

指導(活動)分野	料理	指導 披露 講義
ふりがな	やまだ たつや	登録番号
氏名またはグループ名	山田 達也	D - 15
指導(活動)内容	・初心者の男性へ料理を指導	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け
対象者の年代	乳幼児(親子)	小学生
資格・指導の経験・活動歴	中級者向け	上級者向け
経費	大人	高齢者
	どなたでも	
	・中区内で限定ランチ店の店主 ・店舗にて料理講座実施中 ・2019年 本牧和田地域ケアプラザにて4回コース実施	
	・指導(活動)料 5,000 円	・材料費 実費
		・交通費 実費

【プログラムの一例】

料理をしたことがない男性のための料理講座 定員:20人 所要時間:120~180分

・メニュー例

麻婆豆腐、みそ汁、ごはん
 ミネストローネ、ハンバーグ、ごはん、ポテトサラダ
 カレー、ごはん、ハンバーグ、大根サラダ、ポタージュ

- ・片付けながら料理します
- ・全くの初心者でも大丈夫です
- ・料理は化学と愛情です
 作ってあげたい人をイメージして根気良く
 ていねいに作業すれば誰にでもできます
- ・まず朝ごはんを作ることをお勧めします



【街の先生からひとこと】

一人暮らしに困らないために！一緒に楽しみましょう。

活動を紹介する動画は二次元コードから↓

