

指導(活動)分野	ミャンマー料理	指導 披露 講義
ふりがな	どう きんちー	登録番号
氏名またはグループ名	ドウ キンチー	D - 15
指導(活動)内容	・ミャンマー料理の紹介、ミャンマー文化	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・なか区民活動センター祭り ミャンマーの踊りと歌披露 ・中区多文化フェスタ参加 ・アジア文化食事会(大使館のチャリティー)参加	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ミャンマー料理

定員:20人 所要時間:120~180分

- ① ミャンマーの紹介と料理の紹介
- ② 説明しながら調理
- ③ 包丁が扱える年齢であれば親子で参加も可能

- ・ミャンマーの鶏カレー
- ・大根のサラダ
- ・まめスープ



【街の先生からひとこと】

おいしいミャンマー料理を皆様と一緒に作って楽しみましょう。