

指導(活動)分野	フラワーアレンジ	指導 披露 講義
ふりがな	テラブルー	登録番号
氏名またはグループ名	terrebleue	C - 1
指導(活動)内容	・アーティフィシャルフラワー(造花)を使った初心者でも簡単に楽しめるフラワーアレンジ作品の指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2023年 花色空間Vertuアーティフィシャルフラワー ディプロマ取得コース修了 ・2024年 横浜ハンドメイドマルシェ出展 ・2023～2025年 ワークショップ定期開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,500円～(応相談)・交通費 実費	

【プログラムの一例】

季節のフラワーアレンジ

定員:10人 所要時間:60分

- ① 花器にオアシスをセットします
- ② 花材を茎からカットして、ワイヤーとテープを巻きます
- ③ 花器の正面を決めて花、グリーンを入れます
- ④ 全体のバランスを整えます



- ・内容、定員、開催場所などご相談に応じます
- ・どなたでも安心して楽しんでいただけるように準備いたします
- ・男性の方にも大変好評をいただいております



【街の先生からひとこと】

アーティフィシャルフラワーとは「精巧に作られた造花」です。水やりが不要で飾る場所を選ばないのも魅力のひとつです。

手頃な価格で映えるお花を使い気軽に楽しめるフラワーアレンジは、学校・職場・施設のレクリエーションにも大変おすすめです。

レッスンを通して皆様とお花の輪が繋がっていくことを願っています。

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント	指導	披露	講義
ふりがな	すとりべりーふいーるず	登録番号		
氏名またはグループ名	ストロベリーフィールズ	C	-	2
指導(活動)内容	・季節を彩るしつらえを作る			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・コミュニティハウスで毎月講座開催 約 30 年指導 ・コミュニティハウスのイベントにてワークショップを開催 ・小学校 PTA、自治会町内会の子ども会にて指導			
経費	・指導(活動)料 5,000 円	・材料費 実費	・交通費 実費	

【プログラムの一例】

苔玉作り

定員:10 人 所要時間:40 分

- ① ビニール袋に入れた苔を丸くする
- ② コルクを入れて空間を作る
- ③ 空間に木を入れてテグスで球形に巻く

- ・季節のリース・スワッグ(春、夏、秋、冬)
- ・リボンで作るおひなさま
- ・季節のカード作り
- ・ブリザーブドフラワーでコサージュ・アレンジメント
- ・瓶の中に作るテラリウム



【街の先生からひとこと】

流れゆくうつろいの中で、暮らしの中に季節感を取り入れてみませんか。

指導(活動)分野	生け花とフラワーアレンジ	指導 披露 講義
ふりがな	ひぬま ゆうき	登録番号
氏名またはグループ名	日沼 友希	C - 3
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> ・自由に花と向き合う時間を楽しみます ・季節のアレンジ等 	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・小原流家元教授(教授歴 25 年) ・フラワーアレンジメントドライアートフラワー教授 ・本牧地区センター・仲尾台中学校コミュニティハウスで講座開催 ・なか区民活動センターイベントに出展 	
経費	<ul style="list-style-type: none"> ・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 1,000~2,000 円 ・交通費 実費 	

【プログラムの一例】

生活に彩りを

定員:8人 所要時間:120分

- ・季節の先取り、お花のバランス感覚を学びます
- ・空気感を大事にします
- ・基本を踏まえた上で自由に生けていただき、バランスやワンランクアップのお花をめざします
- ・正月飾りなども教えます



【街の先生からひとこと】

ちょっとしたコツを教わる事によって、ワンランクアップのお花が生けられます。
人数・年齢・時間に応じて指導しますのでお気軽にご相談ください。

指導(活動)分野	オランダスタイル フラワーアレンジ	指導 披露 講義
ふりがな	しゃん ふるーりー いずみ ふじい まゆみ	登録番号
氏名またはグループ名	シャン フルーリー イズミ 藤井 眞弓	C - 4
指導(活動)内容	・オランダスタイルのフラワーデザイン(生花、プリザーブド、造花)の指導やデモンストレーション、インスタレーション(空間装飾)など	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・桜美林大学エクステンション講座講師 ・山手西洋館イギリス館、根岸教室開催、デイサービスレクリエーション指導 ・山手西洋館外交官の家、ブラフ18番館装花、234番館などで花展開催 ・BEST FLOWER ARRANGEMENT(雑誌)に教室紹介と作品掲載	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 別途 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

カップフラワーアレンジメント

定員:5~20人 所要時間:60~90分

- ① カップにスポンジをセットする
- ② 花材をスポンジに挿す
- ③ 足元をカバーリングして完成

・材料費が別途かかります

- ・オランダのフラワーデザイン史
- ・絵画に於けるフラワーデザイン
- ・クリスマスリース



【街の先生からひとこと】

オランダやイギリスでも研鑽を積みました。オランダのフラワーデザインは手先を細かく使って脳を活性化します。また、手作りのオーナメントを作ったり、オリジナリティを表現するのがとても楽しいフラワーアレンジです。体験レッスンも承りますので、お気軽にご連絡ください。GREEN×EXPO2027 にブース出展します！(2027/4/3~4/11)



Instagram

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント花育	指導	披露	講義		
ふりがな	もん ふあぼり	登録番号				
氏名またはグループ名	Mon favori	C - 5				
指導(活動)内容	・フラワーデザインアレンジメント(生花、アートフラワー、リサイクル) ・花を通して季節や日本の伝統歳時記などを五感で伝えていく					
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・山手西洋館装飾、イベントレッスン指導 ・小学校学童クラブ 正月、夏、季節のアレンジメント、花育 ・大鳥中学校コミュニティハウス アレンジメント講座等					
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談					

【プログラムの一例】

お正月の花をつくろう(生花)

定員:50人 所要時間:60分

- ① 牛乳パックをカットして、フラワーホームを詰める
- ② 和紙を巻く
- ③ 松、小菊など季節感のある花を活ける
- ④ 水引、扇子など折り紙細工をピックにして挿す
- ⑤ 花と行事のプリントを配り、行事の楽しさや意味を説明する

・25人ずつ30分の入れ替え制も可



【街の先生からひとこと】

花を通して生きものの命の大切さ、季節や日本の歳時、伝統をお伝えしていきたいです。

指導(活動)分野	フラワーアレンジメント テーブルコーディネート	指導	披露	講義
ふりがな	もりた ともこ	登録番号		
氏名またはグループ名	森田 朋子	C - 6		
指導(活動)内容	・フラワーデザインアレンジメント(生花、アーティフィシャルフラワー)指導 ・テーブルコーディネート、空間装飾、舞台装花等			
対象者の程度	気軽に 楽しむ	初心者 向け	中級者 向け	上級者 向け
対象者の年代	乳幼児 (親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・山手西洋館 世界のクリスマス、ひな祭り他、季節の装飾 ・開港記念会館、三溪園等の装飾			
経 費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談			

【プログラムの一例】

もっと気軽にテーブルスタイリング

定員:20人 所要時間:60分

- ① デモンストレーションのテーブルを作ります
- ② テーブルにキャンドルアレンジメントを作成しましょう(お持ち帰り)
- ③ デモテーブルに並べて撮影
- ④ お家で実践



【街の先生からひとこと】

家族のお祝いやシーズンイベントに、いつもの食卓をほんの少しオシャレに演出するアイデアを、一緒に楽しみましょう。

花と食卓を通して日々の暮らしが豊かになるようにご提案させていただきたいです。

指導(活動)分野	フラワーデザイン	指導 披露 講義
ふりがな	はなこうぼう ようこ こづか	登録番号
氏名またはグループ名	花工房 Yoko Kozuka	C - 7
指導(活動)内容	・フラワーデザイン(生花、プリザーブドフラワー、アーティフィシャルフラワー) ・ロスフラワーへの取り組みと花育活動(GREEN×EXPO PR活動)	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・池坊華道家元准教授・エコフラワーアドバイザー・フラワーデコレーター1級認定校・ハートフルズデザイン花テディベア®ピンク会員・漆喰の花 LACOTTA 認定講師・やわらか花かんむり正規インストラクター・ロスフラワープロジェクトイベント・花育活動・UNESCO 出展(国際平和美術展)	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

季節のアレンジメントレッスン

定員: 応相談 所要時間: 30~120分

「子ども向け花遊び体験」

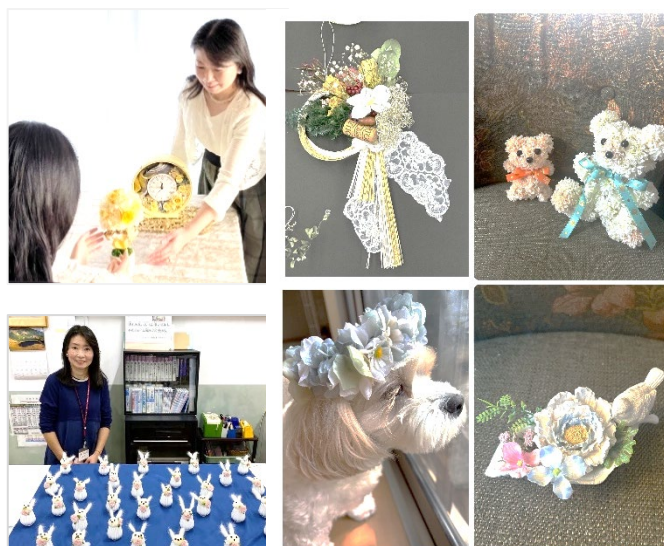
「コサージュや髪飾り作り」

「クリスマスリース」「しめ飾り」

「花育」

「生け花体験」

- ・内容、定員など、ご相談に応じます
- ・幼稚園、小中高のPTA企画、子育て支援、ロスフラワープロジェクトなどのプログラムで指導の経験があります



【街の先生からひとこと】

花のある優しい暮らしをご提案いたします。

人数、年齢、ご予算などご要望に応じてデザインしますので、お気軽にご相談ください。



HP



Instagram

指導(活動)分野	フラワーデザイン	指導	披露	講義
ふりがな	なかざと ふさよ	登録番号		
氏名またはグループ名	中里 房代	C	-	8
指導(活動)内容	・フラワーデザインの指導 ・リボンペーパーフラワー作成指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・フラワーデザイン指導員、リボンペーパーフラワー講師 ・フラワーデザイン教室、町内会館、地区センターなどの指導経験あり ・なか区民活動センター「花と緑の作品展」出展			
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 1,000 円～応相談 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

オシャレなコサージュ作り

定員: 応相談 所要時間: 90 分

「リボン(ペーパー)フラワーの花かご作り」

「かわいいヘアアクセサリ作り」

・リボンやペーパーを使い、カーネーションやひまわりなどのリボン(ペーパー)フラワーを作る楽しさを学びます

・お部屋のインテリアに使える作品など、基本からわかりやすくお教えします



【街の先生からひとこと】

四季折々のお花をブーケなどにアレンジしてみませんか？

世界でたった一つのあなたのハンドメイド。お友達へのプレゼントに喜ばれますよ。

小学生も夏休みの宿題などにできます。

指導(活動)分野	リサイクル花器作り	指導 披露 講義
ふりがな	しきのはなたば	登録番号
氏名またはグループ名	四季の花束	C - 9
指導(活動)内容	・空き缶などを活用して花器を作り、一輪の花を楽しむ	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2022年 なか区民活動センター「街の先生ガイド発行記念」作品出展 ・2023、2024年 なか区民活動センター「フラワー&グリーンフェスタ」にて「一輪の花を楽しむ」ワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 なし ・材料費 300～500円(花代含) ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

季節に合わせた花器作り

定員:10～15人 所要時間:60分

- ① 空き缶、牛乳パックなどを使って花器を作る
- ② お花が活けてほしいようによく見て1本を活けて楽しむ



【街の先生からひとこと】

MOA 美術館の美術文化インストラクターのボランティアグループです。

手作りの花器に一輪のお花と話をし、花の心を活けて楽しむひと時をご一緒に体験してみましよう。

指導(活動)分野	押し花	指導 披露 講義
ふりがな	うちやま まゆみ	登録番号
氏名またはグループ名	内山 まゆみ	C - 10
指導(活動)内容	・押し花小物の作成 ・押し花額の作成	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・ふしぎな花倶楽部(日本ヴォーグ社)インストラクター31年 ・区の施設で夏休みの子ども向け講座、なか区民活動センター祭ミニ講座 ・旭区でのサークル活動23年	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

押し花ウェルカムボード

定員:6人 所要時間:90分

- ① あらかじめ作成してある押し花から、図柄を考えて選びます
 - ② ボンドで花を仮止めします
 - ③ 専用シールを貼って押し花を固定します
 - ④ 完成
- ・はがきサイズのウッドプレート(材料費 600~700円)を使用します

- ・押し花はがき(年賀用)
 - ・押し花マグネット
 - ・押し花ミニフレーム額
 - ・押し花せっけん
 - ・押し花万華鏡
- など 15分程度で作れるワークにアレンジすることもできます



【街の先生からひとこと】

自宅の庭やベランダのプランターで育てた花を使って作品を作成します。
 初心者でも手軽に美しい作品が作れます。季節感あるインテリアとしても人気です。

指導(活動)分野	テラリウム	指導 披露 講義
ふりがな	ぐりーん うえーぶ(あかま ひろえ)	登録番号
氏名またはグループ名	GREEN WAVE(赤間 裕江)	C - 11
指導(活動)内容	・ふた付きの透明ガラスポットに、苔や観葉植物を入れ、お部屋に飾れるテラリウムを作成します	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・指導歴8年 ・象の鼻テラスのぞうさんマルシェ、ヨコハマハンドメイドマルシェ、住宅展示場、地区センター、カルチャースクールなどでワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 2,500円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

苔と観葉植物のテラリウム

定員:10人 所要時間:60～90分

- ① ガラスポットに土を入れる
- ② 好みの植物を選ぶ
- ③ 土を入れた容器に植物を植える
- ④ できあがり想像しながら大きめの石を入れる
- ⑤ 苔を植える
- ⑥ 細かい飾り砂を入れてデザインする
- ⑦ 霧吹きで水を掛け、できあがり
作成後は1ヶ月に1回、霧吹きで水を掛けます



【街の先生からひとこと】

子どものころから庭いじり、土いじりが大好きでした。

イタリア旅行に行った時、目にしたフランス人作家さんの作るテラリウムに感動！

苔を扱う作家さんのところに行ったり、本を読んだりして、自分でたくさんの作品を作り、独学で勉強しました。“部屋の中に自分だけの森を”をコンセプトに、自分だけの作品を作ってみませんか？

指導(活動)分野	絵画指導	指導 披露 講義
ふりがな	きむら ゆうはく	登録番号
氏名またはグループ名	木村 優博	C - 12
指導(活動)内容	・水彩画、パステル画、油彩画、色鉛筆画、デッサンの指導をいたします	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・中学・高校美術科 1 種免許 ・京都造形芸術大学(現京都芸術大学)洋画コース卒 ・中本牧コミュニティハウス、竹之丸地区センターでサークルを指導	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 実費 ・交通費 なし	

【プログラムの一例】

淡彩スケッチー風景

定員:15 人 所要時間:210 分

- ① スケッチ場所に集合し 30 分程度で描きたい場所を決定する(30 分)
- ② 構図を決定し、軽く鉛筆で形を取る。その上から黒のフェルトペンで輪郭線、及び細部を描き込む(90 分)
- ③ 水彩絵の具で大まかに着彩。乾燥後、暗部のみ更に色を重ねる(60 分)
- ④ 仕上がった後一枚ずつ講評を行う(30 分)

画材:F4 水彩紙、鉛筆(B)、消しゴム
 透明水彩絵の具 20 色程度
 油性極細フェルトペン(黒)



【街の先生からひとこと】

初心者から丁寧に構図のとり方、形の描き方を含めて説明していきます。

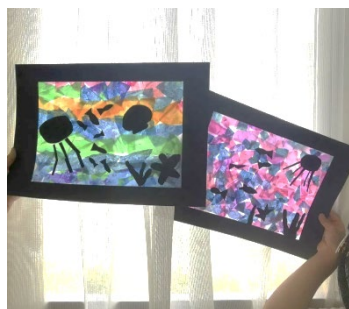
指導(活動)分野	絵画と工作	指導 披露 講義
ふりがな	かぜのあとりえ ひげしろ りょうこ	登録番号
氏名またはグループ名	風のアトリエ 髭白 良子	C - 13
指導(活動)内容	・小さなお子さんから高齢の方まで楽しめる、工作ワークショップと絵画・造形講座	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2008年より子ども向けの造形教室、大人向けの造形教室、スケッチ講座など指導 ・中区多文化フェスタ、夏休み工作ワークショップ、なか区民活動センターイベント	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

夏休み工作講座 オリジナルペーパーのステンドグラス

定員:20人 所要時間:90分

- ① 黒い厚紙にトレーシングペーパーを貼る
- ② 表に黒い紙で模様を切って貼る
- ③ 裏にカラーペーパーをちぎって貼る
- ④ 窓に着けたら、きれいなステンドグラスの
でき上がり



【街の先生からひとこと】

小さなお子様から大人の方まで楽しめる工作ワークショップです。
万華鏡・おもしろ楽器・ハロウィンのお面・大人の方のスケッチ講座・ぬりえ講座
インスタグラム「風のアトリエおかもとりょうこ」で検索して下さい。
https://www.instagram.com/okamoto_ryoko_hige



Instagram



YouTube

指導(活動)分野	絵画と工作	指導 披露 講義
ふりがな	なるさわ あけみ	登録番号
氏名またはグループ名	成澤 朱未	C - 14
指導(活動)内容	・絵画(水彩・色鉛筆・デッサン・オリジナルぬりえなど) ・工作(消しゴムスタンプ・大人の工作など)	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・高齢者施設などで水彩・オリジナルぬりえ講座(野毛山・金沢文庫・菊名) ・小学校へ出張講座 学校～依頼、よりみちアート ・なか区民活動センターよろずアップ企画・他ワークショップで水彩を開催	
経費	・指導(活動)料 5,000 円(応相談) ・材料費 応相談 ・交通費 応相談	

【プログラムの一例】

水彩でアートをはじめよう 全12回

定員:12~20人 所要時間:120分×12回

- 第1回 画材の説明 オリエンテーリング
- 第2回 くだものとストライプの布による遠近法
- 第3回 重色によるグラデーションと平塗りの練習
- 第4回 私だけの色環図鑑 四季の緑の作り方
- 第5回 白いモチーフは絵の具の白を使いません
- 第6回 Xmasのモチーフ
- 第7回 お正月のモチーフ
- 第8回 布と缶と瓶と
- 第9回 不思議な筆マジック
- 第10回 卒業制作
- 第11回 卒業制作の続きと展示
- 第12回 講評とみんなでクロッキー



老人クラブ 晴嵐かなざわ 趣味の講座より

【街の先生からひとこと】

絵を描くことは、いつでも、いくつになっても始めたいときがスタートです。
 単発のワークショップもしています。ながいお付き合いの方は30年以上になります。
 公募展やコンクールで受賞者多数です。
 水彩をはじめアートで生活や心を豊かにしていただくことを目指しています。
 お会いしたみなさんにアートが好きになっていただけるよう願って活動しています。

指導(活動)分野	トールペイント	指導 披露 講義
ふりがな	かとう さちこ	登録番号
氏名またはグループ名	加藤 幸子	C - 15
指導(活動)内容	・白木に色を塗り、図案を転写、葉・花などを描きます	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本デコラペインティング協会講師会員、箏曲教授、小原流家元教授 ・幼稚園教諭、保母資格 ・西区岩井原中学校で体験講座、野毛地区センター講師 ・西区、中区、南区で街の先生としてイベントなどに参加	
経費	・指導(活動)料 2,500円 ・材料費 500円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

びんにペイント

定員:10人 所要時間:120分

- ① びんの内側に図案をいれる
- ② 筆に絵の具をとり、びんの上から絵を描く
- ③ ふたも下塗りしてあるので好きな絵、模様を描く



【街の先生からひとこと】

小物から大きな家具まで、いろいろな素材に描くことができます。
ガラス、缶、びん、布、白木、皮、プラスチックなど、夢が広がります。

指導(活動)分野	ゼンタングル®アート		指導	披露	講義
ふりがな	やまだ すみこ		登録番号		
氏名またはグループ名	やまだ すみこ		C - 16		
指導(活動)内容	・簡単なパターンを繰り返し描くパターンアート				
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2018年ゼンタングル®認定講師資格取得 ・毎月カルチャーセンターで講座開催 ・産業カウンセラー ・傾聴心理カウンセラー				
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500~1,000円 ・交通費 実費				

【プログラムの一例】

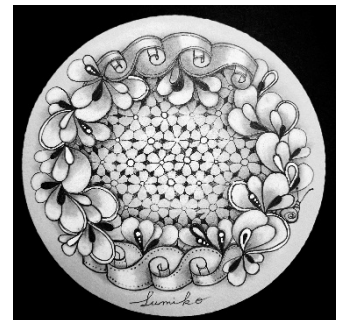
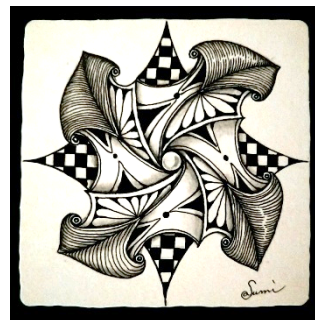
ゼンタングル®入門編

定員:10人 所要時間:120~150分

- ① ゼンタングル®基本の一枚
- ・ゼンタングル®の代表的なパターンの紹介
 - ・ゼンタングル®の基本の描き方

「楽しむゼンタングル®基礎クラス」

- ① パターンに慣れよう
- ・パターンの紹介と組み合わせ
- ② 違いを楽しもう
- ・決められた枠組み、紙の形、紙の色の違い



【街の先生からひとこと】

パターンをくり返し描く、その過程を大切に楽しむゼンタングル®アート。
 集中することで心が落ち着き、絵が苦手だと思っている方も素敵な作品に仕上がります。

指導(活動)分野	アート	指導 披露 講義
ふりがな	ふれんどこうぼう しらいわ ひでかつ	登録番号
氏名またはグループ名	フレンド工房 白岩 秀勝	C - 17
指導(活動)内容	・パステルシャインアート体験 ・バルーンアート ・モールでかわいいマスコット作り	
対象者の程度	<input checked="" type="radio"/> 気軽に楽しむ	<input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず
対象者の年代	<input type="radio"/> 乳幼児(親子) <input type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input type="radio"/> 高齢者	<input checked="" type="radio"/> どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市内を中心に活動中 ・地区センター、子どもログハウス、子ども会、各イベント、フェスタなど参加 ・日本パステルシャインアート協会(セラピスト) ・なか区民活動センターイベントにてワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 応相談	

【プログラムの一例】

パステルシャインアート体験

定員:5人 所要時間:30~60分

パステルを削りコットンで描いていきます
 初めての方でもステキにかわいいアートが描けます
 3才~大人までできます



「みんなで作ろう!バルーンアート」

定員:10~200人

・一人ひとりにも作品を作ります

「モールでかわいいマスコット作り」

・どの作品でも、描き方や作るコツを分かりやすく説明します



【街の先生からひとこと】

初めての方もカワイイ、ステキな作品が作れます。

作ることで気持ちも癒されます。

また、自分で講座をやりたい方には、教え方なども指導いたします。

指導(活動)分野	パステル	指導 披露 講義
ふりがな	ぱすてるんるん	登録番号
氏名またはグループ名	パステルンルン	C - 18
指導(活動)内容	・絵を描くのが苦手な初心者の方でも、パステルを使ったステキな作品が制作できます	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・障がい者、精神保健福祉実習生、看護実習生が参加のワークショップ ・2024年度企業で指導 ・2022年10月より合計100名以上が参加	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

パステルでうちわ作り

定員:10人 所要時間:30~60分

- ① 画用紙を丸く切り抜く
- ② 切り抜いた画用紙に粉にしたパステルを塗る
- ③ パステルを塗った画用紙の上に特別な作業をする
- ④ ラミネートして完成

・A4サイズの作品としてラミネートせずに額縁に入れることも可能



【街の先生からひとこと】

参加者より、「パステルを粉にして塗る作業は楽しい」、「絵が描けなくても全く問題ないですね」との声がありました。

楽しみながら作品を制作しちゃおう！！

詳しくは HP <https://kamishibaitommy.jimdofree.com>



HP

指導(活動)分野	水彩画	指導 披露 講義
ふりがな	なかたに くにお	登録番号
氏名またはグループ名	中谷 国雄	C - 19
指導(活動)内容	・水彩画(花、風景、人物など)初心者でも良いです	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・大鳥中学校コミュニティハウスで10年以上指導 ・旭区アトリエでボタニカル・植物画の指導 ・なか区民活動センター登録団体「本牧スケッチ会」で水彩画指導	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 画材(少々) ・交通費 なし	

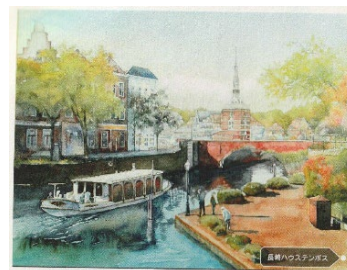
【プログラムの一例】

写真などをベースに水彩画を描く

定員:6人 所要時間:180分

- ① 色彩、にじみ、ぼかしによるテクニック指導
- ② デッサン、遠近表現の指導、パースの指導
- ③ 作品に対して毎回全体講評
- ④ カレンダー、画集に作品を利用した応用作業も指導

持ち物:水彩画紙、透明水彩、道具一式
 テーマの写真などはその都度相談



【街の先生からひとこと】

参加者のレベルに合わせて丁寧に指導します。
 描いた絵にポエム・ロマンを感じる作品になるよう指導します。

指導(活動)分野	水墨画	指導 披露 講義
ふりがな	なかの あつこ	登録番号
氏名またはグループ名	中野 淳子	C - 20
指導(活動)内容	・初めての方も楽しんでいただけるよう筆の持ち方から指導いたします ・講義では、水墨画概論・名画解説など知的好奇心をくすぐる話をします	
対象者の程度	<input type="radio"/> 気軽に楽しむ <input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず	
対象者の年代	<input type="radio"/> 乳幼児(親子) <input type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input type="radio"/> 高齢者 <input type="radio"/> どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・国際墨画会本部師範講師 ・溝の口カルチャークラブ、よみうりカルチャー恵比寿、九段生涯学習館サークル講師ほか ・その他不定期にてワークショップを開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

初めての水墨画 竹を描く

定員:10人 所要時間:120分

基本描法を用い時間内に作品を描きあげます

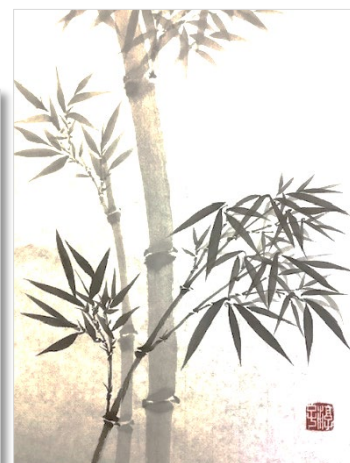
- ① 筆の持ち方、調墨について
- ② 基本の二大描法「蔵鋒」「露鋒」の運筆法
- ③ 上記基本描法で竹を描きあげる

「国宝鳥獣戯画にチャレンジ」

・謎だらけの鳥獣戯画の解説と模写

「水墨画名画の見方、楽しみ方」

・雪舟、等伯、若冲 名画の見どころを説明



【街の先生からひとこと】

水墨画のすばらしさを分かち合う仲間を作る事をライフワークに、国内外問わず水墨画の普及、啓発活動をしています。日本の水墨画は近年、世界的にも評価が高く、カッコイイ日本文化として人気があります。国際交流の一環とされたり禅の影響を受けた芸術としてマインドフルネスとして取り入れられたりと色々な場面で注目されています。ぜひ1人でも多くの方に水墨画の魅力を知っていただきたいです。

指導(活動)分野	水墨画	指導 披露 講義
ふりがな	まん はく	登録番号
氏名またはグループ名	満 柏	C - 21
指導(活動)内容	・水墨画の指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・中国の美大を卒業 1995年より水墨画教室を開催 ・寿交流センター、中本牧コミュニティハウスで水墨画講座の指導 ・なか区民活動センター祭りなどのイベントでワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円 ・交通費 実費	

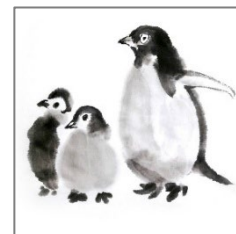
【プログラムの一例】

水墨画体験会

定員:15人 所要時間:90分

道具類はこちらで用意しますので手ぶらでOKです

- ① 水墨画は対象の「型」を描きます。基本の「型」を習得します
- ② いい絵にも「型」があります。バランスの取り方を勉強します
- ③ 生徒が先生の実演を見てから練習します
- ④ 先生が添削します。先生の手を加えると、どんな絵でも作品になります



他にも

「水墨画入門」4回コース 四君子と呼ばれる梅蘭竹菊を、それぞれ習います
 「1日で作品を作ろう！」 お家で飾れる絵を作ります
 「1日体験」 水墨画の楽しさを体験します



【街の先生からひとこと】

水墨画は絵心が無くても、「型」さえ知ればだれでもできます。
 やさしく指導します。一度、体験してみてください。

指導(活動)分野	童画(絵画・イラスト) 手作り絵本製作	指導 披露 講義
ふりがな	みなとまちどうがのかい	登録番号
氏名またはグループ名	みなとまち童画の会	C - 22
指導(活動)内容	・絵本についての学習、製本、イラストの実技 ・講師による勉強、ワークショップ	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・童画や絵本について勉強会を開催 ・童画展、手作り絵本展の開催 ・講師はイラストレーターのながしまよいち氏	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

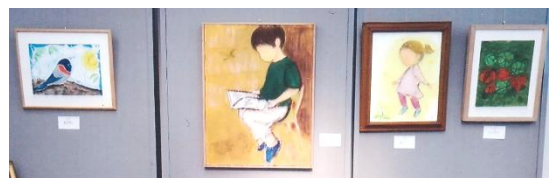
【プログラムの一例】

親子で楽しむ絵本作り

定員:10人 所要時間:120~180分

・お子さんの描いた絵やカードを絵本にしてみましょう

- 「豆本作り」
- 「オリジナルカード作り」
- 「季節ごとのカードを作り」
- 「童画を描いてみよう」



【街の先生からひとこと】

世界にたった1つの絵本を手作りしましょう。
楽しく童画を描いてみましょう。

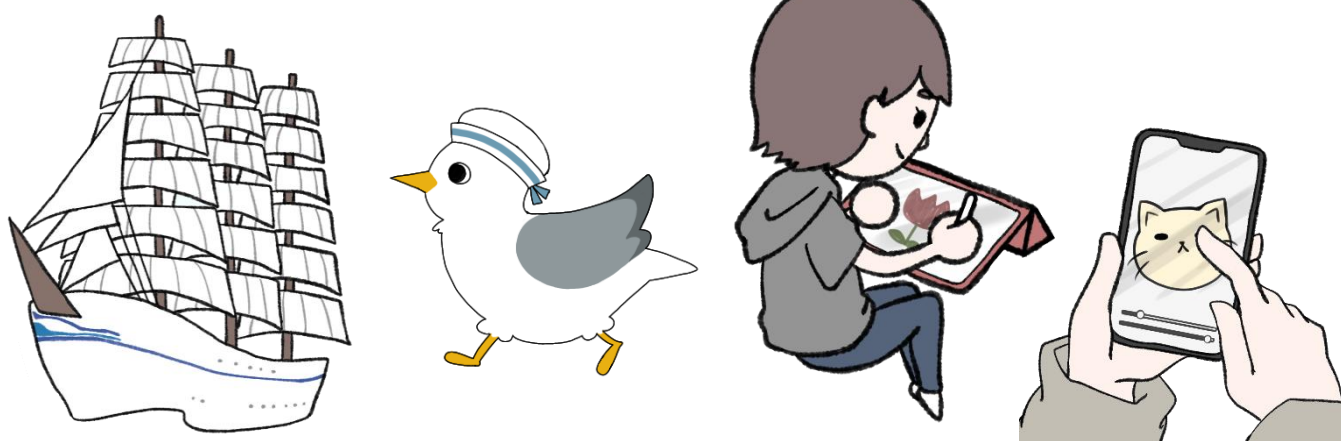
指導(活動)分野	イラスト指導	指導 披露 講義
ふりがな	こなっこ	登録番号
氏名またはグループ名	こなっこ	C - 23
指導(活動)内容	・タブレットのペイントソフトを使用したイラストの指導 ・ポスターやチラシに掲載するイラストのご依頼	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・色彩検定2級 ・中区民利用施設のチラシ、パンフレット用イラスト作成多数	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

かんたん！タブレットでイラストを描こう 定員：10人 所要時間：120分

- ① タブレットのペイントソフトを使用した簡単なイラストの描き方を指導します
- ② 丸や直線から、植物、建物、人物まで描き方を指導します

【イラスト例】



【街の先生からひとこと】

はじめまして、こなっこと申します。

イラストは紙とペンがある限り大人から子供まで誰でも楽しめる趣味だと思っています。

皆様の生活の彩のお手伝いをさせていただければ幸いです。

ポスターやチラシのイラストも描かせていただきますのでお気軽にご相談ください。

指導(活動)分野	ぬり絵	指導 披露 講義
ふりがな	しちのへ じゅんこ	登録番号
氏名またはグループ名	七戸 淳子	C - 24
指導(活動)内容	・近年流行りの「大人のぬり絵」を教材にして楽しみながら色彩学を学びます	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・女子美術大学卒業 神奈川県女流美術家協会会友 ・児童絵画指導経験 ・麦田清風荘他、西区・南区・栄区・各地区センターで講座開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ぬり絵で学ぶ色彩学

定員:15人 所要時間:90分

色彩学のテーマに沿った課題で小作品を作る

- ① シンプルなモチーフでテーマに合う色彩を選んで着彩する
- ② 着彩されたモチーフを活かす背景を選ぶ

- ・1日だけの体験講座や半年から1年の長期講座等
ご要望に合わせてプログラムを組みます
- ・児童絵画指導経験あり。子ども向けのイベントも対応いたします



【街の先生からひとこと】

絵画の素養が無くてもゼロから楽しめる「ぬり絵」を通して、豊かなひとときをご一緒しましょう。

指導(活動)分野	きりえ	指導 披露 講義
ふりがな	くすのき あきら	登録番号
氏名またはグループ名	楠 昭	C - 25
指導(活動)内容	・様々な紙をカッターで切って切り絵を作成 ・切り絵の歴史、基本から切り方・制作・飾り付けまで指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・東戸塚「お茶の間楽校」、横浜高島屋「クラフト講座」で講師 ・神奈川県きりえ展、日本きりえ美術展、他グループ展へ出品 ・泉寿荘、晴嵐かなざわ、西区地区センター、竹之丸地区センター教室開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,500円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

楽しい切り絵の世界 全6回

定員:10人 所要時間:各120分×6回

きりえの歴史、道具、材料の準備から作品の制作までの指導

- ① テキストによる講義
- ② カッターの使い方、直線、曲線、円のきり方練習
- ③ 下絵をもとに切り絵の作成
- ④ 色の付け方(カーボン紙・トレーシングペーパーなどの使い方)指導
- ⑤ 作品の額装、飾り方見せ方の指導
- ⑥ 卒業作品の制作、展示会などの情報告知

カッターマットやデザインカッターは貸し出します(持参可)



【街の先生からひとこと】

「切り絵」は、自分で絵を画く事に自信のない方でも、紙をカッターで切ると思いもよらないすばらしい作品ができます。

本やパンフレット、新聞紙のカットなど(様々なところ)で切り絵が使われています。

是非一度体験してみてください。

指導(活動)分野	げんき絵手紙サロン	指導 披露 講義
ふりがな	かわぐち ただし	登録番号
氏名またはグループ名	川口 整	C - 26
指導(活動)内容	・画仙紙に墨筆と顔彩で絵手紙を描く、感動と楽しさを届ける指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本絵手紙協会絵手紙公認講師、認知症介助士認定、健康マスター認定 横浜市生涯学習ボランティア講師全18区登録、教育講師歴35年 ・絵手紙サロン年220回以上、区活動センターや福祉施設等市内15か所で開催、2025年みなとみらいギャラリーで7日間	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 500円(教材など貸出含む)・交通費 実費	

【プログラムの一例】

げんき絵手紙サロン

定員:10人 所要時間:120分

初級編 3~5回

- ① まずかいてみよう
- ② 線と文字の基本練習
- ③ 画仙紙に果物や野菜を描こう
(振り返りと片付け含む)

- ・ことばを墨筆にのせ、自分らしさの絵手紙を楽しみましょう
- ・最初のテーマは「感謝」から始めましょう！



【街の先生からひとこと】

絵手紙は、あなたらしさをさらに引き出します。地域づくり向上に協力しています。絵心がなくても、絵が苦手でも大丈夫。絵手紙一枚でお仲間に会える嬉しさ。仲間とおしゃべりがとっても楽しいサロンです。あなたを待っています。はじめての方、絵心がなくても大丈夫。以前やっていたの！ やってみたい！丁寧に、あなたの意に寄り添う絵手紙をご指導させていただきます。

指導(活動)分野	美術・美術教育	指導	披露	講義
ふりがな	やまぐち のぶお	登録番号		
氏名またはグループ名	山口 喜雄	C - 27		
指導(活動)内容	・風景のスケッチ淡彩 ・はじめてのクロッキー			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市立中学校教諭1974年4月～93年3月(19年間) ・筑波大学附属小学校教諭93年4月～97年8月(4年半) ・宇都宮大学講師・教授・附属小校長97年9月～2016年3月(18年半) ・仲尾台中学校コミュニティハウス・本牧地区センターで講座実施			
経費	・指導(活動)料 5,000 円・材料費 2,000～4,000 円・交通費 実費			

【プログラムの一例】

スライドで海外スケッチ 5 都市の旅 全5回 定員:8～12人 所要時間:90分×5回

- ① 海外の風景 10 選をスライド映写、好みの風景を描きます
- ② スケッチでの困り事を聴き、描きはじめのポイントを解説
- ③ 鉛筆は線描き・水彩は面描き、描く太さ早さが強弱の表現に
- ④ 「主題」を決めハガキ大にスケッチ、色は「塗る」でなく「置く」
- ⑤ もう一作描き、初回と5回目の進歩を鑑賞して楽しみます

用具:固形水彩絵具プチカラー 12 色セット、
4B鉛筆、葉書サイズ画用紙 50 枚、
三重筆洗、水彩筆セット、ハガキ判サイズ額縁

「はじめてのクロッキー」全5回
クロッキー(短時間の写生)を毎回数度描きます
筆記具の扱い方、姿勢や視点に気をつけると表現力が身につきます
描くコツを知り、自分で決める主題に沿って楽しく描けます



【街の先生からひとこと】

子どものころは図画工作が不得意な子どもでした。世界30数カ国でスケッチやクロッキーをしてきた経験をもとに描き方を丁寧に説明します。

スケッチやクロッキーが初めての方や苦手な方でも安心して受講していただけるよう努めます。

もと日本教育大学協会全国美術部門代表代理ほか、教育美術佐武賞、(財)日本教育連合表彰、宇都宮大学ベストレクチャー賞など受賞、21ヶ国地域の著名美術館・学校等を面談調査、編著「ベーシック造形技法」建帛社ほか著書多数

指導(活動)分野	カップ・皿への絵付け (ポーセリンアート)	指導 披露 講義
ふりがな	ふかや すみえ	登録番号
氏名またはグループ名	深谷 住江	C - 28
指導(活動)内容	・白いカップや皿に好みの絵柄やイニシャル・名前(転写紙)を貼り、電気炉で焼き付け毎日使える「マイ・食器」を作ります	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本ヴォーグ社ポーセラーツ インストラクター ・地区センター、ケアプラザ、小・中学校、町内会(老人会や子供会)、コミュニティハウスの体験会や講習会で講師経験多数 ・なか区民活動センターイベント出展、ワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

マイカップ作り(プレート、お茶碗など)

定員:10~25人 所要時間:90~120分

- ① 好みの転写紙を選びデザインを考える
- ② 水に浸した絵柄転写紙を台紙からはがしてカップ(皿)に貼る
- ③ 水分や空気をゴムベラなどで抜く
- ④ 専用の電気炉で焼成し完成

「毎日使う食器作り」

「夏休みの子ども講座・親子講座」

「季節のプレート作り」

・クリスマス、おひなさま、子どもの日、ハロウィン

「プレゼント食器・記念品作り」

・母の日、父の日、敬老の日、イベントの記念品など



【街の先生からひとこと】

ご家族で(子ども~大人まで)一緒に楽しめるのでよい思い出になる事でしょう!

作る楽しさと使って楽しめる二重の楽しさを体験しませんか?

イニシャルや名前も入れられます。

指導(活動)分野	手作りアクセサリー (純銀・DECO)				指導	披露	講義
ふりがな	ふかや すみえ				登録番号		
氏名またはグループ名	深谷 住江				C	-	29
指導(活動)内容	・純銀粘土で作る純銀ペンダント作り ・ラインストーンを使った、キラキラ感のあるペンダント作り						
対象者の程度	気軽に 楽しむ	初心者 向け	中級者 向け	上級者 向け	レベル 問わず		
対象者の年代	乳幼児 (親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・日本貴金属粘土協会 アートクレイ倶楽部 インストラクター ・ジュエルデコレ インストラクター ・地区センター、コミュニティハウス、PTAの講習会の講師経験多数						
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 1,500 円～ ・交通費 実費						

【プログラムの一例】

純銀のペンダント作り

定員:5~15人 所要時間:120~150分

- ① 純銀粘土で形を作ります(型の用意あり)
 - ② ホットプレートで乾燥後、電気炉で焼成します
 - ③ 磨いてピカピカにします
- ・やわらかい純銀粘土が形を変えて金属になるまでの過程を楽しみます

「DECO アクセサリー作り」 定員:10~15人 所要時間:90~120分

- ① 金属できている枠(ペンダント)の中に
カラーパテ(黒や白色)を入れます
 - ② そこにラインストーンを埋め込みます
- ・キラキラ感のあるステキなアクセサリーを手作りできます



【街の先生からひとこと】

手作りのアクセサリーは、愛着がわき、身につけていてとても嬉しい気分です。
高級感のあるアクセサリーができますヨ！
母の日のプレゼントなどにも人気があります。

指導(活動)分野	アクセサリ作り	指導 披露 講義
ふりがな	たきがわ みちよ みちよていこうぼう	登録番号
氏名またはグループ名	瀧川 道代 michiyo-t 工房	C - 30
指導(活動)内容	・市販の材料を使ったアクセサリ作り	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・独学と動画で学んで6年 ・地域活動支援センター共同作業所(はーと工房)でアクセサリ制作 ・インターネット上で販売 ・なか区民活動センターイベントでワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 500 円～応相談 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

簡単ブレスレット

定員:5~6人 所要時間:60分

- ① 好きなビーズを選ぶ
- ② テグスで繋ぎ作る
- ③ 結わいてボンドで留める

〔作品例〕

- ・ピアス
- ・イヤリング
- ・ペンダント



【街の先生からひとこと】

自分の作ったブレスレットを着けて、楽しく過ごしましょう。

指導(活動)分野	ぬいぐるみづくり	指導 披露 講義
ふりがな	にほんぬいぐるみきょうかい	登録番号
氏名またはグループ名	NPO 法人 日本ぬいぐるみ協会	C - 31
指導(活動)内容	・ぬいぐるみなど手芸品のワークショップ	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・子ども向けワークショップ(中区、都筑区などで開催) ・ぬいぐるみ手芸会開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ぬいぐるみづくり

定員:8人 所要時間:数時間程度

数十分で仕上がるものから、数か月かけて仕上げるものまで、キットをご用意しています
詳細は、HP またはメールでお問い合わせください

【街の先生からひとこと】

3歳のお子さんから、ご高齢、ご不自由なところがある方でも、ものづくりを楽しめるようなキットをご用意しています。

HPは <http://www.nuigurumi.jp.net>

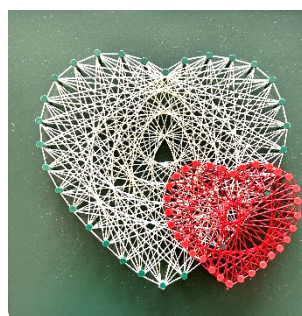
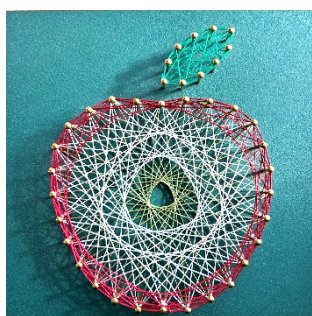
指導(活動)分野	糸かけアート	指導 披露 講義
ふりがな	いとかけし つぼみ いのうえひろこ	登録番号
氏名またはグループ名	糸かけ師 蕾 井上浩子	C - 32
指導(活動)内容	・板に釘を打ち、好みの色の糸を順番にかけてアートを作成 ・手先を使い脳トレにもなる作品作り	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・糸かけ師 ・大船、本牧、新山下、三ツ境カルチャーセンターにて定期開催 ・地区センター、コミュニティハウス等リクエスト開催 ・川崎市日本民家園にて時季ワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 2,000～3,000円 ・交通費 応相談	

【プログラムの一例】

糸かけアート

定員:10人 所要時間:60～90分

- ① 板に釘をトントン打ち付けます(釘を打った板を用意します)
 - ② 好みの色を選びます
 - ③ 糸を順番に釘に掛けていきます
 - ④ でき上がり
- ・集中して楽しい時間を過ごしなが、作品ができあがる喜びがあります



【街の先生からひとこと】

初心者の方でもゆっくり丁寧に指導いたします。

見た目よりも簡単です。

作る楽しさ、夢中になれる時間、飾る喜びをお伝えしていきたいです。

指導(活動)分野	編み物・手芸	指導	披露	講義
ふりがな	むたちえこ(あとリエ むう)	登録番号		
氏名またはグループ名	牟田千枝子(アトリエ Mu)	C	-	33
指導(活動)内容	・編み物・組紐 ・リボンレイなどの手芸指導			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者
資格・指導の経験・活動歴	・東京編物学院ニット科・全日本編物協会認定講師免状取得 ・ipolani Hawaii リボンレイインストラクター取得 ・地区センター・ケアプラザなど、自治体・公共施設で指導			
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 実費 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

かんたんルームソックス

定員:10人 所要時間:120分×2回

- ① 好きな色の毛糸を選びます
- ② 目の作り方、編み方、増減の仕方など基礎を確認します
- ③ かかとから両足分を編み始めます
- ④ つま先は目を減らしながら編みます
- ⑤ 足首は一目ゴム編みし、留めます
- ⑥ できあがり



・毛糸だま1つでできるマフラー、ハワイアンレイを応用したクリスマスリースの作成などご希望に応じたカリキュラムを作成できます



【街の先生からひとこと】

編み物は最大のエコ。再度やり直しがききます。
 頭と手を使い若さをキープしましょう！

指導(活動)分野	手編み	指導 披露 講義
ふりがな	おぎやま かずみ	登録番号
氏名またはグループ名	荻山 和美	C - 34
指導(活動)内容	・初心者の方でも経験者の方でも編み物の基礎からお教えし、それぞれの作品の完成をお手伝いします	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本編物文化協会手編み講師認定 講師歴 22年 ・野毛地区センター、麦田清風荘などでサークル活動の指導 ・本町小学校4年3組の総合授業を一年間サポート	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

かぎ針ネット編みのミニバッグ

定員:10人 所要時間:120分×4回

初心者の方は簡単な編み方で、経験者の方は変わりネット編みでそれぞれが自分のレベルに合った「ちょっとした工夫」を盛り込むことで、お揃いでありながらも、個性の光る納得のミニバッグが完成します

- ・かぎ針編み、棒針編み、アフガン編み、指編みなど
ご相談いただいた内容に応じてアレンジします



【街の先生からひとこと】

「手編みの楽しさを知っていただきたい」が一番ですが、それだけでなく作品についての会話やサークルに参加することで人との交流を楽しんでいただきたいと思っています。

指導(活動)分野	手芸	指導 披露 講義
ふりがな	ぼんぼんず よこはま	登録番号
氏名またはグループ名	BONBONS 横浜	C - 35
指導(活動)内容	・デコパージュ、ソーイング、モールドール、アクセサリ、アクリルペイントなど手芸を教えています	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・デコパージュ、アクリルペイント指導歴 20 年 ・独自に開発したデコパージュテクニックを指導 講師多数育成 ・各商業施設・ホール、コミュニティスクールでワークショップ開催	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

デコパージュタイルを作ろう

定員:20 人 所要時間:60 分

- ① たくさんの種類のペーパーナプキンから一枚を選びます
- ② 好きな柄をカットします
- ③ タイルに貼ります
- ④ 乾いたら裏にリボンをつけて壁掛けに出来るように加工します

・モールドールで作るアニマル(犬、テディベアなど)のレッスンも承っております



【街の先生からひとこと】

楽しいレッスンを心がけています。

カンタン・キレイに出来上がるデコパージュやモールドールなどを小さなお子さまから体験していただけます。

ホームページ <https://yokohamabonbons.simdif.com>

指導(活動)分野	織・手編	指導 披露 講義
ふりがな	いいお ともこ	登録番号
氏名またはグループ名	飯尾 友子	C - 36
指導(活動)内容	・織物(ウオーマー、マフラー、手袋、靴下、ベスト、セーター) ・草木染め、織りの基本から応用	
対象者の程度	<input checked="" type="radio"/> 気軽に楽しむ <input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 <input checked="" type="radio"/> どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・杉野女子大学 服飾手芸・編物研究室 勤務 ・川島テキスタイルスクール綴織基本コース終了 ・月2回「アトリエ糸」にて友人と教室開催中(見学可)	
経費	・指導(活動)料 4,000円 ・材料費 実費(応相談) ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

マット・コースターを作る

定員:10人 所要時間:120分

平織又は、バイアス織で作品を作る

- ① 作品の説明(バイアス織、平織とは)
- ② デザインを考える
- ③ 糸選びをする
- ④ 織機に糸を張り、交差する糸を詰めながら織っていく



【街の先生からひとこと】

編み物について初心者から上級者まで、ご希望に沿ってご指導いたします。

指導(活動)分野	ミツロウラップ講座	指導 披露 講義
ふりがな	ひらた ゆかり	登録番号
氏名またはグループ名	平田 ゆかり	C - 37
指導(活動)内容	・SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介 ・ミツロウラップ作成実習	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市内地区センター・ケアプラザ各所で講座開催 ・NPO 育児支援団体各所、横浜市内作業所、ショップなどで講座開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500~1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ミツロウラップ講座

定員:~10人 所要時間:60~120分

- ① SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介・素材の説明
- ② 低温アイロンでミツロウワックスを溶かし布にワックスをしみこませミツロウラップを作成
- ③ 固まったら完成

- ・(注意)1歳未満の乳児やアレルギーのある方のいる環境では利用できません
- ・低温アイロンを使用します(電源要)



【街の先生からひとこと】

「SDGs」という言葉も見聞きすることが多くなり、注目されてきたのが「ミツロウラップ」です。本職はセラピストですが、趣味で養蜂家の採蜜に関わっています。ミツバチは環境指標生物。人類の衣食住の基礎としての前線を守っています。アロマセラピーで活用する自然素材との共通点も講座中で紹介します。

指導(活動)分野	アロマセラピーと メディカルハーブ	指導 披露 講義
ふりがな	つりーはうす	登録番号
氏名またはグループ名	tree house	C - 38
指導(活動)内容	・はじめてアロマセラピーやメディカルハーブを学ぶ方への指導 ・検定合格を目指す方への指導 ・ワークショップ活動	
対象者の程度	<input type="radio"/> 気軽に楽しむ <input type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず	
対象者の年代	<input type="radio"/> 乳幼児(親子) <input type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input type="radio"/> 高齢者 <input checked="" type="radio"/> どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・AEAJ 認定アロマセラピスト、アロマセラピーインストラクター、アロマブレンドデザイナー ・JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト、介護アロマセラピスト ・地区センター、コミュニティハウス、病院などでのセミナー講師	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

はじめてのアロマセラピー 全2回

定員:20人 所要時間:60~90分

- ① 香りを楽しんでみよう
アロマセラピー、エッセンシャルオイルについての話
香りのイメージ(実習例 アロマスプレー作り)
- ② 香りを生活に取り入れてみよう
アロマセラピーの楽しみ方
エッセンシャルオイルのプロフィールなど(実習例 アロマ石けん作り)



【街の先生からひとこと】

植物の力を借りて、より良い暮らしにつながるお手伝いとしてアロマセラピーやメディカルハーブ講座、ワークショップを開催しております。

Instagram treehouse.416



Instagram

指導(活動)分野	メディカルアロマセラピー	指導	披露	講義
ふりがな	ぐリーん どろっぷす	登録番号		
氏名またはグループ名	Green drops	C	-	39
指導(活動)内容	・メディカルアロマセラピー入門、アロマクラフト作り ・精油の使い方、選び方からさまざまな精油の活用法までのご紹介			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人
資格・指導の経験・活動歴	・ナード・アロマセラピー協会インストラクター ・yuica 日本産精油スペシャリスト ・カルチャーセンター本牧(アロマクラフト コスメ) ・睡眠アロマワークショップ開催			
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 実費 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

アロマセラピー入門～精油の選び方・使い方

定員:12人 所要時間:90分

- ① アロマセラピーって？
- ② 精油(エッセンシャルオイル)って？
- ③ 代表的な精油の種類～テイスティングしてみよう
- ④ アロマクラフトを作ってみよう
(アロマスプレー、ネイルオイル、リップクリーム、かかとクリームなど)



「メディカルアロマ入門」

- ・アロマセラピーで日々の困ったを改善

「アロマセラピーでスキンケア」

- ・アロマセラピーを取り入れて手作りのスキンケア用アロマクラフトを作ってみよう
(保湿ローション、ビューティーオイル、アイジェル、ネイルオイル など)



「どんな精油がおすすめ？」

- ・ヒポクラテスの体質診断

【街の先生からひとこと】

アロマセラピーに挑戦してみたい方、精油を買って使ってみたいけれど、どれを選んだら良いのか分からない方、イチから一緒に学びましょう。

皆様の QOL(クオリティ・オブ・ライフ:生活の質)の向上をお手伝い致します。

また、子ども向けワークショップ、バスボムや虫除けスプレー、リップクリーム、せっけん作りも承ります。

指導(活動)分野	食品サンプル作り	指導	披露	講義
ふりがな	いわもと ちづる	登録番号		
氏名またはグループ名	岩本 千鶴	C	-	40
指導(活動)内容	・食品サンプルを作るワークショップです			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2021年2月横浜食品サンプル畑認定講師資格取得 ・なか区民活動センターイベントにてワークショップを開催 ・オンラインにて指導経験あり			
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,000円 ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

たまごかけご飯を作ろう

定員:20人 所要時間:30~60分

- ① 粘土をボール状に丸めて器に入れます
 - ② お米と接着剤を混ぜて粘土の上に乗せていきます
 - ③ 卵を乗せてツヤを出し、ネギとゴマをかけて完成です
- ・材料のお米、卵、ネギ、ゴマは全て食品サンプルです

・メニュー例

かき氷、ミニパフェ、しゃもじ DE ご飯など
作り方はメニューによって異なりますが、
お子さんから大人まで楽しく作れます



【街の先生からひとこと】

おいしそう！けど食べられない、
見るだけでもワクワクする、食品サンプルを一緒に作りましょう！

指導(活動)分野	ハーブ&Tea・薬膳茶	指導 披露 講義
ふりがな	ぐリーん リーふ	登録番号
氏名またはグループ名	Green Leaf	C - 41
指導(活動)内容	・ハーブ活用法のご紹介 ・薬膳茶のブレンド法など	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・JAMHA ハーバルセラピスト ・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・なか区民活動センターイベントでワークショップ開催 ・老人福祉センター・地区センター他多数でセミナー開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 800円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ハーブ+薬膳茶 オリジナルティー作り

定員:10人 所要時間:90分

- ① ハーブや薬膳茶の説明
- ② 各ハーブ、薬膳茶の試飲
- ③ 目的に合ったハーブ選びを考える
- ④ 各自が選んだ素材で試飲
- ⑤ 完成したものを持ち帰り



【街の先生からひとこと】

ハーブに薬膳を加えてお茶で身体を守りましょう。

指導(活動)分野	建 築	指導 披露 講義
ふりがな	あとりえ はうしんく	登録番号
氏名またはグループ名	atelier HOW THINK	C - 42
指導(活動)内容	・建築知識、建築教育	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・一級建築士 ・キャリアコンサルタント ・なか区民活動センター「中区ブックフェスタ」ワークショップ開催 ・磯子区より青少年育成助成金を受給し小学生の親子向けに模型制作指導	
経 費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 3,500 円(応相談)・交通費 実費	

【プログラムの一例】

親子で建築家になろう

定員:10人 所要時間:120分

2025年に杉田地区センターにて実施

小学生の親子を対象に、「お客さんからのお願い」の条件を満足するようにプランニングし建築模型の製作まで行いました



【街の先生からひとこと】

建築のおもしろさを知ってもらいたいと思い、オリジナルの住宅模型作成キットを開発しました。

小学校や中学校での授業も可能です。

ぜひお声がけください！

指導(活動)分野	石けん作り	指導 披露 講義
ふりがな	でいらいとふる	登録番号
氏名またはグループ名	delightful	C - 43
指導(活動)内容	・オリーブオイルなど食用、化粧用の材料で作る石けんの指導 ・手ごね石けんの指導 ・デコパージュ石けん作りの指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・カルチャーセンター、小学校、区民利用施設で手作り石けん講座の指導 ・なか区民活動センター事業「街の先生オープン講座」指導	
経費	・指導(活動)料 なし ・材料費 100~1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

手ごね石けん

定員:30人 所要時間:90分

- ① 最初に作り方を説明
- ② 石けん素地に水、食紅を入れてこねる
- ③ 形作る

- ・透明石けんでオリジナルデザイン
- ・デコパージュ石けん



【街の先生からひとこと】

オリジナルの石けん作りを楽しみましょう。



YouTube