

第3期

中区多文化共生推進

アクションプラン

概要版・やさしい日本語



Multicultural Coexistence
Promotion Action Plan
3rd Term
Naka Ward, Yokohama

なかく あんしん 中区は みんなが 安心して く まち 暮らせる町をつくりまします！

だい き
第3期
多文化共生推進
アクションプラン
の
内容



よこはまし なかく むかし がいこくじん たくさん す なかく じんこう がいこくじん
横浜市 中区は、昔から 外国人が 沢山 住んでいます。中区の人口の 12%(*)が 外国人です。
がいこくじん にほんじん あんしん いっしょ く なかく たぶんかきょうせい
外国人と 日本人が、安心して 一緒に 暮らすために、中区は 『多文化共生』をしています。
『多文化共生』とは、国や 文化が ちがう人たちが お互いを 大切に、一緒に くらすことです。
なかく ねん たぶんかきょうせいすいしん つく
中区は 2017年に「多文化共生推進アクションプラン」を作り、いろいろなことをしています。
ねんど だい き たぶんかきょうせいすいしん はじ ねん がつまつ
2026年度から 第3期多文化共生推進アクションプランが 始まります! (*2026年3月末)

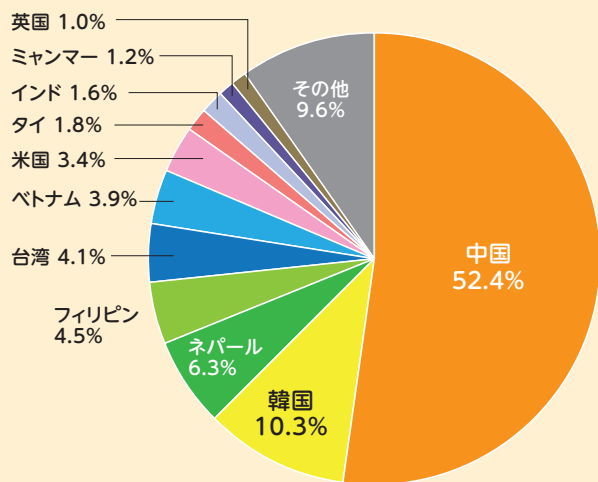
いま なかく 今の 中区

なかく よこはまし く がいこくじん もっと おお す
中区は 横浜市の区のなかで 外国人が 最も多く 住
んでいて 区です。最近では ネパールから 来た人が と
ても 多くなっています。

よこはまし がいこくじん もっと おお す く
横浜市内で 外国人が 最も多く 住んでいる区です！

順位	区名	外国人の数	全部の住民の数	外国人の割合
1	中区	18,773	155,526	12.1%
2	鶴見区	17,179	296,650	5.8%
3	南区	13,586	201,084	6.8%
4	神奈川区	9,840	246,502	4.0%
5	港北区	8,816	359,274	2.5%
	横浜市	128,914	3,755,485	3.4%

くに ちいき き ひと す
101の国と地域から 来た人が 住んでいます！



横浜市統計情報ポータル(2026年3月末時点)より

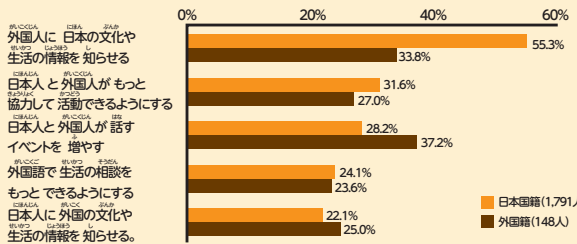
す ひと こえ 住んでいる人の声

なかく す にほんじん がいこくじん いけん たくさん
中区に住んでいる 日本人と 外国人の 意見を 沢
山 聞きました。また、これをもとに多文化共生推進ア
クションプランを 考えました。

みんなが ぐらしやすいまちをつくるために

中区は 何をしたら良いですか？

(令和6年度 中区区民意識調査より)



※特に多い意見を抜き出して書いてます

外国人が どう思っているか 聞きました！

(令和6年度 中区外国人意識調査より)

なかく き じゅうみん たす
中区に 来てから、住民に 助けても
らった。今度は、自分が 中区に 来た
ばかりの 外国人を 助けてたい。

つうやく
通訳の ボランティアをしている。
こま ひと やく た うれ
困っている人の 役に立てるのが 嬉しい。

つき かい さんか
月に1回のごみひろいに 参加している。
まつ お祭りにも 参加したい。

※一部の意見を抜き出して書いてます

だい き 第3期

なかく たぶんかきょうせいすいしん もくひょう 中区多文化共生推進アクションプランの目標

ねん がつ ねん がつ
2026年4月～2030年3月

ビジョン
Vision

ちから なかく 「ちがい」が力になるまち、中区

なかく くに ひと ひと す ぶんか かんが なた
中区には、いろいろな国の人や、ちがうルーツをもつ人が住んでいます。文化や考え方など、
たくさん 沢山の「ちがい」があります。この「ちがい」を大切にして、中区をもっと 良い町にします。みんなでやります。

なかくやくしょ がいこくじん ことば し がいこくじん にほんじん なかく なかよ
中区役所では、外国人にいろいろな言葉でお知らせします。そして、外国人と日本人が中區で仲良くくらす
ためにもっと頑張ります。また、「外国人が町を支えます。」「いろいろな文化で中區を良くします。」これを目標
にしています。

はしら 柱 1

なかく いっしょ 中區で一緒にくらす



なかく あたら はじ
中區で新しくくらしを始める
がいこくじん てつだ
外国人を手伝います。
そして がいこくじん にほん せいかつ
外国人が日本の生活を
はや わ
早く分かるようにします。

なかく 中區がすること

くやくしょ せいかつ じょうほう
区役所や生活の情報を
いろいろな国の言葉で
お知らせします。

あんしん す
安心して住むために
がいこくじん じょうほう つた
外国人に情報を伝えます。
そつだん せ
相談を聞きます。

にほんご べんきょう
日本語の勉強が
できるように手伝います。

はしら 柱 2

たが し お互いをよく知る



おな まち いっしょ
同じ町で一緒にくらすため
に、みんなが話しやすいように
します。そして、みんなが お互いを
よく知ることができるようになります。

なかく 中區がすること

にほん ぶんか き
日本の文化や決まりを
よく分かるようにします。

なかく す ひと
中區に住む人に
「多文化共生」をもっと
知ってもらいます。

がいこくじん にほんじん
外国人も日本人も
お互いを 知るために
一緒に話したり活動します。

はしら 柱 3

ぶんか いろいろな文化で 良い町をつくる



がいこくじん まち ささ
外国人が町を支えます。
いろいろな文化で 中區を
もっと 良い町にします。

なかく 中區がすること

なかく ぶんか
中區にはいろいろな文化が
あります。その文化で 良い町を
つくります。

がいこくじん なかく ささ
外国人が中區を支えます。
その手伝いをします。

なかく やくだ じょうほう
中区のくらしに役立つ情報

こくさい こうりゅう
なか国際交流ラウンジ

そうだん う しょうほう つた
相談を受けます・くらしの情報を伝えます

なかく す がいこくじん なかく し
 中区に住む 外国人に、中区で くらすための いろいろなお知らせを
 えいご ちゅうごくご にほんご つた
 英語・中国語・やさしい日本語で 伝えます。

にほんご べんきょう てつだ
日本語の勉強を手伝います

にほんごきょうしつ べんきょう そうだん
 日本語教室があります。勉強の 相談もできます。
 にほんご にほんご べんきょう てつだ ひと そだ
 日本語ボランティア(日本語の 勉強を 手伝う人)を 育てます。

がいこく わかもの いばしょ
外国につながる若者の居場所があります

がいこく わか ひと あつ ばしょ
 外国につながる 若い人が 集まる場所(Rainbowスペース)が あります。
 かつどう たんけんたい にほんご がいこくご つか やく
 そこで 活動する「にじいろ探険隊」は 日本語や 外国語を使って まちの役に
 た かつどう
 立つ 活動をしています。



こくさい こうりゅう
なか国際交流ラウンジ

よこはまし なかく にほんおおどおり なかくやくしよ べつかん かい
 横浜市中区日本大通35 中区役所別館1階
 でんわ めーる
 Tel:045-210-0667 Mail:nakalounge@yoke.or.jp
 ひら じかん げつ ど じ ふん
 【開いている時間】月～土 9時15分～17時
 きゅうかんび にちよう しゅくじつ およ ねんまつねんし がつ にち がつ にち
 【休館日】日曜、祝日及び年末年始(12月29日～1月3日)



ことば
いろいろな言葉でくらしのことを
 あんない
案内するウェブサイト

せいかつ き ぼうさい こ けんこう
 生活の決まり、防災のこ、子どものこ、健康
 のこ など、くらしに たいせつ じょうほう
 大切な情報が わかります。
 この情報は、 やさしい日本語・英語・中国語・ネ
 パール語・ベトナム語・タイ語で みることができま
 す。



ことば
いろいろな言葉で
 あんない しんぶん
くらしのことを案内する 新聞
 しゅんかしゅうどう
「春夏秋冬 (Naka Ward Town News)」

くやくしよ じょうほう せいかつ き
 区役所の情報や、生活の決まり など、くらしに
 やくだ じょうほう し にほんご えいご ちゅうごくご
 役立つ情報を 知らせます。日本語・英語・中国語で
 1年のうちに 4回
 だ
 出しています。

