

指導(活動)分野	わらべうたベビーマッサージ	指導	披露	講義
ふりがな	もりさき かずな	登録番号		
氏名またはグループ名	森崎 一菜	G - 9		
指導(活動)内容	・オリジナルのわらべうたを用いたベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションや赤ちゃんの発育を促す			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2010年 NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会認定わらべうたベビーマッサージ資格を取得 ・西地区センターで講座開催 ・個人サロンで9年間指導(現在休止中) ・のんびりんこでわらべうたベビーマッサージ講座を開催			
経費	・指導(活動)料 3,000円 ・材料費 なし ・交通費 実費			

【プログラムの一例】

わらべうたベビーマッサージ

定員:10人 所要時間:90分

- ① ベビーマッサージの注意事項等の説明
- ② 実習(赤ちゃんの様子を見ながら進めていきます)
- ③ 授乳・水分補給タイム
- ④ 交流会(育児についての悩みや相談等)



【街の先生からひとこと】

わらべうたベビーマッサージは歌を歌いながら赤ちゃんに触れ合います。

赤ちゃんの発育促進や心の安定などにお役立て下さい。使用するオイルは普段使っている保湿剤を持参していただきますので、パッチテストやアレルギーの心配はございません。

ママも声を出す事でストレス発散になりますのでお気軽に参加していただけると嬉しいです。