

第3期

中区多文化共生推进

行动计划

概要版



Multicultural Coexistence
Promotion Action Plan
3rd Term
Naka Ward, Yokohama

中区的目标是 成为一个人人都能安心生活的社区！

请扫描此处查看
第3期
行动计划的
内容！



横滨市中区自古以来就有大量的外国居民。中区的人口中约12%是外国人。
为了让外国人和日本人能够安心地共同生活于此，中区一直在推进“多文化共生”。
多文化共生是指来自不同国家、不同文化背景的人们相互尊重、共同生活。
中区自2017年起，制定了《多文化共生推进行动计划》，并开展了多项举措。
第3期行动计划将从2026年度开始启动！（在2026年3月底）

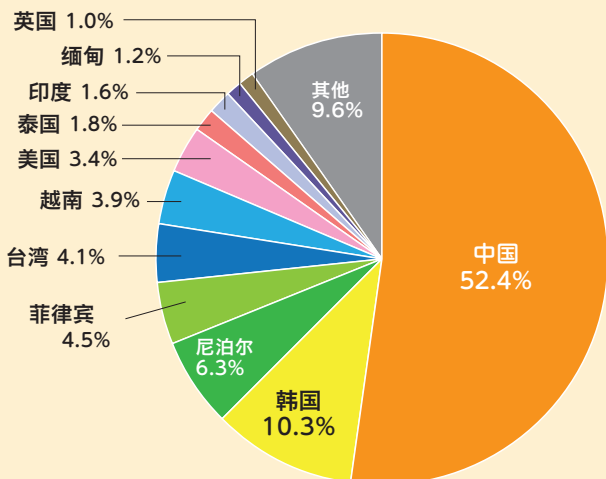
现在的中区

中区是横滨市外国居民最多的区。
最近，来自尼泊尔的人数量急剧增加。

是横滨市外国居民最多的区！

顺序		外国人数	全体居民数	外国人占比
1	中区	18,773	155,526	12.1%
2	鹤见区	17,179	296,650	5.8%
3	南区	13,586	201,084	6.8%
4	神奈川区	9,840	246,502	4.0%
5	港北区	8,816	359,274	2.5%
	横滨市	128,914	3,755,485	3.4%

来自 101 个国家和地区的人们居住于此！

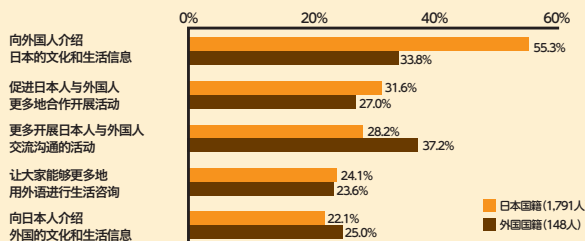


摘自横滨市统计信息门户网站（截至2026年3月底）

居民之声

我们听取了很多居住在中的日本人和外国人的意见。我们还基于这些意见制定了行动计划的内容。

Q 为了营造一个人人都能舒适生活的宜居社区，
您希望中区做些什么？最多可圈选（○）3项
（摘自 2024 年度（令和 6 年度）中区区民意识调）



※摘录了较多人提出的意见

我们听取了外国人的想法！
（摘自2024年度（令和6年度）中区外国人意识调查）



我来到中区后，得到了中区居民的帮助。现在，我也想帮助那些刚来到中区的外国人。

我在做口译志愿者。
能够帮到那些有需求的人，我感到很开心。



我在参加每月1次的捡垃圾活动。
我还想参加节日庆典。

※此处仅摘录了部分意见

第3期

中区多文化共生推进行动计划的目标

2026年4月~2030年3月

愿景

中区——让差异成为力量的社区

中区居住着来自不同国家、拥有不同背景的人们。在文化、思维方式等方面存在着许多“差异”。我们将珍视这些“差异”，共同努力将其转化为中区的力量与魅力。

中区役所将进一步推进“用多种语言为外国人提供指南和信息服务”以及“让外国人和日本人融入社区，建立联系”的工作。此外，在此基础上，我们将“外国人的积极参与”和“通过多元文化打造全新魅力”作为进一步的重要目标，推进相关工作。

支柱1

在中区共同生活



协助外国人在中区开始新生活。营造良好的环境，以便外国人能够尽早适应日本的生活。

中区举措的内容

以各国语言提供
区役所和日常生活的信息

提供信息，倾听咨询，
让大家能够安心生活

提供协助，
让大家能够学习日语

支柱2

彼此充分了解



为了让大家能够在同一社区共同生活，我们会致力于居民之间的顺畅沟通。此外，我们还会做出努力，让大家彼此充分了解。

中区举措的内容

帮助大家充分地了解
日本文化和规则

让区民更多地了解多文化共生

大家一起交谈，一起做活动，
以便更好地了解彼此。

支柱3

通过多元文化 打造全新魅力



外国人作为支撑社区的群体发挥着积极作用。在多元文化中创造全新魅力。

中区举措的内容

多元文化交融，
构筑中区的非凡魅力。

提供协助，
让外国人发挥所长。

中区生活实用信息

中区国际交流室

受理生活咨询，提供生活信息

我们以英语、中文和简易日语向居住在中区的外国人提供在中区生活所需的生活信息，并提供生活咨询服务。

提供协助，让大家能够学习日语

开设有日语教室，旨在帮助大家过上充实的生活。此外，还培训可为日语学习提供支持的志愿者，努力完善日语学习环境。

为有外国渊源的年轻人提供活动场所

为有外国渊源的年轻人设有集会用场所(Rainbow空间)。在此聚会的“彩虹探险队”开展社区志愿者活动。还为初中生提供有关学习、升学的咨询服务。



中区国际交流室

横滨市中区日本大通35 中区役所别馆1楼
Tel:045-210-0667 Mail:nakalounge@yoke.or.jp
【开放时间】周一~周六 9:15~17:00
【休馆日】周日，节假日及年末年初(12月29日~1月3日)



以多种语言提供生活信息的网站

为大家提供生活、防灾、制度、儿童、健康等与日常生活息息相关的重要信息。这些信息可通过简易日语、英语、中文、尼泊尔语、越南语、泰语等各种语言查看。



以多种语言提供生活指南的报纸 《春夏秋冬 (Naka Ward Town News)》

为大家提供区役所信息、生活规则、社会机制等对日常生活有用的信息。该报纸以日语、英语和中文三种语言每年发行4期。

