

指導(活動)分野	片づけ	指導	披露	講義
ふりがな	こんどう あやこ	登録番号		
氏名またはグループ名	近藤 絢子	D - 17		
指導(活動)内容	・こんまり®流片づけ講座			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2022 年 7 月より 公認こんまり®流片づけコンサルタントとして活動 ・横浜市内小学校 PTA やカルチャーセンターにて片づけ講座開催			
経 費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 実費 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

こんまり®流片づけ 入門講座

定員:10 人 所要時間:90~120 分

- ① こんまり®メソッドとは
- ② 片づけられない理由
- ③ 捨てられない理由
- ④ リバウンドしない片づけ方法
- ⑤ 理想の暮らしを描くワーク
- ⑥ ときめきとは？
- ⑦ 片づけると人生変わる！？
- ⑧ Tシャツのたたみ方実践



・ママ向けの講座、親子向け講座、ビジネス向け講座などご要望に応じて開催可能です

【街の先生からひとこと】

「なんとなくモヤモヤする」「毎日をもっと軽やかに過ごしたい」「片づけなきゃ…」とお悩みを感じている方へ。片づけをすると、暮らしだけでなく心も整い、本当に大切にしたいことが見えてきます。片づけが苦手でも大丈夫。自分らしく、ごきげんに暮らすための一歩を、やさしくサポートします。