

指導(活動)分野	編み物・手芸	指導 披露 講義
ふりがな	あとりえ むう	登録番号
氏名またはグループ名	アトリエ Mu	C - 40
指導(活動)内容	・編み物の指導 ・リボンレイなどの手芸指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・東京編み物学院ニット科・全日本編み物協会認定講師免状取得 ・ipolani Hawaii リボンレイインストラクター取得 ・磯子地区センターでルームソックス指導など、自治体・公共施設で指導	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 実費 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

かんたんルームソックス

定員:10人 所要時間:120分×2回

- ① 好きな色の毛糸を選びます
- ② 目の作り方、編み方、増減の仕方など基礎を確認します
- ③ かかとから両足分を編み始めます
- ④ つま先は目を減らしながら編みます
- ⑤ 足首は一目ゴム編みし、留めます
- ⑥ できあがり



・毛糸だま1つでできるマフラー、ハワイアンレイを応用したクリスマスリースの作成などご希望に応じたカリキュラムを作成できます



【街の先生からひとこと】

編み物は最大のエコです！再度やり直しがききます。
頭と手を使って若さをキープしましょう！