



今回は、各種委嘱委員等の活動を紹介します！

地域には、日々さまざまな形で地域のために力を尽くしている委嘱委員やボランティア団体があります。今回は、そんな“地域の安心とつながりを守る活動”にスポットを当ててご紹介します。11月9日の「ハローよこはま2025」に出展した団体の写真を掲載していますが、出展していない団体も、地域の安心・安全やつながりづくりに取り組む様子が伝わる写真などを掲載しています。地域のために頑張っている人たちの姿を、ぜひ感じながらご覧ください。

青少年指導員

問合せ先 中区地域振興課 224-8137



次代を担う青少年が、健やかに、のびのびと育っていくことは、社会全体の願いです。子どもたちの夢や希望を育むために、体験活動や親子で参加できるイベントの企画、より良い地域環境づくりなど、さまざまな取組を行っています。

- 地域のイベント開催(お祭り、季節行事ほか)
- 中区文明開化ウォークラリーの企画運営
- 「山下会子どもフェスタ」「ハローよこはま」への出店
- なかくっ子フェスティバルの企画運営
- 有害図書類の調査や夜間パトロール
- 定例会、研修会 など

スポーツ推進委員

問合せ先 中区地域振興課 224-8135



市民の皆さんがスポーツやレクリエーション活動に親しみ、楽しめるよう、その普及と振興を目的に活動しています。年間を通じて、地域や区内のスポーツ事業の企画・実施・支援を行うほか、市内の大規模なスポーツ大会にも運営協力という形で参画しています。

- 地域のスポーツイベント開催(運動会・ラジオ体操ほか)
- 中区文明開化ウォークラリー、中区小学生ドッチボール大会、「ハローよこはま」5mダッシュ、中区ソフトバレーボール大会の企画運営
- 市内大規模スポーツイベント(横浜マラソン、世界トライアスロン横浜大会ほか)における警備・誘導
- 定例会、研修会、広報誌発行 など

消費生活推進員

問合せ先 中区地域振興課 224-8140



中区の活動テーマは「かしこく・楽しく・安心ライフ」市役所や区役所で実施する研修等で消費生活に関する正しい知識とトラブル時に対応できる「消費者力」を身につけ、地域の皆さんに広げる活動をはじめ、7つの地区に分かれて消費生活の向上を目指し様々な活動を行っています。

- 「ハローよこはま」での啓発活動
- 商店街などでの啓発活動
- 悪徳商法や詐欺被害防止などの区民向け講座
- ロスフラワーでリース作り講座、エコクッキング講座
- 定例会、見学会 など

環境事業推進員

問合せ先 資源循環局中事務所 621-6952



それぞれの地域で、資源循環の取組(ごみ減量・資源化)や街の美化、脱炭素の推進等を中心に、環境全般の事業を推進するボランティアリーダーです。

- 中区クリーンアップDAY！
- ごみ集積場所での分別排出やごみ出しマナーの啓発
- 地域イベント等での3R行動の啓発
- 地域と行政機関との連絡調整や情報提供

民生委員・児童委員

問合せ先 中区福祉保健課 224-8151



民生委員・児童委員は、担当する地域において、高齢者や子育て家庭などの見守り、相談対応、福祉活動など、地域福祉の増進を目的とした幅広い活動を行っています。また、必要に応じて福祉制度や子育て支援などのサービスにつなぐ役割も担っています。

- 一人暮らし高齢者等の地域で支援を必要とする人への見守り・訪問活動
- 地域での高齢者サロンの実施、支援
- 子育てサロンの実施(主任児童委員)やその支援(民生委員・児童委員)
- 地域での福祉イベントの実施 など

保健活動推進員

問合せ先 中区福祉保健課 224-8333



保健活動推進員は「地域の健康づくりのリーダー」です。自治会町内会からの推薦を受け、市長から委嘱されます。地域全体で健康づくりを実践できるようなきっかけづくりや、健康づくりを継続するための活動を区福祉保健センターや地域の団体等と連携して行っています。

- 健康づくりに関する啓発活動
- てくてくウォークガイドブックの作成
- 地域でウォーキングイベントや健康チェックの開催
- 健康づくりに関する地域の講座や行事への協力、連携
- 区会報発行 など

食生活等改善推進員(ヘルスマイト)

問合せ先 中区福祉保健課 224-8332



「わたしたちの健康はわたしたちの手で」を合言葉に、地域で食を中心とした健康づくり活動を行うボランティア団体です。各区で養成講座が開催され、8回の講座を受講すると修了証が交付され、ヘルスマイトとして「栄養・運動・休養」の三本柱を基本に、地域で健康づくりの普及活動を行います。

- 全世代への食育の啓発や健康づくり活動
- 災害時の食についての啓発活動
- 運動習慣の定着(ウォーキング事業)
- 広報よこはま中区版「しあわせの食育レシピ」年4回掲載 など

消防団

問合せ先 中消防署総務・予防課消防団係 251-0119



地域に住む人々で組織され、日ごろは本業を持ちながら、火災時や災害時に消火活動や救助活動を行っています。令和6年4月1日から、伊勢佐木消防団・加賀町消防団・山手消防団の3つの消防団は、統合して、新たに「中消防団」となりました！

- 火災現場への出動・消火活動
- 定期的な消火訓練(ポンプ操法訓練など)
- 地域住民への防火・防災指導
- 地域の祭りやイベントでの警備・誘導

笑顔でつなぐ50年「ハローよこはま」とは

1976年の第1回から約50年を迎えた中区民祭り「ハローよこはま2025」子どもたちが元気いっぱい輝くステージ、中区にゆかりのある企業や団体による楽しいブースがずらりと並び、会場は笑顔であふれました。さらに、2027年に開催される「GREEN×EXPO 2027」と「中区制100周年」を紹介する特設ブースも登場！未来に向けて、中区の魅力を力強く発信しました。



今回ご紹介した委嘱委員のみなさんの活動、いかがでしたか？地域の活動は、思ったより身近で、ちょっとしたきっかけから始まります。『やってみよう！』『話だけ聞いてみたい！』そんな気持ちが芽生えたら、その芽を大切に、次の委嘱委員活動や地域イベントをぜひチェックしてみてください。あなたの一歩が、まちに笑顔とつながりを広げます。(K・T)

Lale バックナンバーは
こちらから ⇒⇒⇒

