

指導(活動)分野	ハーブ&Tea	指導 披露 講義
ふりがな	ぐリーん リーふ	登録番号
氏名またはグループ名	green leaf	C - 35
指導(活動)内容	・ハーブ活用法のご紹介 (オリジナルハーブティー作り・生活の中での活用法)	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも	
資格・指導の経験・活動歴	・JAMHA ハーバルセラピスト ・日本紅茶協会認定ティーインストラクター ・当センターイベントでワークショップ開催 ・他老人福祉センター・地区センターにてセミナー開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 800円～ ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

オリジナルハーブティー作り

定員:10~15人 所要時間:90分

- ① 作り方の説明
- ② ハーブの特徴を説明
- ③ 試飲
- ④ 目的に合ったハーブ選び
- ⑤ 選んだハーブを合わせ出来上がり
- ⑥ 完成したものを持ち帰り



【街の先生からひとこと】

より広くハーブや紅茶の楽しさを知ることが出来ます。

