

ボランティア・社会活動	WeLLBee Inc. 「軽やかに生きる」 学習と交流	
活動内容	アドラー哲学やマインドフルネス(今この瞬間をありのままに意識を向ける)の知恵を取り入れ、心と身体を整える学習と交流の場	
活動場所	なか区民活動センター	
活動日/時間	週 1 回	不定期
会費/入会条件	5,000 円/月	なし
会員数/年代	4 名	20~60 代