

指導(活動)分野	ベビーマッサージ講座	指導 披露 講義
ふりがな	ひらた ゆかり	登録番号
氏名またはグループ名	平田 ゆかり	G - 10
指導(活動)内容	・ベビーにマッサージする方法を母親・父親に指導します ・3ヶ月から未就学児、幼稚園児も可能です	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・横須賀市行政育児関連施設 ・横浜市内ケアプラザ各所 ・NPO 育児支援団体各所 ・葉山町某保育園 ほかで活動	
経費	・指導(活動)料 3,000円 ・材料費 500~1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ベビーマッサージ

定員:~10人 所要時間:90~120分

- ① 声掛けや肌へのタッチング方法を紹介
- ② 優しく穏やかなタッチの方法を親の肌へのタッチにより説明
- ③ ママやパパが赤ちゃんへ洋服の上からマッサージや、素肌にオイルを塗布したマッサージを行う

・寒い時暑い時に温度管理できる場所が望ましいです

・実習で使うオイルはホホバオイルで、講師側で準備できます



【街の先生からひとこと】

今回紹介するベビーマッサージは「成長の基礎になる感覚の育て方を体験する」講座で、第2の脳であると言われる皮膚の触れ方を親は講師から、赤ちゃんは親から実際に感じます。乳児期という貴重な時期に体験したママさんから「この感情は一生もの」と声をいただいたこともあります。講師自身は産婦人科専属セラピストとして医院勤務10年以上。現在、院内外で継続的にベビーマッサージ講座講師も担当しています。産後自宅にこもりがちな親子の社会参加の一つになることも期待しています。