

指導(活動)分野	アロマを使った体質診断	指導 披露 講義
ふりがな	くにとも みどり	登録番号
氏名またはグループ名	国友 みどり	C - 44
指導(活動)内容	・アロマを使った体質診断(嗅覚反応分析)を行い、体質に合ったアロマを使いワークショップを行います	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・嗅覚反応分析士シニアトレーナー ・AEAJ 認定アロマセラピーインストラクター ・NARD JAPAN 認定アロマ・インストラクター ・オンライン、公共施設での講師実績あり	
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 実費    ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 香りで知る自分の体質バランス

定員:20人 所要時間:60~90分

- ① 香りを嗅いで体質バランスをチェック
- ② 8種類の香りを嗅ぎ、好みの順番に並べ、結果をグラフにして状態をわかりやすく見える化
- ③ 体質バランスから人の思考傾向や行動パターンを分析
- ④ 体質バランスに合わせたアロマを使いアロマクラフト作り

・ご自身の体質バランスに合わせたアロマを使い、作った物をお持ち帰りいただきます



### 【街の先生からひとこと】

嗅覚は五感の中でも、もっとも原始的で先入観の影響を受けにくいので、【香り】を利用することで本能を分析し、自分の知らない自分を知ることができます。まずは自分の体質バランスを知ることから始めましょう。