

指導(活動)分野	メディカルアロマセラピー	指導	披露	講義
ふりがな	ぐリーん どろっぷす	登録番号		
氏名またはグループ名	Green Drops	C - 44		
指導(活動)内容	・メディカルアロマセラピー入門、アロマクラフト作り ・精油の使い方、選び方からさまざまな精油の活用法までのご紹介			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・ナード・アロマセラピー協会インストラクター(2022年～) ・yuica 日本産精油スペシャリスト ・生活クラブ23区みなみ「虫除けスプレーを作ろう」ワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

「アロマセラピー入門～精油の選び方・使い方」 定員:12人 所要時間:90分

- ① アロマセラピーって？
- ② 精油(エッセンシャルオイル)って??
- ③ 代表的な精油の種類～テイスティングしてみよう
- ④ アロマクラフトを作ってみよう
(アロマスプレー、アロマデュフューザー用ブレンドオイル、虫除けスプレー など)

「メディカルアロマ入門」

・アロマセラピーで日々の困ったを改善

「アロマセラピーでスキンケア」

・アロマセラピーを取り入れて手作りのスキンケア用アロマクラフトを作ってみよう
(保湿ローション、ビューティーオイル、アイジェル、ネイルオイル など)

「どんな精油がおすすめ？」

・ヒポクラテスの体質診断



【街の先生からひとこと】

アロマセラピーに挑戦してみたい方、精油を買って使ってみたいけれど、どれを選んだら良いのかわからない方、イチから一緒に学びましょう。

皆様の QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活の質)の向上をお手伝い致します。