

指導(活動)分野	フラメンコ	指導 披露 講義
ふりがな	おおば ようこ	登録番号
氏名またはグループ名	大庭 洋子	F - 6
指導(活動)内容	・フラメンコの踊り方の指導 リズムの説明や体験パルマ(手拍子)の体験 ・姿勢や歩き方の改善、重心移動の練習 ・筋トレの指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・デイケアセンターでのフラメンコショーに出演 ・イベントやフラメンコのお店で活動中 ・関内馬車道でクラスを開講	
経費	・指導(活動)料 応相談	・材料費 なし 交通費 応相談

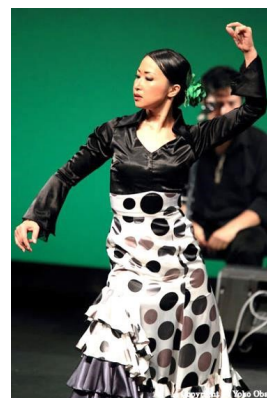
【プログラムの一例】

フラメンコショー

定員: 応相談 所要時間: 35分

- ① 群舞(4分)
- ② ソロ(7分)
- ③ ソロ(7分)
- ④ ソロ(8分)
- ⑤ 群舞(4分)

- ・ギターとカンテ(歌)で踊ります
- ・コンパネ(板)を運んでいただく必要があります
- ・音響があるとベターです



「フラメンコクラス」

- ① 立ち方、歩き方、腕や足の動かし方、マルカハ(音を身体でとらえて動く)
- ② リズムを楽しむ ブレリア(12のリズム)、タンゴ(4拍子)パルマ(手拍子)マルカハ
- ③ セビジャーナス(春祭りの踊り)ステップ、腕の動かし方、重心移動

【街の先生からひとこと】

ご希望に沿って内容を考えます。
お気軽にお問い合わせください。