



「popolare ぽぽら」イタリア語から、「人々のみんなの」を表す。中区内の生涯学習・市民活動の参加を夢見て、様々な活動をされている人たちのための情報誌であり、多くの夢が生まれ皆に親しまれますようにと名づけられました。

＼ガーデンネックレス横浜とつながる、花と緑のひととき／

なか区民活動センター

フラワー&グリーンフェスタ2026

5/31(日)10:00~15:00 入場無料



地域の皆さんが先生となり、それぞれの特技や知識を活かして活動する“人材ボランティア”「なかく街の先生」。今回は花と緑をテーマにしたミニワークショップを担当します。子供から大人まで楽しめる内容で、地域のチカラが集まった温かい交流の場となっています。

その他、登録団体による花と緑の活動を紹介します。横浜の豊かな花文化を、より身近に感じられる機会です。

【有料ブース】事前予約がおすすめ！

地域で活動する“なかく街の先生”による花と緑を楽しむ特別なプチ体験です

- ◆フラワーアレンジ terrebleue
- ◆オランダスタイル フラワーアレンジ シャンフルーリースミ
- ◆フラワーアレンジメント花育 Mon favori
- ◆テラリウム GREEN WAVE(赤間 裕江)
- ◆ゼンタングル®アート やまだ すみこ
- ◆カップ・皿への絵付け(ポーセリンアート) 深谷 住江



【無料ブース】当日先着順 無くなり次第終了

- ◆缶バッジづくり(成澤 朱未) ◆エコバッグぬりえ
- ◆ボディースील ◆お花の工作(風のアトリエ 髭白 良子)
- ◆ガーデンベアと一緒に写真を撮ろう
- ◆パントマイムとバルーンアート(Kie)



【登録団体による花と緑の活動紹介】

展示期間 5/18(月)~31(日) なか区民活動センターロビー

- ◆登録団体における、花と緑の地域活動をパネル展示
本牧和田山公園愛護会、開港広場公園愛護会





登録団体の紹介

なか区民クラブ

活動紹介

山手の元町百段公園を舞台に、横浜のシンボルである『バラ』の無農薬栽培を行っているボランティアグループです。安心安全な公園の実現と、サステナブルな環境づくりを推進しています。

団体よりひとこと

月一回のペースで勉強会やイベントの打ち合わせを行っています。自分のペースに合わせてバラの手入れなど気軽に楽しく活動できますので、興味のある方はインスタグラムのDMまたはEmailにて、お問い合わせください！

お知らせ

『GreenxExpo2027』への出展が決定！
また、5月24日(日)10時より、なか区民活動センターにて無農薬栽培のバラをテーマとしたレクチャーを開催しますので、ぜひご参加ください。メンバーも随時募集中です！
団体宛メール:yamate.hyakudan.barakai@gmail.com



インスタグラム

大募集

なか区民活動センター登録団体の活動PRなどを情報誌に掲載できます。詳しくはなか区民活動センターへお問い合わせください。

登録団体支援講座

横浜のシンボル『バラ』の無農薬栽培について知る



都市におけるネイチャーポジティブとバラの無農薬栽培

参加者には無農薬バラのおみやげ付き！

【日 時】5月24日(日) 10:00~12:00

【参加費】1,000円

【場 所】なか区民活動センター研修室

【定 員】25名(先着)

【申 込】①代表者氏名②電話番号③参加人数を記入し、下記アドレスにeメールでご連絡ください。

✉yamate.hyakudan.barakai@gmail.com

主催:なか区民クラブ
共催:なか区民活動センター



【プログラム】

①レクチャー

都市におけるネイチャーポジティブとバラの無農薬栽培

講師:なか区民クラブ顧問

田中章氏(元東京都市大教授)

②ミニトーク

元町百段公園と横浜山手地区の歴史



スマホをツールに地域へはばたけ！
スマホサポーター養成講座
 参加費 無料

日時 2026 1/31・2/7・14
 10:00~12:00
 場所 なか区民活動センター（中区役所隣）
 募集 15名（応募多数の場合は、抽選）
 対象 ・スマホサポーターとして今後活動できる方
 ・市内在住・在勤・在学
 ・3回講座を受講できる方
 持ち物 ご自身のスマートフォン

3回講座の流れ

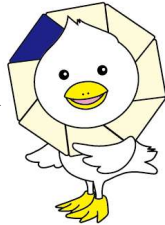
1/31 土 オリエンテーション 自己紹介 基本操作の知識	2/7 土 教えるということ 教える時のポイント よくある質問、対応の仕方	2/14 土 伝えるということ 講師の引き出し方 ニーズにあわせて操作方法 の切り替え
--	--	---

スマホサポーター養成講座 & 交流会実施しました

1月31日～2月14日まで全3回で実施したスマホサポーター養成講座が無事に終了し、受講された皆さまを対象に3月14日(土)に交流会を開催しました。

当日は、受講生9名、講師のMIKsのメンバー1名、「なかく街の先生」1名の計11名が集まり、活発な意見交換が行われました。参加者たちの意見により「持続的な活動を行うために、なか区民活動センターへ団体として登録する」という結果になり、中区の観光スポットを巡りながら、街歩きとスマホを組み合わせたフィールドワーク型スマホ講座の開催を目標に活動予定です。

団体名が決定したら
 ばばらで発表予定です！



教える側も教わる側もお互いが成長できる
 人・仲間・団体を目指します！

なか区民活動センターよりお知らせ

『なかく街の先生ガイド』の令和8年度版を発行しました！

総勢130名を超える街の先生が登録されており、コミュニティハウスやケアプラザなど各地で活躍しています。

各先生の詳細は冊子とHPで確認できます。
 (冊子はなか区民活動センターで閲覧できます)

また、街の先生として登録したい、利用されたい方は
 なか区民活動センターにご連絡ください。

☎ : 045-224-8138

✉ : na-katsudou@city.yokohama.lg.jp



様々な分野の
 先生が活躍中！

ご連絡お待ち
 しています！



展示コーナー

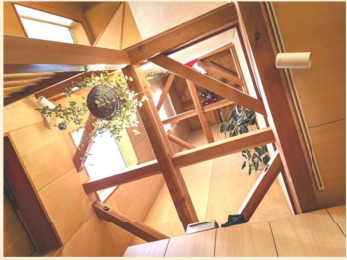
ミーティングエリアの「展示コーナー」では、月替わりで登録団体等の皆さんの活動や作品を展示して紹介しています。ぜひ、展示コーナーを活用して作品や活動を紹介してみませんか？展示は壁面と棚の二種類があります。**令和8年度の参加団体を絶賛募集中**です。詳しくはなか区民活動センターまでお問い合わせください。

3月 STAND Still(写真)



性暴力サバイバーが公に声を上げなくても表現できる場づくりとして、フォトワークショップを行っています。
【活動】なか区民活動センター 土曜日(月1回)

All Photo ©2026
STAND Still All Rights Reserved



3月 彩好会(絵画)



自由課題で描いた絵を持ち寄り、指導者による添削と作品講評を行っています。
【活動】なか区民活動センター 第2第4水曜日 9:50~15:00



2月 なかく街の先生 ゼンタングル®アート やまだすみこ



集中することで心が落ち着きます。絵を描くのが苦手でも、ステキな作品を描くことができます。



ゼンタングル:簡単な線やパターン(タングル)を繰り返し描く、ドローイングメソッドです。

3月 なかく街の先生 イラスト指導 こなっこ



タブレットのペイントソフトを使用した、簡単なイラストの描き方をレクチャーします。ポスターやチラシのイラストも描かせていただきますので、お気軽にご相談ください。



「なかく街の先生」とは・・・仕事や趣味で培った自分の経験・知識・技術を、地域の様々な活動に役立てていただくためのボランティア人材制度です。なか区民活動センターでは、講師を探している団体・グループ(3名以上)などに「街の先生」をご紹介します。地域・施設・団体・グループでの講座・イベントなどに、ぜひお役立てください！

直近の休館日 4月5日(日)19日(日)29日(祝)
5月3日(日)~6日(祝)17日(日)

なか区民活動センター

開館時間 月曜~金曜 9:00~21:00(受付は20:45まで)
土・第2第4日曜 9:00~17:00(受付は16:45まで)

〒231-0021 横浜市中区日本大通35中区役所別館1F
TEL: 045-224-8138 FAX: 045-224-8343
Email: na-katsudou@city.yokohama.lg.jp

※「なかぼぼら」やなか区民活動センターの情報は、ホームページでもご覧いただけます。

なか区民活動センター

