

指導(活動)分野	ダンスとストレッチと体操	指導	披露	講義		
ふりがな	ひらた ちえみ	登録番号				
氏名またはグループ名	平田 ちえみ	F - 12				
指導(活動)内容	・JAZZ、HIPHOP、フリーダンスなどの指導 ・ベビーボックスやストレッチなども指導しています					
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け	中級者向け	上級者向け	レベル問わず	
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生	中高生	大人	高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・南センターで小学生 HIPHOP 講座、高齢者椅子に座ってストレッチ講座 ・さくらザウルス、ベビーボックス ・障害児者ダンス指導(作業所、ラポール、ケアプラザ)					
経費	・指導(活動)料 5,000 円	・材料費 なし	・交通費 実費			

### 【プログラムの一例】

#### みんなで踊ろう キッズダンス

定員:20人 所要時間:60分

- ① ウォーミングアップ、柔軟
- ② ステップ練習(いろいろなダンスのステップを教えます)
- ③ 振り付け
- ④ 披露(練習)

持ち物:タオル、水筒、動きやすい服装  
 駐車場があれば駐車場、デッキ、電源など



### 【街の先生からひとこと】

ベビーから高齢者まで初心者から経験者まで体を動かす楽しさを伝えられたらと思います。ぜひご連絡下さい。