

絵手紙

講座げんきサロン

絵手紙・認知症予防

活動内容

地域力づくり向上の為にシニア向け生きがい講演と絵手紙でシニアを元気にする対話式の講座。地域民が和敬と調和を保ち賢く楽しめます。

活動場所

なか区民活動センター、コミュニティハウス

活動日/時間

月 1 回

13:00～15:00

会費/入会条件

800～1,000 円
/1 回

なし

会員数/年代

60 名

50～80 代