

指導(活動)分野	ママ友トラブルアドバイス	指導 披露 講義
ふりがな	みき ひかるこ	登録番号
氏名またはグループ名	美姫 ヒカル子	G - 15
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ママ友トラブルにならないための良好な付き合い方 ・ママ友トラブル相談 	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・市川うらら FM にて「ママ友トラブル110番」レギュラー出演中 ・ママ友との上手なつきあい方講座 ・心理カウンセラー(資格) 	
経費	<ul style="list-style-type: none"> ・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 コピー代(資料代) ・交通費 実費 	

【プログラムの一例】

ママ友トラブル 被害に合わないために

定員: 応相談 所要時間: 60 分

- ① ママ友とは
- ② 距離のとり方
- ③ 話して良いこといけないこと
- ④ 子どものためにも

・子どもを通じた親同士の上手なつきあい方について話します

「ママ友との上手なつきあい方」



【街の先生からひとこと】

私立高校に勤務中に保護者及び生徒の相談担当をしていました。型にはまったカウンセリングではなく、相談者が相談しやすい状況、環境づくりに重点をおいています。ママ友トラブルは、ご近所付き合いをはじめ、子ども同士の間人間関係にまで影響します。悩んだらすぐにご相談ください。秘密は厳守いたします。オンラインで教えることもできます。

