

◆**広報部会**(構成部員：14名)
体指の活動と情報を区民の皆さんにお知らせします。
年1回、広報誌を発行し、今年度は第2号を刊行しました(本誌)。

中区体育指導委員 連絡協議会 (委員総数：109名)

◆**研修部会**(構成部員：17名)
地域の活性化や健康で活気のある「まちづくり」を目指し、体指の能力と知識の向上のための研修会を年数回行います。救急救命(AED)講習、ラジオ体操指導者研修、その他市・区の研修会、講演会に参加しました。

◆**少年少女部会**(構成部員：30名)
児童を対象に、スポーツの普及と振興をはかっています。
今年度は誰でも気軽にエントリーできる球技大会として、第1回ドッジボール大会を開催しました。今後も継続していく予定です。

◆**婦人部会**(構成部員：29名)
主に女性を対象に、スポーツの普及と振興をはかっています。
年1回、スポーツ大会(22年度はソフトバレーボール、第14回)を開催しています。

◆**活動部会**(構成部員：17名)
年齢層を問わず、誰でも参加できる事業を担当し、スポーツの普及と振興をはかっています。
区民祭り「ハローよこはま」への出店を企画、22年度は「5メートルダッシュ」競走を初開催しました。

退任する地区会長

第1地区中部 芦原 将
関内地区 野田 セツ子
第4北部地区 鶴島 章泰

「おつかれさまでした!」

訃報

◆**第1地区中部 故 袴田 英二 氏**(長者町7・8・9丁目町内会)
平成22年8月28日、享年49歳にて急逝されました。体育指導委員を10有余年務め、地域でも人望もあり周囲から期待されていました。また、初春に開催される「大岡川桜まつり」の実行委員長としても御活躍されました。ここに御冥福をお祈りします。
中区体育指導委員連絡協議会 第一地区中部 芦原 将

◆**第6地区 故 鍋倉 章伺 氏**(山元町3・4・5丁目町内会)
平成22年12月17日、享年59歳にて急逝されました。体育指導委員を7年余り務め、地区の信望は厚く頼りになる存在でした。地区行事のちびっ子マラソン、ちびっ子祭り、スケート教室等に御尽力されました。ここに御冥福をお祈りします。
中区体育指導委員連絡協議会 第六地区 早坂 忠雄

広報部員紹介

長門石 亮(第1北部)、江田 良一、北見 明彦、木村 芳郎(第1中部)、森本 恵子(関内)、金原 康弘(埋地)、梁田 理恵子(石川打越)、作網 明男(第2)、成田 松夫(第3)、笹原 延介(第4南部)、鶴島 章泰、高梨 浩之(第4北部)、畑野 良弘(本牧・根岸)、七田 大(第6)

編集後記

今回は、日頃の体指の活動を写真と共に紹介しました。少しでも皆さんの御理解が得られれば嬉しいかぎりです。今後も地域の皆さんの健康づくりに役立つ体指であるよう、努力していきたいと思っております。

最後に、広報部会の皆さんと各地区会長、体指の人たちのおかげで2号が発行できました。心より御礼申し上げます。

Do Sports 中 広報部会長 鶴島 章泰

広告 横浜市中スポーツセンター

〒231-0801 横浜市中区新山下3丁目15-4
TEL.045-625-0300 FAX.045-624-1969
http://www.yspc.or.jp/naka_sc_ysa/

■管理運営：財団法人 横浜市体育協会

交通案内：「横浜駅東口」またはJR・地下鉄「桜木町駅前」バス停より市営バス8・26・58・148系統「みなと赤十字病院入口」下車徒歩1分
駐車場：有料(23台)2時間300円、以降30分ごとに50円 ※できるだけ公共交通機関を御利用ください。



キャプテンかん
(C)ゆず華(財)横浜市体育協会
●開館時間：月～木 9:00～21:00
金 9:00～23:00
土日祝 7:30～21:00
●休館日：第4月曜日及び
年末年始(12/28～1/4)



～ 中区体育指導委員だより～



Do sports 中

第2号



中区の花 チューリップ

発行日：平成23年3月15日
発行：中区体育指導委員連絡協議会
事務局：中区役所地域振興課
TEL.224-8137 FAX.224-8215

御存知ですか「体育指導委員(通称・体指)」

体育指導委員とは、各町内会・自治会より推薦された人で、特に活動の拠点を地域におき、住民と地域に根ざしたスポーツ・レクリエーションを展開していく役割を担っています。またそれとは別に、市や区のスポーツ事業への参画ならびに運営を行っています。

今回の広報誌では、これらの体指の活動の一端を御紹介していきます。



中区のマスコットキャラクター
スウィングー



▲子どもと一緒に準備体操

「体指のイノベーション(変革)」

中区体育指導委員連絡協議会 会長 太田 智忠



体育指導委員(体指)は、「社会的信望があり、スポーツに深い関心と理解」をもち、「住民に対してスポーツの実技指導や助言」を行う、とスポーツ振興法にあります。体指はこれらの条件を備えた人で、市の非常勤公務員として位置づけられ、「地域と行政との調整役」として期待されています。各地域での体指の認知度はいかがでしょうか。

3月末で第27期の2年の任期が終了しますが、27期は変革一色でした。体指の活動を紹介する広報部会の立ち上げ。少年少女部会はミニバスケットボール大会を区体育協会に移管し、新たにドッジボール大会をスタート。婦人部会は、ソフトバレーボール大会を参加者自らが運営できる体制づくりに着手。活動部会は区民祭り「ハローよこはま」で「5メートルダッシュ」を企画。研修部会はラジオ体操指導者講習会に参加し、指導者になる体指が急増しました。

4月からの第28期では、新しいウォークイベントで、「区民の健康サポート」を計画中です。残念ながら27期末で退任する体指の方々のこれまでの御尽力に感謝するとともに、新たに委嘱される体指の方々には体指活動にフレッシュな風を吹きこんで頂くことを期待します。各位の多大なる御協力と御支援を賜りますようお願い申し上げます。

平成22年度表彰者の紹介

●横浜市体育指導委員永年勤続者表彰

◎勤続10年表彰
青柳 隆之(第1北部)、鈴木 真由美(第1北部)、井田 松太郎(第1北部)、藤城 正光(第1中部)、磯 優二郎(埋地)、金原 康弘(埋地)、早坂 忠雄(第6)
◎勤続20年表彰
木村 芳郎(第1中部)、上中 和(埋地)

◎勤続30年表彰

林 博(第1中部)、井上 信行(第1中部)、飯田 静夫(第1中部)、太田 智忠(本牧・根岸)

●体育指導委員功労者表彰

佐藤 昌宏(石川打越)

おめでとうございます!
ご協力ありがとうございます!

次のページでは、体指の活動の一端を紹介します!

ひと目で分かる 体指の活動この一年

地域の皆さんがスポーツに親しんでいただけるよう、中区の体指は様々な活動に取り組んでいます。この1年間に携わったスポーツイベントを紹介します。

平成22年
5月

文明開化ウォークラリー (5月30日)

準備に3か月近くかけ、距離別に3つのコースで中区の魅力ポイントをめぐるウォーキングを開催し、109組・408名の方々が参加しました。

中区周辺をスタート、象の鼻パークをゴールに、5月のさわやかな風の中、区内を巡りました。



7月

こども水泳教室 (7月26日~30日)

本牧市民プールで、泳げない児童を対象に水泳教室を開催しました。横浜水泳協会の指導員が優しくまた厳しく指導し、子どもたちは日一日と上達していきます。体指は、会場の受付・用具の準備・安全管理等に活躍。子どもたちのにぎやかな声がプールに響きました。



9月

シーサイド・トライアスロン大会 (9月5日)

今回初めて、一般市民が参加できる大会が八景島で行われ、中区の体指10名は給水所とコース整理を担当しました。当日は快晴の中、参加者800名の息遣い、気迫を感じながら、声かけ、応援、アイコンタクトと、参加者と一体感を感じながら大会運営をサポートしました。



中区ペタンク大会 (9月26日)

吉田中学校コミュニティハウスで、誰でも気軽に楽しめる「さわやかスポーツ」の1種目、ペタンク交流大会を開催しました。

小中学生から高齢者まで幅広い参加者で、終了後には美味しいうどんもふるまわれ、和やかなムードで交流会が実施できました。



10月

5メートルダッシュ (10月11日)

区民祭り「ハローよこはま」で、初めての試みとして、日本大通りの一角を会場に「5メートルダッシュ」を開催。1歳から80代までの600人以上の参加者が、5メートルを走るタイムを競いました。最高タイムは1秒05でした。次回はあなたの参加を待っています！



11月

小学生ドッジボール大会 (11月3日)

小学4年生以上の児童を対象に、第1回大会を開催しました。小学校の仲良しチーム、少年野球チーム、放課後キッズクラブチームなどが参加して、白熱したいいゲームが展開されました。

今年も、低学年の児童も参加できるようにして、第2回大会を開催予定です。多くのチームの参加をお待ちしております。



12月

横浜マラソン大会 (12月5日)

第30回目となる大会が開催され、中区内を中心に老若男女の市民、8,427名が駆け抜けました。

私たち中区の体指は選手の受付業務と荷物預かりを担当し、選手同様にガンバリました。



平成23年
2月

横浜国際女子マラソン大会 (2月20日)

この大会は、国際大会等の日本代表選手の選考基準となる大会の一つで、選手にとって重要なレースです。大会には日本だけではなく、世界のトップアスリートが出場しました。

体指は、間門交差点の折り返し地点付近の沿道警備を担当しました。

ソフトバレーボール大会 (2月27日)

ふわふわの柔らかいボールを使ったソフトバレーボール大会を開催しています。競技は4人一組で、一般の部・女性の部・40歳以上の部の3部門で行いました。幅広い年齢層が参加できるスポーツとして最適です。ぜひ、チームを作り参加してみませんか。



3月

青体指合同研修会 (3月)

毎年年度末に1泊2日の研修会を開催しています。青少年指導員と体育指導委員が一堂に集まり、互いに交流を深める良い機会です。今回は湯河原町で実施しました。

当日は約1時間30分のウォーキング実習を行い、終了後の懇親会でも話が弾みました。

そのほかにも、地区の運動会やウォーキング大会などのスポーツ事業の企画・支援などを行っています。皆さんもぜひ、中区のスポーツイベントに参加して、体を動かす喜びを味わいましょう！