

指導(活動)分野	編み物・手芸	指導 披露 講義
ふりがな	むたちえこ(あとリエ むう)	登録番号
氏名またはグループ名	牟田千枝子(アトリエ Mu)	C - 33
指導(活動)内容	・編み物・組紐 ・リボンレイなどの手芸指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・東京編物学院ニット科・全日本編物協会認定講師免状取得 ・ipolani Hawaii リボンレイインストラクター取得 ・地区センター・ケアプラザなど、自治体・公共施設で指導	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### かんたんルームソックス

定員:10人 所要時間:120分×2回

- ① 好きな色の毛糸を選びます
- ② 目の作り方、編み方、増減の仕方など基礎を確認します
- ③ かかとから両足分を編み始めます
- ④ つま先は目を減らしながら編みます
- ⑤ 足首は一目ゴム編みし、留めます
- ⑥ できあがり



・毛糸だま1つでできるマフラー、ハワイアンレイを応用したクリスマスリースの作成などご希望に応じたカリキュラムを作成できます



### 【街の先生からひとこと】

編み物は最大のエコ。再度やり直しがききます。  
頭と手を使い若さをキープしましょう！