歳6か月~未就学の子と保護者5組(先着)
申込 4月28日(月)からHPで

●保育園に行こう

~年長さんと遊ぼう

④5月15日(木)10時~11時 **申込** 錦保育園(錦町5) **申込** 1歳以上の歩いて遊べる未就園の子と保護者5組(先着)
申込 5月1日(木)からHPで

●パパと遊ぼう

④5月24日(土)10時~11時 **申込** 1~2歳の子と保護者8組(先着)
申込 5月10日(土)からHPで



公立保育園に遊びに来ませんか

たまごるーむ

地域の保護者と子ども(未就学児)が家にいるようにゆったり過ごせるスペースです。絵本の貸し出もしもしています。

竹之丸保育園(竹之丸53-1)
電話 641-1646 **FAX** 641-1613

●たまごるーむ

④4月11日~5月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~14時30分

●育児相談

④4月11日~5月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~16時

●園庭開放

④4月11日~5月10日の祝日を除く

月~金曜9時30分~14時30分

●赤ちゃんタイム

④4月15日(火)10時~11時30分

申込 12か月までの子と保護者

●誕生日の子をみんなで祝おう

④4月23日(水)11時15分~11時45分

申込 未就園児と保護者

●育児講座「親子のタッチケア講座」

④5月15日(木)10時~10時45分

申込 未就園児と保護者5組(先着)

申込 4月28日(月)から電話・来園で

山手保育園(山手町124)
電話 622-7403 **FAX** 622-7467

●たまごるーむ

④5月1日~10日の祝日を除く火・水曜10時~11時30分

●育児相談

④4月11日~5月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~12時

●園庭開放

④5月1日~10日の祝日を除く月~金曜10時~12時

*4月の施設開放は休止です

錦保育園(錦町5)
電話 621-5180 **FAX** 621-5124

●たまごるーむ

④5月1日~10日の祝日を除く火・水曜10時15分~12時15分

●育児相談

④4月11日~5月10日の祝日を除く月~金曜9時30分~12時

●園庭開放

④5月1日~10日の祝日を除く月~金曜10時15分~12時15分

*4月の施設開放は休止です

子どもと保護者の健診など

[会場] 中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

問 区役所こども家庭係

電話 224-8171

FAX 224-8159

乳幼児健診

*対象者には個別通知を送付しています

④4か月児:4月22日(火)

1歳6か月児:4月15日(火)

3歳児:4月16日(水)、5月7日(水)

*詳細は個別通知をご覧ください

要予約

乳幼児・妊産婦
歯科相談

④未就学児:4月22日(火)9時30分~11時

妊娠中の人の・産後1年未満の人:

4月22日(火)10時30分~10時45分

未就学児は歯科健診、ブラッシングなどの相談も

[会場] 記載のないものは中区役所別館(区役所本館隣)2・3階

[費用] 金額の記載のないものは無料

[対象] 原則、中区在住

要予約

中区 健康づくり カレンダー

種類 日時 内容・会場・費用など 予約・問合せ

禁煙相談	予約時にお知らせします	呼気一酸化炭素濃度測定、禁煙についての相談、禁煙外来などの紹介	健康づくり係 電話 224-8332 FAX 224-8157
生活習慣改善相談	第2火曜9時~11時 第3木曜13時30分~15時30分	保健師、栄養士などによる生活習慣病・その他疾病などについての個別健康相談(1時間程度)	
子どもの食生活健康相談	4月25日(金) 9時~11時	栄養士による離乳食のすすめ方、少食、好き嫌い、やせ、肥満など、乳・幼児期から高校生までの食生活相談	
離乳食教室	4月25日(金) 13時30分~15時	離乳食のすすめ方についてのお話、調理実演、試食など 申込 生後7~8か月ごろ(離乳食2回食)の乳児と保護者	
エイズ・梅毒の検査・相談	木曜9時~9時30分(隔週) ※受け付けは9時20分まで	申込 区外の人も可。匿名で受けられます。感染の疑いのある日から3か月経過してから検査を受けてください	
Ⓐ介護者のための こころの相談	4月25日(金)、5月8日(木) ①13時30分~ ②14時30分~	認知症の人を介護する家族を対象に、介護不安を解消するためのカウンセリング 申込 区役所本館5階	
Ⓑもの忘れ相談	4月22日(火)①10時~ ②11時~	もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談 申込 区役所本館5階	
Ⓒ専門医による 精神保健相談	予約時にお知らせします	精神疾患やこころの健康でお悩みの人、家族などへの精神科専門医による相談	

文明開化の地でチェックポイントを探して歩こう

中区文明開化ウォークラリー

コースによって受付開始時間、スタート時間が異なります。

6/1(日) 4kmコース 横浜ぐるり探訪

9時30分から元町公園(元町1-77-4)で受け付け開始

6kmコース のんびりゆったり

9時から横浜日ノ出桟橋(日ノ出町1-206)で受け付け開始

8kmコース パーク!パーク!パーク!

8時30分から立野小学校(立野76)で受け付け開始



同日開催
11時~15時 インクルーシブ
スポーツ体験会



問 区役所文化・スポーツ・青少年担当 **電話** 224-8135 **FAX** 224-8215

中区役所の無料特別相談

個人の秘密は
厳守します

法律相談(要予約)

弁護士による法的な権利・義務関係についての相談。

利用回数は年度内に2回まで。

④毎月第1~3火曜13時~16時※5月6日(振休・火)、9月9日(火)、2026年1月6日(火)は実施しません。**申込** 5枠(1枠25分・先着)

申込 当日9時から電話で ※他区の人は9時30分から

公証相談(要予約)

公証人によるお金の貸し借りの証明、遺言書や契約書などの公正証書の作成に関する相談。

④毎月第2金曜13時~15時 **申込** 3枠(1枠25分・先着)

申込 当日9時から電話で ※他区の人は9時30分から

行政書士相談

行政書士による相続、各種許認可、会社・法人設立などの相談。

④毎月第4金曜13時~16時※当日直接1階総合案内へ

申込 5枠(1枠25分・先着)

【共通】 **申込** 区役所1階相談室(1階総合案内で案内します)

問 区役所広報相談係 **電話** 224-8123 **FAX** 224-8214

施設からのお知らせ

施設のMAP
情報はこちら▶



※特に記載のないものは、無料・事前申し込み不要
※詳細は各施設にお問い合わせください
※マーク説明はP8に記載しています
※イベントなどは中止・延期・内容変更になる場合があります。事前に確認してください。

野毛地区センター

野毛町3-160-4(山手駅)
☎ 241-4535 ☎ 241-4889
休 第2月曜(祝は翌日)

今月11日から
翌月10日までの
イベントなどを掲載

◆卓球を楽しみませんか

毎週水曜15時～18時 小・中学生限定※上履きをお持ちください

◆野毛ギャラリー～ショーケース・壁面展示

好循環きものの会の展示。
4月1日(火)～30日(水)※展示初日・最終日の展示時間は電話確認を

◆健康卓球サークル

健康維持・増進を目的としたサークル。ラージボールもあります。4月16日(水)13時～14時30分 10人(先着) 4月11日(金)から電話で

◆生前整理・お片付け講座

～これから始まる相続のために

4月22日(火)10時～11時30分 16人(先着) 4月11日(金)から電話で

◆スマホ超基礎講座

～初めてスマホを持った人

スマホの基本操作と電話のかけ方。
4月24日(木)10時～11時30分 10人(先着) 4月11日(金)から電話で

◆「ぱっぽぱっぽっ」とあそぼう!

いっぱい遊んだ後、お話しに参加しよう。4月25日(金)10時～11時 未就園児と保護者

◆いつもの食材でお家薬膳

薬膳の話を聞き、身近な食材で料理をします。5月16日(金)10時30分～12時30分 12人(先着) 2,500円 4月11日(金)から電話で

本牧地区センター

本牧原16-1(本牧原)
☎ 622-4501 ☎ 622-4828
休 4/21(月)

◆こぐまの部屋

絵本の読み聞かせ・手遊びなど。
4月16日(水)11時～11時30分
未就学児と保護者10組(先着)

◆ボイストレーニング

4月17日(木)・25日(金)、5月9日(金)10時～11時 各25人(先着)
各500円 4月11日(金)から電話・来館で

◆本牧四方山夜咲

よもやま よばなし
～本牧の偉人シリーズ「原善三郎」
生糸貿易で財を築いた明治時代の豪商のお話。4月19日(土)18時～19時30分 25人(先着) 300円
4月11日(金)から電話・来館で

◆横浜みどりアップ計画

～市民が森に関わるきっかけ作り

▶大人の遠足
まさかりが淵市民の森&旧東海道歴史散策。4月20日(日)9時30分(JR戸塚駅地下改札口集合)～12時
15人(先着) 300円
▶森林ヨガ
4月27日(日)9時～10時 本牧山頂公園觀山広場(和田山1-5)※雨天時は地区センター 15人(先着)
500円
【共通】4月11日(金)から電話・来館で

◆体の歪み・痛み解消体操(全6回)

自分で自分を治しましょう。4月25日、5月23日、6月27日、7月25日、8月22日、9月26日の金曜13時～14時
15人(先着) 6,000円 4月11日(金)から電話・来館で

◆蝶の不思議を知ろう

ちよ
～本牧にアサギマダラを呼ぼう
プロジェクト(全3回)
4月26日、6月28日、10月25日の土曜10時～12時 20人(先着)※小学4年生未満は保護者同伴 500円/人
4月11日(金)から電話・来館で

◆昭和40年代 思い出のあの曲をギター生伴奏で唄いましょう!

5月2日(金)13時～14時30分 25人(先着) 200円 4月11日(金)から電話・来館で

◆本もく座 子どもの日おはなし会

5月5日(祝・月)10時30分～11時15分 未就学児と保護者10組(先着)

◆おやこで手話ソング～気持ちを育む

童謡に合わせてうたっておどろう。
5月11日(日)14時～15時 未就学児と保護者8組(先着) 300円/組 申4月11日(金)から電話・来館で

竹之丸地区センター

竹之丸133-3(山手駅)
☎ 651-5575 ☎ 651-5576
休 第3木曜(祝は翌日)

◆すくすく子育て応援クラブ

読みきかせ・手遊びなど。4月11日、5月9日の金曜10時～12時 未就学児と保護者

◆たけのこミュージック～みんなと一緒に季節のお歌を楽しみましょう

4月19日(土)10時～10時45分 未就園児と保護者15組(先着)
300円/組※子ども2人参加は400円 申4月11日(金)から電話・来館で

◆おもちゃの病院

4月27日(日)①10時～11時、②13時～14時 ①7点、②5点(1家族2点まで・先着) 電池・特殊部品のみ実費 申4月11日(金)から電話・来館で

◆スプリングジャズコンサート

プロの迫力ある音色で春の訪れを感じてください。5月10日(土)13時30分～14時30分 30人(先着)
4月11日(金)から電話・来館で

11日(金)から電話・来館で

◆身体がよろこぶ!太極拳講座～知つてほしい太極拳のパワー(全5回)

4月18日、5月9日・23日、6月13日・27日の金曜13時30分～14時30分 20人(先着) 2,500円 申4月11日(金)から電話・来館で

◆くるくるマルシェin中本牧コミハ～新鮮!おいしい!珍しい!横浜野菜をコミハでGET!

4月26日(土)10時～12時

◆わいわいパネルシアター・「たまてばこ」とあそぼう

4月21日(月)11時30分～12時 30人(先着)

◆わいわいリトミック～楽しみながら子供の表現力を育てよう!

4月22日、5月13日の火曜10時～10時45分 1歳6か月～3歳の子と保護者各15組(先着) 500円/組 申4月11日(金)から電話・来館で

◆みんなあつまれ!おはなし会

4月23日(水)14時～14時30分 30人(先着)

◆母の日プレゼント～メッセージカード・ポップアップカードを作ろう!

お母さんに感謝を込めて!
5月10日(土)13時30分～15時 10人(先着)

本牧中学校コミュニティハウス

本牧町2-351(小港・本牧2丁目)
☎ 623-8483 ☎ 622-5517
休 第4月曜(祝は翌日)

◆ママとこどもたちの為のお座敷ラ

イブ～春
みんなで歌って盛り上がろう!
4月13日(日)10時30分～12時 100人(先着)

◆本牧影絵座・中コミ公演～春の巻

春にちなんだ歌やお話を上演します。
4月19日(土)13時30分～14時 30人(先着)

◆椅子ヨガ～膝が痛い人・胡坐ができない人も大丈夫!(全4回)

4月15日、5月20日、6月17日、7月15日の火曜13時30分～14時30分 20人(先着) 2,000円 4月11日(金)から電話・FAX(行・名・団)を記入)・来館で

◆身近な自然を楽しむ会

～春の久良岐公園を散策

植物や生き物にふれ、自然を楽しみましょう。4月16日(水)10時(JR磯子駅改札口集合)～13時※雨天中止
10人(先着) 交通費・昼食代は各自負担 申4月11日(金)から電話・FAX(行・名・団)を記入)・来館で

◆「本牧の歴史」入門講座

～トーマス栗原と谷崎潤一郎

人気の歴史講座。事前申し込み制です。
4月21日(月)10時～12時・25日(金)14時～16時※2回とも同じ内容
各40人(先着) 200円 申4月11日(金)から電話・来館で

◆お片付けセミナー～春のお片付け

④4月26日(土)14時～16時 ⑨15人(先着) 申4月11日(金)から電話・来館で

◆ポールウォーキング

本牧山頂公園で、ポールを持って歩く全身運動をしましょう。④5月12日(月)10時～12時※雨天中止 ⑨10人(先着) ￥ポール貸し出しが必要な人100円 申5月2日(金)から電話・来館で

大鳥中学校コミュニティハウス

本牧原22-1(①本牧原)
⑨624-1651
休毎週火曜・木曜

◆推し活におススメ!デコフレームづくり～フレームをデコってお気に入り写真を入れよう!

④4月19日(土)13時30分～15時 ⑨10人(先着) ￥500円 申4月11日(金)から電話・来館で



◆おやこで遊ぼ!～親子体操や読みかせ、育児相談もあります

④4月23日、5月21日、6月25日、7月16日、9月24日の水曜10時～11時30分 ⑨1歳6か月～未就園の子と保護者各10組(先着) 申4月11日(金)から電話・来館で

◆ことりの会のおはなしの時間～絵本やおはなし・わらべうたを楽しみましょう

④4月23日(水)15時30分～16時 ⑨15人(先着)

仲尾台中学校コミュニティハウス

仲尾台23(②山手駅)
⑨623-6787
休毎週水曜・金曜

◆コロ・フィオーレ スプリングコンサート～女声コーラスとピアノと鍵盤ハーモニカの演奏

④4月19日(土)13時30分～14時30分 ⑨35人(先着) 申4月12日(土)

から電話・来館で

◆初夏の鎌倉散策

～鎌倉の中央を歩く

ガイドに案内してもらしながら散策します。④5月13日(火)9時30分(JR鎌倉駅東口改札口集合)～12時※小雨決行、荒天中止 ⑨15人(先着)※2時間半くらい歩ける人 ￥200円(交通費は各自負担) 申4月12日(土)から電話・来館で

横浜吉田中学校コミュニティハウス

山田町3-9(②伊勢佐木長者町駅)
⑨626-2629
休毎週月曜・木曜

◆陶芸教室(全5回)

粘土から手で器を作ります。④5月11日・18日、6月1日・8日・15日の日曜13時30分～16時 ⑨6人(先着) ￥2,800円 申4月11日(金)から電話・来館で

山元小学校コミュニティハウス

山元町3-152(②山元町2丁目)
⑨212-9099
休毎週火曜・金曜

◆ゆったりヨガ教室

～日常に活かせるやさしい動きを椅子に座って行います

あぐらや正座が難しい人も一緒に楽しめましょう。④4月26日、5月10日の土曜10時～11時 ⑨各15人(先着) 申4月12日(土)から電話・来館で

中図書館

本牧原16-1(①本牧原)
⑨621-6621 ⑨621-6444
休4/21(月)

◆すいようびのおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。④4月16日、5月7日の水曜15時30分～ ⑨3歳～小学生※保護者同伴可

◆おひざにだっこのおはなし会

わらべうたや絵本を楽しみましょう。④4月22日(火)11時～11時30分 ⑨0～2歳の子と保護者

◆モンゴルのおはなし会

お話を聞いて伝統衣装を着てみよう!④4月29日(祝・火)11時～ ⑨3歳～小学生※保護者同伴可

◆めぐみ座のおはなし会

絵本の読み聞かせやおはなしを語ります。④5月10日(土)15時～ ⑨3歳～小学生※保護者同伴可

麦田清風荘

麦田町1-26-1(②麦田町)
⑨664-2301 ⑨664-2302
休第1月曜(祝は翌日)

◆歌声サロン

懐かしい童謡や歌謡曲をみんなで歌いましょう。④4月21日、5月19日、6月16日、7月21日、9月15日の月曜10時～11時 ⑨市内在住60歳以上20人(先着)※同館利用証か健康保険証を本人が持参で

◆初心者のスマホ教室(全2回)

インターネット検索や写真・動画の撮り方、保存の仕方などを覚えましょう。④5月10日・24日の土曜12時20分～14時20分 ⑨市内在住60歳以上12人(先着) 申4月11日(金)から同館利用証か健康保険証を本人が持参し来館で。

◆100歳でも元気に歩ける歩き方レッスン

椅子に座ってストレッチしてから、講師が歩行の癖などを見て、正しい歩き方を指導します。④5月29日(木)10時～11時30分 ⑨市内在住60歳以上20人(先着) 申4月18日(金)から同館利用証か健康保険証を本人が持参し来館で。

柏葉公園こどもログハウス

柏葉89-1(②山元町1丁目会館前)
⑨641-1169
休第2月曜(祝は翌日)

◆オークロッジまつり

スタッフ手作りのゲームで楽しみましょう。参加賞もあります。④5月11日(日)10時～12時 ⑨幼児～中学生まで※参加賞は先着100人



ポレポレグッズ販売会

4月25日(金)11時～13時30分
区役所本館ぱぴぽ広場



▲IKIKIカンパニー 雑貨



▲クローバー ぬいぐるみ



▲はな工房 お菓子

区役所障害者支援担当 ⑨224-8165 ⑨224-8159

移動図書館「はまかぜ号」がやって来ます!

約3,000冊の本を載せて巡回します。本の貸し出し、返却、予約のほか、図書館カードの作成ができます。お気軽にご利用ください。

馬の博物館ステーション

④原則隔週水曜15時～16時
⑤根岸森林公园第一駐車場横(根岸台)
問中央図書館サービス課 ⑨262-0050 ⑨231-8299
※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します



※馬の博物館ステーションは根岸競馬記念公苑の休苑により、根岸森林公园第一駐車場横に巡回しています



▲はまかぜ号X



▲はまかぜ号
ホームページ





なか区民活動センター
(区役所別館1階)
☎ 224-8138 fax 224-8343

●バラの無農薬栽培の講演と小さなブーケ作り
④5月11日(日)10時～12時 35人(先着)
¥1,000円 申4月11日(金)からEメール(行・名・
個・参加人数を記入)で
✉ yamate.hyakudan.barakai@gmail.com
(なか区民クラブ)



▲詳しくは Instagramで

15時40分 開港記念会館(本町1-6) ¥900円※チケットぴあ、大佛次郎記念館窓口にて販売中

男女共同参画センター横浜南(フォーラム南太田)

南区南太田1-7-20(南太田駅)
☎ 714-5911 fax 714-5912
休 第3月曜

◆女性のがん 手術後のリハビリ体操 5月期

がん手術後や放射線療法後のリンパ浮腫予防と改善のための体操。④5月13日(火)10時15分～11時45分 22人(先着) ¥700円 あり(満2ヶ月以上の未就学児・有料・要予約☎ 714-2665) 申4月15日(火)から電話・HP・来館で



大佛次郎記念館

山手町113-港の見える丘公園内(元町・中華街駅)
☎ 622-5002 fax 622-5071
休 月曜(祝は翌日)

◆大佛次郎賞受賞記念講演会 日比野啓「戦争協力できなかった演劇人—曾我廻家五郎と長谷川伸」

第51回大佛次郎賞受賞『喜劇』の誕生—評伝・曾我廻家五郎の著者、日比野啓さんによる講演会。④6月1日(日)14時～



日比野啓さん
(提供:朝日新聞社)

善意銀行

1月1日～1月31日受け付け分(敬称略)
株式会社クラスタイル
株式会社クラステイタス
あたたかいご寄付をありがとうございました。

問 中区社会福祉協議会
☎ 681-6664 fax 641-6078



中区区民生活マップを更新しました!

中区区民生活マップには、区内の主な公共施設や防災に関する情報を掲載しています。

新しくなった区民生活マップをぜひ活用してください。

●配布場所
区役所1階総合案内・6階63番窓口



▲中区HPからもダウンロードできます

問 区役所広報相談係 ☎ 224-8123 fax 224-8214

歴史や文化が息づくまち 中区の魅力 再発見

横浜開港以来の港との営み

1859年の開港を機に横浜は一気に政治・経済の中心となり、港周りには倉庫や銀行などが建ち並びました。現在も開港記念バザーなどが行われ、開港都市のアイデンティティーが引き継がれています。



赤レンガ倉庫

税関の倉庫として1911年～1913年に大蔵省により建設されました。2002年にリニューアルされ、横浜港のシンボルとして親しまれています。



水川丸

1930年に日本郵船が建造した大型の貨客船です。北太平洋航路で長らく運行され、現在は山下公園で博物館船として公開されています。

横浜には、歴史ある建物や活動が集積し「歴史的風致」*を感じられる場所が数多くあります。横浜市では、こうした歴史を生かし魅力あるまちづくりを推進するため「横浜市歴史的風致維持向上計画」を作成し、3月21日に国から認定を受けました。歴史的建造物の保全活用とあわせ、価値を感じてもらえるイベントを行うなど、まちづくりをさらに進めています。

特に中区には、開港以降、外国人が集いさまざまな文化を受け入れながら発展してきた歴史があり、現在も港や異国情緒を感じられる建物・活動が残っています。こうした魅力をあらためて認識し、後世に歴史的風致を受け継いでいきましょう。

*歴史的風致:地域におけるその固有の歴史および伝統を反映した人々の活動とその活動が行われる歴史上価値の高い建造物およびその周辺の市街地とが一体となって形成してきた良好な市街地の環境(歴史まちづくり法における定義)

外国人居留地の形成と多彩な異国文化

関内や山手には外国人が滞在する「居留地」が指定され、西洋館などの異国情緒ある街並みがつくれました。ガーデニングやテニス、競馬などさまざまな異国文化がもたらされ、現在も受け継がれています。



山手234番館

関東大震災の後、外国人に山手に戻ってもらうため、1927年頃に建てられた共同住宅です。1999年より一般公開されています。



旧根岸競馬場一等馬見所

日本の競馬発祥の地・根岸競馬場(現根岸森林公園)に建つ、国内唯一現存の戦前の競馬観覧施設です。2025年1月に歴史的建造物として認定されました。