

指導(活動)分野	コーラス	指導 披露 講義
ふりがな	やまのうち なおみ	登録番号
氏名またはグループ名	山之内 尚美	A - 11
指導(活動)内容	・歌唱指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ 初心者向け 中級者向け 上級者向け	レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・日本演奏連盟会員、横浜シティオペラ会員 ・指導歴 21 年 ・放課後キッズクラブ・個人レッスンなどで歌、オペラ、ミュージカルの指導	
経費	・指導(活動)料 5,000 円    ・材料費 応相談    ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### コーラス

定員:15 人 所要時間:60 分

- ①身体をゆるめる体操(呼吸を伴いながら)
- ②ボイストレーニング
- ③歌唱指導(ポピュラー・クラシック)

- ・幼児対象の場合、親子参加可
- ・持ち物:飲み物、動きやすい服装
- ・材料費は楽譜代です



### 【街の先生からひとこと】

コーラスを通して人との交流を楽しんでマナーを学びながら楽しく歌って元気になりましょう。  
心身をほぐして心と身体を明るく元気に個々の歌を歌いましょう。