

指導(活動)分野	ハーブ&Tea・薬膳茶	指導 披露 講義
ふりがな	ぐリーん リーふ	登録番号
氏名またはグループ名	Green Leaf	C - 41
指導(活動)内容	・ハーブ活用法のご紹介 ・薬膳茶のブレンド法など	
対象者の程度	<input checked="" type="radio"/> 気軽に楽しむ <input checked="" type="radio"/> 初心者向け <input type="radio"/> 中級者向け <input type="radio"/> 上級者向け <input type="radio"/> レベル問わず	
対象者の年代	<input type="radio"/> 乳幼児(親子) <input checked="" type="radio"/> 小学生 <input type="radio"/> 中高生 <input type="radio"/> 大人 <input checked="" type="radio"/> 高齢者 <input type="radio"/> どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・JAMHA ハーバルセラピスト ・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・なか区民活動センターイベントでワークショップ開催 ・老人福祉センター・地区センター他多数でセミナー開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 800円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ハーブ+薬膳茶 オリジナルティー作り

定員:10人 所要時間:90分

- ① ハーブや薬膳茶の説明
- ② 各ハーブ、薬膳茶の試飲
- ③ 目的に合ったハーブ選びを考える
- ④ 各自が選んだ素材で試飲
- ⑤ 完成したものを持ち帰り



【街の先生からひとこと】

ハーブに薬膳を加えてお茶で身体を守りましょう。