

指導(活動)分野	カラーコーディネートと パーソナルカラー	指導 披露 講義
ふりがな	しもむら かよこ	登録番号
氏名またはグループ名	下村 香代子	D - 10
指導(活動)内容	・生活や自分自身への「色の活かし方」 ・似合うカラー診断を通して自分の魅力を再発見	
対象者の程度	気軽に楽しむ	初心者向け 中級者向け 上級者向け レベル問わず
対象者の年代	乳幼児(親子) 小学生 中高生 大人 高齢者	どなたでも
資格・指導の経験・活動歴	・文部科学省後援 A.F.T1 級色彩コーディネーター ・NPO法人色彩生涯教育協会認定講師 ・カルチャーセンター、PTA主催、企業内研修向け講座開講	
経費	・指導(活動)料 5,000 円 ・材料費 500 円 ・交通費 実費	

【プログラムの一例】

HAPPY PINK LESSON

～似合う色で見た目もココロも HAPPY に～ 定員:4～30人 所要時間:90分

- ① 視覚の重要性 色と人の印象について
- ② イメージチェック 他人に与える印象について
- ③ ピンクの効能 色の力と活かし方について
- ④ 似合うカラー診断 ドレープ(色布)を当てて似合う色を診断
- ⑤ プチコーディネートルェッスン ピンクを使ったコーディネートについて

- ・イエローベース&ブルーベースをテーマにした講座や中高家庭科として中高生向けの講座、小学生向け自由研究の「色」をテーマにした講座もいたします
- ・いずれも机、椅子、適度な白色光必要



【街の先生からひとこと】

世にあるすべてのモノには色がついています。色の持つ不思議な力を学び、暮らしや人生、そしてご自身に活かして外側からもココロからも元気になりましょう。