

指導(活動)分野	ミツロウラップ講座	指導 披露 講義
ふりがな	ひらた ゆかり	登録番号
氏名またはグループ名	平田 ゆかり	C - 37
指導(活動)内容	・SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介 ・ミツロウラップ作成実習	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市内地区センター・ケアプラザ各所で講座開催 ・NPO 育児支援団体各所、横浜市内作業所、ショップなどで講座開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 500~1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ミツロウラップ講座

定員:~10人 所要時間:60~120分

- ① SDGsの観点からミツロウラップの利点の紹介・素材の説明
- ② 低温アイロンでミツロウワックスを溶かし布にワックスをしみこませミツロウラップを作成
- ③ 固まったら完成

- ・(注意)1歳未満の乳児やアレルギーのある方のいる環境では利用できません
- ・低温アイロンを使用します(電源要)



【街の先生からひとこと】

「SDGs」という言葉も見聞きすることが多くなり、注目されてきたのが「ミツロウラップ」です。本職はセラピストですが、趣味で養蜂家の採蜜に関わっています。ミツバチは環境指標生物。人類の衣食住の基礎としての前線を守っています。アロマセラピーで活用する自然素材との共通点も講座中で紹介します。