

指導(活動)分野	介護体験の認知症予防法	指導 披露 講義
ふりがな	かわぐち ただし	登録番号
氏名またはグループ名	川口 整	G - 9
指導(活動)内容	・認知症を先送りするプログラムの指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生	大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・横浜市生涯学習ボランティア講師18区登録 ・認知症介助士認定、健康マスター認定 家族認知症介護10年 ・専門は心理学コミュニケーション、レジリエンス論 講師歴30年 ・当センターホームページ「#家でいっしょにやってみよう」に動画掲載	
経費	・指導(活動)料 応相談 ・材料費 500円 ・交通費 実費	

### 【プログラムの一例】

#### 認知症予防のげんきサロン

定員:20人 所要時間:120分

- ① レクチャー  
成人向け:仕草を見直す編、  
高齢者向け:愉快になる編
- ② 予防ゲームとコミュニケーションゲーム(生活の変化を見つける話題とゲームを行います)

・認知症を先送りするポイント  
「生活がおっくうにならない」「次は何?と考える」2つの習慣を学びます  
1日でも長く自立した生活を送るための生活習慣を見直す機会になります

・講座の時間や会場などご要望に応じます

活動を紹介する動画は二次元コードから→



### 【街の先生からひとこと】

げんきは、明るい、交じらい、生きる意志の意味です。サロンは、ちょっと知っている“ウッフッフ”なおしゃべりを表現します。認知症家族に対するご相談も受け付けています。

和歌の交わりができるように頑張っています。