

指導(活動)分野	色彩講座・パーソナルカラー カラーコーディネート	指導 披露 講義
ふりがな	しもむら かよこ	登録番号
氏名またはグループ名	下村 香代子	D - 6
指導(活動)内容	・「色彩」の知識、暮らしや自分への「色」の活かし方 ・似合うカラー診断を通して自分の魅力を再発見	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・公益社団法人色彩検定協会認定色彩講師 ・認定NPO法人色彩生涯教育協会認定インストラクター ・市内福祉保健センターイベント、地区センターや老人福祉センターで講座など ・中高家庭科特別授業にて診断 ・PTA 主催の保護者向け講座	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500円 ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 色を楽しむ講座

～似合う色で見た目もココロも HAPPY に～ 定員:4～25人 所要時間:90分

- ① 視覚の重要性 色と人の印象について
- ② イメージチェック 他人に与える印象について
- ③ 色のイメージと心理的作用 色の力と活かし方について
- ④ 似合うカラー診断 ドレープ(色布)を当てて似合う色を診断
- ⑤ コーディネートレッスン 簡単なコーディネートについて

- ・イエローベース&ブルーベースをテーマにした講座や中高家庭科として中高生向けの講座、小学生向け自由研究の「色」をテーマにした講座もいたします
- ・いずれも机、椅子、適度な白色光が必要



### 【街の先生からひとこと】

世界は色で溢れています。色の持つ不思議な力を学び、暮らしやご自身、そして人生に活かし、外見だけでなくココロも元気になりましょう。