

指導(活動)分野	わらべうたベビーマッサージ	指導 披露 講義
ふりがな	もりさき かずな	登録番号
氏名またはグループ名	森崎 一菜	G - 23
指導(活動)内容	・オリジナルのわらべうたを用いたベビーマッサージを通して親子のコミュニケーションや赤ちゃんの発育を促す	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2010年 NPO 法人わらべうたベビーマッサージ研究会認定わらべうたベビーマッサージ資格を取得 ・個人サロンで9年間指導(現在休止中) ・のんびりんこでわらべうたベビーマッサージ講座を開催	
経費	・指導(活動)料 5,000円    ・材料費 なし    ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### わらべうたベビーマッサージ

定員:10人 所要時間:90分

- ① ベビーマッサージの注意事項等の説明
- ② 実習(赤ちゃんの様子を見ながら進めていきます)
- ③ 授乳・水分補給タイム
- ④ 交流会(育児についての悩みや相談等)



### 【街の先生からひとこと】

わらべうたベビーマッサージは親子の絆を深め、心身の発達を促し、夜泣きにも効果があります。気軽に参加していただくと嬉しいです。