

指導(活動)分野	ミャンマー料理	指導 披露 講義
ふりがな	どう きんちー	登録番号
氏名またはグループ名	ドウ キンチー	D - 13
指導(活動)内容	・ミャンマー料理の紹介、ミャンマー文化	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生 中高生 大人 高齢者 どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・2016年 なか区民活動センター祭り ミャンマーの踊りと歌披露 ・2016年 中区多文化フェスタ参加 ・2017年 アジア文化食事会(大使館のチャリティー)参加	
経費	・指導(活動)料 5,000円 ・材料費 1,000円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

ミャンマー料理

定員:20人 所要時間:120~180分

- ① ミャンマーの紹介と料理の紹介
- ② 説明しながら調理
- ③ 包丁が扱える年齢であれば親子で参加も可能

- ・ミャンマーの鶏カレー
- ・大根のサラダ
- ・まめスープ



【街の先生からひとこと】

おいしいミャンマー料理を皆様と一緒に作って楽しみましょう。