

指導(活動)分野	けん玉				指導	披露	講義
ふりがな	なりた けいしゅう				登録番号		
氏名またはグループ名	成田 圭秀				D - 14		
指導(活動)内容	・小学生をはじめ、初心者から中級者向けけん玉指導 ・高齢者向け健康けん玉教室など ・級位、段位認定試験も行えます						
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず		
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・港南けん玉教室にて毎月けん玉指導補助 ・日本けん玉協会けん玉道 4 段、2 級指導員、健康けん玉指導員 ・グローバルけん玉ネットワーク エキスパート 3 級、けん玉先生 ・第 39 回全日本けん玉新人王決定戦準優勝、第 20 回全日本マスターズけん玉道選手権大会ベスト 8						
経費	・指導(活動)料 3,000 円		・材料費 なし		・交通費 実費		

【プログラムの一例】

初心者向けけん玉教室

定員:15 人 所要時間:120 分

- ① けん玉の持ち方、姿勢、基本的な技(大皿など)の指導
- ② 自由練習(適宜アドバイス)
- ③ けん玉を使ったレクリエーション
- ④ 級位、段位認定試験

- ・貸出けん玉数本あり(参加者持参が望ましい)
- ・認定試験時のけん玉は、日本けん玉協会認定品もしくは推奨品が必要(下記 HP 参照)
<https://kendama.or.jp/archives/ninteikendama/>
- ・屋内の広いスペースが確保できる場所が望ましい



【街の先生からひとこと】

けん玉は、運動不足の解消や集中力アップにも効果があると言われています。場所を取らず、使う道具はけん玉だけなので、誰でも気軽に始められるのも魅力です。認定試験に合格すれば、賞状がもらえます。ぜひ一度、けん玉に挑戦してみませんか。