

指導(活動)分野	メディカルアロマテラピー	<input checked="" type="radio"/> 指導 <input type="radio"/> 披露 <input type="radio"/> 講義
ふりがな	ぐりーん どろっぷす	登録番号
氏名またはグループ名	Green Drops	C - 44
指導(活動)内容	・メディカルアロマテラピー入門、アロマクラフト作り ・精油の使い方、選び方からさまざまな精油の活用法までのご紹介	
対象者の程度	気軽に 楽しむ 初心者 向け 中級者 向け 上級者 向け	<input type="radio"/> レベル 問わず
対象者の年代	乳幼児 (親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	<input type="radio"/> どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・ナード・アロマテラピー協会インストラクター(2022年～) ・yuica 日本産精油スペシャリスト ・生活クラブ23区みなみ「虫除けスプレーを作ろう」ワークショップ開催	
経 費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

#### 【プログラムの一例】

「アロマテラピー入門～精油の選び方・使い方」 定員:12人 所要時間:90分

- ① アロマテラピーって？
- ② 精油(エッセンシャルオイル)って？？
- ③ 代表的な精油の種類～テイスティングしてみよう
- ④ アロマクラフトを作ってみよう  
(アロマスプレー、アロマデュフューザー用ブレンドオイル、虫除けスプレー など)

#### 「メディカルアロマ入門」

- ・アロマテラピーで日々の困ったを改善



#### 「アロマテラピーでスキンケア」

- ・アロマテラピーを取り入れて手作りのスキンケア用アロマクラフトを作ってみよう  
(保湿ローション、ビューティーオイル、アイジェル、ネイルオイル など)

#### 「どんな精油がおすすめ？」

- ・ヒポクラテスの体質診断

#### 【街の先生からひとこと】

アロマテラピーに挑戦してみたい方、精油を買って使ってみたいけれど、どれを選んだら良いのか分からない方、イチから一緒に学びましょう。

皆様の QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活の質)の向上をお手伝い致します。