

指導(活動)分野	ベビーマッサージ講座	指導	披露	講義
ふりがな	ひらた ゆかり	登録番号		
氏名またはグループ名	平田 ゆかり	G	-	9
指導(活動)内容	<ul style="list-style-type: none"> ・ベビーにマッサージする方法を母親・父親に指導します ・未就学児、幼稚園児も可能です 			
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	<ul style="list-style-type: none"> ・英国 IFPA 認定アロマセラピスト ・産婦人科院内や行政センターで講座開催 ・子育て支援団体のイベントや保育園などで講座開催 			
経費	<ul style="list-style-type: none"> ・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 500~1,000 円 ・交通費 実費 			

【プログラムの一例】

ベビーマッサージ講座

定員:10 人 所要時間:90~120 分

- ① 声掛けや肌へのタッチング方法を説明
- ② 着衣でのベビーマッサージや素肌にオイルマッサージ

- ・実習で使用するオイルはホホバオイルで、当方で準備できます
- ・寒いときや暑いときに温度管理できる温暖な環境場所が望ましいです



【街の先生からひとこと】

今回紹介するベビーマッサージは、机上の知識や実習ではなく、乳児期という貴重な時期に、赤ちゃんの愛おしさ、敏感さ、柔らかさを実際に感じていただきながら親子で楽しむ講座です。

産後自宅にこもりがちな親子の社会参加の一つになることも期待しています。

講師自身は職場である産婦人科専属セラピストとして勤務 10 年以上。現在も院内でベビーマッサージ講座講師も担当しています。

