

指導(活動)分野	ジャズダンスとタップダンス	指導 披露 講義
ふりがな	はしもと みわこ	登録番号
氏名またはグループ名	橋本 美和子	F - 7
指導(活動)内容	・ジャズダンス、タップダンスの指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・専門学校、ダンススタジオなどで指導中 ・CM、テーマパーク、ディナーショー、老人施設などイベント出演 ・2021年文化庁公演補助事業に採択 ・ジャズダンス歴45年 タップダンス歴30年	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 応相談 ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### ジャズダンス

定員:10人 所要時間:60分

- ① フロアでストレッチ
- ② 基本ウォーミングアップ
- ③ ターンの練習
- ④ 振付

#### 「タップダンス」

- ① 足のストレッチ
- ② 基本ステップ
- ③ バリエーションのステップ
- ④ 振付

- ・動きやすい服装、室内シューズ、タオル、飲み物などは各自持参 英語対応可
- ・年齢、レベルに合わせてレッスンします



### 【街の先生からひとこと】

楽しく踊って自然と体幹力をアップ。

日常動作も軽くなります。何歳からでも遅くありません。自分の可能性を発見していきましょう。

初心者から経験者までわかりやすく指導します。