

指導(活動)分野	口笛で毎日を楽しむ	指導 披露 講義
ふりがな	ふうか	登録番号
氏名またはグループ名	風 歌	A - 9
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> ・口笛が吹ける人も吹けない人も、好きな曲を吹く練習をします ・ギター伴奏しながら口笛演奏をします 	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2011年からギターを自分で弾きながら口笛演奏 ・2022年10月からオンライン口笛講座を開催中 ・2023年6月から山元小学校コミュニティハウスで口笛教室開催中 ・2025年10月米国開催「国際口笛大会」出場 	
経 費	<ul style="list-style-type: none"> ・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 なし ・交通費 実費 	

【プログラムの一例】

口笛で音楽を身近に！

定員：8人 所要時間：60分

- ① 身体をほぐします
- ② 呼吸の仕方
- ③ 音を出してみましよう
- ④ 曲に挑戦しましよう

・全く音が出ない方は音を出せるようになることを音が出る方は好きな曲が吹けることを目指します
皆さんの好きな曲と一緒に練習しましよう



【街の先生からひとこと】

口笛は、腹式呼吸や気持ちよく吹くことでリラックス効果がありますし、顔の筋肉を使うので小顔効果も期待できます。健康にも良い口笛演奏で音楽を身近に楽しみましよう。

